



“10多年的工作档案不见了,我急死了”

退管专干帮即将退休的他找回了档案



本报讯(株洲晚报融媒体记者/旷昆红)4月27日,在荷塘区月塘街道党群服务中心,唐升伏把档案交到街道退管专干陈谷手中时,嘴角藏不住地开心,“太感谢小陈,帮我找回档案费了不少心,我的晚年生活有保障了。”



唐先生的档案找到了。记者/旷昆红 摄

咨询退休事宜,发现档案不见了

唐升伏早年在株洲市湘动模具厂工作,企业在2004年改制,他因此下岗。按照当时的政策规定,档案转由月塘街道保管。

档案丢失发生在2011年。老唐回忆,那年他接到一个电话,对方要求他送档案过去,审核参保人员关键信息。于是,按照要求,老唐到街道取了档案送到指定地点。送过去以后,对方说送档案会归还到街道,老唐也就遗忘了档案这码事。

下岗后,老唐一直四处打零工,不需要调动档案,他以为档案还在街道。今年12月,老唐满60岁,可以退休了。于是,他提前到月塘街道咨询退休事宜,为办退休做准备,街道党群服务中心退管专干陈谷接待了他。

当陈谷查阅老唐档案时,却发现只有档案盒。这可把老唐急坏了,出借的档案竟然没还回来。“原始档案不能补,我10多年的工龄就没法定,退休就会受到重大影响。”老唐1981年12月就开始上班了,当时不存在缴纳社保、医保,也就没有缴费记录,“从1981年到1995年,这10多年就靠原始档案来认定工龄。”

眼看着退休待遇要大打折扣,老唐万分焦急,为了

找回档案,老唐花了整整两天,跑遍了荷塘区各个街道和家庭所在街道,“急得晚上都睡不好觉。”

退管专干找到出借单位,成功找回档案

在老唐寻找档案的同时,陈谷也在帮他找线索。陈谷接手街道退管工作只有半年多,10多年里,档案管理经手人有多人,档案是否还在街道、是否归还,陈谷“抽丝剥茧”找线索。在街道2万多份档案中,她终于找到了当初档案出借的介绍信,显示档案是由一家劳务派遣服务公司借出,借出后没有归还。她顺藤摸瓜,在10多封出借介绍信中,找到了这家出借单位的联系电话。

她立马把电话号码告诉老唐,并让老唐带着当初的出借介绍信复印件去找这家公司。幸运的是,该公司看了介绍信后,相关工作人员终于在一个柜子里,找到了老唐的档案,老唐悬着的心终于落定了。

发现老唐的特殊情况后,陈谷也没闲着,她把几个类似档案外借没有归还的情况,进行了统计,并一一联系当事人,请他们去该公司取回档案。

老唐说:“我不住在这里,以前也没有和小陈打过交道,她这么负责、耐心,我特别感动,非常感谢她。”

单亲家庭孩子被责难 初入职场者老失眠

专家送“心药”:遇心理健康问题可拨打28829110

株洲晚报融媒体记者/姚时美



单亲家庭孩子:为什么把怨气撒到我身上?

小豪(化名)来电:我是一名初二学生,来自单亲家庭,父母离异后,跟随母亲生活。母亲在生活中遇到不顺心的事,就把怨气撒到我身上,姐姐有时也会责难我。我为此经常偷偷抹眼泪,上课也走神。请帮帮我。

株洲市心理学会心理咨询师文一瑛:古语云:家和万事兴。

一个完整的家庭,是庇护孩子的温暖港湾;一个破碎的家庭,是吞噬孩子自信的无尽深渊。

父母离异,受伤最深的是孩子。小豪要治愈自己的心病,最好的方法是在一个安静、安全的地方“自由

联想”,努力联想和父母、姐姐曾经其乐融融的景象,大脑中浮现昔日爸爸关心自己,妈妈爱抚自己,姐姐牵着自己的小手一起上学,玩耍的温馨往事,就能缓解内心的压抑。

通过“自由联想”放松心情后,再以积极阳光的姿态面对母亲、姐姐,从而感染她们的情绪,在情感上与她们逐渐形成良性互动,亲子关系就会逐步得到改善。

据文一瑛介绍,小豪按照“自由联想”法调整自己的心情后,逐渐变得开朗,愿意交朋友,上课也不再走神。

年轻人初入职场出现失眠,怎么办?

张先生来电:我大学毕业后找工作很不顺利,前不久好不容易找到工作,却因能力不足、经验不够,无法进入工作状态,导致我经常心跳加速,还出现严重失眠。怎么办?

