

新闻点击量排行榜

5月12日—5月18日

株洲人注意!这10个路口专拍机动车不礼让行人

访问量:50.7万次,发布时间:5月16日 记者:沈金华

总投资8.5亿元 华锐精密新基地落成

访问量:42.5万次,发布时间:5月16日 记者:胡文洁

全国多地松绑“地摊经济” 株洲跟不跟?

访问量:37.8万次,发布时间:5月12日 记者:伍靖雯

株洲田心轨道科技城片区规划专家座谈会召开

访问量:35.5万次,发布时间:5月15日 记者:胡文洁

曹慧泉:说了就算定了就干,雷厉风行推进项目建设

访问量:31.4万次,发布时间:5月13日 记者:陈正明

一季度的竞赛“黑马” 为何是芦淞

访问量:28.7万次,发布时间:5月14日 记者:杨凌凌

雷打石镇最后的打铁铺

访问量:27.7万次,发布时间:5月12日 记者:杨如

天桥街这只宠物鹅走红网络

访问量:26.9万次,发布时间:5月16日 记者:刘平

交通问题整治 听车骂声又何妨

访问量:26.4万次,发布时间:5月18日 记者:邓伟勇

咱们株洲,藏着这些大宝贝

策划编辑:子一 罗春娟 素材提供:株洲市博物馆 郭亮 温琳 制作:杨若诗

湘东株洲 吴头楚尾历史悠人文昌盛 世代栖居于此的先民留下了数之不尽的历史文化遗产 成立于1984年的株洲博物馆系国家首批二级博物馆,馆藏5万余件各类文物品类涉及古生物化石、青铜器、陶器、瓷器、金银器、玉器、漆木器、纸质文物等13类以文物的形式全景展现这片土地上悠久而璀璨的人类文明之光 第46个国际博物馆日到来之际让我们一览株洲馆藏文物



文物名:父乙铜爵 年代:商晚期 出土年代:1990年 出土地点:株洲南阳桥 规制:通高18.5cm、柱高3.8cm、流长4cm、尾长2cm 馆藏地:株洲市博物馆

株洲日报 | 新媒体编辑传播部 出品

网友热议

每一位株洲人都或多或少有些“田心情节”。地处株洲城北的田心,不仅创造了光荣的历史,也造就了蓬勃发展的现在。如何将田心轨道科技城片区更好进行规划,让其拥有更灿烂的未来?不久前,株洲召开了一场座谈会,邀请11位专家学者就《株洲田心轨道科技城空间规划方案》发表意见建议。株洲日报微信公众号以此发布的《株洲全力以赴打造世界的田心》一文一经发布,引发网友强烈关注,并纷纷发表看法。

网友@牛咩咩:最近这十来年,株洲的发展其实是滞后的。如果说株洲的历史辉煌是顺应了时代的需求,那株洲的未来如何更需我辈拼搏。有人说长株潭一体化是让长沙顺走了株潭的资源,可是透过现象看本质,企业的生存是第一位,我所了解到的一些企业出走的主要原因,还是地缘政策给他们带来的优惠以及后续的支持力度。作为一名地地道道的株洲人,只希望株洲越来越好,株洲的人民越来越幸福!

网友@凌帮正:突出以环境优化人,打造世界的田心!

网友@哥发@:长株潭要加速融城,对株洲来说才有更大发展机会,特别是交通要先行,长株潭的十二纵十横的融城干道一定要搞起来。

网友@文轩剑海(新):是时候发展田心、发展株洲老城区了。株洲的发展绝不能再搞摊大饼式的建设,尤其在三线城市和房地产已经进入没落的阶段,更要坚持围绕以人为中心的发展,坚决啃下历史欠债,发展老城区。蛮干苦干不如巧用科学经济知识,这更需要政府主动做好千好基础建设,服务好广大百姓,一件件解决好百姓的合理诉求。拭目以待的关

注老城区发展,加抽株洲! 近日,关于“株洲某楼盘装修拆除承重墙”的信息在网上传播。经住建部门排查,未发现自媒体发布的情况。经网上比对,发现自媒体发布的图片,很多来自网络之前的图片,如外墙断裂错位的图片就同2017年媒体曝光的南宁某小区等照片高度相似。为此,株洲晚报微信公众号发布《辟谣联盟 | 网传“株洲某楼盘装修拆除承重墙”?谣言!》,让不少网友大呼辟谣来得及时。

网友@constance:那个抖音我也刷到了,还在下面评论了一句“株洲也有啦”,没想到是造谣的,真的要严惩!

网友@何默存:砸承重墙的都没看到,外墙掉砖确实有一大堆。

网友@盼盼:今天上网时还刷到一条微博是说这件事,差点就信以为真!

网友@橙子好喝:造谣一张嘴,辟谣跑断腿。这些造谣的人真的要严惩不贷!

