



进一步开放公交专用道 真能缓解拥堵吗

专家:共享与严管并不矛盾

株洲晚报融媒体记者/谢嘉



公安部近日宣布,优化城市公交专用道管理改革措施将于今年6月1日起全面实施。5月23日,晚报相关报道(详见23日《株洲晚报》02版)见报后,引发热烈讨论,很多读者网友留言发表观点。昨日,记者再次走上株洲街头,观察分析公交专用道的使用状况,采访出租车司机、私家车主等意见。

归纳留言,总体来看,经常自驾出行的市民大多认为应进一步开放公交专用道,让私家车共享,以缓解交通拥堵;另一种观点则认为公交专用道管得还不够严,应充分保障公交车通行效率,吸引更多车放弃自驾,才能从根本上缓解交通拥堵。



25日晚高峰,天伦路快速公交(智轨)专用通道场景。

记者/谢嘉 摄

秋风AD
取消智轨^Q增加公交车辆是明是必然选择。

回复 > 10小时前 · 来自湖南

中原隐士42262676
强烈建议河西天台路和高山路设路开通智轨,不能让新华路独享智轨资源

回复 > 7小时前 · 来自湖南

上逛豆浆1c
四路车应通至南方中学新地址

回复 > 11小时前 · 来自湖南

网友评论截图。

公交专用道比其他车道空 既是合理现象,也是政策效果

“我每天上下班开车经过神农大道,都会看见其他车道车辆较多,公交专用道则很空,几乎看不到智轨车辆,我觉得是种资源浪费。”读者“思思”的观点,受到很多人点赞。

不少人也持这一观点。的士司机陈师傅说:“我开车每天都在株洲城里转,高峰期几乎每条路上的公交专用道都比其他车道要空,面对这样的不平衡,就应该开放公交专用道,让其他车辆驶入以缓解道路拥堵。”

针对读者的说法,记者昨日再度走上街头观察记录。

在晚高峰17时45分,天伦路车流量较大,外侧车道会出现短时间排队的情况,位于道路最内侧的公交专用道相比其他车道要空不少。天伦路快速

公交(智轨)专用通道,在17时50分至18时的10分钟内,从南往北有8辆公交车经过,平均75秒一辆;在18时到18时10分的10分钟内,从北往南有7辆公交车经过,平均86秒一辆。

此外,记者还在泰山西路等路段的公交专用道观察,情况也基本类似。

在业内专家看来,高峰期公交专用道比其他车道通畅,这既是合理现象,也是政策效果。可以作为有条件开放公交专用道的要素依据,但不构成直接允许私家车驶入的理由。从事交通规划工作的何明良说:“用公交专用道的车流量来对比其他车道的车流量并不科学,划公交专用道的目的就是让公交车快速顺畅通行,提升公共交通的运输效率,公交专用道就应该比其他车道空。”

体现公交效率优势。“同时,公交运营企业要提高运营水平,用优秀的公共服务与之匹配”。

还有网友提供了更多新思路。网友“小二郎”建议,利用率不高的公交专用道,可以取消。网友“二姐”建议:“可以让专用道成为多人乘车道,私家车只要车上有3人及以上就可以使用。”网友“云淡风轻”则建议:“公交车前100米空位可驶人,可跟后驶人即可。”

综合大家的见解,至少有一点可以达成共识:公交专用道应该是具有复合功能的集约型优先车道,科学适度的动态、弹性管理才能全面提升道路资源利用效率,才能更好地满足群众多样化出行需求。

放弃登顶珠峰,湖南登山队登上“人性高峰”

尼泊尔时间5月18日下午,湖南省登山队领队范江涛、队员谢如祥组成的B队在攀登至海拔8450米的地方,发现一位挂在路绳上、生命垂危的中国籍攀登者,此时距离顶峰只有398.86米的海拔差!范江涛、谢如祥体能状态良好,有望冲顶成功。是救人还是继续登顶?

