



提醒

# 和手机不同 笔记本电脑最好充电使用

在许多人的印象中,笔记本电脑和手机一样,只有在快没电时才需要充电。不过,最近“原来笔记本要一直充电使用”的话题登上热搜榜,一些网友表示“原来自己用错很多年”。

有人会出错,是因为在笔记本刚刚面市时,其使用的大多数是镍镉电池、镍氢电池,它们都存在“电池记忆”的问题;当镍镉电池、镍氢电池在多次没有完全充电或放电情况下又被充满电就会产生“记忆”,此后电池就会以越来越低的水平充电,使电池容量出现断崖式下跌。因此,许多人会觉得“笔记本电脑插电使用会导致电池不耐用”。

不过,随着技术进步,现代笔记本电脑普遍采用锂离子电池。

“现在市场上常见笔记本电脑的电池大多是锂离子电池,其工作原理是在电池内部的正极和负极之间通过电解质传递离子,进而产生电能。”中国地质大学

(北京)数理学院副教授孟德忠在接受记者采访时表示,锂离子电池有充放电次数限制以及自放电现象(闲置不用也会损耗电量的现象),同时其性能受温度的影响较大。

在插电情况下,笔记本电脑不需要从电池中抽取电能,这样可以避免对电池造成过大的损耗。如果笔记本电脑长时间不使用,建议将电池的电量保持在50%—80%。因为长时间处于满电或低电状态,都会对锂离子电池造成损伤。

插电使用还有一个好处,就是可以让笔记本电脑的性能达到最佳。因为当笔记本电脑自身的电池功率不足以支持其满负荷工作时,就可能会出现比如游戏画面降质、视频卡顿、大型程序无法运行等问题,并且对电池寿命的折损也很大。因此,为了发挥处理器、显卡、内存的最佳性能,插电使用其实是很有必要的,也不会伤害电池。(摘编自《科普时报》)

家事锦囊

## 你家里的锅材质是否安全

锅是每家必备的厨具。然而,近來有消息称:不锈钢锅锰超标,用铝锅会导致老年痴呆……这些消息是真的吗?

国家食品安全风险评估中心副研究员王小丹介绍,首先,无论哪种材质的锅,都需要遵循通用的安全要求,即在推荐的使用条件下与食品接触时,迁移到食品中的物质水平不应危害人体健康。

其次,不锈钢锅含有锰、镍、铬等金属元素,并不等于会对健康产生危害。评价食品接触材料中某种成分有没有健康危害,不是看它含量多少,而是要看它能不能迁移到食品中,迁移量多少。合格的不锈钢锅在正常使用情况下,能迁移出来的各种金属元素的量是非常低的。此前,国家权威机构针对市面上的不锈钢锅产品专门检测过锰元素迁移量并进行了评估,结果显示不会超过人体可耐受剂量。

很多人喜欢用铝锅,但铝的强度和稳定性较差,特别是在酸性条件下,容易发生化学反应析出铝离子。因此,国家标准规定食品接触面没有覆盖有机涂层的铝和铝合金不得接触酸性食品。目前市场上的铝锅都是性能更好也更安全的复合材料,食品接触面覆有保护层,避免了铝材直接接触食物,也就避免了铝离子迁移到食物中。

还有不少人担心陶瓷锅的重金属问题。实际上,国家相关标准也规定了接触食品的陶瓷制品的铅和镉迁移指标,不管哪种材质的锅,只要是正规合格产品,对那些已知可能危害健康的物质都有严格控制,消费者可以放心使用。

(摘编自《北京青年报》)

育儿经

## 婴儿快速止哭有招

最近发表在《当代生物学》专业期刊上的一则研究报告,提到了一种“让婴儿快速止哭的方法”。科学家用摄像机和心电图记录仪记录下婴儿在不同状态下的变化,比如他们在哭泣、平静、清醒、熟睡等状态时,在婴儿被母亲抱着静坐或行走或独自坐在小中被推着走时的不同心率变化。他们发现,婴儿对母亲的动作非常敏感,心率也会随之变化。当被抱着行走5分钟后,所有正在哭泣的

