

注意了！今年湘江毅行时间调整为5月21日

报名通道预计将于本月底关闭



本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨凌凌)备受关注的第十三届徒步湘江环保毅行活动有最新消息。4月23日,记者从组委会获悉,经多方协调,今年的毅行时间调整至5月21日(周日)举行。

徒步湘江环保毅行是由株洲市文明办、株洲日报社主办,株洲晚报志愿者联合会发起并承办的大型公益活动,曾获“全国最佳志愿服务项目”荣誉。参与毅行活动的市民需要筹集并捐出50元助学款,用于帮助株洲地区困境儿童完成义务教育阶段学业。项目于2009年发起以来,已经成功举办十二届,累计筹集助学款超过200万元。

为何会调整时间?据了解,2023年第十三届徒步湘江环保毅行的出发点定在神农城广场,5月20日当天,我市恰好有重大活动在神农城广场举行。为保证报名者出行顺畅以及活动的参与程度,组委会经慎重研究,决定将今年的徒步湘江环保毅行调整至5月21日上午举行。

何时结束报名?对于选手关注的报名时间,记者获悉,毅行活动的报名通道预计将于4月底关闭。与往届不同的是,今年活动时间由原来的两天缩短到一天。出于对毅行者的安全考虑,活动今年不再设挑战组,保留亲子组、常规组,不再设置集体露营地,但会保留公益民谣音乐会。

目前,组委会正在研究毅行路线。路线确定后,将在《株洲日报》《株洲晚报》上发布。截至4月22日,本届湘江毅行已有近2000人成功报名。

本届徒步湘江环保毅行报名采取线上方式。

- 个人及五人以下小组报名:直接扫描二维码,通过报名通道直接报名。
- 集体报名:通过QQ群组或株洲晚报志愿者联合会相关微信群组联系活动组织方,获得团队报名模板,并根据志愿者的指导完成报名。QQ群号:173715701(入群密码:徒步湘江环保毅行)团队报名联系电话13357335725,联系人邹满珍。



报名二维码

身患癌症的她 跳下涑江勇救轻生女子

本报讯(株洲晚报融媒体记者/肖捷 通讯员/宋丹 刘林真 殷歌)“我患乳腺癌六、七年了,经历过生死,更懂得活着的意义。生命只有一次,我们要努力活下去。”近日,一则民警合力救助跳河轻生女子的消息在醴陵人的朋友圈被争相转发。



▲钟慧慈(左二)揽着轻生女子劝导安慰。通讯员供图

其中,最先到达现场并伸出援手的,是患癌近7年的醴陵大姐钟慧慈。面对落水女子,钟慧慈不顾自己的生命危险,用尽全力将其拉上岸,并用自身的经历开解劝导。

听到呼救,她第一时间冲出家门

“救人啊,快来救人啊。”4月14日上午10点半左右,家住文庙社区金石小区附近的钟慧慈因身体不适在家休息。意识迷糊之间,她突然听到有人落水。钟慧慈“嗖”地一下从床上弹起,趴在窗户上查看,随后急忙回房间换上泳衣,飞奔到河边,一个猛扑跳入水中,拼命往落水女子方向游去。

且河面宽近90米。“只剩10米远的时候,我才看见了她的头,确定了具体位置。”钟慧慈用了3分钟游到了跳水女子身旁,并拽住了她的衣物。

可跳水女子并不配合钟慧慈,一直试图用力摆脱她的救援,想往河中央冲,这让本就身体不适的钟慧慈有点吃不消了。“我在水里劝了她很久,慢慢地她才平静了一点。”随后,钟慧慈见女子不再奋力挣扎,趁机半抱半推地将女子拖到岸上。

上岸后,钟慧慈已筋疲力尽,整个人都在颤抖。尽管如此,她还是一边抱住女子,一边转移她的注意力,对她开展心理疏导,生怕她再次冲向河里。“警察来之前我一直没有放开她,直到把她交到警察手里。”

言语真诚,她用亲身经历感动轻生女子

“她一直跟我重复她过得太苦,不想活了。我告诉她,我是一名乳腺癌晚期患者,经历过多次死里逃生,更懂得活着的重要性。”钟慧慈说,一开始,跳水女子并不相信她的话,反而歇斯底里地吼叫,认为钟慧慈编造故事哄她。钟慧慈也无暇及其他,当时就掀开衣服向女子证明,女子的情绪才稳定一点。

岸边苔藓众多,表面湿滑,稍有不慎将再次落水。钟慧慈只好和民警一边再次暖心安慰她,一边护住她。

“生命只有一次,只要活着就会有希望!只要你热爱生活,生活也会热爱你。”在钟慧慈不断的劝说下,跳水女子情绪逐渐稳定。见该女子暂无大碍,钟慧慈悬着的心也慢慢平静下来。

陈警官称赞道,“在整个事件过程中,钟女士起到了极其重要的作用。如果没有她的施救,可能会使我们的救援难度大大增加,也很可能会出现最坏的结果。”

倒春寒



“只见春晴道是晴,不知半夜嫩寒生。疾风吹落林间雨,细雨还成大雨声。”用杨万里的《二月初一雨寒》来形容四月末的这场

倒春寒,真是再合适不过。冷,真冷。不少人把收好的冬装又翻出来穿上了。这两天,株洲经历了又一次倒春寒,连续两天日平均气温都在13℃以下,昨天早晨,市区最低气温更是跌到了只有10℃。

