



株洲晚报



株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061 | 新闻热线 28829110 | 广告热线 28835396 | 总第7677期 | 今日8版

新疆全景大环线网红双层专列游将发车

“南北疆环线”双层环塔网红旅游专列 16日游,株洲起止



▲喀纳斯。

▲禾木村。

简要行程

- 第一天:指定地点集合,乘正班火车前往新疆,开启愉快之旅(郴州、衡阳、株洲、长沙、岳阳均可上下车)。(不含餐 住火车上)
- 第二天:列车运行中,沿途欣赏祖国美好风光。(不含餐 住火车上)
- 第三天:早上抵达乌鲁木齐或吐鲁番,游览火焰山、坎儿井、葡萄园景区。(含中晚餐 住乌鲁木齐)
- 第四天:早餐后乘车游览天山天池景区,下午游览大巴扎,晚上乘专列前往北屯。(含中晚餐 住专列上)
- 第五天:早抵达北屯市,乘车游览喀纳斯风景区,可自费乘船游览喀纳斯湖三道湾,晚餐后入住酒店。(含早晚餐 住布尔津/贾登峪)
- 第六天:早餐后游览禾木,乘汽车赴北屯上专列,前往伊宁。(含早中餐 住专列上)
- 第七天:中午抵达伊宁,乘车前往那拉提草原游览,下午返回伊宁。(含早中餐 住伊宁)
- 第八天:早餐后游览赛里木湖、薰衣草观光园,晚上乘专列前往库尔勒。(含早中餐 住专列上)
- 第九天:下午抵达库尔勒,游览博斯腾湖,晚餐后入住酒店。(含中晚餐 住库尔勒)
- 第十天:早餐后游览达西村、罗布人村寨,晚餐后乘专列前往喀什。(含早中餐 住专列上)
- 第十一天:早抵达喀什,游览白沙湖、喀拉库勒湖,晚餐后入住酒店。(含中晚餐 住喀什)
- 第十二天:游览喀什古城、艾提尕尔清真寺、香妃园,晚上乘专列前往乌鲁木齐。(含早中餐 住专列上)
- 第十三天:早抵达库车,游览库车王府、独库公路、天山神秘大峡谷,随后乘专列返回乌鲁木齐。(含中餐 住专列上)
- 第十四天:下午抵达乌鲁木齐,晚上乘正班火车返回长沙。(不含餐 住火车上)
- 第十五天:列车运行中,沿途欣赏祖国美好风光。(不含餐 住火车上)
- 第十六天:抵达长沙火车站,回到温馨的家,结束愉快旅程!(不含餐 住温暖的家里)

株洲起止旅游专列报价

双层六人包厢上铺:4999元/人起;
 双层四人包厢上铺:5999元/人起;
 出发团期:6月22日
 报名时间:即日起开始报名,(50个名额,一票难求、株洲自组)
 咨询报名:15367339799(李经理)
 报名地址:株洲市神农公园大门口(温馨夕阳旅游)

今年新疆铁路部门深化“铁路+旅游”合作模式,推出一系列“坐着火车游新疆”高品质旅游专列产品,全年计划开行旅游专列100列,推进铁路旅游专列文化和旅游深度融合。旅游列车开行档期贯穿全年,100列旅游专列包括节假日专列、环游北疆专列、绿满南疆专列、畅游南北疆专列、新东方快车、丝路天山号专列等,服务不同游客群体需求。三山两盆一线路,“坐着火车游新疆”已经成为新疆旅游一道亮丽风景线。

“晚报带你去旅行”推荐的“坐着火车游新疆·畅游南北疆环线网红双层旅游专列16日游”,将于6月22日从长沙出发,旅游景点涵盖了新疆天山南北80%以上5A景区,一趟专列沿途绕天山、昆仑山、阿尔泰山、准噶尔盆地和塔里木盆地深度环游,途经乌鲁木齐、吐鲁番、阿勒泰、伊宁、阿克苏、喀什等多个新疆特色地市及著名景区,走遍新疆大众热门景点,非常适合第一次去新疆的游客参加。

