

身边的榜样

株洲日报全媒体记者/姚时美

近日,4月“湖南好人榜”中,市三中70岁的退休教师周武帝榜上有名。

周武帝是孝老爱亲类“湖南好人”,他获得这一荣誉的背后,是三年来亲手创造的一个奇迹。

3年前,周武帝的妻子黄淑珍突然中风倒地不起,接受2次开颅手术仍未脱离危险。周武帝开刀动脑,自制多种康复器具,用于妻子康复训练。3年后,妻子竟能站起来了。

近日,记者来到周武帝家,见到头发花白的他,探寻奇迹背后的故事。

生命垂危 家中寿衣都已备好

这是一段沉痛的经历。

2019年4月的一天傍晚,黄淑珍和周武帝像往常一样到河西湘江风光带散步,黄淑珍突然腿一软,跌坐在地,紧接着昏厥过去。周武帝见状立即把妻子送往医院。

经医院诊断,黄淑珍因患糖尿病多年,引发中风。在医院的2个月里,黄淑珍一直处于昏迷状态。医院对其先后实施2次开颅手术,3次下达病危通知书。

其实医院每次下达病危通知书时,医生就已经明确告知周武帝:“抢救已没有太大希望。”周武帝宁愿散尽家财,花费40多万元,也要保住妻子最后一口气。

“最后医院还是让我准备后事。”周武帝说,他给妻子买了寿衣,联系好殡仪馆,只要妻子一断气立即操办后事。

不过周武帝还在坚守最后的倔强。他买来妻子的寿衣后,一直放在家里,准备洗干净后再用。清洗只是一个借口,周武帝不想去拿。

正当周武帝备受内心煎熬,一天,一直昏迷的妻子突然发出叫声,周武帝当即高兴得像个孩子,大喊:“医生!医生!”

黄淑珍奇迹般地醒了。周武帝立即把她送到城区一家康复医院,开始接受康复治疗。

妻子在医院接受康复治疗的日子里,周武帝一直陪伴左右,并细心观察康复训练的每一个细节,并学着去做。

“我每天都从背后抱着她,让她的双脚踩在我

“湖南好人”周武帝用3年创造奇迹 自制康复器具 帮助中风妻子站起来



周武帝为妻子制作的腿部伸缩仪。记者/姚时美 摄

的双脚上,锻炼她走路。”周武帝说,一次下来,他往往汗流浹背。

2019年年底,妻子的康复效果仍不理想,家庭经济也逐渐捉襟见肘。周武帝决定把妻子带回家照料。

创造奇迹 自制康复器具让妻子站起来

此时周武帝面对的是一系列难题。没有医护人员,周武帝得独自一人照顾妻子,而他本来就膝盖关节损伤,得强忍疼痛;存款已经耗尽,昂贵的康复器具却一样不能少,于是周武帝从自己身上压缩开支。

“办法总比困难多。”周武帝说。

从妻子回家那一刻起,周武帝就开始自制康复器具,帮助妻子做康复训练。

废旧沙发里的海绵,用新的布料缝好后,就是给妻子垫脚的好器具;废旧木板打孔,废弃拖把柄,就能做成“拔萝卜”游戏器具;一截橡皮绳,一个别人不要的网球,就能做成“回旋球”;几块木板

组装,垫上海绵垫,底部撞上6个轮滑,就是一个腿部伸缩运动仪……

周武帝已经记不清自己做了多少康复器具,“随着妻子逐渐康复,一些器具用不上,就丢了,又根据康复进展,制作新的器具。”

康复器具让周武帝照顾妻子更省钱、省力,但他仍不轻松。

周武帝的手机每天设有5个闹钟,从早上7点一直到晚上9点55分,都是妻子定时吃药、康复训练的时间。每天早上吃完早餐,周武帝要妻子到小区散步一圈,回家后做一个小时按摩,从肩颈、双臂、上身、到双腿,细细按摩一遍,然后带妻子做游戏,下午重复一遍。

如今,在龙腾国际小区,居民每天都能看到黄淑珍被周武帝牵着,在小区慢慢散步,她还能和人简单交流。大家都说,是周武帝亲手创造了“爱的奇迹”。

“我没有别的愿望,就是希望妻子一天天好起来,多陪我几年。”周武帝说。

“微心愿”:荷塘区为环卫工人、困难群众送物资

株洲日报(全媒体记者/姚时美 通讯员/唐碧译) 志愿“微心愿”是荷塘区打造的特色文明实践志愿服务品牌,已深入各社区(小区)。5月13日,株洲市城管志愿者协会联合株洲市心彼岸社会工作服务中心,开展关爱环卫工人、困境青少年儿童、社区困难群众点亮“微心愿”活动,深受群众好评。

据介绍,活动举办前,志愿者深入了解上述人员的现状,了解到环卫工人因日常工作

时间长,鞋子容易磨损;荷塘区部分青少年儿童家境贫困;石塘冲社区部分群众生活困难。根据这些群众的“微心愿”,志愿者链接社会各界爱心人士资源,筹集到水、米、油、牛奶和300双运动鞋等。

