



## 我爱做菜

八达小学47班 黄依涵  
证号:23011000373  
指导老师:谢玲

期盼已久的劳动节假期到了,这次我要做的菜是西红柿炒蛋,它不但颜色鲜艳,而且营养丰富,只要一闻到它的香味,我就会垂涎欲滴。

首先我拿出像灯笼似的西红柿,用清水将西红柿洗干净,接着把它放砧板上,小心翼翼地半切开,再切成小块小块的,这时鲜嫩的汁水流了出来,我忍不住偷吃了一小块。再取出三个鸡蛋敲开蛋壳,双手一掰,只听咔嚓一声,蛋清和蛋黄像跳水运动员跳进碗里,我用筷子不停地搅拌,直到它们融合在一起。

一切准备就绪,我洗好锅,打开煤气,蓝色的火焰像花朵一样在锅底盛开,我倒入适量的油,等油发出滋滋的声音,把鸡蛋倒进去,鸡蛋瞬间在锅里叽叽喳喳作响,还吐着泡泡呢!我迅速地往后退了一点,但还是被油溅到了。妈妈见状赶紧过来帮忙翻炒,此时鸡蛋的香味扑鼻而来,妈妈示意我可以放西红柿了,我壮着胆子将西红柿倒了进去,只见锅里顿时哗啦啦的好像在放鞭炮似的,我用铲子来回翻炒,西红柿和鸡蛋在锅里不停地翻滚着,这时鸡蛋和西红柿完全地融合在一起了,锅里飘出西红柿和鸡蛋的清香,我不禁咽了一下口水,立刻端起盘子将西红柿炒蛋装进盘子里,一道香喷喷的美味佳肴就出锅了!

我迫不及待地拿起筷子品尝起来,那嫩嫩的蛋,滑滑的西红柿,酸甜可口的汤汁,立刻在我的舌头上流溢。我赶紧也让妈妈尝尝,就连妈妈也称赞我做得好吃。

## 春天的雨

八达小学45班 吴泽好  
证号:23011000333  
指导老师:谭鹭鹭

春天的雨,  
像细柳叶,  
像猫咪的毛,  
像毛线丝……

春天的雨,  
是一本魔法书。  
唤醒了沉睡的小河,  
唤醒了树上的新芽,  
唤醒了小花小草,  
唤醒了冬天的小动物……

春天的雨,  
是大自然的“生命”,  
是人们的希望,  
滴在叶子上,  
滴在花朵里,  
也滴在我们的心里。

## 知了

八达小学25班 吴岳宸  
证号:23011000166  
指导老师:李茜

嘘!我在观察一只知了。  
知了的体型小小的,和螳螂差不多大小,全身黑乎乎的,好像一颗很小的石子,背上还有一双透明的小翅膀。  
知了是个小小歌唱家,每到夏天来了,处处都能听到它开心的歌声,好像唱着:我喜欢夏天,我喜欢夏天!  
你听到它的歌声了吗?

## ●绘画作品



### 松树

八达小学24班 冷婉绫 证号:23011000150 指导老师:彭安琪

## 他生气了

八达小学52班 王珑睿 证号:23011000415 指导老师:李玲琪

身高一米半,相貌堂堂,一双慧眼炯炯有神,有高大威武、千人畏惧之气势,有一球在手,万夫难敌之本事,他就是我们班的龙龙同学。他活泼开朗,遇到什么事都是一笑而过,可今天太不寻常了。

晴朗的夏日,热浪奔腾,大地成了个大烤箱,大人们不敢在阳光下停留,我们却还在操场开心地打篮球。强烈的阳光让人睁不开眼,小龙一个球也没进,一个同学借机嘲笑了他一翻。小龙好面子,有点生气了,狠狠瞪了那位同学一眼。可那位同学依旧自顾自地笑话小龙,根本没注意金灿灿的太阳马上就要被小龙这朵云遮住了。

小龙终于忍无可忍,冲那位同

学大吼道:“太阳那么刺眼,当然投不中啦!有本事你来试试!”小龙声音越来越大,语速越来越快,最后用力一跺脚,发出狮子般的吼声,转身冲到场外,坐到凳子上生闷气去了。那位同学被吓呆,愣在原地。小龙抿着嘴,急促地喘着粗气,一只拳头死死地按着凳子,气鼓鼓的。大家见此情景,连忙上前安慰小龙,让他消消气。那位同学也从震惊中回过神来,认识到自己的错误,赶忙向小龙道歉,双方和解,又开始了新一轮的篮球之旅。