新型旅游专列打卡新疆全景

此趟畅游南北疆专列升级为“环塔之旅·非凡印记”车体,是依托去年贯通的世界首条环沙漠铁路环线设计推出新型旅游专列,作为“坐着火车游新疆”新成员,专列车厢共分为上下两层,除双层上下过道采用6人包厢外,全部选用四人包厢式车体,包厢配有拉门,游客享受独立的空间,车厢内部24小时开水、空调、可充电,为出行带来最舒适、方便的乘车体验。全列均为专列游客,一铺到底,中途不下其他旅客,进一步提升了安全性。

在新疆境内坐旅游专列,是最轻松舒适的玩法。与其他旅行方式相比,旅游专列出游特色鲜明、沉浸感强、社交属性强。新疆各个景点之间距离长,坐旅游专列夕发朝至节省赶路时间,白天下车观景,晚上随火车一起前进,让游客有更充裕的时间游览,能体验更多新疆美景,“坐着火车游新疆”品牌,联通疆内各地市,构建起“旅游景区大联通、游客出行大公交、旅游列车大循环”的“铁路+旅游”出行新模式,将新疆南北疆知名景点串联起来,为你省去2000多公里的大巴车程。专列16天行程全景展现新疆冰川、河流、湖泊、雪山、森林、草原、雅丹地貌、戈壁、沙漠、峡谷、湿地、历史遗迹,覆盖了新疆丰富的自然风光、文化古迹、民俗风情等特色旅游资源,一趟旅程感受大美新疆的精彩纷呈。

此趟行程另一亮点是从库车出发体验独库公路最南段独特风景(部分),一直到独库公路大巴车限车型处终点纪念碑。独库公路北起克拉玛依市独山子区,纵贯天山南北,南端连接阿克苏地区库车市,全长561公里。公路沿途美景令人震撼,星罗棋布的雅丹地貌彰显了大自然的鬼斧神工,拥有“五里不同景,十里不同天,一天经历四季”的美誉,被称为“新疆最美公路”,也是很多人的向往。

【东疆】吐鲁番(火焰山、坎儿井、葡萄乐园)

【西疆】伊宁(那拉提草原、薰衣草观光园、赛里木湖、博斯腾湖、罗布人村寨)

【北疆】乌鲁木齐(天山天池、国际大巴扎、喀纳斯、禾木)

【南疆】阿克苏(库车王府、独库公路、天山神秘大峡谷)帕米尔高原(白沙湖、喀拉库勒湖)喀什(喀什古城、艾提尕尔清真寺、香妃园)



▲喀纳斯。

亲民价格回馈读者

此趟旅游专列是在湖南长沙新增推出的新疆目的地旅游专列,疆内旅游专列车随人走,一线多游、交叉式居住酒店、全程统一铺位,大件行李无需随身携带,下车只用拿换洗衣物和贵重物品,避免了换车的折腾,专列无年龄限制,对中老年朋友年龄包容性强。

此趟行程,安排长沙往返乌鲁木齐正班火车硬卧加新疆目的地旅游专列的方式出行。长沙往返乌市的正班火车硬卧均价1400元,加上乌鲁木齐起专列报价为此趟行程的交通费用。此趟行程为跟团游行程,报价包含了全程交通费用,下车后当地住宿费用;车站、酒店至景区大巴车费用和大部分餐费,导游服务费用和小额人身意外保险。因景点分散,景区较大,报价不包含景区门票、景区内交通费、环保车等根据不同年龄段政策性很强的费用。跟团游价格相对不高,为分摊成本,一般会安排购物店,但只配合进店,虽然耽误旅途时间,不过总体来说经济上挺划算,没有任何强迫消费、强迫购物。

省教育厅公布《湖南省2023年普通高等学校招生工作实施办法》 今年高考最重要的事都在这了

03

职工医保普通门诊起付标准有调整

记者从湖南省医疗保障局获悉,根据国家关于职工基本医疗保险门诊共济改革精神,结合湖南实际,该局近日下发了《关于调整优化职工基本医疗保险普通门诊统筹政策的通知》,并于今年6月1日起在全省执行。

通知明确,参保人员在医保定点的一级医疗机构及基层医疗卫生机构就诊,政策范围内门诊医疗费用,不设起付标准,按70%比例支付;在医保定点的二级医疗机构就诊,政策范围内门诊医疗费用,每次起付标准50元,多次就诊的起付标准累计不超过200元,按60%比例支付;在医保定点的三级医疗机构就诊,政策范围内门诊医疗费用,每次起付标准100元,多次就诊的起付标准累计不超过300元,按60%比例支付。一个自然年度内,起付标准累计不超过300元。

