



株洲晚报



株洲晚报邀您一起去旅行

进藏码头

——经典西藏自驾17日游

专业自驾服务,株洲自驾玩家,带你真切地探寻神秘的风光与文化。

西藏,

从来不想让你的身体和欲望,却在冥冥中呼唤你的灵魂,让人不顾一切去接近她。终于上路了!不要等任何人,风景一直在,但是年少轻狂的心会慢慢变化。318不为赶路,为感受路。路上时常有一种现象让人感动,一路朝拜,从不回头。

在西藏,见到什么风景都是缘分。初遇羊湖,是最美的邂逅。有趣的人生,一般是山川湖海。一起去西藏,然后在花里躺躺。

自驾西藏攻略:

- 关于高反;**
三年来,自驾进藏服务近千客户,没有一例高反返回出发。
- 有几种当地美食不能错过;**
石锅鸡、菌菇汤、牦牛汤锅、藏香猪;想念家乡美食?带你去最地道的西藏湘菜馆。
- 有几种特殊体验,必去感受;**
除了风景以外,藏区的民俗也是不容错过的风情。锅庄舞、与藏民交流、一次集体撒隆达、一次单独撒隆达、献哈达、羊湖休闲下午茶、拉萨最大的咖啡馆拍摄夜晚布达拉宫的车水马龙。
- 有几个地方,一般人不会去,但你一定要跟我们去;**
日托寺、上然乌湖、蓝冰洞、塔崩草原、丹巴藏寨……这几个美景很少有人提及,但我们绝对不能错过。
- 住宿可以有怎样更多的选择;**
沿途酒店参照维也纳纳同级标准;或选当地前五的酒店,高海拔地区更是为您优选氧房。
- 自驾进藏,最大的安全隐患是什么?**
传统进藏,早起赶时间,走马观花游,路途劳累,体验感差。这些我们通通不会用。

一台车的自驾之旅,总没有一群人来的快乐;而我们则是一只湖南人的自驾车队,氛围极好,队员之间互帮互助;领队也是湖南人,但对西藏极其熟悉;

还有专业摄影师团队,每天给你带来一天的美照这样的自驾进藏之旅才是湖南人不容错过的自驾之旅。



2023,约几个人,我们一起自驾去西藏。

出发日期:6月10日/6月23日
价格:6980元/人
拼车费用:3500元/人
执行旅行社:湖南多彩国际旅行社有限责任公司

【东疆】吐鲁番(火焰山、坎儿井、葡萄乐园、柏孜克里千佛洞)

【西疆】伊宁(那拉提草原、薰衣草观光园、赛里木湖、博斯腾湖、霍尔果斯口岸、果子沟、可克达拉规划展示馆、天鹅河)

【北疆】乌鲁木齐(天山天池、国际大巴扎、喀纳斯、白桦林、禾木、五彩滩)

【南疆】阿克苏(巴州博物馆、罗布人村寨、库车大峡谷、库车王府、独库公路终点纪念碑、天山大峡谷、克孜尔尕哈烽燧)帕米尔高原(白沙湖、喀拉库勒湖)喀什(喀什古城、艾提尕尔清真寺、香妃园)

新疆是个好地方,天山南北好风光。中国最美的风景都藏在新疆的夏天里。一条天山山脉将广阔的新疆

闯关东 看草原
LOOK AT THE GRASSLAND IN THE EAST
品质旅游 专列13日游
内蒙古(海拉尔/呼伦贝尔大草原/中俄边境/满洲里国门/俄罗斯套娃景区/额尔古纳) (哈尔滨/太阳岛/松花江/圣索菲亚大教堂/中央大街)
辽宁(沈阳故宫/少帅府/丹东/鸭绿江断桥/中朝友谊大桥)
吉林(敦化/长白山/天池)
河北(承德避暑山庄/山海关/老龙头/北戴河/秦皇求仙入海处/鸽子窝公园)
2899元
出发日期:2023年6月19日(含)起
(具体日期以最新团期为准)