电光火石间,他们决定放弃登顶,不顾自身安危选择救人!四个小时后,在尼泊尔时间5月19日凌晨,范

江涛、谢如祥和他们的向导将那名攀登者在8450米高海拔处安全地转移到了海拔7950米的C4营地。他们从海拔8000米以上的生命禁区救下了一个人!

无论是湖南省登山队的成功登顶,还是湖南省登山队两位队员在海拔8450米处英勇救人的事迹,都收获了全国网友们的赞许和敬佩。湖南省体育总局特地发出贺信,为湖南省登山队点赞。

(据钱江晚报)

婚姻登记“跨省通办” 将增至21个省份

记者25日从中国民政部获悉,在前期首批试点基础上,民政部拟进一步扩大婚姻登记“跨省通办”试点工作覆盖范围,全部试点地区将增至21个省份(区、市),覆盖中国总人口的78.5%。

民政部社会事务司司长王金华介绍称,按照国务院授权,此次扩大试点范围主要包括以下内容:

一是将北京、天津、河北、内蒙古、上海、安徽、福建、江西、广西、海南、宁夏等11个省(区、市)纳入扩大试点范围,实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。

二是第一批辽宁、山东、广东、重庆、四川5个原有试点省份继续实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。

三是第一批江苏、河南、湖北武汉、陕西西安4个原有试点地区由实施内地居民结婚登记“跨省通办”试点扩大为江苏、河南、湖北、陕西4个省份全域实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。

四是浙江在第一批试点开始前就经过国务院批准开展了结婚登记和离婚登记“全省通办”。这次将浙江由“全省通办”扩大为实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。

对于婚姻登记什么时候能够实现“全国通办”,民政部社会事务司二级巡视员杨宗涛在发布会上指出,“婚姻登记实现全国范围通办是我们的工作目标,待条件成熟后,我部将及时推动此项工作。”

(据中新社)

比亚迪回应被长城汽车举报

5月25日,长城汽车发布声明称,4月11日,长城汽车向生态环境部、国家市场监督管理总局、工业和信息化部递交举报材料,就比亚迪秦PLUS-DM-i、宋PLUS DM-i采用常压油箱,涉嫌整车蒸发污染物排放不达标的问题进行举报。

随后,比亚迪汽车官方发布声明称,“我们坚决反对任何形式的不正当竞争行为!并保留法务诉讼的权力!”

比亚迪方面表示,“经了解,长城所说的情况,测试车辆由长城购买、保管并安排送检,中汽中心(天津)按长城的要求进行了相关项目的检测。测试车辆严格来说,不符合国标要求的送检状态,即应由第三方抽样、保管及送检,并要求完成3000公里磨合后测试,而长城送检的车辆在检测时,里程仅为450-670公里。鉴于以上,我们认为其检测报告无效,长城不能以此作为依据!我们的产品及相关检测符合国家标准,在国家权威机构通过认证。我们欢迎有关部门随时过来调查、取证和检测。”

(据澎湃新闻)

俄军舰遭乌无人驾驶快艇袭击

据俄新社报道,俄罗斯国防部称,当地时间24日,俄黑海舰队“伊万·库尔斯”号军舰遭乌武装部队无人驾驶快艇袭击,所有乌方船只随后被俄军开火摧毁。

据报道,当天,乌克兰武装部队用3艘无人快艇袭击黑海舰队“伊万·库尔斯”号军舰未果,该舰当时正在执行保护“土耳其溪”和“蓝溪”天然气管道的任务。

俄国防部称,所有敌方船只在博斯普鲁斯海峡东北140公里处,被一艘俄罗斯舰艇使用制式武器摧毁。“伊万·库尔斯”号随后继续执行任务。

乌克兰方面暂未对此作出回应。(据澎湃新闻)

还在考前“大补”? 父母后勤保障要“避雷”

