



# 应对“二阳” 个人防护怎么做？

当前流行的XBB系变异株是新冠病毒奥密克戎的重组变异株。研究数据显示，与早期流行的奥密克戎变异株相比，其传播力和免疫逃逸能力都要强，但致病力没有明显变化。应对“二阳”，当前如何做好个人防护？



儿童青少年都是阳热性体质，经常吃快餐、喝碳酸饮料以后，体内会产生积热，感染新冠病毒的几率就会大增。 据健康中国

## 使用中医治疗风热感冒的药物非常有效

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强认为，原来没有感染的人群、高龄老人、没有打疫苗的人、有基础病的人，是临床高度关注的人群，也是需要重点防护的人群。这些人群应加强个人防护，预防感染。

“二阳”的症状很轻，从中医的角度看，它属于风热感冒，呈现风热感冒的特征。北京中医医院院长刘清泉分析，现在很多地方从春天转入到夏

## 保持饮食健康，青少年少喝碳酸饮料

“要保持健康饮食，最好做到清淡饮食。”刘清泉说，从中医角度看，风热引起的感冒，最容易侵犯的是有热邪内积的人群。经常吃重油重辣重盐类食物，会很快出现体内积热，容易出现感冒或感染新冠病毒。因此，饮食要清淡，要保持胃肠清利，防止胃肠有积热，再次感染的几率就会下降。

对于儿童青少年来说，少吃快餐，少喝碳酸饮料。儿童青少年都是阳热性体质，经常吃快餐、喝碳酸饮料以后，体内会产生积热，感染新冠病毒的几率就会大增。他们感染以后往外传播的几率加

天，天气逐渐炎热，风热导致的疾病就会增加。二次感染后出现风热感冒症状，如嗓子疼、轻度咳嗽、低烧等，使用中医治疗风热感冒的药物非常有效，如清热、疏风解表、利咽喉类药物。低热者用了这些药物，全身症状就会逐渐消失。

刘清泉说，针对出现二次感染的情况，大家不用惊慌。要做好个人防护，勤洗手，避免到人员聚集的场所，多开窗通风。

## 严重侮辱人民军队 “笑果”被重罚

# 严重侮辱人民军队 “笑果”被重罚

5月15日，北京市文化市场综合执法总队接群众举报，决定对上海笑笙文化传媒有限公司依法立案调查。经查实，该公司及其演员李昊石肆意篡改演出申报内容，在5月13日下午、晚上连续两场“笑果脱口秀”演出中出现严重侮辱人民军队的情节，造成恶劣社会影响。

该公司行为违反了《营业性演出管理条例》第二十五条、第二十六条规定。依据《营业性演出管理条例》第四十六条规定，北京市文化市场综合执法总队决定对该公司作出相应行政处罚：警告、没收违法所得1325381.6元、罚款13353816元。对涉案人员及其演出经纪机构和演出场所经营单位相关违规行为将进一步依法依规追究责任。北京市文化和旅游局决定无限期暂停涉事公司在京所有演出活动。

(据文旅北京)

# 中国渔船在印度洋倾覆 39人失踪

5月16日，远洋渔船“鲁蓬渔渔028”在印度洋中部海域倾覆，船上39人失踪(中国籍17人、印尼籍17人、菲律宾籍5人)。交通运输部立即启动应急响应机制，发挥国家海上搜救部际联席会议机制作用，加强与外交部、农业农村部等有关方面的协调对接。调派交通运输部在斯里兰卡科伦坡海域作业的远洋拖轮“德添”轮增援；协调中远海运集团所属“远福海”轮、“铭德”轮及附近海域4艘远洋渔船前往现场协助搜救。同时协调澳大利亚、马尔代夫、斯里兰卡海上搜救机构增派力量开展搜救。

(据央视新闻客户端)

