

# 中国军舰紧急撤离我在苏丹人员

首批撤离的678人已安全抵达沙特



▲图为撤离人员通过安检后挥舞五星红旗。

经习主席和中央军委批准,当地时间4月26日,中国海军导弹驱逐舰南宁舰、综合补给舰微山湖舰紧急驶赴苏丹,执行撤离我在苏丹人员任务。当地时间27日10时许(北京时间27日15时许),首批撤离的678人已随海军军舰安全抵达沙特阿拉伯吉达港。

此次苏丹紧急撤离任务,是中国海军继2011年利比亚撤离行动和2015年也门撤离行动后,第三次派军舰执行海外撤离任务。担负此次撤离任务的兵力由正在执行第43批护航任务的导弹驱逐舰南宁舰和综合补给舰微山湖舰临时编组而成,携带舰载直升机1架,任务官兵490多名,其中特战队员数十名。首批撤离的678人中,中国公民668名,外籍人员10名。

在官兵们期待的目光中,当地时间16时40分许,搭载首批撤离人员的大巴车队

拖着扬起的尘土安全抵达码头。“亲爱的同胞们,大家辛苦了!请大家放心,我们来了,大家安全了!”编队指挥员的亲切问候让连日奔波的撤离人员感受到了久违的安宁。

“祖国万岁!祖国万岁!”现场人群不约而同激动地挥舞起手中的五星红旗,不少刚从战乱区撤离的人们流下了激动的泪水。

记者从海军有关部门了解到,执行紧急撤离任务的海军舰于26日上午提前抵达并靠泊苏丹港后,迅速在码头设立安全警戒区域,特战队员持枪负责警戒。在中国驻苏丹大使馆武官、工作人员和海军官兵引导下,准备撤离的人员在码头进行登记和安检后登舰,撤离过程安全、有序。随后两艘军舰驶离苏丹港,于当地时间27日10时许(北京时间27日15时许),先后靠泊沙特吉达港,完成人员交接后再次迅即奔赴苏丹港,执行后续接运任务。

## 相关新闻

### 已有1300多名中国公民从苏丹安全转移

中国外交部发言人毛宁4月27日主持例行记者会。

有记者提问:4月26日晚,外交部领事司司长吴玺接受媒体采访表示,自苏丹撤离的中国同胞已登上军舰,踏上回家的路。请问现在自苏丹撤离中国公民的工作已经基本完成了吗?

毛宁:自苏丹发生武装冲突以来,我们坚决贯彻落实习近平总书记的重要指示精神,日夜奋战,全力保护中国公民安全,周密组织撤离行动。截至目前,已有1300多名

中国公民安全转移,有的已搭乘中国军舰、船只离开苏丹,有的正在离开途中。首都喀土穆以外还有少量中国公民,我们时刻关注着他们的安危,将继续尽最大努力帮助他们。

在此次撤离行动中,我们秉持人类命运共同体理念,积极协助外国公民撤离。截至目前,已帮助5个国家的公民乘坐中国舰船撤离苏丹,还有其他国家向中方提出协助撤离,中方将继续尽可能予以协助。(据新华网、中新网)

## 中消协评酒店民宿毁约:破坏消费环境,有损城市形象

“五一”假期将至,消费者纷纷组织出行出游。但中消协舆情监测显示,消费者未动,一些地方“涨价风”“砍单风”已至。

据报道,有民宿酒店“五一”价格与平时价格相比,大涨5-7倍。更有甚者,部分民宿经营者强迫消费者额外消费才能入住,或者通过毁约让消费者退订的方式再以高价重新销售。

中消协表示,“五一”假期是释放消费潜力的重要节点。部分商家砍单违约、哄抬价格,扰乱了正常的价格秩序,破坏了消费环境,有损城市形象,不利于提振消费信心,不利于恢复和扩大消费。

“同时,诚信乃企业经营之本,经营者追求利润,随意‘砍单’,毁弃与消费者已签订的合同,完全违背了公平和诚实信用的交易

原则。依法成立的合同受法律保护,经营者应切实履行合同义务,单方违约应当依法赔偿。”中消协指出。

在中消协看来,消费者与经营者签订合同后,经营者又额外要求消费者“必须订餐”或者进行其他消费,明显违反了《民法典》和《消费者权益保护法》有关规定,侵害了消费者公平交易权和自主选择权。

针对上述情况,中消协建议,一方面管理部门以“天价菜”“天价面”等事件为鉴,及时采取措施,强化价格指导,加大对哄抬物价、恶意违约、强制消费等违法行为的查处力度,保护消费者合法权益,另一方面行业协会应当引导行业规范发展,经营者应当守法、诚信经营。同时,消费者的监督必不可少。(据中新社)