婴儿都会冷静下来,心率随之降低,甚至有半数会进入熟睡状态;而被抱着静坐的婴儿则会继续大哭。该研究还指出,相比于仅抱着婴儿来回走动,“动静兼备”的方法会更容易使哭泣的婴儿安静下来。基于心率数据,科学家建议,先稳定地抱着哭泣中的婴儿行走5分钟,再静坐8分钟,等婴儿进入稳定的睡眠状态后再放下来。(摘编自《羊城晚报》)

长知识

## 石楠花臭臭的 为何还大面积种植



公园里盛开的石楠花。

暮春与初夏交替的时节,如果你外出旅游,想必对景区内竞相绽放的花朵一定印象深刻。与其他花朵颇受欢迎不同,石楠花的盛开却引来不少吐槽。“石楠花又腥又臭为何还大面积种”等话题引发大家讨论,“知楠而避”表情包又重现朋友圈,网友吐槽称“为什么世界上有石楠花这种植物”?

针对网友疑问,记者采访了北京市园林绿化科学研究院教授级高级工程师张华丽。她告诉记者,石楠是一种蔷薇科石楠属的常绿小乔木,其花径只有6—8毫米。每到石楠花开的时候,大家就会闻到一股特殊又奇怪的臭味。这种气味或是由1-吡咯啉或其他几种化合物的味道组合而成的。

有学者曾将石楠与其他两种具有类似气味的植物放在一起研究,他们发现石楠花朵散发的气味中共含有19种化合物,主要属于含氮挥发物。三种花气味中的共同成分是1-吡咯啉、1-吡啶、2-吡咯烷酮和苯乙胺。

有网友不解,既然石楠花味道如此“不友好”,为何还会被大面积种植呢?

“这主要由于石楠的生态效益显著。”张华丽表示,相比其气味,它的园林绿化功能和净化价值更为重要,这也

可溶性钾盐,其遇水才能够解离出钾离子。

除此之外,健康人群口腔中的唾液自带水分,牙膏不蘸水使用都没有太大关系。但如果唾液分泌异常,或者牙膏膏体相对黏稠,可能蘸水才是更合适的选择。

至于一些人担心的,牙膏蘸水后,其摩擦力会下降。叶芳指出:“水的加入通常不会对牙膏中摩擦剂的去污能力产生重大影响,因为绝大多数摩擦剂都难溶于水。”

专家表示,相比牙膏使用方式,要保持口腔健康,采用正确的刷牙方式更重要。使用巴氏刷牙法正确刷牙、定期进行口腔检查,可以有效地预防牙周疾病的发生。

除此之外,想保持口腔健康,还要定期进行口腔检查。专家建议,定期口腔检查就是在没有口腔疾病或自己没有感觉到口腔有问题的情况下,定期让牙医进行口腔健康检查,而不是已经发现问题才去就医。一般来说,成人每年应进行一次口腔检查,儿童则应每半年进行一次口腔检查。(摘编自《科技日报》)

## 东方红娘

政府注册的正规婚介,法人专注婚介二十年,会员信息真实,婚介收费合理,成功率高,资深红娘贴心服务,精准匹配,受到了广大单身朋友的青睐与认可。东方红娘欢迎各界单身人士的大驾光临!

