

身边好人

谢国强从事志愿者服务30年 刀疤是亮眼的“勋章”

株洲日报全媒体记者/姚时美 通讯员/宗倩

一处刀伤,对普通人而言,是一次难以忘却的痛苦记忆,对谢国强而言,却是一枚乐于助人的亮眼“勋章”。

19年前,谢国强在株洲火车站帮助一名女子夺回被偷的钱包,遭到盗窃团伙疯狂报复,身中3刀,脸上留下刺眼的刀疤。

“雷锋精神是吓不倒的。”惨痛的经历反而激励了谢国强乐于助人的决心,在志愿服务道路上迈出更加坚定的步伐。

从事志愿服务30年来,谢国强不仅成为株洲火车站的志愿者明星,更成为石峰区铜塘湾社区志愿者服务队的引领人。

近日,谢国强的事迹被市文明办拍摄成视频,一经发布引起网友广泛好评。

练就“火眼金睛”

30年帮助800多名走失人员

上世纪90年代的株洲火车站,商贾云集。作为全国五大铁路枢纽站和中南地区最大的中转枢纽站,这里每3分钟接发一趟列车,日均旅客流量超过4万人次。

当时谢国强在火车站附近开了一间报刊亭,在那个手机没有普及的年代,环境又异常复杂的火车站周边,谢国强的报刊亭成为人们找到方向的“导航塔”。路人问路、上厕所,换零钱,孩子们与家人紧急通电话,都会找到这里。

谢国强将目光紧盯这些着急的人群,练就一双火眼金睛。“没有大人跟着的小孩,十有八九就是走丢了;在路上东张西望,漫无目的行走的老人,肯定是迷路了;每天掐着点在列车到站人群集中出站时出现,目光不断锁定行人背包的人员,基本是小偷。”

一次,一个背着书包的小男孩,神色慌张地在报刊亭前徘徊。谢国强走过去,蹲下身子,轻声问他:“小朋友,你怎么不回家呀?”“叔叔,我坐错公交车,不知道怎么回

去了……”说着说着,小男孩开始抽泣。谢国强一边耐心安慰着,一边细细询问男孩家长的电话。联系到家长后,谢国强立即将小店关门,把孩子送上了回家的公交车,还请司机在到站时提醒他下车。为了做到万无一失,谢国强拍下了公交车的牌照,并打电话给孩子妈妈进行回访。孩子终于安全到家,谢国强心里的石头也落了地。

30年来,他帮助走失的小孩及老人800余人次。

迸发一身正气 遭受报复依然不改初心

谢国强的右脸有一道显眼的疤痕,从眼角一直延伸到下颌。他说,那是一次痛彻骨髓的记忆。

2004年的一天,谢国强像往常一样忙碌着,突然,他听到不远处传来一声呼救——“我的钱包!抓小偷啊!”谢国强一个箭步跑出小店,只见一名女子正在指着一个小偷,焦急地大喊。

“拿出来!”谢国强追上那个背影,中气十足地冲他做出掏钱包的举动。小偷做贼心虚,乖乖将钱包交出来。

原来女子从外地刚到株洲,钱包就被偷了。见到钱包失而复得,她欢喜不已,连连对谢国强表示感谢。

谢国强没想到,他很快遭遇盗窃团伙疯狂报复。一个月后,谢国强在火车站附近上厕所时,盗窃团伙一行三人在楼道处将他堵住,二话不说,拿起刀就砍过来,谢国强避无可避,右脸、手臂、后背分别中刀。

妻子看到从手术室推出来,满身满脸包裹着纱布的谢国强,落下泪来,“心疼啊,受这么严重的伤!”

这次受伤造成谢国强四级伤残,脸上留下了深深的印记,背上至今还保留了钢板和钢钉。

“雷锋精神是吓不倒的。”谢国强说,伤好之后,他又穿上了红马甲,回到火车站,继续为走失的孩子、迷路老人、被偷的路



乐于助人志愿者谢国强。 通讯员供图

人提供帮助。

对谢国强的坚持,妻子心疼,也理解,每次多了几句嘱咐:“学雷锋、做志愿者都是好样的,但一定要保重身体,注意安全!”