## 旅美大熊猫“丫丫”回国

北京时间4月27日16时26分,23岁的旅美归国大熊猫“丫丫”抵达上海浦东国际机场,在中方兽医和工作人员的陪同下,前往封闭隔离检疫区。

2003年4月,大熊猫“丫丫”“乐乐”旅居美国田纳西州孟菲斯动物园。按照合作协议,于今年到期回国。今年2月,“乐乐”因心脏病离世,终年25岁,遗体同机返回国内。

记者27日从国家林草局了解到,为保障“丫丫”安全顺利回国,3月16日,北京动物园选派的经验丰富的饲养员和兽医抵达美国参与饲养护理,熟悉掌握“丫丫”的生活习性和饲养情况,开展行为训练、日常体检和健康评估等工作。

(据新华网)

## 美国起诉中国执法人员 中方回应:坚决反对!

4月27日,外交部发言人毛宁主持例行记者会。有记者提问,我们注意到公安部新闻发言人26日通报,公安部已就美国起诉中国执法人员向美国执法部门提出了严正交涉和抗议。外交部对此有何进一步评论?

毛宁表示,近日美方恶意炮制所谓“跨国镇压”,编造拼凑证据起诉公安民警等中国政府官员,大搞政治操弄,渲染“中国威胁”,中方对此坚决反对,已通过外交、执法等渠道向美方提出严正交涉和强烈抗议。

毛宁指出,美方所作所为违背基本事实,违背专业操守,违背法治精神,本质上是法律武器化、政治化。我们要求美方立即停止错误做法,如果美方一意孤行,中方必将坚决反制。

(据澎湃新闻)

## 阿根廷将用人民币 结算中国进口商品

据法新社报道,当地时间26日,阿根廷经济部长塞尔吉奥·马萨宣布,阿根廷将停止使用美元来支付从中国进口的商品,转而使用人民币结算。

另据路透社报道,阿根廷4月将使用人民币支付价值相当于约10亿美元的中国进口商品。预计从5月份起,阿根廷还将使用人民币支付价值相当于7.9亿美元的中国进口商品。

此外,马萨还表示,使用人民币可以加快阿根廷未来几个月的中国商品进口节奏,相关授权的效率将更高。届时,以人民币计价的进口订单将在90天内获得授权,而不是标准的180天。

2023年1月,阿根廷央行曾表示,阿根廷和中国已正式扩大货币互换协议。中国是阿根廷第二大贸易伙伴,也是阿根廷第二大出口目的地。

(据人民网)

## 广东稳居人口第一大省

截至4月26日,31省份2022年常住人口数据已全部出炉。记者梳理发现,总量方面,广东仍为人口第一大省;增量方面,浙江则位居榜首。

从常住人口总量上看,广东、山东、河南前三的地位稳如泰山,2022年末依次为12656.8万人、10162.79万人、9872万人。广东和山东也成为“唯二”常住人口过亿的省份。

此外,记者结合各省份GDP数据发现,经济大省的常住人口排名也相对靠前。2022年GDP排名前10的省份,除福建外,广东、江苏、山东、浙江、河南、四川、湖北、湖南、安徽等9省份均位居常住人口前十名。

值得一提的是,尽管广东常住人口出现下降,但该地出生人口仍是最多。

(据澎湃新闻)

# 血管堵不堵,站起来走几步 出现这6个信号就要当心

“走两步,没事走两步!”曾经在春晚上,赵本山和范伟的小品里有一句台词,令人印象深刻。现在告诉大家,站起来走一走,还真能看出人的身体状况。如果走路时出现以下这些信号,一定要警惕血管是否堵塞,及时就医。

## 血管堵不堵?站起来走两步

2023年4月,北京中医药大学东方医院心内科副主任医师李岩指出,中老年人要知道血管堵没堵,站起来走一走就知道了。如果出现以下6个信号,一定要引起重视。

- 1.快走200米就出现胸闷胸痛;
- 2.走路时出现不明原因的头晕头痛;
- 3.走路时心脏感觉有点疼;
- 4.走路时感觉手掌发麻或颜色发紫;
- 5.活动几分钟就会觉得双腿乏力、肌肉酸痛;
- 6.走路时两只手的血压或者两条腿的血压有很大的差别。

这些往往都提示可能会有血管闭塞或者是严重狭窄的问题,出现这些情况一定要非常注意。

其次,如果中老年人经常会有头晕、平衡失调、走着走着往一边歪的情况,也要警惕可能是血管堵塞。

## 走路姿势还能看出这些疾病

如果走路出现以下这些异常姿势,就要注意了!

