

文博博览

解锁古人护发,你学到了吗?

早在商周时期,定期洗头洗澡就是人们的一个重要仪式。《诗经》中也提到过,“终朝采绿,不盈一掬。于发曲局,薄言归沐。”

洗头不仅是当代人表示尊重的特殊方式,还是一种尊老的礼节。在古代,《礼记·内则》记载:“五日则焯汤请浴,三日具沐。”家中晚辈每隔五天要烧水服侍父母洗澡,每隔三天要烧水为父母洗头。

在许多古代医学典籍中,均提及了“常梳头”的重要性。如《黄帝内经》中建议的“一日三篦,发须稠密”;《养生论》中提到的“春三月,每朝梳头一二百下。”以及明朝养生著作《修龄要指》中提出的养生“十六宜”中的第一宜“发宜常梳”。

关于护发用品,大致有这些种类——
皂荚。早在秦汉时,人们就发现皂荚具有去污的功效。他们将皂荚摘下来,捣碎,制成粉末状泡在水中。许久未

洗的头发往皂荚水中一浸,污垢便溶解了。隋唐时期,皂荚洗发已经成为了人们的日常。

猪油。秦汉时,人们也常用猪油来护发养肤。在猪油中加兰草,抹上头发不仅香润,还杀菌、避秽、去异味。西汉马王堆三号墓曾出土过一些黑色膏状物,据专家推测,它大约就是深色猪油膏。

无患子。比皂角更好用的洗发产品,要数无患子了。明代李时珍在《本草纲目》中记载:“十月采实,煮捣捣烂,和白面及诸香作丸,澡身而去垢而润胜于皂荚也。”用无患子果实制作的洗发品,不仅可以有效清洁头发,还能起到去头屑的作用。

淘米水。清代《蚕史》中,也有“以米汁洗头”的相关记载。淘米水可以使头发乌黑亮泽,还能防脱发。这种价廉物美的洗发方式,不论男女老少都适宜。

本文原载“固安县博物馆”

史话

古人为何要“筛酒”

“筛”从字面意思大致可理解为过滤之意,那么“筛酒”是过滤酒么?喜欢看古典著作之人,相信应该时常在书中看到“筛酒”一词,尤其在《水浒传》中,全书中“筛酒”一词就提到过80多处。

酒是液体,为何要筛?
“筛酒”的来源,首先得从古代的酿酒工艺说起,酒,由谷物酿造发酵而成,放置在酿酒容器之中,一般会经历两个过程,一个是糖化过程,一个是发酵过程。现今酿酒往往都会有蒸馏这一步骤。在元朝以前,还未发展到蒸馏这一技术。

据《北山酒经》介绍,酿酒最基本的流程为淘米、浸米、蒸米、摊冷、加曲。酒酿好之后,酒液和酒糟混合在一起。因此为了不影响到口感,就自然需要用到有网眼的筛子进行过滤。因此古人就把“倒酒”“斟酒”称之为“筛酒”,同时人们又把这种酒称之为“浊酒”或“黄酒”。

大家都知道古时日常所用的筛子

本文原载“一坛好酒”公号

南下干部入鄞接管与建政

黄春平



1970年的鄞县县城。徐雄雄 摄

解放军和南下工作团进城次日,民主人士李恭寿约请刘乐炳、尹德琳一行3人,先后拜访了县委书记中祖训、县长赵德新等领导,得到热情接待,并鼓励他们协助人民政府,联系进步人士,为政府多做工作。同时号召躲藏在乡下的居民回城,劝说原机关行政人员即刻露面,劝导工商户回城恢复营业,还召集群众到南门外画眉桥列队迎接从水口返回县城的解放军。

接管建政齐头并进

有了人民群众的支持和配合,县委、县政府工作如期顺利推进:迅速派出干部深入全县城镇、农村、机关、学校宣传党的政策,在大街小巷张贴事先在茶陵印制并加盖有“鄞县人民政府之印”方形印章的鄞县人民政府布告和宣传标语,动员老百姓恢复生产、开店营业、学校复课;深入农村筹集公粮支援前线,解决城镇居民及驻军粮食供应问题;调拨煤油、布匹、日用百货等物资,稳定市场,保障城乡人民生活必需品供应;发动群众,积极参与和配合我军剿匪部队消灭残余的土匪和敌特,维护社会秩序。

11月2日,中共鄞县县委、县人民政府、中国人民解放军484团党委在县城大操场(今红军标语博物馆处)召开“庆祝鄞县解放暨剿匪胜利大会”。2月24日,中共鄞县区委与中共鄞县县委完成地下党、团组织交接工作。从此,8万老区人民在中共鄞县县委、县人民政府领导下,以战斗的姿态投入到经济恢复和民主改革中,肩负起了社会主义革命和建设新中国的伟大使命!