株洲市心理学会心理咨询师谭健:这属于轻度“环境适应障碍”,是很多初入职场的年轻人都会遇到的心理健康问题,不要紧。

首先,你要轻松愉快地看待工作,把精力集中在工作上,在工作中发现乐趣,在成长中找到获得感,这样就能逐渐体会到快乐。其次,你要适应新环境中的人际交往,学会与同事交朋友,建立新的朋友圈。最后,你要学会适应新的生活环境,除了做到生活自理,还可以看书、跑步、聚会,丰富自己的业余生活。



罕见!男子牙齿“越位”长在鼻腔

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼)原本应该长在口腔里的牙齿,竟然“跑”到了鼻腔里。近日,省直中医院耳鼻喉头颈外科就收治了这样一个罕见病例。

前两天,市民谭师傅因鼻塞严重来到医院就诊。一开始,他以为自己只是得了鼻炎,可检查结果让他傻眼了。

通过鼻内镜检查,医生发现谭师傅的鼻中隔偏曲,其鼻腔内竟然长了一颗类似牙齿的东西。经专家会诊,确定这是一颗长在鼻腔的异位牙。

“异位牙就是牙齿‘跑偏了’,这很罕见,发生率约为0.1%。其病因目前尚不明确,可能是牙齿的牙胚在发育期间受到了刺激,或者是一些遗传因素造成多发生了一个牙胚,形成异位牙。”省直中医院耳鼻喉头颈外科主任符晓介绍,该患者的异位牙处于鼻腔,存在一定风险,万一晚上睡觉时牙齿脱落吸入气管,后果不堪设想。

事后,医生为谭师傅拔除了这颗“越位”的牙齿。

符晓提醒,长在鼻腔里的异位牙大多生长缓慢,不易被发现和确诊。如果经常有流鼻血、鼻塞、鼻部异物感、疼痛感,要及时到医院检查。另外,孩童在长牙年龄时,如果缺少一颗门牙,家长就要考虑异位牙的可能,尽早去医院检查。

影讯 美达影城(5月5日)

银河护卫队3
11:05 12:15 13:50 15:00 16:40 17:45
长空之王
10:00 12:20 13:20 14:40 15:40 17:00
18:00 19:20 20:20 21:40 22:40
人生路不熟
10:40 11:30 12:35 13:25 14:30 15:20
16:25 17:15 18:20 19:10 20:15 21:05
22:10
这么多年
10:50 13:00 15:10 17:20 19:30 21:40
灌篮高手
11:00
惊天救援
10:05

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878



开奖 (开奖日期:2023年5月4日)

福彩
3D 第2023114期 中奖号码:1 7 6
双色球 第2023050期
中奖号码:02 07 09 14 22 23 05

体彩
排列3 第23114期 中奖号码:8 1 0
排列5 第23114期 中奖号码:8 1 0 0 5



“烤场”去不了,吃货在家DIY;古桑洲采桑葚、醴陵吃炒粉…… 晚报朋友圈:别样五一 样样精彩

株洲晚报融媒体记者/谢嘉

年年说“五一”,今年有点新东西。携程数据显示,五一期间,国内酒店、景区门票、机票订单量均超2019年同期水平。业内人士分析,今年五一假期或成“史上最火”。
这个假期,株洲市民们或游历于山水之间,看花香草茂;或流连于城区的大小活动,感受人山人海的商圈;或走亲访友共度美好时光,调整身心……别样五一,样样精彩,晚报也整理“朋友圈”,回首长假,盘点假期里的小幸福。

逛吃逛吃组

A. 淄博烧烤,在家DIY

“你们都在抢去淄博的票,我们就厉害了,凑齐淄博烧烤的灵魂‘三件套’——烤炉+蘸料+小饼。”去不了“烤场”,市民小海就在户外DIY淄博烧烤。

三五好友,美食美酒,惬意十足。五一前,小海好友就在购物平台上,买了烧烤炉和“烧烤伴侣”,对新手来说,几百元就能搞定一套入门款。小海直言,虽不如去店里吃起来畅快,但别有一番风味,自己还跟着“教学帖”在家中钻研起了淄博烧烤小饼和蘸料配方,“辣椒面50克、孜然粉50克、白芝麻粉50克、黄姜粉30克、小茴香粉15克……”从实践的经验分享帖来看,顺利达到目标。

在钟鼓岭街区,羊肉串、奶茶、麻辣烫、铁板大鱿鱼等各色小吃,为街区带足了烟火气。“想到人多,没想到这么多!”小长假首日,经营小摊的吴先生2个小时就售卖了100多根烤面筋。

B. 电影阅读,精神食粮不能少

看电影过假期,也是不少市民的选择。5月1日下午5点多,中影国际影城一场电影刚刚散场,大量观众陆续从影院出来,“连看三场电影,这样的假期很棒。”80后小廖说,情怀满满的《灌篮高手》、顶流加持的《长空之王》、笑点十足的《人生路不熟》,连续打卡三天电影院,感觉很不错。

