

将学习与康复治疗无缝衔接

“医教结合”的株洲探索

株洲日报全媒体记者/戴凛

2008年3月,在上海召开的“教育生物学——生命科学研究与教育实践相结合研讨会”上,时任上海市副市长的沈晓明教授以儿科专家的视角,提出了特殊教育的“医教结合”问题。

株洲敏锐地关注到了这一理念,并开始了漫长的尝试与探索。2021年5月16日是第31个全国助残日。当天,株洲市特殊教育学校(以下简称株洲特校)与株洲神农中医康复医院“为民办实事”医教结合项目在株洲特校正式启动,让更多残疾儿童在特校就能边学习边免费治疗。此举,不仅保障了少年儿童的受教育权,更是减轻了残疾儿童家庭负担,实现了更美好的高质量特殊教育。本周,又将迎来全国助残日(5月21日),这些孩子都发生了什么样的变化?

1 一次全新的探索

株洲的这场探索,还要从2017年说起。

“如果单纯依靠教育手段,很多特殊孩子将无法有效学习,甚至正常生活。而且,他们的家庭还要抽出大量时间和资金去校外进行康复训练。”株洲特校党委书记宋军辉介绍,医教结合是指在特殊教育教育机构中,将医疗康复训练和教育相结合,在教育的过程中渗透康复训练,在康复训练中融合教育,将两者融为一体,相辅相成,以此促进特殊儿童全面发展。主要对象包括自闭症、脑瘫、言语障碍等特殊儿童。

要解决这个问题,需要医教两个领域的专业人士跨界合作,实现医教融合。

2017年,株洲特校以上海、南宁为样板,联合教育、民政、残联、卫健委、医院等单位,开始了这项新的探索。当年11月,

株洲市特殊教育“医教结合”基地在株洲特校启用,这代表株洲“医教结合”项目进入具体实施阶段,由株洲特校专业教师与中心医院的医学专业团队携手开启了为期三年的共有时光。

医院当时组织了以康复医学科为主,其他科室配合的“医教结合”项目的医学专业团队,其中康复治疗师16名,副主任医师3名、主治医师7名、经治医师6名、硕士研究生7名、博士后研究生1名、康复治疗师19名,康复治疗师50名。他们每周四下午前往学校,为部分学生进行康复治疗 and 训练。

株洲特校康复部相关负责人陈健雄说,2020年后,新冠肺炎疫情蔓延,相关医教融合工作一度按下暂停键。但我市并未放弃相关探索,而是在酝酿更大的尝试。

2 受益学生增加10倍以上

2021年,“医教结合”项目“提档升级”,被市教育局、市医保局、市残联、市卫健委等四部门列为“为民办实事”项目。前期,各单位多次到学校进行调研,给老师、学生和康复治疗师鼓励,极大地推进了项目开展。

5月16日,株洲特校与株洲神农中医康复医院“为民办实事”医教合作项目在株洲特校正式启动,由该院挂牌康复门诊部,株洲“医教融合”由此翻开了新的篇章。

为了给特殊孩子营造更好的学习和康复环境,株洲特校在启德楼调整出一层楼作为“医教结合”项目开展场地,并安排学校有相关经验的管理人员参与整个项目的跟进和实施。

株洲神农中医康复医院则组织康复

医生、护士、康复治疗师的专业队伍进驻学校。融合“医”与“教”的手段,形成学校老师、康复治疗师、家长共同参与的特殊教育康复工作会商机制。

陈健雄说,此前每年接受康复治疗的学生只有10余人,但现在增加了10倍以上。有的学生同时存在多种缺陷,则可同时进行多个治疗项目。

数据显示,2021年5月至2023年3月共参与治疗学生198人,共参与治疗41840人次,共计治疗155880项次。其中治疗1年以下的学生30人,治疗1年的学生98人,坚持治疗2年以上的学生70人。参与治疗的198名学生,年龄段从2岁到17岁,自闭症23人、脑瘫9人、唐氏综合征24人、感统失调11人、发育迟缓62人、先天性听障64人、多重5人。



工作人员护送完成治疗的学生回到教室继续学习。记者/戴凛 摄

康复治疗师为学生进行头部按摩。记者/戴凛 摄



3 治疗与学习无缝衔接

本月6日,一场由市中心医院专业医师及学校、康复医院相关人员共同参与的康复治疗评估会议在株洲特校举行,像这样的会议,每学期至少有一次。

“针对每个学生不同的身体情况,制定个性化治疗方案。”株洲神农中医康复医院特校康复门诊部负责人史丽敏介绍,学校的言语、心理、运动等课程与门诊部的针灸、推拿、仪器治疗等项目相融合,再根据学生的课堂表现和康复治疗情况,及时沟通,每月随访,专家定期评估,最后在每学期召开例会研讨教学治疗方案。

前日上午10点,记者来到株洲特校康复门诊部,7岁的小利(化名)和多名同学正在接受推拿治疗。

医生说,小利是脑瘫儿。一开始连握笔都很困难,经过一个学期的治疗,目前可以书写少数简单的文字,还能画一些简单的线条画。而在一旁,还有的孩子在进行艾灸、针灸等治疗。10点半,小利当天