中蒙俄国际列车穿越欧亚大陆十九天全景之旅

一生一次的圆梦之旅,体验不一样的民族风情,呼和浩特+乌兰巴托+贝加尔湖+莫斯科+圣彼得堡,列车穿越蒙古国大草原,目睹“风吹草低见牛羊”的场景;途经“西伯利亚的蓝眼睛”——贝加尔湖;遇见西伯利亚广袤风情,西伯利亚大铁路,堪称世界的经典,我们一生一次的苏联情怀。俄罗斯旅行不仅仅是莫斯科和圣彼得堡,只有坐上北向的列车,才能真正重燃激情的岁月,只有穿越西伯利亚,翻越乌拉尔山,船游贝加尔湖,体验俄罗斯三大城市的风采,才能说真正体会了幅员辽阔的俄罗斯。

三十秒懂行程【国际列车】:呼和浩特-乌兰巴托,K23国际列车(4人硬卧)【境外火车】:乌兰巴托-伊尔库斯克市(4人硬卧);伊尔库斯克市-莫斯科(4人软卧包厢,车厢可洗澡);莫斯科-圣彼得堡段【四人包厢】:莫斯科-北京或上海或广州联运返程,飞机经济舱【当地交通】:空调旅游车,境内列车硬卧/飞机联运乌兰巴托4星级酒店1晚度假村蒙古包住宿1晚,伊尔库茨克(贝加尔湖)特色酒店2晚莫斯科当地4星级酒店3晚,圣彼得堡当地4星级酒店2晚,K23国际列车1晚,西伯利亚铁路火车7晚;23顿正餐,12顿早餐,升级蒙古国特色石头烤羊肉前往利斯特维扬卡小镇,打卡贝加尔湖,莫斯科,圣彼得堡深度游,K23国际列车与西伯利亚列车并用,边走边玩,劳逸结合全程优秀领队,当地中文导游,深入当地文化深入2天蒙古国乌兰巴托下车游览,2天伊尔库茨克贝加尔湖下车游览,3天莫斯科深度体验,3天圣彼得堡人文历史。精华景点一站走齐:乌兰巴托、特奇来大草原、贝加尔湖、克林姆林宫、叶卡捷琳堡、冬宫+夏宫精华游览-成吉思汗雕像+蒙古首都+贝加尔湖游船+谢尔盖耶夫镇+瓦西里岛+三圣教堂+红场等一个不少!

执行旅行社:北京金翔国际旅行社集团有限公司,业务许可证:L-BJ-CJ00733。
联系人:王先生 19173301234(微信同号)
李小姐 15573311197(微信同号)

一趟专列,游遍全疆

划为南、北两部分,天山以北称为北疆,以南则为南疆。连接南北疆的是独库公路,吐鲁番自古是连接东西方丝绸之路的东大门,因而吐鲁番也被称为东疆。这个5月,“新疆大西南北疆全景旅游观光专列17日游”将从湖南出发,用17天的时间,全景展现新疆冰川、河流、湖泊、雪山、森林、草原、雅丹地貌、戈壁、沙漠、峡谷、湿地、历史遗迹等旅游资源,一趟专列,走遍新疆大西南北大众热门景点,非常适合第一次去新疆的游客参加。

7月优惠价
6人硬卧上中下铺:5099元/5599元/6099元
4人硬卧包厢上下铺:5799元/5999元
执行旅行社:湖南多彩国际旅行社有限责任公司

一趟专列游遍东北全境

专列一路向北,越走越美,此行汇聚了大东北80%以上5A景区,一路上可尽览关内、关外风光,不仅畅游东北三省(黑龙江、吉林、辽宁),还要去河北、内蒙古!线路长,景点数量多而且品质优。

此行将追寻大兴安岭之源、探秘哈萨尔游牧部落,体验边境美景,撒欢呼伦贝尔草原。旅游专列一线多游,将大东北各地自然风光、民俗文化、历史人文等旅游资源结合起来,串成一条经典线路。从哈尔滨的风情、内蒙最美边境小城满洲里、“帝王古都”沈阳,呼伦贝尔草原的豪迈,到沈阳的厚重历史,长白山的天然美景,漠河的地标意义,山脉、森林、草原、湖泊、瀑布、河流、岛屿、边境、关隘、教堂、皇官、府邸、民俗、小城等,几乎囊括了东北所有的精华旅游景点。

