



# 全国新冠疫情缓慢上升 局地或小幅反弹

但出现区域性、规模性疫情的可能性不大

5月8日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,主题为:新冠疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”后防控工作。国家疾控局传染病防控司负责同志和国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组,中国疾控中心、北京大学第一医院专家出席发布会,并回答记者提问。

## “五一”流动性增强,增加病毒传播机会

国家疾控局传染病防控司副司长刘清介绍,近期全国发热门诊监测结果显示,“五一”期间部分地区疫情出现小幅上升,但各地在院重症病例数均未出现大幅增加,医疗机构正常诊疗秩序也未受到影响。

总体来看,国内疫情目前仍处于局部零星散发状态,各地医疗服务秩序正常,全国未出现规模性疫情。

专家研判认为,由于人群接种疫苗和新冠病毒感染后的免疫力存在随时间衰减的客观规律,全国疫情在今年4月上旬达到2022年11月以来的最低

## 继续落实“乙类乙管”各项措施

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,近日,世界卫生组织宣布,新冠疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”,并表示这并不意味着新冠疫情作为全球健康威胁已经结束,各国要从应急模式过渡到新冠疫情与其他传染病一同管理,不能停止工作。

当前,新冠病毒仍在不断变异,疾病危害仍然存在。各地各部门要继续落实“乙类乙管”各项措

水平,近期开始出现缓慢上升的情况,这种变化趋势符合预期,也与全球奥密克戎病毒株波动流行的规律相似。

人群免疫力衰退是一个逐步渐进的过程。当前我国的人群总体免疫保护水平仍然较高,“五一”期间人群聚集和流动性增强,客观上增加了病毒的传播机会。预计“五一”假期后,局部地区疫情可能会出现小幅反弹,发生聚集性疫情的场所可能会有所增加。但出现区域性、规模性疫情的可能性不大,短期内不会对医疗救治和社会运行造成明显的冲击。

施,在保障群众健康的同时,方便群众生产生活。

要继续强化疫情监测预警和信息报告,有效掌握病毒变异和疫情发生发展情况,增强医疗资源储备,提高临床救治能力。

要继续加强学校、养老机构、社会福利院等重点场所人员健康监测。要保持良好卫生习惯,做好个人防护。

(据新京报、澎湃新闻)

# 查尔斯三世才登基 英联邦就要散伙了?

多成员国表示:要成为完全独立的共和国

美国《纽约时报》网站日前发表题为《为什么国王的英联邦王国成员国几乎都想赶紧说拜拜》的报道,记者是达明·凯夫。报道摘编如下:



5月6日,英国国王查尔斯三世和王后卡米拉加冕后在白金汉宫阳台向民众挥手致意。 据新华网

## 多国表示要“完全独立于英国”

英国君主与英联邦王国成员国之间拥有挥手微笑的友好关系的时代已经终结。许多仍宣誓效忠查尔斯三世国王的前殖民地正加紧努力,试图切断与君主的关系,要求赔偿和归还物品,并与英国王室代表的这个帝国进行更深入的清算。

牙买加正迅速朝一次全民公投迈进,目的是不再让查尔斯三世国王担任该国国家元首。澳大利亚、巴布亚新几内亚、巴哈马和几乎所有拥有类似君主立宪制的国

家也表示,支持在未来成为完全独立于英国的共和国。

要求英国道歉、赔偿并归还印度“光明之山”钻石、贝宁和复活节岛的雕塑等一切物品的呼声也越来越高涨,这使新国王处于一个头疼境地。查尔斯代表了近1000年来未被打破的王室传统,他现在也站在英国与一批前殖民地之间的一条不稳定断层线上。很大一部分历史在英国往往得到了美化,这些前殖民地直截了当地要求他正视大英帝国历史的严酷现实。

## “陛下”和“皇家”等字眼不再那么容易说出口

对于仍在宪法上与英国君主联系在一起的国家来说,查尔斯三世加冕仪式没有得到多少隆重庆祝,倒是引起了一些令人难堪的不适。

在二战后的去殖民化浪潮中,有几十个国家摆脱了英国统治实现独立,包括印度、巴基斯坦和尼日利亚。在伊丽莎白二世1952年开始的70年统治期间,17个前殖民地放弃了君主制,成为共和国——在大多数情况下,总统取代女王成为国家元首。

尚未做到这一点的国家还有14个,从澳大利亚和巴布亚新几内亚,到加拿大和牙买加。在所罗门群岛

(据参考消息网)