治疗项目完成,随后由康复门诊部工作人员送回家室继续进行课程学习,治疗与学习无缝衔接。

门诊项目包括中医传统针灸、艾灸、穴位推拿,以及认知知觉障碍训练、感觉统合训练、精细动作训练等12个项目,针对不同个体,会采取不同的项目组合。

2021年5月、9月、12月,2022年1月、2023年5月,市中心医院康复科专家和株洲特校老师、门诊部康复治疗师共同对全校学生进行了5次评估。通过评估,学生治疗总有效率为65.9%,其中坚持治疗2年的70名学生有效率为85%以上,坚持治疗1年的98名学生有效率为60.3%以上,治疗1年以下的30名学生有效率为39.2%。

评估后,专家又共同制定了每个学生下一步的治疗方案,并且在康复治疗过程中根据学生的康复效果随时对方案进行调整。

故事

“不再为孙儿治疗而四处奔波”

10岁的欣欣(化名)在株洲特校就读四年级,出生时因早产大脑缺氧造成脑瘫,言语和智力功能有明显障碍,被评级为二级残疾。由于孩子父母均为残疾人,照顾孩子的重任几乎完全落到了欣欣奶奶的肩上。

欣欣奶奶说,孩子幼年时,自己要骑电动车送孩子去10余公里外的康复医院进行训练,每周两次。一开始是完全自费,每年花费数万元。后来通过申请残联相关项目减免了一部分费用,但对于每月仅有2000余元退休工资的她来说,仍然面临沉重的经济负担。

“通过系统的康复治疗 and 训练,目前孩子记忆力和表达能力明显提升。”欣欣奶奶介绍,2021年开始,欣欣每天开始在校进行免费的专业治疗和训练,并且有了明显的变化。比如以前无法完整表达,现在已经可以组织较连贯的短句,人也变得更懂事了。而自己也不必再为孙儿治疗而四处奔波。

“让每一个生命都得到尊重,每一朵鲜花得到绽放,每一个特殊孩子都放飞梦想。”宋军辉介绍,近年来,我市“医教结合”项目得到市委、政府的大力支持,在全省率先走出了一条新路子。今年,学校还计划进一步拓宽康复机构合作范围,目前正在沟通洽谈,拟同时引入西医治疗康复,实现中西医结合康复治疗,更好地让这些特殊家庭减轻负担。

记者手记

让残疾儿童共享教育美好

在党的第二十次代表大会上,习近平总书记代表党中央在报告中明确提出:强化特殊教育普惠发展。这是我党关于特殊教育性质、使命和任务最为明确、深刻的宣示,为新时代我国特殊教育现代化发展指明了方向。

近年来,我市特殊教育事业蓬勃发展,通过开展融合教育、医教结合等工作,保障了孩子的受教育权,并帮助残疾儿童融入社会,不仅减轻了家庭经济负担,还给他们带去了美好生活的希望。

今年,我市提出要打造“美好教育”品牌,大力推动特殊教育向两头延伸发展,不断扩大提供特殊教育学位,进一步提升特殊教育办学条件,需要相关部门给予更多支持。同时,继续夯实巩固残疾儿童义务教育的普及成果,推进特殊教育学校与普通学校、职业学校的深度融合,通过医教、康教、科教融合,不断丰富融合教育的内涵与形式,让残疾儿童共享教育美好。

知株侠视频 ZHI ZHU XIA VIDEO

责任编辑:刘震 美术编辑:张武 校对:马晴春

知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。在这里,我们用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。我们期待,所有读者,一同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视 护士节

护士节,短视频致敬护理工作者



最美提灯女神。

5·12护士节,株洲市中医伤科医院、株洲日报社联合摄制推出了《最美提灯女神》短视频,向护理工作者致敬。视频再现了护理工作平凡而伟大的工作,并向他们致以节日的问候。

文字、图片、视频/知株侠视频



视 母亲节

异国学子母亲节的问候 请对妈妈说:我爱你!



留学生们用不同的语言,表达相同的情感。

母亲节,来自湖南工业大学的多位留学生,用自己本国的语言,对妈妈说:我爱你!

文字、图片、视频/知株侠视频



视 社会

在长沙闹市 株洲小伙开了间以书换宿的杂物店



刘泰扬的杂物店。

株洲小伙刘涛已经在长沙学习、工作了8年时间。他在长沙市天心区开了一家集图书销售等服务的杂物店。书店里的阁楼被改造成了客房,来长沙旅游的背包客们可用三本旧书兑换一晚免费的住宿。

文字、图片、视频/新浪微博



视 经济

央视:《创新进行时》探秘茶陵“新”牧场



空中俯瞰茶陵猪场智能养猪场。

茶陵县一家猪场的负责人龙伟华,他经营的养猪场占地六百多亩,每年可以生产18万头小猪。为了建造足够的猪舍,龙伟华一直计划着扩大规模。“楼房养猪”的出现成功解决了龙伟华遇到的难题。

文字、图片、视频/央视网



石峰区天桥街“网红”鹅 拥有粉丝5.2万



看店的白鹅。

在石峰区天桥街一家店铺,一只大白鹅站在店铺门口,见到过往路人不停发出叫声。店主文女士介绍,该白鹅已“看店”4年,并走红网络,吸引粉丝5.2万人。

文字、图片/刘平 视频/知株侠视频