旅游专列将深入大兴安岭腹地,这是很多人向往,但一辈子都很难到达的地区,整整一天都在大兴安岭里面穿行,天然原始林区那种难以想象的壮美,让人一生难忘。

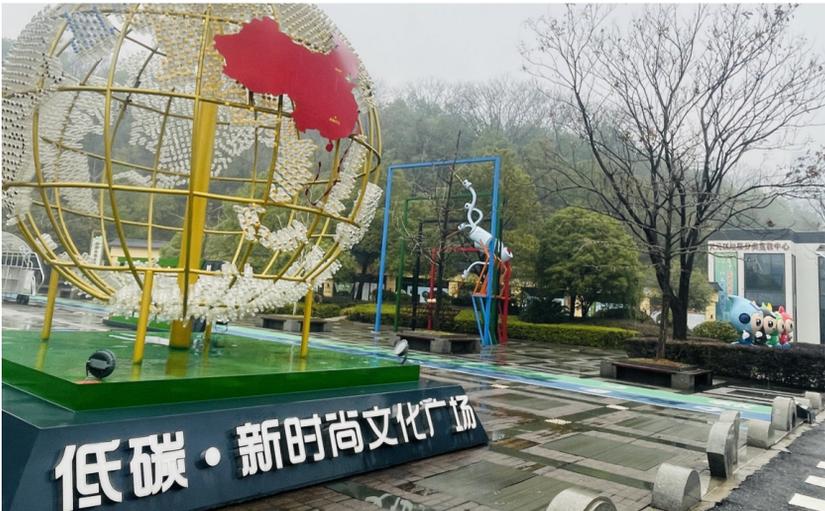
旅游专列将到达中俄边境,满洲里口岸,另一次到达中朝边境,船游鸭绿江、打卡断桥,是此次行程的亮点,一衣带水,比邻而居,两种美妙体验,缺一不可。有一种旅行叫坐着火车看风景。车外美景、车内体验、所遇之人和所见之景,这就是旅游专列带来的乐趣。

东北专列6月价格:
硬卧:上铺2899元/人 中铺3299元/人 下铺3799元/人
软卧:上铺3999元/人 下铺4399元/人
东北专列7月价格:
硬卧:上铺3299元/人 中铺3799元/人 下铺4299元/人
软卧:上铺4599元/人 下铺4899元/人
执行旅行社:湖南多彩国际旅行社有限责任公司

穿越中蒙俄
超级全景大环游 20980元/人
19天
日期:6月13日/7月4日/7月19日/7月28日
8月4日/8月8日/8月15日/8月30日/9月20日
+蒙古国+乌兰巴托+俄罗斯+贝加尔湖+圣彼得堡+莫斯科+
全程四星酒店住宿
升级蒙古包一晚+俄蒙蒙古包
独享住宿
独享10餐+中西餐安排
中餐吃的饱,晚餐吃的香,西餐吃的精致
独家安排俄段四人软卧包厢(列车支持洗澡)
深入景区
乌兰巴托 特奇来大草原 伊尔库茨克 贝加尔湖 利斯特维扬卡小镇
莫斯科 圣彼得堡 叶卡捷琳堡 克林姆林宫 冬宫 夏宫 圣索菲亚教堂

进一步开放公交专用道 真能缓解交通拥堵吗

02



垃圾分类 株洲有了“国字号”教育基地

日前,住建部公布2023年全国150个生活垃圾分类宣传教育基地名单,全省3个项目入选。位于天元区秦山路的低碳·新时尚文化广场榜上有名,为我市唯一入选项目。

低碳·新时尚文化广场,是天元区打造的多元化垃圾分类宣教基地,包括文化广场、文化长廊和宣教中心三个部分,总面积约1500平方米,集宣教科普、政策宣导、互动体验、废物再造于一体,是兼具知识性与趣味性的垃圾分类教育阵地。(株洲晚报融媒体中心记者/伍婧雯 摄影报道)