云朵终究会散去,不会永远挡住太阳的光辉,我们同学之间的友谊也不会因为一点小事而被破坏。

## 急救活动感想

光明学校24班 胡峻熙 证号:23031121049 指导老师:刘兰

5月18日下午2点30分,我参加了学校室内馆举行的校园记者活动,内容为:应急自救中如何利用生活中的科技小知识。

在活动中主要学习了如何抗震、如何使用担架转移伤员、如何排出伤员口中的异物及如何打绳结自救或帮助他人。

通过这次活动加强了我们的防灾减灾的意识,也提高了自救、互

救、急救能力。虽然这些知识可能暂时用不上,但是假如有一天真的遇到了突发情况,我会用现在学过的方法来帮助别人,而不是什么都不做或者帮倒忙。如果有可能,我长大后想当一名急救员,哪怕是身边有朋友受伤了,我也知道怎么去帮忙救护。我以后要学习更多的急救知识,去帮助更多需要帮助的人。

## “小书虫”

长郡云龙实验学校X2015 王文轩  
证号:23052041377 指导老师:李媛媛

我们班有一个“小书虫”,那就是郭子墨。只要遇到关于一些历史方面的问题,他总是可以给我们带来惊喜。他一有空,就拿出一本书津津有味地看。

有一次,他一边走路,一边看书,忽然,一个人拍了拍他的肩膀,原来是走到楼梯口了,如果再走就会跌倒,太危险了。还有一次,午休铃响了,可他还没看够书,他用被子盖住头在桌子下面偷偷看书,翻书时悄然无声,生怕被老师发现。忽然,被子被拿开了,原来他还是没躲过老师的法眼,老师语重心长地说:“在黑暗的环境下看书对眼睛有害,快收起来睡觉吧。”

这就是我们班的“小书虫”。

## 我学会了滑旱冰

荷塘小学1904班 罗婧旖  
证号:23010951230 指导老师:贺仙娥

平时看视频的时候,总能看见一些人穿着旱冰鞋自由地滑来滑去,我羡慕极了,正巧妈妈在周末送给了我一双崭新的旱冰鞋,我决定好好学滑冰。

我迫不及待地换上旱冰鞋,戴好护具,可我一站起来就因为不平衡而摔了个四脚朝天,于是我拿出了我的溜溜车,我紧紧抓着车把艰难地滑起来,渐渐地我滑出了很长一段距离,可正当我认为自己学会的时候,一个没注意,松开了抓着的双手,我突然觉得旱冰鞋的轮子飞了起来,幸好我及时抓住了溜溜车的把手,不然又会摔个四脚朝天。我呆呆地坐在沙发上,有些不知所措,心想:“学滑旱冰这么难,我还是放弃吧!”

妈妈像是看出了我的心思,对我说:“万事开头难,多多练习就好了。”于是,我鼓起勇气再次尝试,扶住溜溜车,后脚呈八字形向前滑动,保持平衡。顿时感到身体平稳了很多,我信心倍增。我按照妈妈说的方法反复练习了很久,逐渐掌握了技巧,总算可以不用再扶着溜溜车就能滑上很长一段路了。

通过不断练习,我终于学会了滑旱冰,这次学习让我懂得了“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”的道理,努力坚持总会有回报。

## 母亲节的礼物

八达小学23班 吴思伯  
证号:23011000131 指导老师:蒋爱萍

母亲节这天,我特意给妈妈准备了一份特别的礼物。

晚上,妈妈下班回来了。我看着她那疲倦的样子,心疼地对妈妈说:“妈妈,今天是母亲节,祝您节日快乐,您上班辛苦啦!我来帮你捶捶背吧!”妈妈惊喜地说:“好啊!”