# 秦刚会见美驻华大使: 避免中美关系再受冲击

国务委员兼外长秦刚8日在北京会见美国驻华大使伯恩斯。

秦刚说,中美关系对两国、对世界都有重大意义。美方应端正对华认知,回归理性,扣好中美关系的第一粒纽扣,在两国各自更好发展中彼此成就。不能一方面讲沟通,一方面却不断对中国打压遏制。不能说一套做一套。必须尊重中方的底线红线,停止损害中国的主权、安全、发展利益,尤其要正确处理台湾问题,停止继续掏空一个中国原则,停止支持纵容“台独”分裂势力。要坚持以冷静、专业、务实态度处理两国关系中的意外偶发事件,避免中美关系再受冲击。要在相互尊重、对等互惠基础上,推进对话合作。和而不同、和谐共生,各美其美、美美与共,这才是我们应该为之共同努力的中美关系和世界。 (据新华社)

在轨飞行276天后

# 我国可重复使用试验航天器着陆

我国在酒泉卫星发射中心成功发射的可重复使用试验航天器,在轨飞行276天后,于5月8日成功返回预定着陆场。此次试验的圆满成功,后续可为和平利用太空提供更加便捷、廉价的往返方式。

随着载人航天活动规模的扩大,尤其是随着商业资本进入载人航天领域,航天器的低成本运营已成为必然要求。从国内外新一代可重复使用载人飞船技术的发展来看,发展可重复使用航天器技术,是降低成本的主要手段之一。

(据新华网)

# 乌克兰设立“欧洲日” 与西欧同庆战胜法西斯

据俄新社5月8日报道,乌克兰总统办公室网站公布的一份总统令显示,乌总统泽连斯基已批准5月9日在乌克兰庆祝“欧洲日”。

文件指出,乌总统作出这一决定的目的是巩固与欧洲民族的团结,并“确保欧洲大陆的和平、安全和稳定”。

此外,泽连斯基还表示,他已向乌克兰最高拉达(议会)提交了一份法律草案,其内容是将5月8日定为对二战中战胜法西斯主义的纪念日。这样一来,乌克兰事实上接受了西欧国家庆祝战胜法西斯德国的传统方式。在西欧,5月9日的胜利日仍是节日,但国家层面的主要官方活动均在5月8日进行。

(据参考消息网)

# 尹锡悦媚日言论 惹怒大批韩国国民

日本首相岸田文雄7日访韩与韩国总统尹锡悦会谈,尹锡悦在会上涉及历史的发言再次引发日韩媒体关注。

据日本广播协会(NHK)报道,尹锡悦向岸田表示,“必须摆脱‘如果不清算历史就无法推进未来的合作’这种思维”。这一言论很快在网络上受到韩国网友强烈抨击。有人警告尹锡悦,忘记过去的民族没有未来。 (据环球网)



# 打着“纳米”旗号的日用品,是“智商税”吗?

纳米雾化消毒器、纳米枕头、纳米不粘锅……

听上去“高大上”的纳米技术,早已出现在我们的生活中。近日,记者在某电商平台上发现,纳米雾化消毒器、纳米枕头、纳米不粘锅等“纳米系”产品销量激增。一些商家宣称,这些商品在制造过程中运用了纳米技术,具有同类商品不具备的特点。

那么,什么是纳米技术?日常生活中,哪些商品运用到了纳米技术?就此记者采访了北京理工大学化学与化工学院院长、教授张加涛。

## 一纳米相当于10个氢原子排一起的长度

和米、分米、厘米等长度单位一样,纳米也是一种长度单位,只不过它更小。1纳米等于1米的10亿分之一,大致相当于10个氢原子排列在一起的长度。为什么科学家们痴迷于探索这样的小尺度?张加涛告诉记者,这是因为许多物质在纳米尺度范围会出现很多新奇的物理、化学、生物学特性或医学功能等。

比如,金的熔点约为1064摄氏度,但在1到2纳米尺度下,它在室温下就会熔化。另外,一些金属氧化物通常情况下没有磁性,但在20纳米尺度以下就会表现出磁性。

“这就叫纳米尺寸效应。随着尺度的变化,物质

的属性也会发生改变。”张加涛补充道,一般认为,三维空间内尺寸小于100纳米的材料,就可被称为纳米材料。而纳米材料制备、加工和应用等相关的工艺及方法,则被统称为纳米技术。

## 理性看待纳米技术及相关商品

那么,我们日常生活中见到的纳米枕头、纳米不粘锅等产品,是否真的运用到了纳米技术呢?生活中,人们最常见到的纳米产品,可能就是纳米不粘锅了,它利用了纳米材料的四大效应之一——表面效应。利用这个特性,科学家们可以制作出超疏水、超疏油材料,这些材料能够被用于不粘锅制造。

如今,颈椎疼痛成了困扰现代人的一大症状。一些商家借机推出了纳米枕头,声称将含有多种珍稀微量元素天然矿石加工到纳米级别,并将它们与其他织物一同纺织制成枕头,使用该产品可以缓解脑供血不足等不适。

不过,事实果真如此吗?“从技术的角度讲,这是可行的。”张加涛说,“但其是否发挥出广告中宣称的作用,则取决于纳米材料在其中的数量和质量等多种因素。”