新华书店内也是人气火爆,选书、读书的市民络绎不绝。休息区内,市民捧着书,尽情在书海中遨游。由于假期顾客人数暴增,且座位有限,一些站累的读者干脆坐在地板上看书。

“抢了文旅消费券,打五折,赞赞赞。”在书店收款台前都排着长长的队伍,在事业单位工作的90后谭倩抱着二摞“精神食粮”,拍照留念。

温暖人心组

A. 公益脚步不停止

“又逢五一,在家乡乡容为困难盲人、孤寡老人、残疾人送生活物资……”“疯狂义工”“全国优秀志愿者”唐先华,在助人为乐的的路上没有假日。

唐先华三百六十五天奔走在公益路上,他说,自己最大的收获与财富,拥有无数弱势群体朋友,我用一生的时光与他们相处交往,伴他们一起走过困难的岁月。在老家忙完,5月3日他又赶回株洲,与市五中470班的学生们,一起组织慰问环卫工公益活动。

“这个五一很有意义,祝爷爷奶奶劳动节快乐。”这个假期,月塘街道石子头社区志愿队员小吴,走访了辖区特困老人、重度瘫痪居民共5户家庭,送去蛋糕、鸡蛋、面条等慰问物资。

B. 向劳动者致敬

5月1日,天元公安发出朋友圈,其中一段写着:凌晨4点,深夜出警,警灯闪烁,平安的背后有我们一年365天,通宵达旦的无悔与坚守。今年以来,天元公安共接有效警情13000余起。

同一天早上,天元区退役军人事务局局长张定富发出一则朋友圈,主题正是“致敬劳动者”。“他们用汗水和辛劳为保障经济社会发展、国家繁荣稳定,群众幸福生活贡献自己的力量。”

“只有做到‘手到、眼到、心到’三者合一,才能保障车辆故障不放过,才能保障车辆运行的绝对安全,才能体现我们劳动者的最高价值!”5月1日,株洲车辆段5T运用车间动检一班拥有34年党龄的老党员沈跃坚守岗位,严格标准作业。当天白班,沈跃所在班组坚持标准化作业,共计作业列车95列/4235辆,无一故障漏检。



珊妮
醴陵本地人就不去排队吃了,每天都有吃,把这个机会让给外地朋友

4-30·湖南 回复 119

展开13条回复



旅行爱好者廖老师
我特意从长沙过来就是为了吃醴陵炒粉,拍了作品大力宣传醴陵

4-30·湖南 回复 209

展开14条回复



小熊
醴陵炒粉确实好吃

4-29·广东 回复

展开2条回复

筹备已久组

A. 带着家人朋友,打卡周边

乘船游洲、采摘桑葚,五一假期,不少市民选择周边游,湘江中的古桑洲是热门打卡点之一。5月1日当天,登上古桑洲的游客达到8000人次。“古桑洲坐了船,采了桑葚,喝了桑葚汁,吃了桑叶粑粑。”前来采摘桑葚的市民周女士说,早就计划了在古桑洲过五一,“这里桑葚挺新鲜,我摘了很多,小孩也爱吃”。

说到打卡出圈的,这个假期离不开醴陵炒粉节。“醴陵本地人就不去排队吃了,每天都有吃,把这个机会让给外地朋友。”网友“姗妮”说,“钱不钱的无所谓,关键是想带我的外地朋友体验一把醴陵人的热情。”网友肆肆称,她得知家乡办炒粉节,早早就约好同事,专门从南昌开车回来,大家对炒粉、烟花都赞不绝口。

晚报盘点五一假期里的小幸福。

B. 避开热门景区,享受100%快乐

五一假期,当很多人去知名景点扎堆儿凑热闹的时候,梁先生和亲朋好友去到广西明仕旅游度假。梁先生不亚于桂林奇山。“景观观生,五一出游他提前一个月就开始策划,在他看来,避开热门景区是最佳选择。这一路上给梁先生最大的感受是,由于客流量远没有“网红景点”那么火爆,他们一家三口行程跟想象中的“特种兵”或是“急行军”完全不同,轻轻松松,又潇洒写意。

假日生活,是检测我们生活质量的切肤指标。

五一假期,陈女士回到了老家绿口区白鱼村。美丽乡村建设以来,农村发生了翻天覆地的变化。“嫁出去30多年了,这里越来越难以舍弃。”陈女士站在老屋门前回望,故乡永远暖暖地留在她的相册中。

C. 假期主打居家陪伴

与向往诗与远方的消费人群相反,也有不少人选择利用难得的假期在家陪伴亲人。“难得一次家庭团聚机会。”邱先生是一名铁路职工,疫情期间,三口之家常常是三人三地。对于邱先生来说,这个五一选择与女儿一起度过,再去父母家“串门”,与朋友们小聚一次,成为最舒适的休闲方式。

“假期开始,再也没有‘睡到自然醒’更舒服的事情了。”市民小敏说,对于平时繁杂又忙碌的工作生活,在熟悉又舒服的环境里,吃零食炸鸡,喝啤酒可乐,和朋友一起游戏开黑,独自在被窝安静看剧,岂不快哉?

小敏称,除了吃睡玩,在妈妈的“压力”下,整理房间、拖地、擦窗户、清理厨房都是自己假期家务的工作量。