谢国强也把妻子的嘱咐放在心上,改变和盗窃不法分子的斗争方式,不再硬碰硬,并逐渐积累了经验。

“把包背到前面,里面的钱财是自己的,背到后面,是别人的;把手机抓到手上,是自己的,放在裤兜,是别人的。”每当遇到有小偷尾随行人接近或达到报刊亭,谢国强都会小声提醒,当即点醒了行人,让小偷偷无法得逞。

传递雷锋精神

每次教育受助孩子助人为乐

“今天我帮助了你,你快乐,我也快乐。你长大了也要多帮助别人。”谢国强帮助走失的孩子找到家人后,每次都会这样对孩子说。

2017年,他一家人住石峰区铜塘湾街

道江湾名府小区。新环境、新邻居,大家彼此之间都不熟悉,需要尽快拉近邻里之间的距离。说干就干,谢国强马上和小区的朋友商量,和社区沟通,组建了4人志愿小队,成为铜塘湾社区志愿者服务队的引领人。他们在小区维护环境卫生,上门帮独居老人做饭,逐渐得到广大居民响应,有携年幼孙子一道加入的老人,甚至有其他小区居民、大学生。如今,这个志愿者服务队中,有古稀老人,也有六七岁的小朋友。

5年来,铜塘湾社区志愿服务队举办小区邻里节,请全体居民吃饺子,看文艺汇演,拉近了居民之间的距离;开展“公益电影进社区”活动,通过正能量影片,为孩子们讲解其中蕴含的雷锋精神,以孩子喜爱的形式传递雷锋精神;开展文明值守、环境保护、植树造林、孝老爱亲等各种活动,特别在过去三年的疫情防控中,投身核酸检测秩序维护,居家隔离居民物资配送,发挥出重要作用。

“助人为乐快乐之本。雷锋精神是一种无私奉献的精神,我要把这种精神传递给更多的人。”谢国强说。

特别·报道

责任编辑:王建设 美术编辑:左骏 校对:谭智方

后疫情时代“南丁格尔”的苦与乐

放下鲜花与掌声 奔波在救死扶伤第一线

株洲日报全媒体记者/刘琼

核心提示

近日,世界卫生组织宣布新冠疫情不再构成国际关注的突发公共卫生事件。有人说:“病毒还会存在,大流行已经过去。就疫情而言,全球已经回此冷暖。”5月12日是第112个国际“护士节”,这是后疫情时代的首个“护士节”。当那些白衣执甲的“捧花英雄”渐渐淡出大家的视线,重回平凡的工作岗位,我们不要忘了,他们仍在续写守护生命的故事。

1 欧飞宇: 穿街过巷,与死神赛跑

5月10日晚上8时,在市中心医院院前急救中心,29岁的男护士欧飞宇正在仔细核对急救药箱中的物品。

“有个男子在家突发疾病,昏迷不醒。”接班不久,120指令就来了。欧飞宇提着急救箱,一个健步跨上救护车。

刚坐稳,欧飞宇麻利地戴好医用手套,摆好氧气包,“我们就像处在一个特殊的战场,电话一来就必须进入战斗状态。”

15分钟后,他们赶到患者家中。由于突发心脏疾病,男子已出现室颤现象。见状,欧飞宇与医生分工协作,一人负责为患者进行心肺复苏,一人负责连接心电监护。经过及时的电击除颤,患者慢慢恢复了自主心跳呼吸,意识也逐渐清醒。

这样的“惊心动魄”对于欧飞宇来说,早已司空见惯。

2016年,从长沙医学院毕业后,他成了一名“男”丁格尔。那时,男护士还很新鲜,他们全班116人中仅有6名男生。有人甚至质疑:“男孩子当护士,有啥出息?”

初入职场的欧飞宇一时语塞。几年后,他在一场“疫”考中找到答案。

2020年1月24日,除夕夜。正在值班的欧飞宇得知医

院正在组建援鄂医疗队,他立即报了名,还偷偷把银行卡密码告知父亲。

“我单身,还有个哥哥,年轻,抵抗力强,我去最合适!”报名时,他在极力推荐自己。

终于,他如愿成为湖南首批支援黄冈医疗队“男护士”中的一员。因人长得帅,同事们戏称他——“株洲彭于晏”。

现实远比想象中更艰难。初到湖北黄冈时,医疗资源相当紧张。他每天要护理20多个新冠感染者,其中不乏重症患者。

“护士,我要喝水。”“我要上厕所”……在黄冈大别山区域医疗中心,欧飞宇每天被这样“呼来唤去”。有时,他还要冒着被感染的风险,用吸痰管帮患者吸出痰液,连接好呼吸机。在与病毒鏖战58天后,他和队友共治愈74人,所有队员实现“零感染”。

让他记忆犹新的是,离开黄冈时,十里长街,人潮如海,旗帜似海,警车开道,出租车一字排开,纷纷鸣笛致敬。

“能被这么多人认同,这就是护理工作者的意义。”如今,欧飞宇愈加坚定了自己的选择。他知道,有更多的生命在等待救援。

“能被这么多人认同,这就是护理工作者的意义。”如今,欧飞宇愈加坚定了自己的选择。他知道,有更多的生命在等待救援。

“能被这么多人认同,这就是护理工作者的意义。”如今,欧飞宇愈加坚定了自己的选择。他知道,有更多的生命在等待救援。

刘文书正在为居民测量血压。 株洲日报全媒体记者/刘琼 摄



缪娟正在对患者进行心理疏导。 受访者供图



救护车上,欧飞宇正在细心地照看患儿。 受访者供图

记者手记

关爱护士 要从“心”开始

刘琼

我们常用《真心英雄》来歌颂医护人员:“灿烂星空,谁是真正的英雄,平凡的人们给我最多感动……”