- 1.企鹅步  
解放军总医院第七医学中心神经外科主任医师何江弘表示,走路时如果突然出现一边手臂摆动正常,而另一边几乎不动,这样不对称的动作,是怕金森的症状。这种走路姿势像企鹅,也俗称“企鹅步”。
- 2.醉脚步  
帕金森早期干预可减缓病情发展。当发现自己起步比较困难,起步后步伐小、速度越来越快,像往前冲似的步态时及时就医。
- 3.剪刀步  
郑州市第七人民医院心内科副主任医师张杰指出,走路时,迈步像在画圈,两边膝盖常常贴在一起,走路姿势像一把剪刀一样,这种步态异常或是脑梗塞前兆。

因为人体众多神经、血管都分布在双腿,脑梗塞会使侧肢体出现活动障碍,造成患侧肢体活动不灵活,在行走时靠身体的力量和惯性见到前面,像画圈一样画了半个圈,从背后看形似剪刀。

此外,磁性步态容易让人失去平衡,导致摔倒。老年人摔倒非常可怕,容易导致脊柱和髋部骨折,骨折后要忍受剧烈疼痛和很多并发症,最终致残甚至致死。

(摘编自《健康时报》)



▲站起来走路,还能看出人的身体状况。

多见,当出现上述症状时最好能到医院排查一下。

- 3.绊脚步  
辽宁省鞍山市中心医院药剂科副主任药师曾卫华指出,走路时,即使走在平地上也总是绊脚,则可能是运动神经损伤,比如衰老导致的小脑萎缩,脑梗塞、脑出血造成的小脑功能障碍,或者是长期酗酒导致的神经损伤等。
- 4.剪刀步  
郑州市第七人民医院心内科副主任医师张杰指出,走路时,迈步像在画圈,两边膝盖常常贴在一起,走路姿势像一把剪刀一样,这种步态异常或是脑梗塞前兆。

因为人体众多神经、血管都分布在双腿,脑梗塞会使侧肢体出现活动障碍,造成患侧肢体活动不灵活,在行走时靠身体的力量和惯性见到前面,像画圈一样画了半个圈,从背后看形似剪刀。

此外,磁性步态容易让人失去平衡,导致摔倒。老年人摔倒非常可怕,容易导致脊柱和髋部骨折,骨折后要忍受剧烈疼痛和很多并发症,最终致残甚至致死。

此外,磁性步态容易让人失去平衡,导致摔倒。老年人摔倒非常可怕,容易导致脊柱和髋部骨折,骨折后要忍受剧烈疼痛和很多并发症,最终致残甚至致死。

此外,磁性步态容易让人失去平衡,导致摔倒。老年人摔倒非常可怕,容易导致脊柱和髋部骨折,骨折后要忍受剧烈疼痛和很多并发症,最终致残甚至致死。

(摘编自《健康时报》)

## 易诱发鼻窦炎、中耳炎、咽炎、脑膜炎等 挖鼻孔看似无害,实则暗藏诸多隐患

近日,有媒体报道,深圳一名8岁男童平时喜欢挖鼻孔,有时候会挖得流鼻血。一开始家里人没有太在意,后来才发现孩子鼻腔里长了一个包,还发起了高烧,最终,孩子被确诊为细菌性脑膜炎。

挖鼻孔为何会导致细菌性脑膜炎?鼻部不适究竟该如何科学处理?对此,记者采访了有关专家。

## 可能诱发多种疾病

人们平常所说的鼻孔也叫鼻腔,很多人感觉鼻腔有异物时,喜欢用手去挖,尤其是当异物不容易出来时,会更加用力,直到把异物挖出来才肯作罢。还有一些人,挖鼻孔成了一种习惯,即使鼻腔没有异物,也会不由自主地时不时戳几下。

首都医科大学附属北京朝阳医院耳鼻喉头颈外科主任医师张娟指出,挖鼻孔的行为看似无害,实则潜藏着很多隐患。首先是容易损伤鼻毛。经常挖鼻孔,会导致鼻毛脱落,或者使鼻毛的毛囊发炎,降低鼻毛对灰尘和细菌的阻挡作用,使鼻腔的防御能力降低,空气中的灰尘和病毒容易趁机入侵。

其次挖鼻孔可能造成创伤性鼻出血。鼻黏膜具有丰富的毛细血管,手指频繁、用力地抠挖鼻孔,很容易使鼻黏膜受损,导致出血。尤其在春秋季节,气候相对干燥,鼻黏膜的毛细血管比较脆弱,挖鼻孔更容易导致鼻出血。