# 中国游客巴厘岛遇害调查进展：男方杀害女方后自杀

5月17日，据印尼《巴厘邮报》《巴厘论坛报》等媒体消息，就中国游客巴厘岛遇害事件，印尼登巴萨警方当天表示，在汇总了证人说法、闭路电视和法医调查等，警方得出的结论是：这起事件涉及谋杀与自杀，李某(男方)先将程某(女方)杀害，随后用破碎的啤酒瓶刺伤颈部等部位自杀。

5月1日，两名中国游客——22岁程某和25岁李某在印尼巴厘岛洲际酒店死亡。酒店监控显示，清晨李某赤裸裸出房间，身上带血。程某躺在浴室，颈上有缠绕伤口。

登巴萨警察局局长表示，两人曾发生争执，原因尚不清楚。根据调查组的说法，在沙努尔地区的一家旅馆住宿期间，他们还发生争执，致使男方的左手受伤。

(据北京青年报)

# 俄对基辅密集空袭 乌称所有导弹都被击落

据路透社5月16日报道，当天早些时候，俄罗斯对基辅发动了强度“异常大”的空袭，但乌克兰方面表示，击落了俄罗斯向其发射的所有18枚导弹，其中包括6枚“匕首”高超音速导弹。

报道称，这是乌方首次宣布其拦截多枚高超音速导弹的齐射，如果此事得到证实，将“展示西方新部署的防空系统的有效性”。

对此，俄罗斯国防部长绍伊古表示，乌方宣称所拦截到的俄“匕首”高超音速导弹的数量是俄方实际发射数量的三倍。

(本报综合)

# 使用4G手机也可以购买5G套餐 即便不办理5G套餐，也可以使用5G网络

# 5G推出近四年 这些“道道”你弄清了没？

5月17日是世界电信日。自2019年三大运营商推出5G套餐至今已将近四年时间，5G套餐使用感受如何？

## 5G套餐网速怎么样

据工信部的数据显示，一季度，移动电话用户规模稳中有增，5G用户快速发展。截至3月末，三家基础电信企业的移动电话用户总数达17.05亿户，比上年末净增2161万户。

其中，5G移动电话用户达6.2亿户，比上年末净增5927万户，占移动电话用户的36.4%，占比较上年末提高3.1个百分点。

但记者在采访中了解到，有用户反映，“开了5G也没有强烈感觉，和原来比好像网速差不多”“没有刻意开通5G套餐，流量够用就行”。甚至有些用户使用4G手机也开通了5G套餐。

2021年2月份，工信部发布关于提升5G服务质量的通知指出，提醒用户使用5G网络要更换5G

## 都用5G，网速也不同

现在的情况是，使用4G手机也可以购买5G套餐，只是不能使用5G网络；即便不办理5G套餐，也可以使用5G网络。这里面有什么差异吗？

差异体现在网速上。2021年1月份，据工信部微信公众号“工信微报”转载的图解显示：若您现在使用的是4G套餐，只要您的5G手机设置正确，在5G网络覆盖范围内，您也可以接入5G网络。如您使用5G套餐，可享受更快的5G网络服务。

有电信运营商客服对中新网财经确认，无论办什么套餐，只要使用5G终端，在有5G网络覆盖的

(据中新网)

# 五指发力，系统整治交通问题顽瘴痼疾

本报讯(株洲晚报融媒体中心/沈全华 通讯员/童勃) 5月16日，记者从全市交通问题顽瘴痼疾系统整治推进视频会议上获悉，我市将突出抓好事故预防“减量控大”等5个重点工作，继续深入推进系统整治三年行动工作。

今年以来，全市各级各部门严格按照省委、省政府关于开展交通问题顽瘴痼疾系统整治三年行动的统一部署，紧紧围绕“六个集中”工作要求，聚焦7大类15项交通问题，细化措施，精准施策。下一步，将突出抓好5个方面的工作。

突出事故预防“减量控大”。要锚定工作目标，坚决扭转事故上升反弹势头。从现在开始，要将交通事故预防作为头等大事来抓，加强分析研判，坚持标本兼治，加大隐患整改，精准打击违法，深化交通宣传，采取超常措施，务必确保事故高发多发势头得到遏制。