发布人民政府一号令

10月29日,中共鄞县县委、县人民政府正式成立。县委机关设秘书室、组织部、宣传部3个工作机构;县人民政府下设秘书室、民政科、财粮科、公安局。当日,县人民政府发布第一号命令:“鄞县全县已获解放,从此鄞县永久属于人民所有。倾奉湖南临时省政府命令:成立鄞县人民政府并委任赵德新为县长。人民政府已于今日正式成立,启用印信,开始办公……此令!县长赵德新。”经县人民政府第一次行政会议决定,全县划设4个行政区,县人民政府驻县城上寺里办公。全县肃清流寇匪霸,巩固政权人民,整顿社会秩序,恢复劳动生产等工作正式启动。

本地特稿

1949年初,辽沈、淮海和平津三大战役先后胜利结束,人民解放战争的形势发生了根本性变化。据此,中共中央审时度势,于1949年2月3日发出《关于调遣准备随军渡江南进干部的指示》。根据中央战略部署,1949年3月从晋中、太行、察哈尔、冀南、冀东、冀中和豫西等地区抽调南下干部及工作人员,组成南下区党委(支队或总队部)、地委(大队)、县委(中队)等,成建制随军南下。

长沙组建入鄞干部队伍

据进驻鄞县(今炎陵县,下同)工作的南下干部撰回忆,1949年7月20日赴衡阳地区(当时鄞县隶属衡阳)工作的南下干部经湖北通城、湖南平江到达长沙。在长沙城东修整期间,接到通知,原确定进驻衡阳地区的县增加了鄞县、常宁两县,并从衡山、耒阳两县抽调干部组成鄞县领导班子。

8月4日,南下干部工作团晋中第3大队根据中共湖南省委的指示,在长沙东屯渡长桥中学组建中共鄞县委员会、鄞县人民政府领导班子,并领取了省委、省政府颁发的县委、县政府印章,明确中祖训为县委书记、赵德新为县人民政府县长、樊致祥为县委组织部长。同时,初步商定了鄞县县委、县人民政府各科室和区委、区政府领导班子。

赴鄞县工作的晋中南下工作团干部共计74人,赴鄞干部在茶陵帮助开展工作。

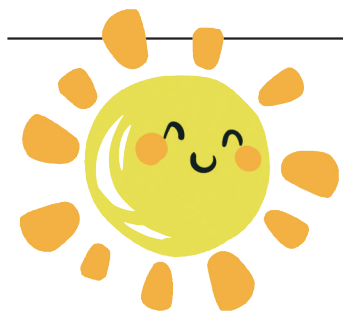
暂驻茶陵筹备入鄞工作

为做好解放鄞县的准备工作,县委常委研究决定由王禧负责组成侦察队,向鄞县作敌情侦察。大约半个月左右,侦察队在安仁县找到了随军渡江南下、时任衡阳军分区副司令员的牛子龙,以及484团团长钟美科、政委崔隼、作战参谋苏万鹏和衡阳地委组织部副部长徐天贵。在与牛子龙等交流汇总、分析研判鄞县敌情后,王禧率侦察队连夜赶回茶陵县城,向鄞县县委汇报情况,传达部队首长的意见。

10月22日,盘踞在鄞县和安仁边界的“湘赣边人民反共自卫救国军第一纵队”司令部被捣毁,纵队少将司令霍远鹏被生擒,大部被消灭,安仁县全境解放。同时,牛子龙、徐天贵、金健(鄞县区委副书记)、谭汉伟(鄞县地下党员)等军地双方人员侦查得如驻鄞县境内的纵队第二支队队长唐向荣已率余匪向水口方向逃窜并大掘工事,鄞县西乡已无守军,西乡的联防主任金超俊也做好了起义准备,解放鄞县时机已成熟了。经请示后,衡阳地委、行署下进进驻鄞县的命令。