除此之外,由于耳鼻咽喉联通,经常挖鼻孔

还容易诱发鼻窦炎、中耳炎、咽炎等。

“更为严重的是,鼻子位于由鼻根部与两侧嘴角连线形成‘面部危险三角区’,这个部位的静脉血管没有静脉瓣,而且与大脑内部的血管相通,当‘面部危险三角区’出现感染时,容易造成细菌性脑膜炎等颅内感染,轻则发烧、头痛,严重时会导致休克、意识障碍,出现永久性的神经损伤,甚至死亡。”张娟说。

## 需科学清理鼻腔异物

那么该如何正确清理鼻腔异物呢?张娟说,首先我们需要明确,鼻腔里普通的分泌物本身不需要天天清理,因为鼻毛自身有一定自洁能力。如果确实需要清洗,建议用专门的生理盐水鼻腔冲洗器清洗鼻腔。如果鼻部出现炎症,导致分泌物大量增加,建议尽早去医院就诊。

张娟提醒,除了挖鼻孔的行为,其实日常生活中还有一个与鼻子有关的常见动作——擤鼻涕也暗藏危机。

“这个动作做不对,有可能损伤鼻腔和耳朵!”张娟说,不建议同时擤两个鼻孔的鼻涕,因为这样容易增加鼻腔的气压,导致鼻涕经咽鼓管倒流入中耳,病原体繁殖引发感染性中耳炎。

“尤其是鼻炎患者,不正确的擤鼻涕方式会增加患中耳炎的几率。”张娟建议,擤鼻涕时,可以轻轻按压一侧鼻孔,使对侧鼻孔的鼻涕排出体外。(摘编自《科技日报》)

## 健康提醒

### 旅游归来腰酸背痛 做做疲劳消除操

如果旅游行程安排得很紧张的话(如跟团旅游),或者运动量强度比较高,那么回来后就可能感到身心疲惫,并出现腰酸背痛、精神萎靡等症状,有人管这叫“旅游疲劳症”。

消除旅游疲劳症状,除了在旅途中注意充足的休息外,通过这套疲劳消除操能达到不错的效果。

- 1.双手抱头,两肘内夹,稍用力下压使颈部前倾,然后颈部用力后仰,静止1~2秒后放松,可减轻颈部紧张。
- 2.十指交叉上举,掌心朝上,由慢到快,用力后振10次,可减轻肩部紧张。
- 3.一手插腰,一手伸直上举,上身稍侧屈,手臂用力向侧上方伸向另一侧,每次静止1~2秒。
- 4.双腿屈膝,置于胸前,然后双腿同时伸直,脚尖前伸,做10次,每次静止1~2秒,就能减轻腿部肌肉、韧带的酸胀。

5.“伸懒腰”。即躺在床上仰卧,双臂向后,十指交叉翻腕,双腿用力向前蹬,双臂伸直慢慢向后拉,感觉舒适时就不要再加力,停顿下来。保持这一状态几秒钟,然后全身放松。注意用力不要过大、过猛,以免拉伤自己。

此外,人体剧烈活动后,会产生大量的酸性物质。适当多吃一些碱性食物,如海带、紫菜、各种新鲜蔬菜、水果、豆制品、乳类和含丰富蛋白质与维生素的动物肝脏等,有助于疲劳消除。

(摘编自《大众卫生报》)

## 视物扭曲变形别忽视 当心致盲性眼病

穿衣常扣错扣子?走楼梯不时会踩空?眼前好像有黑影飘动,或似蚊子在飞来飞去?视物变形、扭曲,分不清楚颜色……当心!这或是眼底病在作祟。眼底病带来的视觉质量下降,不仅影响工作和生活,若久拖不治,或面临失明的风险。

眼底是指用肉眼无法窥见的眼球后段组织,眼底病不仅种类繁多,而且大多对视功能损害较大。由于缺乏了解,不少眼底病患者没有得到及时专业的诊治。

眼底病的致病因素非常复杂,糖尿病、高血压、高血脂、高度近视人群及60岁以上老年人群属于高危人群。眼底病的致盲率不低。目前,糖尿病视网膜病已成为我国成人致盲的主要原因之一。与此同时,高度近视眼底病变、老年黄斑变性等高风险致盲眼底病在我国也同样存在着不少的患病人群及潜在人群。

由于结构特殊,加上早期症状不明显,患者容易忽视眼底病,等到眼部不适或视力严重衰退才就医,这时往往出现不可逆转的视力损伤,甚至失明。

眼底病危害不容小觑,高危人群一定要重视防范。定期检查眼底,可有效预防眼底病。如果能及时发现,早期治疗,恢复效果相对较好,而晚期治疗则难度大、恢复时间长。

(摘编自《南国早报》)