突出通报问题整改到位。要动真碰硬，真抓实干，在解决问题上下功夫。要着力攻坚全省道路交通安全领域“回头看”检查、省安委办安全生产综合巡查通报的问题，特别是要扎实推进“戴帽工程”，着力提升摩托车、电动自行车驾乘人员头盔佩戴率。

突出风险路段排查治理。抓好重大隐患路段、事故多发路段、临水临崖路段、国省农村

## 百日攻坚在行动

# 持续整治100天，这封公开信请收好

本报讯(株洲晚报融媒体中心/沈全华 通讯员/罗信略) 5月15日，炎陵县交通问题顽瘴痼疾集中整治行动领导小组办公室(简称整治办)、炎陵县公安局交警大队给辖区群众写了一封关于交通安全的公开信。

长期以来，摩托车、电动自行车(简称“两车”)以其轻便快捷的特点，给群众出行提供了极大的方便，成为大家出行最常用的交通工具之一。由于“两车”行驶稳定性差，驾乘人员不正确佩戴安全头盔，再加上部分驾驶人交通安全意识淡薄，致使涉及摩托车、电动自行车交通事故时有发生。

为此，这封公开信提醒辖区群众，要自觉做到以下7点：骑乘“两车”要正确佩戴安全头盔，加强自我保护意识；驾驶“两车”上道路行驶，应当按规定注册登记并悬挂号牌；驾驶摩托车(含电动摩托车)上道路行驶，应当依法取得机动车驾驶证；驾驶“两车”应当靠道路右侧行驶，不得随意掉头，人数不得超过2人(共享电动自行车只允许一人骑行)；驾驶“两车”上道路行驶，不得加装遮阳伞具、挡风罩等装置；机动车、“两车”都应在规定的停放区域有序停放，按照“人位、顺向、头齐、守时”的停车标准，规范停车。不得在消防通道、应急救援通道、盲道及其他规定的禁停区域停放车辆；机动车通过有交通信号灯控制的路口时，在划有导向车道的路口，要按所需行进方



# 执法伤人？假的

本报讯(株洲晚报融媒体中心/沈全华 通讯员/李星) 近日，荷塘公安分局快速处置一起网络造谣案，抓获违法人员1名，及时消除了社会影响。

自5月11日开始，一段“因工作人员执法导致一市民摔倒头破血流”的视频在网络上热传。发现该视频后，分局网安大队迅速开展工作，对视频中的有关情况进行调查了解。

经多方走访调查及核实，该视频所称发生的情况系不实内容，属谣言。经审讯，违法嫌

道路平交路口隐患治理，重大隐患路段必须安装安全可靠的波形护栏、警示标志等安全设施；双向四车道及以上路段要增设中央隔离护栏；平交路口要“一灯一带”。

突出源头安全风险管控。对重点货源企业和大型站场、“两客一危”运输企业、旅游企业、学校等重点单位，要严格户籍化管理和常态化隐患排查。对重点驾驶人，要把好行业准入关和资质审验关。要严控“两客一危一校一面”等重点车辆，同时对电动车、低速四轮车在生产、销售、登记、维修、通行等各个环节，各有关部门要切实履行好自己的职责，确保职责落实到位、安全管理到位。

突出违法行为严管严治。要始终紧盯“国省道、城市道路、农村公路”三大战场，扎实开展摩电“两车”、货车、危化运输车辆、工程运输车、酒驾醉驾、乱停乱放等系列专项整治，严查疲劳驾驶、非法营运、超限超载、非法载人等重点违法行为，始终保持对重点违法行为的高压态势。公安交警部门要深入开展“治顽疾、压事故、保畅通”交通违法整治百日攻坚行动，通过一百天的集中整治，确保实现亡人事故同比下降10%、城市违停乱象明显好转、摩托车驾乘帽率达到90%以上、上牌率达到85%的既定目标。