是的,他们是护士,亦是“战士”。平凡的他们让我们感到心中有力量,眼前有希望。

当疫情渐渐远去,这份白衣天使的敬意不应随之消逝。我们要在薪酬待遇、执业安全、卫生防护、职称评聘等方面,切实维护和保障护士合法权益。让该享受的政策都落地,将应有的关爱都送达,让每一位护理工作始终“如沐春风”。

对白衣天使的关爱,需要政策给力,也需要由心而发。从内心深处关爱护士,当全社会尊重、关心、理解、支持护士的氛围越来越浓,行动蔚然成风,佑护人民健康的护士,也就能感受到来自人民的温暖。

关爱是对护士最好的致敬。关爱之行,始于细节。今年“护士节”,不妨从一句暖心的节日问候开始。

2 缪娟: 以心交心,为患者消除“心病”

“刘爹爹,您今天气色不错,有什么高兴事?”5月11日,在省直中医院老年医学科病房,32岁的护士缪娟和几个老病号拉起家常。

这可不是简单地闲扯,而是一种“心理护理”方法。作为一名“心理护理”专科护士,在交谈时,缪娟总会细心掌握患者的情绪变化,然后想方设法帮他们消除“心病”。

“因为这些老年患者多半有抑郁、焦虑等心理问题,若心结未解,治疗效果也会不佳。”缪娟说。

她曾遇到这样一名八旬患者,其入院时骨瘦如柴,体重不到30千克,整日躺在床上不愿动弹,眼中充满绝望。

匪夷所思的是,医生给老人做了各种检查,发现其基础疾病并不严重,不足以导致身体如此羸弱。

这是为何?缪娟尝试和老人沟通。经过交谈,她得知老人的子女工作繁忙,大多时候他独自在家。渐渐地,他感觉自己成了孤家寡人,甚至是累赘。逐渐抑郁的老人开始封闭自己,身体也每况愈下。

找到症结后,缪娟对症下药,为老人进行“心理护理”。她一边要求家属多来探视,一边与营养师制订方案,调整老人的饮食结构。最重要的是,她经常来到病房,帮老人疏导情绪。

渐渐地,老人愿意走出病房,也向其他病友敞开心扉。

“护理就是有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”事实上,去年的抗疫之旅,让缪娟对这段话有了更深的感受。

去年4月,缪娟成为一名援吉医疗队队员。在当地的方舱医院,她见到太多被恐惧裹挟的感染者。有些人在确诊后,由于身体的不适,加上对家人感染的担忧,情绪异常激动,会不停地冲医护人员发脾气,甚至摔东西。

在那里,她一次次以同样是母亲、妻子的角度,与感染者们一对一谈心,告诉他们只要配合治疗,是可以治愈的。

当后疫情时代到来,缪娟不再需要身穿防护服为患者做心理疏导,可她知道,“不论何时,通过‘心理护理’为患者重建心理防线,是打赢病魔的重要一环。”

3 刘文书: 提升技术“含金量” 做居民的“医”靠

“你的血压正常”“采血需要去二楼。”……5月10日上午10时,在天元区泰山街道社区卫生服务中心,护士长刘文书在输液室、门诊室之间来回穿梭。

前来就诊的居民大多报以微笑,有时还会拉上刘文书寒暄两句。

“现在的医患关系真的比疫情前好多了。”在护理行业干了24年,45岁的刘文书感叹,三年疫情改变了不少人的生活,也拉近了医患间的关系。

作为一名社区医院护士,刘文书和同事被形象地称为居民健康的“守门人”。可疫情前,“守门人”的地位似乎并不高,他们总会受到各种非议。

“你们是万金油,啥都会一点,可又啥都不精。”“你们只会简单地打针发药,没有真本事。”……一些评价曾像尖刀一般刺痛刘文书,让她陷入

自我怀疑。

你或许想象不到,突如其来的“疫”考让她重新找到了工作的价值。

去年11月,当疫情突袭株洲,刘文书就过上了连轴转的生活。那时,她主要负责天元区部分封控点的核酸采集工作。最多的一天,她和同事需上门进行1000多次的核酸采样。

在错综复杂的小区里,身着防护服的他们有时要爬10多层楼。一天下来,往往累得小腿抽筋,全身湿透。

让人感动的是,有一次,她上门采集核酸检测时,一户居民竟送上一幅画,上面写着:“白衣战士,谢谢你!”

如今,刘文书比以前更忙了。她四处进修学习,提升自己的技术“含金量”。在她看来,要成为居民们的“医”靠,就必须有看家本领。

