



工作人员保驾护航,志愿者一对一看护 母亲节 58名失能老人组团逛公园

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/廖智勇) 14日下午2点左右,一条长长的轮椅“长龙”出现在神农公园,轮椅上全部是耄耋老人,见此情形过往游客驻足拍照、啧啧称奇。原来,这是芦淞区贺家土街道社区养老康复中心与贺家土志愿服务队联合开展的一次敬老爱老活动。他们大多是贺家土街道养老康复中心以及街道辖区空巢的独居老人,平均年龄84岁,共58人。



老人们坐轮椅逛公园。 记者/廖智勇 摄

贺家土街道志愿服务队队长何梦花是本次活动的组织者之一。她介绍,近两年志愿服务队持续开展上门志愿服务活动,一对一帮扶高龄空巢独居老人。服务过程中,不少失能老人表示想出门走走,欣赏春景。志愿者们考虑到天气不佳,又担忧第二轮疫情影响,迟迟未能帮老人们实现心愿。

“虽然公园近在咫尺,可我已将近一年没逛过公园了。”96岁的王松锐老人说。

4月初,何梦花与贺家土街道社区养老康复中心陈彩虹书记商议:今年母亲节组织康复中心以及辖区高龄失能老人“组团”逛公园,两人一拍即合。

活动当天,康复中心出动13名医务人员随行,准备好血压计、速效救心丸、硝酸甘油等急救药物、设备,还调来一辆救护车到现场为老人们保驾护航。

贺家土街道志愿服务队邀请湖南工大科技学院青年志愿者联合会的大学志愿者们协助,一对一陪伴和看护老人。在公园一处小广场内,志愿者们还精心为老人准备了花鼓戏、黄梅戏、舞蹈等文艺节目。过往游客也停下脚步欣赏

节目,与老人们热情攀谈。

“让久居室内的老人们看看久违的盛景,心情愉悦了,身体也会更健康。”贺家土街道社区养老康复中心书记陈彩虹说。

相关新闻 荷塘区:医院院长上门服务空巢老人

一身白大褂,一个医疗箱,母亲节当天上午,株洲市疑难杂症康复医院院长谭文剑化身志愿者,免费上门为茨菇塘街道辖区3位女性空巢、失能、大病老人提供医疗服务。

在73岁的黄奋强老人家,谭文剑为其测量血压、测血糖、检查身上硬块,每一项检查细致而扎实。“血压比上次测量时要低,所以坚持吃药,按时吃药还是有效果。”谭文

剑嘱咐到。

据了解,本次“感恩母亲 幸福有我”志愿服务活动中,谭文剑自费筹集复方蔷薇红景天口服液,颈肩腰腿痛,痛仲灵等价值2000多元的药品,免费赠送给老人。志愿者们则向老人致以节日的问候,并送上一支玫瑰花作为礼物。

关注青少年心理健康 三Q小鸟窝 心理咨询中心启用

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘平 通讯员/陈鹏) 5月12日,市心理学会三Q小鸟窝心理咨询中心启用,30余名心理咨询师受聘上岗。

据悉,我市青少年心理健康问题的出现率呈逐年上升的趋势。较常见的心理困扰问题有亲子关系不融洽、厌学叛逆、学习吃力、性格偏激、易怒不好沟通等。对青少年开展心理健康测评不容忽视,通过心理测评,可及时了解心理状况,并在此基础上有针对性地心理调适,提升心理素质,促进自我成长和发展。

近年来,市心理学会多次组织心理咨询师在各县市区中小学开展心理辅导和心理咨询活动,帮助不少青少年、儿童及时化解心理问题。三Q小鸟窝心理咨询中心可为青少年提供心理专家服务、心理治疗服务、心理健康筛查服务、心理咨询、心理评估和测验服务等。有需求的学生家长可拨打该中心咨询电话18973390667。

全方位、全周期服务市民健康

——市二医院健康管理中心发展纪实

株洲晚报融媒体中心记者/宋芋璇 通讯员/刘艳玲



▲专家团队。通讯员供图

近日,市二医院健康管理中心捷报频传,先后获得株洲市“工人先锋号”“株洲市医学科技三等奖”、湖南省青年安全生产示范岗等多项荣誉,并获批2023年度湖南省自然科学基金立项。作为医院重点打造的以“人民健康为中心”的临床品牌学科,市二医院健康管理中心是市内健康管理领域极具影响力的机构之一,不仅是株洲市医学会健康管理学专业委员会主委单位,还是株洲市肿瘤筛查和早诊早治中心、株洲市癌症早期筛查基地。