经过本报持续多日的报道,市民对于“礼让斑马线”有了更广泛的了解,大家提出要“加大对不礼让斑马线行为的抓拍”的建议也得到了落实。5月16日,株洲新闻网发布《株洲人注意!这10个路口专拍机动车不礼让行人》一文,受到众多关注。

网友@才思敏捷光93:对于礼让的车辆可以给予奖励吗?然后抵减无违章扣分和罚款。

网友@抖X归来:我不怕抓拍,因为我每次都礼让了行人。

网友@猫不吃鱼:弱弱的问一句,如果人行道显示是红灯,行人也可以闯红灯吗?这种情况我也要礼让行人吗?

网友@既望youllbe:有些路口装红绿灯会不会更合适些?

权威资讯 尽在掌握



制图:谭俊杰

市三医院专家带你了解 让人“闻电色变”的电休克治疗

株洲日报(通讯员/胡意鑫)前不久,株洲市三医院收治了一位特殊患者——79岁的潘奶奶。潘奶奶精神疾病复发、睡眠差、言行紊乱,入院后进食差、难以交流、接触不合作、药物无法配合服用,导致疗效欠佳。根据老人的特殊情况,市三医院开展多学科会诊后,建议行MECT(无抽搐电休克治疗)。



▲治疗中。通讯员供图

们真是对现在的医疗技术知道得太少了,这么有效的治疗项目,我们原来还这么害怕,早点知道的话也不至于让妈妈的病情变得这么严重。”

什么是无抽搐电休克治疗?

市三医院副院长赵焯勋介绍,MECT是一种先进的、安全的物理治疗方法。能在短时间内有效控制重度抑郁,改善患者拒食、违拗、木僵等严重精神症状。治疗过程中病人没有痛苦体验,它利用现代麻醉、肌肉松弛剂技术,给大脑以适量脉冲电刺激,使之发生一系列的生理生化反应,促进脑部代谢重新达到平衡状态,从而达到治疗疾病、缓解精神症状的目的。

医学界,有人这么形容MECT:就像重新启动电脑一样,重新启动了病人大脑的正常思维和情绪,消除了抑郁和自杀观念。目前MECT治疗没有“绝对”禁忌症,从生命安全角度上来讲,电休克疗法的安全性是非常高的。国际上文献报道,MECT的死亡率大概是五到八分之一。同时MECT对大脑认知功能的损害是可逆的,是可以恢复的,所以不用担心会把人电“傻”。一般情况下,MECT带来的记忆力减退多在未来的1至6个月内自行恢复,因为只是短期内有所缺失,而不是把记忆

抹除了。电休克治疗的优势是起效快,所以在临床上主要用于急性期的治疗,经过治疗后仍需要继续药物治疗及心理治疗。

作为以治疗睡眠障碍为主的特色专科,市三医院睡眠医学科以医院精神心理重点学科为依托,联合院内呼吸内科、神经内科等优势学科建立多学科合作平台,帮助患者解决睡眠相关问题。

科内设施设备齐全,拥有超低频经颅磁刺激仪、多导睡眠监测系统、脑电生物反馈治疗仪、脑循环功能治疗仪、无抽搐电休克治疗仪等先进设备,除能为患者提供三维一体的综合性个性化治疗外,同时还开展音乐放松治疗、失眠的认知行为治疗、绘画减压、沙盘游戏治疗、个体(团体)心理治疗等特色项目,为患者的康复提供有力的保证。

副院长赵焯勋表示,希望广大患者消除对“电疗”的偏见,正确认识无抽搐电休克治疗,早日摆脱睡眠困扰。

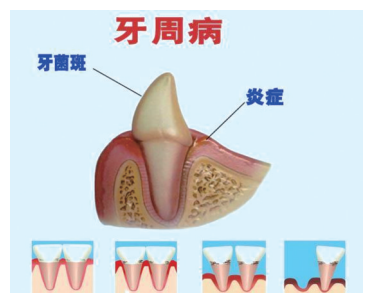
“老掉牙”真的是因为年纪大吗?

来听听市三三一医院口腔科医生怎么说

株洲日报(通讯员/刘洪琳)导致“老掉牙”的真正原因是什么?在很多人的认知里,应该是年纪大了,牙齿就自然会慢慢老化,甚至脱落。然而,株洲市三三一医院口腔科专家却表示,年龄大并不是牙齿脱落的罪魁祸首,牙周病才是。

什么是牙周病?