绕道安仁进军鄞县

10月25日,进驻鄞县的南下干部队伍从茶陵出发,首先来到安仁县关王庙。27日早饭后,按照



我的多变妈妈

九方小学三三班 秦梓涵
证号:23031170555
指导老师:王珊

我有一个多变的妈妈,她的个子娇小可爱,浓浓的眉毛下有一双大大的眼睛,她每天戴着金色的手环和银色的钻戒,平时穿着白色的工作服,特别平凡。但是,每到周末,妈妈就会穿上漂亮的裙子,像个公主一样美丽。

每天上学放学的时候,妈妈摇身一变成为我的专属司机,把我安全送到目的地。接着,妈妈就会变成五星级的厨师,把我们喜欢的饭菜摆到餐桌上,让我们品尝。当我生病时,妈妈就会变成白衣天使,哄我吃药,给我量体温,真是温柔的妈妈。当我做作业时,妈妈就会变成严厉的老师,不管有多累,妈妈总会第一时间关心我的学习情况,检查我的作业,耐心地给我讲解。但是,妈妈的脾气不太好,只要我和弟弟犯了一点小错误,妈妈就会大声地批评我们,真是个好脾气的妈妈。

这就是我的多变妈妈,有这样的妈妈我感到非常幸福。尽管妈妈每天都唠叨,但是她是非常爱我的。母爱是伟大的,母爱是无私的,是看不见摸不着的,但是它一直伴随在我们身边。

秋词

茶陵县解放学校(主校)
420班 颜瑾
证号:23081750261

秋天在我的心里是果实累累的,是五谷丰登、景色宜人的。

正所谓一叶知秋,最先迎来的当然是枫叶了。一到秋天枫叶变得红红的,从远处看还像蝴蝶般在空中飞舞,落到地上,马路上就像铺上了红色的地毯,行人踩上去会发出“吱吱吱吱”的声音,像一首曲子,可有趣了。

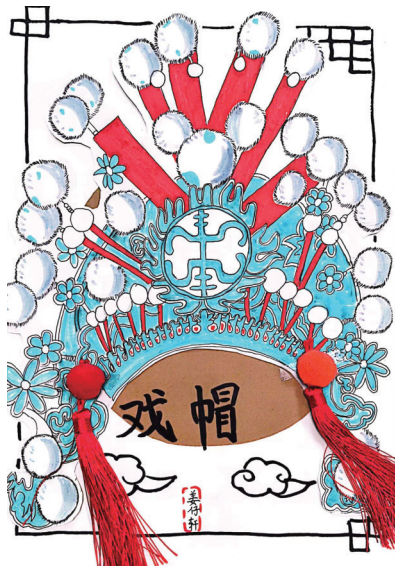
秋天的时候虽然花很少,但还是很美丽,比如我喜欢的桂花。桂花的颜色有白色、淡黄色、桔色。清晨起来,你会闻到桂花散发的淡淡清香,可好闻了。

秋天也不能少了秋雨,秋天的雨不像夏天那样,它是绵绵细雨,而且每下一次雨,天气就会变冷。一场秋雨一场寒,十场秋雨要穿棉。当特别冷的时候,就已经进入了冬天。

秋天是丰收的,许多香甜可口的水果,其中还有我最爱吃的苹果,咬上一口酸酸甜甜的,美味极了,回味无穷。丰收的还有高粱、稻子……

秋天是享受的季节,是丰收的季节,是快乐的季节。

教育·星少年



戏帽

栗雨小学1910班 姜仔轩
证号:23040150067
指导老师:鲁青云



音乐之声

美的学校2107班 敖美乐
证号:23012490249
指导老师:厉琳菲



采茶之旅

株洲世纪星实验学校2001班 贺彦琪
证号:23081840052 指导老师:谭姝霏

我家住在自古有“茶祖”之称的云山脚,这里人杰地灵,风韵无穷。一条悠长的沱水绕城而过,河水缓缓流淌,恰似生命的源泉。鸟语花香的河畔静静地站着一块神秘的宝地——沱江茶场。