错误做法二 烹制新奇食材,大鱼大肉补充营养

考前,不少家长担心孩子学习辛苦,便为孩子补充营养。但闫丹凤指出,一般考试前一周不要随意改变考生平时的饮食习惯,不可大鱼大肉过度补充营养,不要食用平时考生没有吃过的新奇食材。

错误做法一 迷信保健品并让孩子大量服用

高考在即,很多考生家长会选择为孩子购买补脑、安神类保健品,为孩子考试助力。

山西医科大学学生工作部心理健康教育中心主任闫丹凤表示,考生家长千万不可过分迷信“健脑品”等对智力和考试成绩的作用。“只要不挑食、不偏食,均衡地吃好一日三餐,大脑每日所需营养就能得到满足。”闫丹凤说。

眼下不少购物平台上,一些声称“增强学生记忆力”“提升专注力”“抗疲劳口服液”的保健品十分热销。湖北武汉协和医院营养科主任蔡红琳认为,热销的补脑类产品,对家长和考生而言,其实更多的是起到安慰剂的作用。

任何一种营养素摄入量的水平如果超过人体所耐受的最高摄入量,它产生毒副作用的可能性会增加,至少它会增加孩子的胃肠道负担,反而可能导致考试时发挥失常。

考前,不少家长担心孩子学习辛苦,便为孩子补充营养。但闫丹凤指出,一般考试前一周不要随意改变考生平时的饮食习惯,不可大鱼大肉过度补充营养,不要食用平时考生没有吃过的新奇食材。

错误做法三 让考生服用助眠药品应对考前失眠

部分考生因为精神压力大等出现失眠的症状,有的家长会给孩子服用药品助眠。

对此,山西医科大学第一医院主治医师刘鹏鸿表示,除了被医生诊断为睡眠障碍外,不建议学生随意服用助眠药品,因为这可能会导致考生睡不醒、疲惫等,反而影响考试状态。

“在考前要保持规律作息,调整好生物钟,睡前不要玩电子产品及饮用含有兴奋性物质的饮品等。”刘鹏鸿坦言,若这些办法仍不能解决考生的睡眠问题,那么家长

容易产气、产酸的食物,如韭菜、地瓜、碳酸饮料等。饮食要注意少盐少油,尽量少吃或者不吃冷饮、凉拌菜、油炸食物、利尿食物等。

她建议,可以在三餐之间让孩子吃些水果,如西瓜、香蕉等,尤其是香蕉具有稳定情绪的功能。考试阶段,孩子的大脑对氧和某些营养素的 demand 比平时增多。家长可以适当给孩子增加蛋白质、磷脂、碳水化合物、维生素A、维生素C、B族维生素、铁等的摄入。

同时,长沙市第三医院神经内科八病室副主任医师罗星也提醒考生,在调整作息时间时,不要忽

然将睡眠时间提早过多。例如考生可先尝试将睡觉时间提早半小时,如果仍感到无法习惯,可以继续缩短提早的时间,让身体和精神状态慢慢适应新的作息。

(摘编自《科技日报》)

夏日防蚊小妙招



网络图片

对于大多数人来说,夏天可以作死的嗨,熬最晚的夜、吃最冰的西瓜、穿最性感的衣服、享受最激情的白天与黑夜。然而夏天的蚊子也滚到爆,整个晚上嗡嗡乱飞,严重影响人的睡眠质量。要想美妙的度过这个夏天,了解防蚊小妙招很有必要。

1. 熏艾叶
直接将晒干的艾叶揉成细丝状,然后在房间里点燃细丝状的艾叶,产生的烟味会将为非作歹的蚊子驱赶出去。艾叶还有杀菌消毒的作用,驱赶蚊虫、保护身体健康两不误。

