



洛子壁,海拔6660米处,在C2向C3攀爬中。



C4营地,海拔7900米,旁边就是刘群英住的帐篷。

文/伍海涛 图/刘群英提供

珠穆朗玛峰是享有盛名的高山,许多人渴望能够攀登这个世界最高峰。然而,对于大多数人来说,攀登珠峰只是个梦想。而对于刘群英来说,这个梦想成为了现实。5月18日,她成功登顶珠峰。

这是一个充满勇气、毅力和梦想的故事。刘群英今年50岁,是我市湖南银行的一位普通员工,但她在户外运动群却是个风云人物。

2010年,她开始运动健身,从最初的骑行到长跑,之后又开始徒步旅行,每一项运动在她充满毅力的坚持之下,几乎都达到职业运动员水准,这让她拥有了强健的身体,也逐渐适应了户外极限运动的挑战。她在2013年首次攀登雪山,第一次尝试就成功登上了海拔6178米的青海玉珠峰,这是一个很大的鼓舞,也让她有了决心,逐步再攀高峰。

2017年,刘群英成功登上了对她意义重大的一座雪山——海拔7546米的新疆慕士塔格峰。也就在此时,她产生了一个强烈愿望:攀登地球最高峰——珠穆朗玛峰。

攀登珠峰并非易事,又经历了几年严格的身体体能和技能训练,就在她觉得登峰时机已到,准备启程时,疫情来了,于是计划搁浅,一拖就是3年。

2022年,疫情解除,刘群英重新为登山做准备。进入2023年,她的身体与心态,以及时机等登山的各项条件都已具备。4月底,她

向单位请了年假,正式开始了攀登珠峰之旅。

她先奔赴青海玉珠峰进行海拔适应训练。5月5日,飞至尼泊尔。6日,来到了海拔5400米的珠峰大本营。

接连几天,在夏尔巴向导的带领下,他进行了踢冰和攀爬拉练。

9日凌晨2点,刘群英和夏尔巴从大本营出发,开始登山。10个小时后,在经过著名的昆布冰川后,他们到达C1营地。休整一天后,他们用时5个小时,来到C2营地。从C2到海拔7300米的C3营地,期间要经过一段十分险峻陡峭的冰壁。“没有夏尔巴,我过不了那个冰壁。”刘群英说。从C3到达C4,她们用了9个小时,在这段路上,刘群英遇到了同为株洲人的另一位女性登山者刘杨,她们热情地互相打气鼓励。

C4是冲顶营地,刘群英在下午5点到达,仅休息3小时后便开始出发登顶。经过14个小时的艰苦攀登,在5月18日上午10点38分,刘群英成功登上珠峰!

50岁的刘群英成功登顶,让我们看到了一个普通女性的不凡之处,她的勇气、毅力和坚持,将激励更多的人去追求自己的梦想,去挑战自己的极限。



刘群英



登上顶峰觉得好幸运好幸福。



刚到C4营地,天气好,风景好,云彩很漂亮。



C1到C2途中,坐在雪地上,风景很美,但道路虐人。



她,登上了珠峰

C1营地,景色动人心魄。在刮风下雪中过夜,帐篷里雪花飘在了脸上。