清晨我赶早起床,迫不及待地背上我心爱的篮子,背上生命的“源泉”,同妈妈一起向沱江茶场挺进,去采茶叶咯!我们跨过宽阔的沱江大桥,走过曲折蜿蜒的羊肠小径……终于到达目的地。

我抬头一望,眼前是一望无际的碧海,像是帮大地盖上了一层层绿油油的地毯。微风拂来,茶树随风翩翩起舞,真是美不胜收呀!我凑近一瞧,碧绿的叶子挨挨挤挤,嫩绿的芽子从中间冒了出来。我目不转睛地盯着这些可爱的绿精灵,有的才展开二三片叶子,有的已经全展开了,露出嫩绿色的小披风,有的还是针尖一样,看起来像是保卫春天似的。

我用小手温柔地触碰这些小精灵们,一股淡淡的清香扑鼻而来,让我心旷神怡。我赶紧采一朵二朵……放进心爱的篮子,一朵朵,一簇簇的小精灵们多得让我眼花缭乱,不一会儿,它们都跳进了我的篮子,真是大丰收呀!看着篮子里沉睡的小精灵们,闻着扑鼻的淡淡清香,听着妈妈爽朗的笑声,这真是一次无比幸福的旅程呀!

废品回收

市二中附属小学1801班 敬丁诚
证号:22042561108 指导老师:余灿宇

奶奶是个很节约的人,每一次妈妈拿快递剩下的废纸箱,她都会收集到一起,集到一定的数量了,她就会拿去卖掉。她总说:“动手的事情,废品站离我们家也比较近,挺方便的。”

奶奶回老家了,今天我和妈妈把收集的废纸箱和瓶子整理了一下,准备拿到废品站去卖掉,第一次去卖,还缺少一些经验,我们把整理好的废品用小拖车绑好,一路上小心翼翼地推着车走到废品站,中途还掉了几个纸盒,我们竟然都没发现。废品站老板算了一下,一共只卖了22块钱。妈妈说也不错,可以给我攒起来买学习用品。我当然也是很开心的,因为又有一笔小小的收入啦!

我看到老板收集了很多的废纸箱、塑料瓶、铁、泡沫等等,看见这一大堆的废品,我不禁好奇地问道:“叔叔,请问一下您为什么要收这些废品呢?”废品站老板笑着说:“废品回收的作用很大,我们这些从事废品回收的人能从中赚到钱,同时这种工作也是一种环保行为!既保护了环境也节约了资源。每回收利用一吨废钢铁,可以节省挖掘各种矿石20吨,节约1.2吨炼钢标准煤。废易拉铝罐熔化成后可无数次循环再造成新罐,并且还可以制成汽车和飞机零件,甚至家庭用具,可节省新造铝罐所需资源的95%。废纸的回收利用跟造纸差不多,废纸被送到造纸厂后,首先会被粉碎和清洗,这样废纸上的污渍和杂质会被处理掉,同时废纸也就变成了纸浆。那么纸浆又是怎么样变成纸的呢?纸浆会被喷灌到金属丝等制成的网上,在那里脱水成型。然后被巨大的滚子碾平,压实,再经过干燥等步骤,就得到光亮平整的纸张了。”

我明白了,废品回收利用需要专业和复杂的工艺流程,我们自己在家是很难做到,不过我们可以收集这些可回收垃圾并送到废品回收站。让它们被回收利用,也算是为保护我们的环境尽一点微薄之力了。

我的好朋友

八达小学二(4)班 刘子涵
证号:23011000153
指导老师:彭安琪

要问我的好朋友是谁?当然是我们班那个害羞的小男孩卢俊琪啦!

他留着很短的平头,如果只看脑袋的话就像一只活泼可爱的小刺猬,眼睛乌黑发亮,像两颗黑宝石;别看他嘴巴小小的,却能说会道;他的脸红彤彤的,像一个熟透了的红苹果,特别可爱。

我们经常一起看书,一起玩耍,一起画画。他的画画技术简直是我佩服得五体投地。记得刚认识他时,他画了一幅变形金刚的漫画,当时我还以为他是有学过绘画,后来得知,他这完全是天赋呀,在没有基础的情况下都能画得很好,我真是太羡慕了!而且他的成绩在班上也是非常好,是我学习的榜样。

这就是我的好朋友,我希望我们一辈子都不会分开!

