



### “幼小衔接”新样态 助力童年新起点

促进幼小衔接。近日,市幼儿园南洲园与市二中附属第三南洲小学共同开展“幼小衔接”体验活动。活动中,准一年级的萌娃们来到了美丽的校园,亲近期待已久的小学课堂。

“小学的桌椅是什么样的?”“小学老师和幼儿园老师上课一样吗?”……孩子们带着疑问,近距离感受小学的环境、课程设置、学习方式,减少对小学的陌生感、神秘感。伴随着“叮铃铃”的上课铃声,幼儿们走进小学课堂,真实地感受、体验小学课堂氛围与学习方式。

(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/黄雨真 胡子萱 摄影报道)

## 关注心理健康 呵护学生成长

株洲晚报融媒体中心记者/谭筱

连日来,我市各中小学围绕“积极情绪,幸福成长”主题,积极探索各种有效的措施,开展各种丰富多彩的心理健康教育,让全校师生和学生家长意识到积极情绪的重要性,促使他们积极关注心理状态,培养积极乐观的情绪、健康向上的心态,增强心理免疫力,创造幸福人生。



株洲日报社校园记者俱乐部联合白鹤潭溪小学开展心理专题讲座。记者/彭慧洁 摄

### 心理专题讲座为学子解惑

5月16日,株洲日报社校园记者俱乐部邀请国家二级心理咨询师、株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长毕亚伟走进白鹤潭溪小学,开展“成为最好的自己”的心理主题培训活动。活动旨在增强学生心理健康意识,促进未成年人身心全面发展和健康成长,营造积极健康的校园氛围。

5月22日,株洲日报社校园记者俱乐部邀请国家二级心理咨询师、NLP执行师、正面管教学校讲师、正面管教家长讲师张凌峰老师走进六〇一中英文小学,开展“我心向阳 快乐成长”的心理主题培训活动。

活动中,张老师通过手势舞引导校园记者运用灵活的肢体语言,给予积极的自我心理暗示,肯定自我,强化自我认识,培养良好的自信;通过“快乐传递”环节,增进了同学之间的了解,激扬

了团队士气;制作快乐卡片环节,引导校园记者感知幸福,提升爱自己,爱他人的能力。

“青春期是我们每个人都要经历的一个时期,我们应该正确地、科学地对待它。我们的一生有很多时期……”为了让同学们科学地了解青春期身体和心理的变化,并树立正确的性别观念,增强自尊、自爱和自我保护意识,顺利度过青春期,5月22日,株洲八达中学(四中初中部)特邀湖南千金卫生用品股份有限公司讲师为学生开展青春期专题讲座。

资深讲师文洁深入浅出地为女生介绍了青春期表现、注意事项、雨季故事等相关知识。她并带领学生一步步梳理青春期身心发育、青春期的自我保护等问题,为学生们揭开青春神秘的面纱,解开心中的疑惑,引导学生正视自己的身心变化,同时学会保护自己。



石峰区北星小学开展心理健康节,学生们将“心愿卡”挂在树上。通讯员/供图

### 多姿多彩活动放飞心情

在游戏中放飞心情,在户外收获快乐。

日前,石峰区北星小学开展第四届“5·25”心理健康节。心理情景剧表演中,同学们把在生活、学习、交往中的心理冲突,编成“小剧本”,将“大道理”以情景剧的方式表演出来。

班主任劳虹老师引导青少年学生要学会正确地解决生命的困惑、成长的烦恼、失败痛苦,关注自己的心理健康,增强心理健康意识,学会珍爱自己,不断提高心理调适能力。

剧中融入了心理健康知识,让同学能够从中体验到剧中人物心理的细微变化,随着人物之间的交流、互动,加深了同学间的感情和友谊,获得了自我成长。活动中,同学将自己的“烦恼”投放到“烦恼回收”小背篓,希望忘记烦恼、快乐成长;有的同学则在“心愿树”上悬挂“心愿卡”,希望心心相融、梦想成真。

此外,在“5·25心理健康月”期间,不少中小学校面向学生举办了心理拓展、治愈系心理漫画大赛、“发现生活中的小确幸”主题班会等丰富多彩的活动。

## “周周乐”文化活动株董路小学专场欢快上演

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/黄利红 宋丽红)5月20日晚,神农城景区神农湖水秀广场内,周周乐群众文化活动“幸福株洲·一起来”芦淞区株董路小学专场文艺活动精彩上演。

此次活动主题是“国色书香雅文化,五彩缤纷乐童年”,近300名师生参与演出,旨在给市民朋友献上的一份文化大餐,丰富人们的文娱生活。

活动中,同学们展示了丰富多彩,生动活泼的表演,彰显了少年的活力。《武术+街舞+爵士》将传统武术与现代舞蹈相结合,以青春、自由、向上的武术精神为核心,展现了同学们朝气蓬勃的精神风貌,为中华优秀传统文化传承打开了新的篇章。情景剧表演将故事、舞蹈等元素巧妙融合,