男:离异,68岁,1.7米,大专,有房有车,事业单位退休,现已独立。  
男:离异,57岁,1.75米,大专,有房有车,国企中层干部,现已独立。  
男:离异,46岁,1.73米,大专,工程师,有房有车,自办公司,孩随母。  
男:离异,40岁,1.8米,研究生,工程师,有房有车,央企干部。  
男:未婚,45岁,1.78米,大专,房两套,有车,公司股东,绅士。  
男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房有车,余年薪高,家境优。  
男:未婚,27岁,1.68米,有房有车,自办公司年收入过百万。

女:离异,60岁,1.57米,大专,经商,大气,孩已婚,有房有车。  
女:离异,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职员,孩随父。  
女:离异,39岁,1.6米,大专,有房,事业编制,院美气质佳。  
女:未婚,31岁,1.62米,本科,有房有车,银行干部,靓丽。  
女:未婚,29岁,1.6米,本科,有房,事业编制,漂亮可爱,父母有单位。  
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号  
电话:22175288 22957018  
微信:18932126168

# 广告接待热线 20881111



# 省教育厅公布《湖南省2023年普通高等学校招生工作实施办法》 看过来!今年湖南高考最重要的事都在这了

“ 高考倒计时19天,湖南高考生准备好了吗?昨天,湖南省教育厅公布《湖南省2023年普通高等学校招生工作实施办法》(下称《办法》),对今年高考的考试安排、志愿填报、录取安排、招生考试要求等重要事项,作出明确规定。

### 6月7日至9日考试,选考科目每科考试时长75分钟

《办法》明确,今年高考按照“3+1+2”模式,高考总成绩由统考科目和学业水平选择性考试科目成绩构成,满分750分。“3”为语文、数学、外语3门统考科目,由全国统一命题,满分均为150分,以原始成绩计入考生总成绩;“1”为物理或历史必选一科,满分为100分,以原始成绩计入考生总成绩;“2”为政治、地理、化学、生物任

选2科,每科满分均为100分,以转换后的赋分成绩计入考生总成绩。首选科目和再选科目由我省自主命题。选考科目每科考试时长为75分钟。各科目具体考试安排为:首选科目6月8日9:00~10:15物理/历史;再选科目6月9日8:30~9:45化学,11:00~12:15地理,14:30~15:45思想政治,17:00~18:15生物。

### 各批次志愿按院校或院校专业组填报

《办法》指出,我省普通高校招生分为普通类、艺术类和体育类。普通类、体育类专业招生计划均按照物理类、历史类分类编制、分类公布。严禁高校通过调整计划降低录取标准指定录取考生或利用调整计划向考生收取与录取挂钩的任何费用。在湘招生高校编制招生计划时,须按照“院校专业组”或“院校+专业”的模式编制。

各批次志愿填报以院校或院校专业组作为基本单位,每个院校或院校专业组志愿下设6个专业志愿和1个“专业服从”志愿。本科提前批设“平行志愿”栏和“单个志愿”栏。“平行志愿”栏设30个院校专业组平行志愿,“单个志愿”栏设1个院校专业组平行志愿,“单个志愿”栏设1个院校专业组平行志愿。

普通类本科批设“特殊类型志愿”栏和“普通志愿”栏,“特殊类型志愿”栏设1个院校志愿,“普通志愿”栏设45个院校专业组平行志愿。

体育类本科批设30个院校专业组平行志愿。专科提前批设“平行志愿”栏和“单个志愿”栏,“平行志愿”栏设30个院校专业组平

### 录取分批次进行,全部实行网上录取

高校招生录取时间安排依次为本科提前批、本科批、专科提前批、高职专科批。强基计划录取备案和空军、海军飞行员招生投档录取安排在本科提前批之前进行。普通类本科批中先进行特殊类型志愿投档录取,再进行普通志愿投档录取。

填报在特殊类型志愿中的高水平艺术团、高水平运动队、高校专项计划、中南大学综合评价录取计划同时投档;填报在普通志愿中的普通类非定向计划、普通类定向计划、国家专项计划、地方专项计划、民族班计划、预科班计划按平行志愿同时投档。

总成绩相同的考生投档时按以下规则排序:对于普通类专业类别,依次按考生语文数学两科之和、语文或数学单科最高成绩、外语单科成绩、首选科目单科成绩、再选科目单科最高成绩、再选科目单科次高成绩由高到低排序投档,如仍相同,比较考生志愿顺序,顺序在前者优先投档,志愿顺序相同则全部投档;对于职高对口类别的平行志愿投档录取,依次按语文成绩、数学成绩、外语成绩由高分到低分排序投档,如仍相同,比较考生志愿顺序,顺序在前者优先投档,志愿顺序相同则全部投档。