凭借久久为功的韧劲和驰而不息的努力,从2021年起,株洲军分区女兵、士官体检,公务员入职体检,高考体检,留学体检,驾驶员体检等项目的指定医院纷纷落户市二医院健康管理中心。同时,凭借优良的口碑,中心目前为市内上百家企事业单位提供长期的健康管理服务。

2 从“千篇一律”到“私人订制”

经过多年发展,如今该院健康管理中心的体检内容已得到大大丰富,包括健康体检、高考体检、征兵体检、入职体检、健康证体检、驾驶员体检等在内的各个类型均已涵盖在其中。“我们是株洲军分区女兵、士官体检,石峰区武装部军检医院,今年还被确定为2023年普通高校招生定点体检医院,为城区四所学校的2300余名考生提供严格的健康体检。”瞿勇说。

年体检人次达到5万余人,为何能受到如此多的青睐?一位多次来中心体检的国企员工道出了答案,“他们真的会站在我们的角度考虑体检的项目,在这里做体检,不再是‘流水线’式的感受了。”

确实,在很多体检者的印象里,体检就像“流水线”,人人项目相同,千篇一律。但在中心主任瞿勇看来,这个局面需要改变,为每位体检者拟定个性化的体检菜单,才是真正对他们的健康负责。

知之非难,行之不易。为了将这一理念落地,中心大刀阔斧地改革服务流程。针对体检者,在开出体检项目前,中心工作人员先会了解其基本情况、用药史、病史、家族遗传病史等,再以此为依据,订制一份体检套餐。即便是单位团体体检,参检人员也可以先与医生深度沟通,根据实际情况在套餐内替换、调整相关项目,最大程度地满足个性化的需求。

与此同时,亚健康状态在中青年群体中不断蔓延。不少体检者表示自己常常失眠、工作起来无精打采,但检查下来,结果却显示一切正常。这个时候,就轮到“治未病中心”发挥作用了。

实际上,几千年前的《黄帝内经》就提出过“不治已病治未病”。去年印发的《“十四五”国民健康规划》中也提出,要实施中医药健康促进行动,推进中医治未病健康工程升级。

为了更好地服务市民,今年5月,由医院健康管理中心与康复科共同合作创建的“治未病中心”将正式起航。古香古色的诊室已经装修布置完毕,未来,针灸、艾灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、刮痧等传统中医项目的开展将在治未病领域发挥更大的作用。

1 从“单一体检”到“健康管理”

在这个时代,总有一部分人低调而又踏实地做事,市二医院健康管理中心团队就是其中之一。

一直以来,中心主任瞿勇带领健康管理中心这个年轻的团队坚定地走出一条科研引领学科发展的道路。健康管理中心作为株洲市医学会健康管理分会主委单位,参与国家级课题1项,主持省级课题3项,负责市级课题3项,获湖南省医学科技三等奖1项,株洲市科学技术进步奖三等奖1项,持有实用新型专利7项。

一边是“渐入佳境”的临床科研,一边是“狠抓不放”的学科建设。近年来,健康管理中心以健康问题、患者需求为导向,细分功能单元,下设慢病管理中心、治未病中心,精心打造集健康体检、健康评估、健康干预、中医保健于一体的优质医疗团队。

“我们将传统的单一的体检,转变为防治结合、预防为主的现代化健康管理模式,旨在为市民提供‘病前主动防,病后科学管’的全周期管理服务。”中心主任瞿勇表示。

“您的胃肠镜检查有异常,请您这段时间方便时来一趟医院。”刚做完体检的李女士在第二天接到了市二医院健康管理中心打来的电话。返回医院后,健康管理中心的医护人员先是根据情况向她

细致地说明,安抚其紧张情绪。随后全程陪伴李女士通过就医“绿色通道”来到消化内科主任汤卫锋处接受进一步检查治疗。

对于在该中心体检的市民来说,体检虽是一上午就结束了,但能享受的健康服务却远没有结束。

比如在检后,医院的电话回访是“标配”。检查报告上的数据提示身体出了哪些问题,是否需要定期复查,一些基础病患者的日常生活和饮食需要注意什么……这些问题都会有专人一一解读,体检者无需再因“天书”一般的体检报告感到困扰,也不会为了异常结果过度紧张焦虑。