据了解,优化调整之前,我省职工医保普通门诊统筹政策为:职工医保参保人员在一级医疗机构及基层医疗卫生机构就诊,政策范围内门诊医疗费用,不设起付标准,按70%比例支付;在二级医疗机构就诊,政策范围内门诊医疗费用,起付标准200元,按60%比例支付;在三级医疗机构就诊,政策范围内门诊医疗费用,起付标准300元,按60%比例支付。

(据湖南日报)

家长请检查孩子手机发现这类App赶紧删

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华)5月17日,攸县公安局、荷塘公安分局的反诈中心提醒广大老师和家长,请检查孩子的手机,若发现安装了“纸飞机”等境外手机聊天软件,要赶紧删除。

近期,境外电信网络诈骗嫌疑人利用“纸飞机”“蝙蝠”“事密达”“Whats”App等境外手机聊天软件,大肆诱导未成年人从事电信网络诈骗的帮助犯罪,危害极大。

反诈民警提醒,若发现孩子的手机中安装了此类软件,那就有可能是正在协助境外诈骗人员从事违法犯罪,务必对此高度重视,告知其危害性,迅速将其删除,并到最近的公安机关查清相关情况。

知多点 什么是“帮信罪”

“帮信罪”即帮助信息网络犯罪活动罪。《中华人民共和国刑法修正案(九)》增设了“帮助信息网络犯罪活动罪”,作为刑法第287条之二,其中规定:明知他人利用信息网络实施犯罪,为其犯罪提供互联网接入、服务器托管、网络存储、通讯传输等技术支持,或者提供广告推广、支付结算等帮助,情节严重的,处3年以下有期徒刑或者拘役,并处或者单处罚金。



在58秒内穿222公斤铁鞋倒走10米 株洲小伙申报吉尼斯世界纪录

04

郭柏麟今年23岁,穿铁鞋锻炼11年。目前,他穿222公斤铁鞋倒走10米的用时可以控制在58秒内。今年,他打算用这个成绩申报“用时最短踏铁运动”吉尼斯世界纪录。郭柏麟说,他已经按照吉尼斯世界纪录申报中心相关要求提交视频和相关公证材料,目前正等待申报中心审核确认。

图为郭柏麟穿222公斤铁鞋行走。
 株洲晚报融媒体中心记者/廖智勇 摄

小清新的夏夜里,去天空找找北斗七星

虽然株洲已经一脚迈进了夏季,但这几天,夏天还保持着微凉的状态。从目前的预报来看,今天,晴天间多云,最高气温33℃,最低气温22℃;周末两天,有一场大的降雨过程。周六,中到大雨;周日,中到大雨,局地有暴雨,最高气温29℃。

初夏时节比起春天的姹紫嫣红多一分幽深富足,也多了一份美好的期待,比如夏夜里的星空。

昨天我的朋友圈里,有人用手机拍到了北斗七星。这张照片里,能清楚看到夜晚天空中七颗小星星排出了一个勺子形,清清楚楚地挂在那里。

勺子形的北斗七星从头到尾,依次为天枢、天璇、天

玑、天权、玉衡、开阳、摇光。其中,玉衡最亮,亮度几乎接近一等星。天权最暗,是一颗三等星。其他五颗都是二等星。古人还把这七星联系起来想象成为古代舀酒的斗形。

北斗七星在不同的季节,会在夜晚不同的时间,出现于天空不同的方位。古人还利用它来辨别方向、定季节。古籍《鹖冠子》记载:斗杓东指,天下皆春;斗杓南指,天下皆夏;斗杓西指,天下皆秋;斗杓北指,天下皆冬。

夏日的夜晚,一把蒲扇,一张竹席,躺着看星星,曾经是很多人美好的童年回忆。今天夜里,空气干净又透明,这样的能见度,就是看星星的好时候,你也可以试着找找北斗七星。(王娜)

株洲晚报 株洲晚报融媒体中心

今天 多云间晴 22~33℃

明天 中到大雨 23~29℃

后天 中到大雨 局地暴雨 18~29℃

风力:2~3级
 风向:南风
 (市气象台5月18日16时发布)