高校招生实行计算机远程网上录取。高校录取新生要按照我省规定的程序和录取工作日程安排,按时完成调档(含计划调整和投档比例确定)、阅档、审核、预录取、退档等各环节的工作,保证考生电子档案的正常流转和录取工作的顺利进行。

### 省内高职院校特殊专业最多可降30分录取

所有来湘招生高校在录取控制分数线上录不满额时,可在同批次录取控制分数线下20分内按考生志愿从高分到低分投档,由高校择优录取,降分投档以考生填报的征集志愿为依据。其中,体育类专业降低录取控制分数线投档时,文化最大降分幅度为14分,专业最大降分幅度为6分;对口招生艺术类(音乐、美术、服装)文化和专业最大降分幅度均为10分。经省教育厅批准的省内高等职业院校的特殊专业,在录取控制分数线上录不满额时,可在同批次录取控制分数线下30分以内按考生志愿从高分到低分投档,由高校择优录取,降分投档以考生征集志愿为依据。特殊专业招生须将其招生计划单列院校专业

行志愿;“单个志愿”栏设1个院校志愿。高职专科批设30个院校专业组平行志愿。

普通高校对口招生分本科提前批、本科批和高职专科批。本科提前批设1个院校志愿,本科批和高职专科批各设10个院校平行志愿。

需要提醒的是,考生必须在规定的时间内按规定的方式填报志愿(含征集志愿),在填报志愿截止时间之前,考生可在网上填报或修改志愿,逾期不能补报志愿和修改志愿,也不能放弃志愿。考生填报志愿时应绑定正确的手机号码,妥善保管好密码,同时要对所填报志愿的真实性和准确性负责。因本人了解学校信息不准确,未按学校招生章程要求和有关规定填报,网上填报志愿密码设置不当、保管不善,不按网上填报志愿的程序和要求操作,未在要求的时间内提交保存志愿数据,请他人代填等原因,造成志愿信息错误或遗漏而导致的后果,由考生本人承担。

考试时间

6月7日	9:00~11:30 语文 15:00~17:00 数学
6月8日	9:00~10:15 物理/历史 15:00~17:00 外语
6月9日	8:30~9:45 化学 11:00~12:15 地理 14:30~15:45 思想政治 17:00~18:15 生物

制图左骏

### 分类计划

- 我省普通高校招生分为普通类、艺术类和体育类。
- 普通类、体育类专业招生计划均按照物理类、历史类分类编制、分类公布。
- 严禁高校通过调整计划降低录取标准指定录取考生或利用调整计划向考生收取与录取挂钩的任何费用。
- 在湘招生高校编制招生计划时,须按照“院校专业组”或“院校+专业”的模式编制。

### 招生录取

- 高校招生录取时间安排依次为本科提前批、本科批、专科提前批、高职专科批。
- 所有来湘招生高校在录取控制分数线上录不满额时,可在同批次录取控制分数线下降20分,省内高职院校特殊专业最多可降30分录取。

### 注意

从2023年起,往年被专项计划(含国家专项、高校专项和地方专项)录取后放弃入学资格或退学的考生,不再具有专项计划报考资格。

校、录取层次、录取类型不一致,则该录取通知书不属于普通高校招生录取通知书。考生一定要谨防各种体制外招生、继续教育招生、滥发录取通知书的违规招生行为,避免上当受骗。未加盖“湖南省普通高等学校招生委员会录取专用章”的录取考生名册一律无效。

录取工作结束后,各层次招生一律不安排补录,也不办理已被录取但未到校考生的删除手续。从今年起,往年被专项计划(含国家专项、高校专项和地方专项)录取后放弃入学资格或退学的考生,不再具有专项计划报考资格。

(据新湖南客户端)