“国内最大催收公司”永雄集团停业

公司总部在长沙,自称遭警方跨省执法,业内视为行业整顿信号

03

业主拆除排污管道 责任却在开发商

04

热!热!热!气温即将飆至35℃

闷热,这段时间会在这个城市挥之不去。

市气象台说,昨天,市区最高气温28℃。这并不是一个很高的温度,但今天却不会感到舒适的一天,因为今天平均相对湿度高达80%。

平均相对湿度,气象上是指空气中实际水汽含量(绝对水汽压)和饱和水汽压之比。平均相对湿度在60%左右,是人体感觉最舒服的时候。一旦日平均相对湿度超过75%,基本上都要下雨。

但是,昨天例外,平均相对湿度达到80%却没有雨,那就只有一种结果——潮湿闷热。

市气象台说,本周末下的日子,整个城市将以多云或者晴天的天气为主,今天,最高气温升到32℃,周末两天,最高气温将有34~35℃,而相比

于盛夏的燥热,初夏在湿度这么大的日子,给人的感觉绝对不止预报的温度。

这是什么原因?市气象台曾经做了这样一个科普:在相同的气温条件下,人们还会因空气湿度、风速大小、着装颜色、日晒甚至心情等的不同而产生不同的冷暖感受。比如,在气温30℃的环境中,空气相对湿度在40%~50%,平均风速在3米/秒以上时,人们不会感到很热;但如果同样的温度条件下,相对湿度增大到80%以上、风很小,就会觉得闷热难熬。

这种天气,特别容易滋生细菌,大家多吃清淡、易消化、易吸收的食物,避免吃高热量、高脂肪、煎炸食品,保护好自己的肠胃,安然度夏。

(王娜)

株洲市气象台·株洲日报社合作
今天 阵雨转多云 24~32℃
明天 多云间晴天 25~34℃
后天 多云间晴天 25~35℃
风力:2~3级 风向:南风 (市气象台5月25日16时发布)

上个月,株洲空气质量100%达标

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/廖明)5月24日,生态环境部通报全国4月份环境空气质量状况,我市在168个重点城市中排名第12位。

市生态环境局大气科科长易国华介绍,4月份,城区空气质量100%达标,其中14天空气质量为优,16天空气质量为良,环境空气质量综合指数为2.92(数值越小代表空气质量越好),在全省排名第5位。

无论是从全国还是全省范围的排名来看,我市在4月份的蓝天保卫战中,无疑打了一个漂亮的“翻身仗”。

截至5月21日,城区空气质量优良天数为116天,优良率为82.3%,较上年同期上升1.4%,优良率绝对值排名全省第6位、改善率排名全省第1位。

如何进一步打好下阶段的蓝天保卫战?易国华介绍,下阶段,我市将持续落实“大气特护六条”,抓好PM2.5与臭氧两项“重点污染因子”的协同控制,强化芦淞区等“重点区域”的督促、管控、帮扶,攻坚臭氧高发期、特护期、重污染及中轻度污染预警期三个“重点时段”,严管涉挥发性有机物等“重点行业”,严管机动车、扬尘、餐饮油烟等“重点领域”污染管控,推动全年大气污染防治各项举措落到实处。

本科层次乡村教师公费定向培养 我市招生计划共计296人

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴瀛)日前,省教育厅发布通知,2023年我省将继续实施高中(中职)起点本科层次乡村高中、初中、小学、特殊教育和中职专业课教师公费定向培养计划,其中株洲共安排招生计划296人。

该计划按照“自愿报名、择优录取、公费培养、定向定期服务”的原则,通过普通高考和普通高校对口招生考试进行招生。涉及我市的招生计划分别为:本科层次高中教师公费定向培养95人;本科层次初中教师公费定向培养150人;本科层次小学教师公费定向培养38人;本科层次特殊教育教师公费定向培养2人;本科层次中职专业课教师公费定向培养11人。

按计划,本科层次高中、初中、小学教师均采用四年制本科的培养模式;本科层次特殊教育教师由湖南师范大学和长沙职业技术学院联合培养。本科学历四年,人才培养方案由湖南师范大学和长沙职业技术学院共同制定;本科层次中职专业课教师采用本科院校会同有关职业院校和企业联合培养的模式。本科学历四年,人才培养方案由本科院校与高职院校共同制定。