于是,我请妈妈坐在沙发上,然后站在妈妈身后,捏着两个拳头,轻轻地捶着妈妈的后背。

捶着捶着,我突然发现,妈妈的后脑勺有很多白发。以前我还觉得她很年轻,可是她已经慢慢变老了。她为了照顾我们,不知熬了多少夜,操了多少心,妈妈实在是太伟大了。想着想着,我的泪水止不住流了下来。为了防止妈妈看到我哭,我悄悄地把眼泪擦干,然后继续捶背。

捶完背,我突然发现,妈妈的眼睛里充满了喜悦的泪水,我想妈妈对我送的礼物一定很满意吧!



## 今日的活动真有趣

茶陵思源实验学校 1901班  
周枢驰  
证号:23081790007

今天,妈妈带我和哥哥去茶江茶场去摘茶叶,我高兴极了。

到了目的地,我看了一下周围,原来茶树这么多呀,我好像来到了绿色的海洋。茶树个头不高,大约就到了我的肚子的位置。茶树上老叶和嫩叶,我拿着一个袋子想都没想就直接去摘了,妈妈看到我摘了一大把老叶时,急忙说:“你摘老叶,人家都不会收你的,要摘上面的嫩叶,知道了吧?”“嗯!知道了。”我无奈地只好把袋子里的老叶全给倒了,重新去摘嫩叶。

我看见了妈妈袋子里有许多长长的、弯弯的小叶子,我说:“妈妈,这个太小了吧,也要吗?”妈妈说:“这叫做茶尖,是茶叶中最好的。”我问这茶尖对人体有什么好处?妈妈说:“茶尖对人体可有好处了,生活中有一些喜欢抽烟的人,烟里面含有尼古丁,在体内堆积的话会对人类的肺与气管产生明显的伤害。如果平时喝些茶叶毛尖的话,就可以清理体内的尼古丁,可以减少烟对身体的危害。”我很惊讶,原来茶尖还有这个好处。

不知不觉就到上午十一点,大部分的人都走了,妈妈说:“我们也走吧。”我央求妈妈:“妈妈,我们可以再摘十分钟吗?我想多摘一些。”我们摘了那么久才摘了那么一点,那采茶的叔叔阿姨不累吗?在路上我问了一个奶奶,奶奶说:“一天摘不了多少,以少积多。虽然累了点,有收获也是有快乐的。”

我拿了一点茶叶回家,尝试自己炒制。我在网上搜了视频,看着容易,没想到自己炒制很难,火不能太大,只能用小火炒着。第一次尝试失败了,但是第二次成功了,我马上泡了一杯给妈妈尝尝,妈妈夸我真不错,又学会了一种本领。我心里美滋滋的,自己也马上泡了一杯喝,现在开始喜欢茶了。

## 鲜果小镇一日游

红旗路小学2103班 唐宇东  
证号:23010840146  
指导老师:徐卫

四月一个星期日的上午,我和爸爸来到了鲜果小镇,鲜果小镇位于涑口区朱亭镇,下了高速公路就到了。在这里可以学习植物生长知识,体验农事,激发学习积极性。

第一站我们来到草莓园,看到一颗颗又大又红的草莓,我提着小篮子摘了几个,将它们放在水里洗干净,然后忍不住放进嘴里吃了,味道又酸又甜,太好了!  
接着我和爸爸又来到压榨甘蔗的大棚里,开始做甘蔗糖。先拿一根甘蔗清洗干净,再把甘蔗放在压榨机里面摇动压榨机将甘蔗压榨成汁,然后把糖汁倒入锅中加热四十多分钟,等水分蒸发后就剩下了甘蔗糖汁。接着把甘蔗糖汁倒进模具里冷却几分钟就制出了很多块各种各样的甘蔗糖,我做了一块甘蔗糖,好甜啊,我觉得自己做的甘蔗糖太好吃了。

接着我们还去了鲜果小镇的其他地方,太好玩了,我很开心。

## ●绘画作品



### 文明出行

红旗路小学 1805班 马雅璇 证号:23010840014

## 美丽的月季

株洲市二中枫溪学校小学部(西校区)2206班 喻振桓  
证号:23020670019

春回大地,万物复苏。一阵春风吹过,枫溪校园越来越美,当然最美的要数月季了。

在学校的中庭里,月季花开得正盛,有红有黄,还有粉色的,有的花瓣向外放,有的花瓣向内收。它们有单个儿的,也有几个抱在一起的,好像在说悄悄话呢。

雨后,小雨滴挂在月季花瓣上,就像一颗颗晶莹的宝石。天

放晴了,月季花飘出一股淡淡的清香来,把小蜜蜂和小蝴蝶吸引过来了,它们围着月季花转来转去,好像在说:“你真美呀!”

