

一路同行 一路收获

4500名勇士共赴湘江毅行

募集助学款217800元，共同感受“制造名城、幸福株洲”的独特魅力

株洲晚报融媒体中心记者 旷昆红 杨凌凌/文
谢慧 袁伟 实习生 刘宇晨 陈俊伟 组委会宣传组志愿者/图

三年不见，热情更胜！时光从未磨灭出发的渴望！

5月21日，由株洲市委宣传部、株洲市文明办主办，株洲日报社、株洲晚报志愿者联合会承办，欧微时尚集团独家冠名，株洲市河长办协办的徒步湘江毅行火热开走，4500人共赴这场城市盛宴，感受“制造名城、幸福株洲”日新月异的美。本届活动共筹集萤火助学款217800元。

上午8点，市委常委、市委宣传部长江小忠出席并宣布毅行启程，株洲日报社党组书记、社长、总编辑颜青春在致辞中介绍，湘江毅行是环保之行、助学之行，更是励志之行、文明之行，是株洲地区唯一的全国优秀志愿服务项目。活动从2008年开始至今，已成功举办了12届，深受广大市民、志愿者欢迎和各界好评，累计参与人数达4万多人，募集助学善款近200万元，充分展示了这项活动的巨大魅力，彰显了株洲深厚的文化底蕴和良好的公益基础。湖南欧微时尚集团股份有限公司董事长李玉龙代表爱心企业发言，他表示，“志在株洲、让城市更美好”的活动主题，与欧微时尚集团经营理念高度契合，公司是首次参与徒步湘江毅行活动赞助的本土服装企业，在此次活动之后将继续与晚报志愿者联合会合作，参与更多公益爱心活动。毅行志愿者肖泽振代表全体毅行志愿者进行庄严宣誓。

启动仪式上，市委常委、市委宣传部长江小忠，市委宣传副部长丁奇志，市公安局党委委员、副局长成良池分别为湘江毅行志愿者代表肖泽振，湘江毅行服务志愿者代表王冀以及萤火公益助学行动志愿者代表易跃平授2023第十三届徒步湘江毅行旗、株洲晚报志愿者联合会会旗、萤火公益助学旗。

这是一次全市范围内大规模、步伐坚实的“绿色行走”，设置了4公里亲子组、22公里常规组两个组别。徒步线路选取神农广场、芦淞大桥、分袂亭、枫溪港、樟树湾、杜甫草堂、钢琴广场等。毅行中既有沿江自然风光做伴，更有各路志愿者相随，让参与者深度感受“制造名城、幸福株洲”的独特魅力。

常规组的终点设在钢琴广场，全程22公里。组委会在毅行沿途设置了饮用水，还有水果、路餐、功能饮料等能量补给。毅行组委会在提升组织水平、强化活动宣传的同时，不断完善补给，为选手提供贴心的服务与有力的保障。

本次毅行吸引4500名徒步爱好者慕名参加，既有来自本市的徒步毅行爱好者，也有来自省内周边地市的徒步毅行团队，全面展示了株洲全民健身的浓厚氛围和昂扬向上的精神风貌。4公里亲子组，不少人是全家总动员来参加这场毅行活动，现场最小的选手只有11个月。

下午3时，随着最后一位毅行者抵达终点，欧微服饰2023第十三届徒步湘江毅行圆满收官。两个组别的毅行者，分别抵达自己期望的终点，在坚持行走的征程中实现了战胜自我。



毅行路上的欢乐瞬间



亲子组快乐出发



爸爸的肩膀是最好的依靠
钢琴广场，领到证书的毅行者在拍照留念



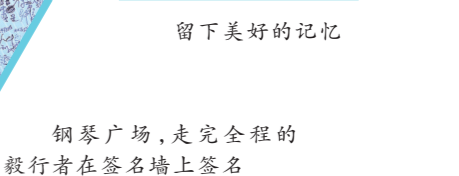
拍照打卡的小伙伴们



钢琴广场，走完全程的毅行者在签名墙上签名



拉拉队为毅行者击鼓加油



留下美好的记忆

花絮 1

从22公里徒步认识株洲，爱上株洲

要想认识一座城市，行走是最好的方式。“虽然第一次来株洲，但这里给我的印象很好。”广东人张川专程从广州坐高铁来到株洲参加毅行，5月21日下午1时，他走完22公里后非常难忘。“关注湘江毅行十年，今年终于有时间和特地来参加一次，顺便好好体验这里的乡土人情。”

5月21日上午11时30分，常规组第一个到达终点的团队是天元区退役军人战队。徒步中，退役军人个个精神抖擞，奋勇争先。其中一名退役军人表示：“能参加家乡组织的活动，为家乡尽一份力，我感到很高兴，也很自豪。”

下午1时30分，此次毅行最后两位选手携手走过终点。张先生和妻子今年一起报名毅行，都想向自己的体能发出挑战。可当天毅行途中张先生的妻子不小心崴了左脚踝，坚持走了10公里后，左脚脚感越发明显，幸亏有丈夫的打气和陪伴，她才能走完22公里。