2. 煮沸的白醋
将白醋煮沸并且倒入碗中,然后再将碗碟置于房间里。这样整个晚上都不会有蚊子来打扰你,影响睡眠质量。

3. 风油精
房间中拿几盒风油精,或撒点薄荷撒在墙上;把樟脑球弄成碎块;在枕头上洒点香水;在房间中弄一株西红柿,它的枝叶的气味能够赶走蚊子。

4. 韭菜
在灯下挂一把韭菜,或用纱布包几片韭菜,各种昆虫就不会靠近了;用橘红色的纸或丝布盖住灯泡,蚊子遇到橘红色的光会害怕逃走。

5. 橘子皮
晒干的橘子皮也可以二次利用起来,在房间内点燃干橘子皮,闻着味道的蚊子就会夹起尾巴溜走,不会在房间里到处游荡了。(本报综合)

长卧沙发有风险 当心脊柱受不了

坐在沙发上看电视,一看就是一整天;还有人经常在沙发上睡觉,长期把沙发当床,把手当枕头。这样的习惯不好,很容易导致颈椎腰椎病发生。

厦门光亮骨科医院院长郑光亮说,当人长期睡在过于柔软的沙发上时,在重力作用下,很容易形成中间低、周围高的凹形体位,整个腰椎处于非受力平衡状态,久而久之,整个脊柱的肌肉就会过度劳损、韧带松弛、椎间盘退变、纤维环破裂,从而出现头痛、头晕、颈腰背部酸麻胀痛等,甚至出现腿腿疼痛和麻木等症状,轻者颈腰肌劳损,重者患上颈椎病、颈椎病,甚至出现颈腰椎间盘突出等疾病。

郑光亮提醒,如果长期睡在特别软的床上或沙发上,容易影响脊柱的生理曲度,导致四个生理弯曲变小或消失,甚至反张畸形,尤其对青少年成长发育造成严重影响。因此,为了人体骨骼健康,请不要睡沙发或软床垫,平时要加强腰背肌肉锻炼,如“金龟缩头”、站式俯卧式“燕子飞”,垫好两个枕头(颈枕、腰枕)睡出健康。

(摘编自《厦门晚报》)

《食品安全法》规定,预包装食品标示产品生产日期和保质期。

保质期是指在食品标签指明的贮存条件下保持品质的期限。在此期间内,预包装食品完全可以销售和消费,是安全的。临期食品是临近保质期,并处于保质期内的食品,不用担心其安全问题。

《反食品浪费法》规定,超市、商场等食品经营者应当对其经营的食品加强日常检查,对临近保质期的食品分类管理,作特别标示或者集中陈列出售。也就是说,商家不能在消费者不知情的情况下,把临期食品卖给消费者,只能在告知消费者的情况下销售。

于是,很多商家为减少损失,经常采取打折促销等方式,尽快销售临期食品,以减少经济损失。有些超市还会按规定设置临期食品专柜,甚至近些年还开了不少临期食品专卖店。

购买临期食品,要注意什么?

- 1. 查看食品包装**
尽量选择正规超市或商店,不要选择无证经营店铺或摊点。购买时要检查食品包装,确保无破损、无胀袋、漏气等现象。
 - 2. 留意贮存条件**
注意临期食品须在标签要求的条件下贮存。若发现需要冷藏或冷冻的临期食品置于常温下不要购买。
 - 3. 按需适量购买**
要理性消费,不要因为折扣和低价大量购买临期食品,以免食品过期、变质造成浪费。食用时发现食品超过保质期,或出现异味、口感异常时,不要食用。
- (摘编自《科普中国》)

京工商局的标准如下:

经营者应结合自身情况,主动向消费者明示临近保质期食品销售。商场超市应当在下列规定的期限内,将临近保质期食品进入临期食品销售专区集中陈列和销售。

- 1、食品保质期为一年以上的,期满之日前45天;
- 2、保质期半年以上不足一年的,期满之日前20天;
- 3、保质期90天以上不足半年的,期满之日前15天;
- 4、保质期30天以上不足90天的,期满之日前10天;
- 5、保质期16天以上不足30天的,期满之日前5天;
- 6、保质期少于15天的,期满之日前1至4天。

购买临期食品,安全吗?

先说答案:正常情况下,购买临期食品是安全的。