当日的活动上,志愿者将上述物资分别捐赠给荷塘区100名环卫工人、20名困境青少年儿童、20名社区困难群众,圆了他们的“微心愿”。

“微服务”:石峰区老旧小区更换失效灭火器

株洲日报(全媒体记者/姚时美 通讯员/谭雨洲) 近日,石峰区学林街道三冲社区党委联合市公交公司党委、石峰区卫生健康局机关联合党支部开展“株事有礼·文明实践微服务”活动,对老旧小区失效灭火器进行更换,向居民开展二十大精神宣讲及志愿服务活动。

5月9日上午,三冲社区新时代文明实践站联合市公交公司党总支党员志愿者,集中对原环保职业技术学校大专家家属区共6栋

房,12个单元进行更换失效灭火器、宣传安全知识志愿服务活动。5月12日上午,在火炬二村党员活动室开展党的二十大精神宣讲及志愿服务活动。

活动结束后,党员、热心居民及业委会成员在火炬二村党员活动室外坪开展除草活动。党员志愿者打扫各单元的楼道卫生、清理楼道杂物、清除楼道牛皮癣、宣传广告。石峰区计生协走访慰问三冲社区计生特殊家庭。

孩子防性侵 家长也要学 “爱的陪伴”公益课堂走进南塘社区

株洲日报(全媒体记者/姚时美 通讯员/刘金玉) 如何更好地了解 and 引导孩子在青春期的身体和心理变化,教育孩子性健康知识?5月14日,国际家庭日暨母亲节来临之际,株洲市守护花季青少年发展中心来到天元区栗雨街道南塘社区,为家长和孩子送去一堂生动的课程。

此次活动主题为“爱的陪伴”,活动由南塘社区联合天元区妇联、亿都时光物业中心、湘江名都邮政银行举办。

课堂上,来自小区3位不同家庭、不同职业的家长畅所欲言,讲述自己在教育孩子的过程中,不知道如何引导孩子正确看待输赢的问题,如何鼓励孩子遇到困难不灰心,努力

争取胜利。株洲市守护花季青少年发展中心讲师江陵通过面对面谈心交流,对大家提出的问题逐一答疑解惑,帮助大家疏解心中“疙瘩”、磨平内心“伤痕”,在寓教于乐中教会大家如何进行压力管理、挫折应对和人际沟通,帮助他们有效缓和与孩子与父母的关系,建立良好家庭沟通和信任关系,使大家得到一次心灵的放松之旅,不少家长听完老师的课程表示受益匪浅。

孩子的成长离不开家庭教育。通过此次课程,进一步扩大大了“国际家庭日”的社会知晓度,促进家长掌握科学的家庭教育方法,提高家庭教育能力,营造创建和谐家庭、幸福家庭的浓厚氛围。

“院士鱼”下乡记

引进高品质鱼苗,饲于高水准环境,“涠口山塘鱼”品牌呼之欲出

株洲日报全媒体记者/廖智勇 通讯员/蒋静

初夏的雨淅淅沥沥,山塘里水汽氤氲,朵朵涟漪下,鱼苗欢快畅游,在涠口水产养殖户老田的倒影里聚集成群。

鱼苗来自国家重点实验室的科研基地,名为合方鲫2号,比涠口本地鲫鱼抗病性更强、生长速度更快,肉质也更鲜美,被老田戏称为“院士鱼”。

目前,“院士鱼”落户涠口时间不长。老田每天亲自给鱼苗投喂草料,像对亲闺女般悉心呵护这群“小客人”。



合方鲫2号 涠口区畜牧水产事务中心/供图

3 涠口水产养殖“跃龙门”

山风徐来,清爽的空气里花香四溢,看着打理得齐齐整整的山塘,老田脸上堆满笑容。

老田说,“院士鱼”是贵客,不能亏待!为了迎接这批鱼苗,他足足准备了一个月,给山塘清淤、消毒、去除杂草,锄草、清枝改善山塘周边环境,每一项工作都确保细致,他还给鱼苗聘请了“专职保姆”——一位有35年水产养殖经验的技术员。

“‘院士鱼’的个头和口感接近野生土鲫鱼,食客们肯定会喜欢。”品尝后,技术员尹师傅也看好“院士鱼”的市场前景。

老田的山塘养殖环境是“南洲忆山塘鱼”项目高要求选址、高标准养殖的缩影。目前,涠口区畜牧水产事务中心会同区自然资源局等单位经过多轮水质、农残检测,在全区数十家水产养殖合作社中筛选出13家合格单位,山塘鱼养殖水面将扩大至近2000亩。

涠口区还邀请省内外高校、研究所淡水鱼研究领域专家协助完成《南洲忆山塘鱼生态养殖技术规范》《南洲忆山塘鱼养殖基地基础设施建设标准》《南洲忆山塘鱼示范基地水质水质检测监督制度》的制定。