牙周病是由口腔菌斑长期存在刺激引起的。简单地说,就是口腔环境太差,长期不刷牙,牙结石堆积刺激牙周,就会出现炎症,有牙结石的人都会伴有牙周病。很



▲网络图片

多人根本意识不到自己的牙周并不健康,因为牙周炎发展进程缓慢,可长达十余年或数十年,直到牙齿脱落。

轻度牙周病:初期症状不明显,易被人忽视,表现为刷牙时牙龈出血,或吃东西牙龈出血。这其实是牙周菌斑堆积,长期刺激牙龈导致的。早期发现、及时治疗完全可以遏制其恶化。

中度牙周病:表现为牙龈经常出血,伴有口腔异味,牙龈有时有明显疼痛,牙龈开始出现萎缩的迹象。

重度牙周病:表现为牙龈萎缩,牙齿松动。良好的牙周健康是牙齿稳固生存的重要条件,炎症长期存在会导致牙齿稳固的根基,如果不及时治疗,就会发生牙齿脱落的悲剧。牙龈萎缩是不可逆的,即使经过牙周治疗,也无法再恢复到初始的健康状态。

市三三一医院口腔科专家提醒,如果已经患上牙周病千万别拖,

积极配合医生治疗才能及时止损。

避免牙周病的注意事项

1.养成良好的卫生习惯:早起、睡前及饭后漱口,平时做好口腔清洁工作,推荐每天使用巴氏刷牙法刷三次牙,每次三分钟;使用牙线及时清理食物嵌塞,以及定期检查牙齿,这些都能有效控制和消除菌斑。

2.提高机体抵抗力积极治疗全身疾病,注意饮食结构要营养均衡,多吃富含纤维的耐嚼食物,增加唾液分泌,利于牙齿及口腔清洁。

3.每半年至一年进行一次全口洁牙,是重要的辅助手段,能清除掉长期堆积在牙周的菌斑,以及刷不掉的软垢、残留,是去除菌斑和牙石最有效的方法,也是牙周疾病的基础治疗方法。记住,定期洁牙并不是针对牙周炎患者,而是针对所有人。

市三三一医院口腔科专家表示,“老掉牙”并不是一种自然状态,六七十岁的老人里面,有人一

巴氏刷牙法



颗牙也没有,有人一颗牙也不缺。良好的生活习惯和正确的口腔健康预防意识是非常重要的。如果发现牙周炎的症状,一定要及时到医院检查,千万不能忽视这些,否则会引起更加严重的口腔甚至身体其他疾病。

促进医疗服务标准化、同质化

我市肿瘤专业培训会议在市二医院举行

株洲日报(通讯员/陈恺祺)为进一步加强我市肿瘤医学医疗质量管理,规范临床诊疗行为,促进医疗服务的标准化、同质化,强化癌症防治体系和人才队伍建设,推动全市癌症防治工作,5月16日,株洲市肿瘤专业医疗质量控制指标与癌症筛查管理培训会议在株洲市二医院成功举办。

本次培训旨在进一步提高医务人员的专业水平,加强医疗机构的管理和服务水平,提高患者的满意度和信任度,为肿瘤患者提供更加优质的医疗服务,通过肿瘤“防控”和“规范化诊疗”大幅度降低国家医疗支出,提升全民健康。

会上,市二医院院长李文灿介绍,本次会议旨在落实肿瘤专业医疗质量控制指标,进一步提高株洲地区肿瘤诊疗水平,为癌症患者提供更加优质的医疗服务,提升总体癌症5年生存率。为实现健康中国2030,加强“中国居民癌症防控行动”,紧跟国家癌症中心开展癌症筛查工作,倡导肿瘤早筛早诊早治,实现肿瘤诊疗关口前移。

株洲市卫健委党委委员、市公立医院管理处处长龙国锋表示,在肿瘤的全生命周期管理中,肿

瘤规范化治疗是肿瘤诊疗高质量发展、提升患者5年生存率的重要举措。希望与会学员在本次培训中能学有所获,并学以致用,用肿瘤专业医疗质量控制指标指导临床,规范临床诊疗路径,通过质控指标的达标,提升诊疗的规范性,从而真正意义实现同质化、标准化治疗。

国家癌症中心癌症防治质控办公室主任杨文静做了国家肿瘤规范化诊疗信息平台及国家癌症中心肿瘤诊疗规范化和医保费用合理化项目的线上介绍,湖南省肿瘤防治研究办公室主任颜任鹏、株洲市癌症防治办公室主任王芳分别就国家标准化癌症筛查联盟管理中心湖南工作及株洲工作进展做详细报告,株洲市二医院肿瘤诊疗中心肿瘤一科副主任邓仁芳详细解读了肿瘤专业质量控制指标(2023版),另外,会议还邀请了数位技术专家对2023版质控指标在肿瘤诊疗规范化及医保费用合理化项目执行中问题进行答疑。

市二医院副院长刘建民作会议总结,希望此次培训的成果能落实到基层,通过科普教育,让更多老百姓重视早筛早诊早治的重要性,用健康



▲会议现场。通讯员供图

的生活方式和积极心态参与到居民癌症防控工作中来。

专家们的精彩授课得到了与会学员的一致认可及高度评价。学员们纷纷表示,本次培训会议,不仅为株洲市肿瘤专业的同行提供了一个学习、互动的交流平台,更重要的是有效的规范了临床诊疗行为,促进医疗服务的标准化、同质化,让广大基层医务人员对肿瘤防治工作有了更深刻的认识 and 了解。