针对需要进一步检查的市民,中心还安排了专人陪同其前往相关科室诊治,必要时组织专家会诊,确定进一步检查和治疗的方案。

针对目前体检中最为常见的肺结节、糖尿病、高血压以及肥胖等慢性病患者,健康管理中心组成“健康管理师+营养师+运动师/心理咨询师/康复治疗师+专科医生”团队,由整合全院资源成立的慢病管理中心继续为患者提供检后健康管理。目前已设立糖尿病健康管理俱乐部、高血压健康管理俱乐部、减重俱乐部等,形成了全面、系统、科学、成熟、专业的健康管理服务体系。

进北汽 2023株洲名优房企惠民巡展第二站明日启航

上半年,随着各项楼市支持政策落地见效,叠加市场优惠持续发力,市民正迎来“购房窗口期”。为了企业职工更便捷看房,更安心购房,2023年5—6月,株洲日报社联合株洲搜狐焦点,举办2023株洲名优房企惠民巡展活动。活动第二站,将于2023年5月16日,也就是下周二,一起走进湖南工业大学,与北汽汽车股份有限公司株洲分公司、湖南工业大学一起,掀起五月购房热潮。

2023株洲名优房企惠民巡展将携一批代表株洲城市形象的实力房企和优质楼盘,走进株洲多个企事业单位,一站式满足企业职工购房需求。



▲2023株洲名优房企惠民巡展首站活动现场。

首站人气爆棚,第二站蓄势待发

5月11—13日,在株洲华信精密工业股份有限公司三楼培训室,前来参观的人流络绎不绝,各家参展商展位前人头攒动,现场气氛火爆,一场购房盛宴在这里登场。

本次展会上,没有多么华丽的场面,楼盘在务实方面下了很大力气。为了让企业职工购房者切实得到优惠,各家楼盘派出了强大营销队伍,拿出高性价比“刚需”住宅产品和改善性项目,抛出了各种各样诱人的大幅度优惠措施,聚拢人气,引得不少职工现场咨询。

株洲建发央著相关负责人就表示,虽然房地产现处于市场调节期,刚需仍是购房主力,企业练好内功,深入企业内部,也是为了更加贴近市场、贴近购房者。

“企业走进来,媒体保驾护航,员工购房更有保障。”北汽汽车股份有限公司株洲分公司相关负责人表示,公司现有员工4600多人,此次巡展通过搭平台、创场景、聚房源、做服务、给优惠,有效帮助企业内部那些刚性、改善性需求购房者一站式看房、选房、买房,是件双赢的好事。

接下来,2023株洲名优房企惠民巡展将持续走进湖南汽车工程职业学院、湖南商业技师学院、中共株洲市党委党校、唐人神集团、株洲华信精密工业股份有限公司、中车株洲动力机车研究所有限公司、株洲千金药业股份有限公司、株洲日报社等企事业单位。六大优质楼盘齐聚,项目区域覆盖长沙、株洲热门片区,大额优惠、超级补贴等福利,官方媒体保驾护航,一站式提供购房便利。

优质房源多重优惠,正是购房好时机

本次巡展活动中,株洲建发央著、星海颐园、株洲湘江悦府、中房·天玺湾、顺億星河湾、幸福庄园·御园六大优质楼盘将悉数参展,带着最大的诚意参加本次巡展活动。

参展开发企业表示,为了回馈株洲市民,在本次巡展活动中将拿出最大的优惠。同时主办方和参展方还准备了丰富的伴手礼,让逛展的企业事业单位职工在看房的同时不虚此行。

目前,为进一步扩大内需、促进消费、

活跃市场,株洲市人民政府也出台了《关于进一步促进房地产良性循环和健康发展的若干措施》,其中几大购房利好在线:购房者除按所缴契税额的50%予以补贴;首次购房也有补贴,首次购房、落户株洲补贴1万元;人才补贴可享受2—5万元的购房补贴等优惠政策。

此外,各大楼盘也给出多重优惠,具体可现场到各楼盘展位进行详细咨询。

(图文/白天天)



▲军检现场。通讯员供图

健康管理中心所获荣誉

- 株洲市医学会健康管理学专业委员会主委单位
- 株洲市“青年文明号”
- 株洲市征兵体检定点医院
- 株洲市“爱国拥军模范单位”
- 株洲市癌症筛查基地
- 株洲市“巾帼文明岗”
- 株洲市“工人先锋号”
- 全国健康管理知识竞赛中南五省赛区第一名