下课后,小朋友们到中庭玩耍,月季花对他们微笑。操场上,小朋友们在打篮球、踢足球,月季花对他们点头。

我爱校园的月季,更爱枫溪的校园!

## 《伊索寓言》读后感

贺家士小学1905班 廖逸虚 证号:23020430011

最近,我阅读了许多书籍,其中古希腊故事家伊索写的《伊索寓言》是印象最深刻的,我特别喜欢这本书。

《伊索寓言》是一本有趣的书,这本书流传至今的原因,我认为不仅是它的故事写得很生动,还讲述了很多如何辨别善恶是非的道理,让人们汲取教训,改正错误。比如:在《驴子和骡子》故事中,骡子一开始不愿意帮助驴子分担货物,结果驴子极度疲倦从山上滚下去,摔死了,最后骡子承担了全部的货物和一张驴皮。通过这个故事,我知道要相互帮助,相互照顾,生命是相互依赖和依存的,生活中凡事不要斤斤计较,要有大度的胸怀,要学会体谅他人,要多多为他人着想,善于助人为乐,只有这样才能和谐相处,对自己对他人都有好处。

还有《驴子和狼》的故事就更有趣了,一只狼准备吃一只羊,羊说自己的腿被篱笆扎了,结果很轻信了羊的话,帮羊去除腿上的刺,结果被羊趁机踹掉了牙齿。这个故事告诉我们遇事要沉着冷静,要多加思考,做自己该做的事情,如果做了自己不该做的事,总会后悔的。当然,这本书里我最喜欢的故事还是《一捆木柴》,一个农夫让他的儿子们折断一捆木柴,结果没有一个儿子能够折断,再让他们折断一根木柴,结果很轻松地就折断了。这个故事告诉我们一个人的力量是很薄的,但是齐心协力的力量是很大的。

《伊索寓言》还有对富人的贪婪,自私和愚蠢进行了揭露与讽刺,对于那些有高尚品质的人进行了表扬,对那些通过劳动获得成功的人进行了肯定与赞扬。《伊索寓言》多么有趣啊!不仅有趣,而且让我们增长了很多知识,希望大家都能去阅读。

## 如何写好作文

栗树山小学三4班 费淑文  
证号:23020460014

今天我想和大家聊聊平常我是如何写好作文的。

首先把相关素材列到草稿本上,那素材从哪里来呢?平常可以多观察生活,留意细节,可以多听听别人的生活经验,可以大量阅读,从书中获取知识。总之,脑袋里能想到的素材都写在草稿纸上。

接着理清思路。把整理后的素材可以按照总分总的结构,或者以时间发生的先后顺序写。有些素材大概写一下,不要太啰嗦。有些素材就要详细写,主次分明,从而表达出自己文章的中心思想。

最后还可以在文章末尾表达自己的情感,当然也可以在文章开头和文章中间表达。

## 参观博物馆

红旗路小学2106班 宁芯怡  
证号:23010840205 指导老师:黎舜莹

今天是星期五,天气无比晴朗,我的心情也如阳光一样明媚。老师带领我们校园记者去参观了我们盼望已久的株洲博物馆。

我们怀着激动的心情来到博物馆后,讲解员带着我们去了一楼,在这里我们讲了许多国家级保护动物比如华南虎,我们还了解了株洲的地形地貌及常住人口等资料。

来到另一个展厅,讲解员给我们讲了一个小女孩放归雪豹的故事。通过讲解,我们还知道了许多关于雪豹的知识,例如雪豹一般生活在雪山悬崖上。我们明白了动物是属于大自然的。最令人激动的环节来了,那就是动手制作雪豹小摆件。我小心地打开材料包,跟着老师的步骤一步一步地完成小摆件的制作,终于功夫不负有心人,一只栩栩如生的小雪豹就展现在我眼前了。

接着我们还参观了美术馆,在展板上写下了我们对保护大自然的决心。通过今天参观博物馆,我学到了很多在课本中学不到的知识,博物馆真是一个充满乐趣和知识的世界啊!