纳米雾化消毒器。

张加涛总结道,纳米技术不应该被神秘化。纳米尺寸效应是一些材料到达一定小的尺度后固有的性质,并不是什么“玄学”,商品好用才是王道。

(摘编自《科技日报》)

## 生活宝典

# 身上痒可用保湿乳

不少老年人身上痒,后背、胳膊、腿上出现瘙痒,不但身体不适,还会影响情绪。

北京大学第三医院老年内科部靖欣、刘慧琳表示:对于老年人皮肤瘙痒,预防更重要。无论何种原因导致的皮肤瘙痒,以下几个措施对老年人来说都非常重要。

做好皮肤保湿,修护皮肤屏障。洗澡或者泡脚后用毛巾轻轻擦拭皮肤,立即足量使用保湿乳。如有反复瘙痒,可每天使用多次。推荐使用含尿素、甘油、维生素E、硅油等软膏进行补水保湿。

正确洗澡、合理清洁。老年人避免过度清洗搓澡,次数不要频繁,每周1—2次即可;洗澡时间尽量缩短,一般不超过15分钟;避免用热水烫洗来止痒;避免使用碱性肥皂,选择偏中性或弱酸性的沐浴产品。秋冬注意保持周围环境温暖、湿润,必要时使用加湿器。衣物及床上用品最好用纯棉制品,减少或避免毛织、化纤制品,以减少静电产生诱发皮肤瘙痒。饮食均衡,多摄入富含维生素A、C、E的食物,避免辛辣刺激、容易导致过敏的食物,保证饮水量。

如果采取这些措施都没有效果,或者出现皮疹、水疱、继发皮肤感染等,则需要及时看皮肤科医生,接受专业治疗。

(摘编自《健康时报》)

# 三招改善“手机肩”

长时间不正确使用手机,有些人会出现肩痛、假性心绞痛等症状,被称为“手机肩”。在此介绍三种方法改善“手机肩”症状。

## 扩胸运动

每坐一两个小时站起来,双臂展开,扩展胸部3到5分钟。扩胸的同时,可上下左右缓缓活动颈部,耸双肩、侧腰身、做深呼吸。

## 手臂贴墙踏步

立于墙边,身体侧面对着墙,一只手举起来,保持腋下与手肘成90度夹角。站直后,外侧的脚向前跨出一大步,让手臂的位置与肩膀的后方产生扩胸的效果。左右手轮流进行。

## 单手外翻晃动

单手贴于另一侧胸部下缘、肋骨的侧面位置,将另一只手尽量向外翻,使手心与前臂的内侧都向外面,并用托住胸部的那只手将身体往相反方向转。做一次深呼吸后,向外翻的那只手前后晃动8次,再进行深呼吸,维持30至60秒,左右手轮流进行。

(摘编自《大众卫生报》)

## 提个醒

# 啥都往冰箱里塞? 有些食物不适宜冷藏

冰箱是保鲜小能手,尤其是夏天,把买来的新鲜蔬菜水果放进冰箱,可以吃个两三天。那么,买来的食物是都可以放冰箱吗?放进了冰箱就能够长时间储存不变质吗?

## 1. 不同食物选择相应的储藏方式

在使用冰箱的过程中,我们应判断不同的食物是否能够用冰箱保存,应该冷藏还是冷冻等。常用冰箱的冷藏温度是4—8℃,以不冻伤食品又有保鲜作用为准;冷冻温度为-23—-12℃,一般用于速冻食品。对于动物性食物,其蛋白质含量高,容易腐败变质,应特别注意低温储藏,比如肉类切成小块分别装袋后放入冰箱冷冻室,食用时取出一袋即可。对于新鲜蔬菜,储藏不当容易产生亚硝酸盐,原则上当天买当天吃,不入冰箱。实在需要放入冰箱,只能冷藏,最多不超过3天。烹调好的叶类蔬菜应尽快吃掉,原则上不要放冰箱冷藏。

## 2. 不同食物储藏时长也不同

不同食物在冰箱中的保质期也是不同的。相对来说,主食类食物一般不超过四天,比如馒头、面条等;水果一般是一周以内;鱼类如果是冷藏就是一到两天,肉类冷冻的话可以在半年;鸡蛋在冷藏里可以放一两个月;乳制品一般可以存放一周。

## 消费提醒

# 如何避免家电维修套路

家中的常用电器损坏本就是糟心事,请专业服务时还遭遇“套路”,这让不少消费者大呼上当。遇到这种情况时,如何躲开套路呢?

湖南靓丽洁家政清洗业务负责人万永刚介绍,不少商家为了抢客源,会以低价为诱饵先上门,然后在服务过程中再找各种理由加价。或是本来一个人就能完成的服务,故意安排多名人员进行服务,从而使消费者支付更多的费用。消费者应找正规的家政服务公司,事先和公司签订合同,列明服务面积、服务人员数量、时间、项目,对可能出现的临时提价、财物损失等作出约定。

(摘编自《今日女报》)