“后半程走得非常艰辛，多次想过放弃，幸亏坚持了下来，我们用7个小时走完全程，是彼此互相鼓励互相扶持取得的成绩，虽然是最后一名，但实实在在走完了每一步，这是一个值得为坚持干杯的日子。”

花絮 2

小学生志愿者为毅行者倒水

袁江今年9岁，是二中枫溪学校六年级的学生，是本次徒步湘江毅行第二签到点年龄最小的志愿者。有需要喝水的毅行者来供水点寻求帮助，小姑娘老练地拿起水桶给大家倒水，并奶声奶气地叮嘱：“叔叔阿姨要多喝水，才能有体力坚持走下去。”

袁江看上去害羞爱笑，但是干起活来毫不含糊，袁江的爷爷介绍，孙女是第一次参加活动，起初报名时她还不怎么乐意，大半天的志愿活动下来，她却越来越乐在其中。

袁江的爷爷说，这次行程收获很大，以后会带孩子来参与徒步活动，锻炼一下意志力，如果有机会还希望班级也组织一起来。

在活动现场，还有很多默默无闻的志愿者，他们散落在毅行路上的每一个角落，毅行组委会数据显示，共有300多名志愿者主动报名参与了本次毅行活动的安保、医疗、信息支持以及后勤保障等服务工作。他们没有要求任何物质回报，却丝毫不怠慢自己的职责。工匠们的无私奉献，保障了活动的顺利开展，也鼓舞了毅行者继续前行。

花絮 3

祖孙俩都到达终点，走出好心情

昨日在活动终点钢琴广场，一位头发花白的老人和一位坐在地上的孩子引起了记者的注意。原来，他们是一家人。

这次徒步湘江毅行，75岁的彭文林与孙子彭海萌一起参加，这已经是他们第二次参加徒步湘江毅行活动。

彭文林的儿子很喜欢运动，在儿子的影响下，他自己也每天保持慢走半小时的好习惯。“运动会上瘾似的，从最初讨厌运动，到后来一个星期不运动就感觉空落落的。”彭文林说，受运动的影响，全家人的感情变得越来越好，前不久的株洲湘江马拉松上，彭文林的孙子也参与其中。“就是因为热爱运动，我们全家人的凝聚力越来越强，感情越来越好。”彭文林说。

昨日的常规组徒步，孙子比彭文林早到终点半小时。“其实在徒步的后半程，每一秒都想停下来休息，但心里一直有个声音叫自己再坚持一会。”彭文林说，他们的徒步，无关成绩，只为健康、快乐。

“我们要以这次徒步为动力，继续走下去，走出一个好身体，走出好心情，走出一个越来越团结友爱的大集体。”彭文林说。

花絮 4

毅行路上看花海，‘孙悟空’成‘顶流’

“哇，是‘孙悟空’，我要和他合照。”在亲子组4公里的路程上，拉拉队里滑稽队的“孙悟空”“猪八戒”等角色扮演，成为最受孩子们喜欢的沿途活动项目之一。

6岁的睿睿平时就不太爱运动，妈妈报名此次活动，就是想加强睿睿的运动能力，从神农广场一路走来，看到眼前的“孙悟空”，他马上拉着妈妈要和“孙悟空”合照。在现场，还有小朋友扮演了孙悟空，令大家捧腹大笑。

除了滑稽队外，不论是亲子组的4公里，还是常规组22公里的行走，毅行者在徒步过程中，不会感到无聊。共有9支拉拉队共160多人在毅行路上为大家加油鼓劲。

当“兄弟姐妹”队走到第5打卡点杜甫草堂时，炎热的气温加上长距离的徒步，几乎每个人都晒得脸通红，队伍更是不成形，就在大家都在数着公里倒计时，湘江边的一片紫色的花海以及欢快的非洲鼓声，让大家又重新燃了斗志，加快步伐，朝着终点进军。

花絮 5

很久不见的‘好哥俩’，徒步乐融融

今年上初中的黄子超和王梓谦，两人组队完成常规组22公里徒步。赶到终点时，两人很轻松。黄子超说，早在他上小学那会，他就跟随家长参加过一次，那一次还去了湘潭，总共走了60多公里，“今天这22公里就是小菜一碟”。

除了对毅行的朴素感情外，黄子超还有自己的“小心思”，他和王梓谦是小学好朋友，中学在不同的学校就读，两人平时见面的机会不多。这次，他们趁着这个机会，好好聊一聊。

其实，对很多朋友、家人来说，在这个手机离不开身的时代来说，长达三五个小时，只是行走和闲聊，对很多人来说，也是一年之中难得的这样的时光。

25岁的佳佳说，来株洲工作很多年，绕着湘江，从来没有走过这么长一段距离，如果不是参加这次徒步湘江毅行，她恐怕也没什么机会真正了解湘江之美。“花开了，草正茂盛着，一弯碧水静静流淌，我走在这样的画面里，真的太美了。”



株洲市委常委、宣传部部长江小忠为毅行志愿者授旗



毅行队伍行走在芦淞大桥

5月21日，欧微服饰第十三届徒步湘江毅行启动出发