公安民警整治“两车”交通违法行为。通讯员 供图

向驶入导向车道。

炎陵交警表示，将进一步加大路面执法管控力度，对“两车”安装的遮阳伞一律拆除，对不戴安全头盔的一律实施教育、处罚、签订《承诺书》等措施，符合法定扣留条件的，一律扣车并处罚。请广大市民朋友文明守法，安全出行，传递文明交通正能量，携手共创共享安全文明、畅通和谐的道路交通环境。

据了解，自5月上旬全市公安机关“治顽疾、压事故、保畅通”交通违法整治百日攻坚行动启动以来，全市各级整治办、公安机关纷纷通过舆论引导、执法整治两手抓，剑指“两车”驾乘人员不戴安全头盔、不上牌、不按规定车道行驶等重点交通违法行为。

# 检察建议紧盯“剧本杀”，消除监管盲区



检察干警现场调查“剧本杀”剧本娱乐馆。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心/贺天鸿 通讯员/黄成肖琼) 近年来“剧本杀”成了人们休闲娱乐的热门选择之一，但一些“剧本杀”将恐怖元素作为宣传噱头以吸引消费，这极易对未成年人身心健康造成不良影响。5月15日，芦淞区人民检察院针对辖区内存在剧本娱乐馆使用剧本未设置适龄提示的违法行为制发检察建议，督促相关部门依法履职，推动行政机关加强监管，堵住了这一娱乐游戏领域隐藏的未成年人保护漏洞。

今年3月，芦淞区人民检察院干警在辖区某剧本娱乐馆调查发现，该文化娱乐场所使用的剧本未设置适龄提示，严重影响未成年人的身心健康。针对该问题，芦淞区人民检察院启动了行政公益诉讼程序。后续，芦淞区人民检察院依法向芦淞区文化旅游体育局发出检察建议，建议其责令该剧本娱乐馆对上述行为进行整改。同时，芦淞区人民检察院还建议芦淞区文化旅游体育局加强对芦淞区文化市场的日常监督管理，督促相关文化市场进行规范经营。

下一步，芦淞区人民检察院将充分发挥检察智慧，强化检察监督职能，围绕校园及周边食品安全、自建房安全，紧盯剧本杀等新兴业态存在的未成年人保护风险隐患，推动各方协同共治，补齐未成年人保护社会治理短板，实现法律监督全覆盖，未成年人保护无死角，以全方位法律监督推进全场景未成年人保护。

## 相关法律链接

《中华人民共和国未成年人保护法(2020修正)》第五十一条规定，任何组织或者个人出版、发布、传播的图书、报刊、电影、广播电视节目、舞台艺术作品、音像制品、电子出版物或者网络信息，包含可能影响未成年人身心健康内容的，应当以显著方式作出提示。

# 全省首家市级社区矫正就业指导基地揭牌

本报讯(株洲晚报融媒体中心/周圆 通讯员/王佐中) 5月17日，市司法局与市职安培训学校共建的“社区矫正就业指导基地”正式揭牌成立，这是我省首个市级社区矫正就业指导基地。

据悉，此次挂牌活动是我市社区矫正教育帮扶工作的重要内容，旨在为社区矫正对象提供就业指导及职业技能培训，帮助矫正对象更新就业观念，树立自主就业意识，解决就业问题，为其顺利融入社会、回归社会、服务社会，提供一个良好的实践平台。

活动现场市司法局负责人表示，希望在就业基地与社区矫正机构的共同努力下，把基地打造成教育有方、培训有力、帮扶有效的特色品牌。另外，受邀代表现场观摩了社区矫正对象入矫宣告仪式和教育演练流程，进一步了解了社区矫正工作，直观、全面地感受社区矫正刑罚执行工作的严肃性、权威性。

近年来，我市社区矫正工作以矫正力量多元化、矫正方法科学化、矫正工作规范化为重点，全面、扎实、深入推进社区矫正工作，确保矫正工作安全有序，取得了良好的社会效果。至今累计接收社区矫正对象1.92万余人，重新犯罪率控制在0.3%以下。下一步，市司法局将依托社区矫正就业指导基地为抓手，紧密贴合市场需求，面向社区矫正对象积极开展技能培训和职业指导，切实提高矫正对象的就业能力。