有专家们给山塘鱼项目“牵上马,送一程”,山塘鱼产业发展顺利走上正轨。

“一年后如果这批‘院士鱼’市场反响不错,我们打算扩大养殖规模,引进刘院士研发的翘嘴鲴、湘军鲈,丰富山塘鱼品种。”涠口区畜牧水产事务中心副主任凌云对于山塘鱼产业前景信心十足。

春风浩荡满目新,扬帆奋进正当时。涠口区革新思维,因地制宜发展特色养殖,穿新鞋、走新路,助力当地水产产业发展打破瓶颈、鱼跃龙门。可以预见的是,游进涠口山塘的“院士鱼”将给涠口水产养殖产业带来新机遇、为推动当地经济发展孕育新动能。

1 “院士鱼”游进涠口区

与老田一样,涠口多家水产养殖合作社引进了“院士鱼”。

孟夏时节,万物并秀。这些鱼苗饱含人们对丰收的希望,为涠口水产业注入勃勃生机。

“近几年,涠口水产品市场受外地水产品冲击,引进‘院士鱼’或许是一个走出困境的机会。”老田名叫田四军,是涠口区田源种养合作社理事长。他说,涠口虽地处湘、涠两水交汇之处,水源丰沛,但水产养殖方面存在天然短板,一方面涠口多林地山地,不利于开辟大型养殖基地,另一方面当地季节性干旱,水源不稳定,难做规模化养殖。”

外地水产养殖企业凭借规模养殖的低成本优势,挤占了涠口本土水产品市场份额,本地水产养殖户举步维艰。

“一条1.5公斤重的外地草鱼售价可以低至20元,同样重量的本地草鱼若低于25元,本都赚不回。”老田很无奈。

习近平总书记在今年的中央农村工作会议上强调:要落

实产业扶持政策,做好土特产文章,依托农业农村特色资源,向开发农业多种功能、挖掘乡村多元价值要效益,向一二三产业融合发展要效益,强龙头、补链条、兴业态、树品牌。

今年年初,涠口区决定打造涠口“山塘鱼”农业专属品牌,制定以示范基地带动养殖户、农户发展山塘鱼产业;以高端水产品服务长株潭农产品市场的品牌计划。走高端路线、发展特色农业产业助力乡村振兴,涠口区说干就干。

“涠口境内水系水体流动性强、水质纯净。”区畜牧水产事务中心渔业渔政股老专家张拔文说,相比湖区大型水产养殖基地,涠口本地水体氮磷含量低,再加上本地养殖户习惯用天然草料喂养,相比饲料养殖的湖区鱼,本地鱼的味道更鲜美。

张拔文认为,依托涠口得天独厚的水质条件发展山塘鱼特色产业是破局涠口水产产业发展困境的关键一步,也是一个有远见的决策。

2 “南洲忆山塘鱼”游出来

发展特色水产养殖业的目标准下来后,担子落在了涠口区畜牧水产事务中心。

“山塘鱼我们不陌生,发展山塘鱼产业却是新课题。”涠口区畜牧水产事务中心副主任凌云说,农业产业开辟“新赛道”,打造独具特色的农产品品牌,需要保证产品品质稳定,还要适当地养殖生态。

规模山塘鱼养殖需要什么样的条件?是在本地水产品中甄选鱼种还是引进外地鱼种?如何对山塘鱼养殖规范化管理?……水产事务中心和当地水产养殖户都缺乏经验,一个个问题摆在眼前,他们倍感压力。

路是趟出来的。区畜牧水产事务中心班子成员带队、技术人员全员出动,在涠口区全域甄选条件适宜的水产养殖基地,考察本地、外地优质淡水鱼品种,聘请高校专家教授参与制定山塘鱼产业发展规划、品控细则,一项项工作有条不紊。

年初,涠口“南洲忆山塘鱼”项目立项,与涠口当地田园种养农民专业合作社、紫湖园生态养殖场、文氏种养殖专业合作社等深入合作,发展

山塘鱼产业。经广泛调研,5月8日,山塘鱼基地与长沙市望城区海氏渔业专业合作社达成了合作,首批引进了淡水鱼类发育生物学国家重点实验室刘少军院士团队研发的具有多种优良性状的合方鲫2号23万尾。

按照“南洲忆山塘鱼”项目发展规划,第一阶段成立一家国有资本、农民养殖合作社入股的混合所有制山塘鱼运营有限责任公司(以下简称“山塘鱼公司”),在南洲镇、淦田镇、龙潭镇挑选条件适宜的水产养殖合作社试点养殖山塘鱼,逐步积累养殖经验、细化管理流程。

第二阶段,“山塘鱼公司”根据市场需求,逐步将全区养殖条件达标的水产养殖合作社或个体户纳入公司合作,以点带面辐射全区,带动“山塘鱼”产业发展,服务长株潭水产市场,助力农民增收。

4月19日,涠口区还邀请中国科学院院士、省部共建淡水鱼类发育生物学国家重点实验室主任刘少军调研“南洲忆山塘鱼”项目,刘院士为项目提出很多建设性意见。



5月8日,涠口区畜牧水产事务中心技术人员前往淡水鱼类发育生物学国家重点实验室科研基地考察“院士鱼”。涠口区畜牧水产事务中心/供图