演绎了学校培养的乒乓球女将从童一路成长为国家一级运动员的艰辛。三个低年级小戏骨演唱湖南花鼓戏《补锅》,声音婉转动听,举手投足间不仅再现了地方传统剧目,童声童气的雅趣更让经典人物充满活力与趣味,赢得了观众们的阵阵掌声。

学校相关负责人表示,此次活动充分展示了株董路小学生的艺术素养,展现了师生昂扬向上的精神风貌,为每一个学生提供了张扬个性、展示才华的舞台,也是株董路小学实施素质教育结出的硕果。学校将继续贯彻落实“双减”政策,积极推进“五育并举”,以扎实有效的教育行动回应人民群众对素质教育的新期待。



“幸福株洲·一起来”芦淞区株董路小学专场文艺活动。通讯员/供图

## 湘江毅行 他们值得被“看见” ——记幕后默默付出的志愿者们

株洲晚报融媒体中心记者/旷昆红 杨凌凌

5月21日,4500名毅行者参与的欧微服饰2023年第十三届徒步湘江毅行圆满落幕。他们一起用脚步丈量株洲大地,用心感受“制造名城、幸福株洲”的澎湃力量。

今年徒步湘江毅行背后,有500余名志愿者参与,他们为整个活动提供策划、报名、安保、救援、医疗、后勤等服务,保障了徒步湘江毅行良好运行,荣誉也属于志愿者们。

“聚是一团火,散是满天星”。这些志愿者或志愿者团队,都是生活中的普通人,他们用实际行动诠释着默默无闻、不求回报、乐于助人的志愿者精神。



文艺拉拉队给孩子们带来欢乐。湘江毅行组委会供图

### 超给力的核心志愿者

别看徒步湘江毅行只有一天,但活动策划早在1个多月前就开始了,他们都是晚报志愿者联合会的骨干志愿者,他们日常都有自己的工作,所有的筹划都是在晚上的调度会上敲定。外联、后勤、安保、报名等10来个组,大家对活动进行不断优化,为了尽善尽美,调度会经常在10点结束。

作为总指挥,黄金大到毅行路线的敲定,赞助商的确定,小到报名信息填写、指示路牌的摆放、毅行装备的发放,每一项,都需要他统筹协调。

袁福德来自株洲公交系统,也是株洲晚报志愿者联合会的一名老志愿者,作为副总指挥,袁福德除了要协调安排各工作组的事情外,还要负责毅行所需公交车辆的调配。

他说,株洲公交系统很多一线司机们也是晚报志愿者,一直在践行志愿服务的理念,当天多台公交车支援支持,活动前夕和当天,几次赴大学城接送参加活动的大学生志愿者。

### 一路护航保平安

本次徒步湘江毅行,常规组是22公里,在活动正式启动前,市红十字蓝天救援队和株洲弘骑单车俱乐部组织了多次探路,对路线进行多次优化。活动当天,在每一个交通路口,每一个分叉点,都有蓝天救援队的志愿者守护;途中5个打卡点,株洲弘骑单车俱乐部分成了5个小分队,在每一段打卡点,来回巡逻,对途中可能发生的意外路段进行巡查,大家分工合作,各司其职,营造了徒步湘江毅行和谐平安的氛围。

除此之外,市绿舟应急救援促进中心志愿者们还联合市中心医院、省直中医医院和市人民政府组成强大的医疗“天团”,派出了救护车,还准备了外伤、腹痛和中暑等药物,以备不时之需。

从神农广场出发,经天台路再转入湘江风光带,一路经过的都是繁华路段的交通路口,也得到了市公安局交通警察支队、警卫支队志愿者的大力协助,确保4000多人的大部队顺利通过各个交通路口。

### 140名带来欢乐的文艺志愿者

5月21日也是助残日,启动仪式上,有一个特殊的志愿者文艺团队——唐果之家,这些孩子们虽有唐氏综合征,但他们开朗乐观,欢快的非洲鼓表演点燃了全场。国家级指导师、裁判员、市健身广场舞协会会长长沙正乐带来的热身操,教会了毅行者如何科学健康开走。

徒步过程中,不管是4公里的亲子组,还是22公里的常规组,140多人组成的拉拉队,由8个文艺团队组成,大家精心排练了各种节目,为大家的长途徒步增加欢乐。

精彩的文艺节目背后,是文艺志愿者们顶着高温,穿着毛毯的演出服,是每一位毅行者途经时的加油鼓气,是一曲又一曲欢快的鼓声。

### 鸣谢

总冠名:

湖南欧微时尚集团股份有限公司

协办单位:

株洲市河长办

株洲市河长办

株洲市城市管理综合行政执法局

株洲市公安局交通警察支队、警卫支队

株洲市公安局天元分局治安大队

株洲市公安局芦淞分局治安大队

湖南天易集团有限公司

株洲市鸿业社会工作服务中心

后援赞助:

阳光人寿保险股份有限公司湖南分公司

中交三航局第八工程(湖南)有限公司

株洲思亿商贸有限公司

湖南省老熊家餐饮管理有限公司

株洲隐溪餐饮管理有限公司

株洲兄弟舞美有限责任公司

株洲市米吉魔方俱乐部

煜扬普拉提瑜伽生活馆

株洲市湘东泉饮料实业有限公司

安利(中国)日用品有限公司株洲分公司

后援支持:

株洲市公共交通有限责任公司

株洲市红十字蓝天救援队

株洲弘骑单车俱乐部

株洲市绿舟应急救援促进中心

株洲市中心医院

湖南省省直中医医院

株洲市人民医院

文艺团队:

株洲市文化馆蓉之星文旅志愿服务团

湖南幸福之声主持人团队

株洲市健身广场舞协会会长长沙正乐

王子非洲鼓舞部落

唐果之家

安格非洲鼓乐团

云峰鼓舞队

联城艺术团

铜塘湾社区江湾腰鼓队

未解之谜乐队

毅行队

悠悠乐队

天艺乐队

宣传合作:

株洲文明网

株洲爱碟文化传媒有限公司

湖南禾下天传媒有限公司

## 我市启动“化妆品安全科普宣传周”活动

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/宋芋璇 通讯员/龙亚坤 冯田)5月23日上午,2023年化妆品安全科普宣传周株洲启动仪式在芦淞区大汉悦中心举行。此次活动以“安全用妆,共治共享”为主题,由株洲市市场监督管理局主办,芦淞区人民政府、芦淞区市场监督管理局协办。株洲市市场监督管理局党组书记、局长谢志军宣布活动启动,芦淞区人民政府副区长姚艺主持仪式,株洲市市场监督管理局党组成员、副局长彭爱云宣读宣传周活动系列安排。

株洲市食品药品检验所党总支书记、副所长吴泽君,株洲市市场监管执法支队支队长彭劲松等出席活动。

“作为一名化妆品生产经营者,承诺认真落实企业质量安全主体责任,诚信自律,依法经营,守安全底线,做良心产品……”

启动仪式上,株洲百货股份有限公司、湖南炎帝生物工程有限公司、湖南慕地生物科技有限公司、株洲美化化妆品行业协会筹备小组等化妆品生产经营单位代表共同宣誓,展现诚信经营,尚德守法的信心,承诺共同为创建助力,为美丽加分。

宣传周期间,全市各级化妆品监管部门还将推动开展一系列活动,包括开设科普宣传周专栏,现场赠阅化妆品使用科普读物,组织化妆品知识网络答题竞赛,举办科普知识进校园、进社区暨“爱肤日”线下讲座,开办企业化妆品质量安全主体责任公益培训等。

尤其是在5月25日、5月26日的上午,市场监督管理局将分别组织开展化妆品生产企业湖南慕地生物科技有限公司开放日和株洲市食品药品检验所实验室开放日。希望通过系列活动的开展,进一步强化化妆品监管相关法规的宣贯,督促企业落实化妆品质量安全主体责任,提升公众对化妆品安全使用的认知水平,引导消费者科学合理地使用化妆品。

### 速度与激情 10

10:00 10:50 11:35 12:35

13:25 14:10 15:10 16:00 16:45 17:45 18:35

19:20 20:20 21:10 22:00

请别相信他

10:10 12:10 14:10 16:10 18:10 20:10

余生那些年

11:05 13:25 15:45 18:05 20:25 22:10

人生路不熟

11:50 13:45 15:40 17:35 19:30 21:25

凌晨两点半 2 22:45

芦淞区钟鼓岭七星湖

流购物公园五楼(株洲书城

对面)

订票热线:28106878

### 景讯 美达影城(5月24日)

速度与激情 10 10:00 10:50 11:35 12:35

13:25 14:10 15:10 16:00 16:45 17:45 18:35

19:20 20:20 21:10 22:00

请别相信他

10:10 12:10 14:10 16:10 18:10 20:10

余生那些年

11:05 13:25 15:45 18:05 20:25 22:10

人生路不熟

11:50 13:45 15:40 17:35 19:30 21:25

凌晨两点半 2 22:45

芦淞区钟鼓岭七星湖

流购物公园五楼(株洲书城

对面)

订票热线:28106878

### 开奖

(开奖日期:2023年5月23日)

福彩

双色球 第2023058期

10 17 22 26 30 33 11

3D 第2023133期 3 7 1

体彩

排列3 第23133期 4 3 4

排列5 第23132期 4 3 4 4 6

七星彩 第2023058期

1 9 2 8 7 5 12