市气象台说,当下正值暖气团占主导,冷空气又不甘示弱的时候,双方你来我往争着自己的地盘,自然冷暖时变,更何况,这次冷空气,还给北方带来了最晚的一场雪。

从目前的预报来看,这春日里的冬天还得继续。市气象台说,今天,株洲依然多阴雨。阴天有小到中雨的天气下,最高气温仅13℃,明天起,天气转暖,到周三,最高气温将有25℃了。

眼下看来,哪怕是到了下周,雨水依然会比较多,大段大段连续的晴天暂时不会出现。不过,好在气温会慢慢上升。

也正是在这样的雨水里,夏天将会着上新装,绿荫掩映,南风温润,传来幽幽蔷薇花香。有人说,初夏的热闹比浓烈的春景更让人心生喜悦,有一种需要好好把握的感觉。(王娜)

今天 阴天有小到中雨 11~13℃
明天 小到中雨转多云 10~17℃
后天 多云 13~25℃
风力:2~3级 风向:北风
(市气象台23日16时发布)

美达影城(4月24日)

- 灌篮高手 10:00 11:00 11:40 12:20 13:20 14:00 14:40 15:40 16:20 17:00 18:00 18:40 19:20 19:50 20:20 21:00 21:40 22:10 22:40
- 铃芽之旅 10:50 13:05 15:20 17:35
- 忠犬八公 10:50 13:10 15:30 17:50 20:10 22:30
- 龙马精神 09:50 12:10 14:30 16:50 19:10 21:30
- 爱很美味 11:45 14:00 16:15 18:30

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)

订票热线:28106878



开奖 (开奖日期:2023年4月23日)

福彩
双色球 第2023045期
中奖号码:3 6 12 21 27 28 4
3D 第2023103期
中奖号码:4 0 8

体彩
排列3 第23103期
中奖号码:9 7 6
排列5 第23103期
中奖号码:9 7 6 6 1
7星彩 第23045期
中奖号码:1 4 5 3 3 0 5

他们在老年大学开启新生活

暮年仍进取 岁月更优雅

株洲晚报融媒体记者/谢嘉



▲大湖塘健康舞蹈队表演舞蹈《次真拉姆》。记者/谢慧 实习生/陈俊炜 摄

退休了,离开繁忙的工作,不少老年朋友觉得失落和无聊,有的沉迷麻将娱乐,有的甚至得了“退休综合征”。怎样让退休生活过得多姿多彩,健康快乐,是老年人普遍关注的问题。昨日,株洲晚报老年大学2023年春季开学典礼暨大湖塘社区邻里学院迎五一文艺汇演举办,你或许能在这儿找到答案。

以学为乐演绎最美夕阳红

舞步翩跹,琴声悠扬,来到现场,老人们积极发挥自己的特长,饱满的精神面貌,都让人忘记了他们的年龄。

汇演在节奏欢快的《古筝联奏》中拉开序幕。舞蹈《次真拉姆》《哈密赛乃姆》《站在草原望北京》等节目,用柔美的肢体语言诠释着舞蹈的独特魅力,把美好温馨表现得淋漓尽致。独具韵味的旗袍仪态展示《水乡温柔》、扣人心弦的合唱《我和我的祖国》、刚柔并济的24式太极拳等精彩节目依次上演,唱着盛世中国,舞出幸福株洲。

不当“混世王”来当“新学生”

学习是最好的养老,热爱让人永远年轻。

“手腕转动要柔和,脚步跨大点……”太极班老师刘曼华,正在前面做示范,后面跟了数十名老人,专心致志跟着练习24式太极拳。身材较胖的周师傅站在队伍后面,跟着举手、划拳、转身、下蹲,打得很投入、很认真。

周师傅笑说,别看他现在体重220斤,没练太极拳前,他的体重达到260斤,“学习一年太极拳瘦了40斤”。太极班班长陈显佳称,班上最大学员年龄有80岁,除了每周一次课,大家还会在市民中心集中练习,班里30多个人都感受到了太极

带来的健康改变。

“其实,我以前是一个‘老赌棍’。”合唱班罗阿姨说,女儿在外地,2年前退休时,没有其他的爱好,就靠打牌消磨时间。打得最厉害的一次是一天三场,“整个人都是晕的”。去年在朋友的介绍下加入晚报老年大学,按照陈阿姨的话来说:比上班都忙,学了唱歌、跳舞、乐器,每天过得很充实。他们的转变仅是个“小缩影”。晚报老年大学负责人称,学习改变的不仅仅是习惯,更重要的是让老人走出家门、走出麻将室,树立健康养老的正确观念、养成积极的生活方式。

老年大学成了老年朋友的一个新选择

4年时间,学员解德四从秧歌班学到排舞班、旗袍班,她说:“我不是‘留级生’,也不是‘插班生’,我是老年大学的‘老学生’”。解德四尽管年近八旬,但声音洪亮,走起路来步履轻盈,浑身上下精气神十足。像解德四这样的“原始”学员,在晚报老年大学算起来足有二百名。

“人呀,老了要找一个良好的爱好,一种健康的方式,不然你就孤独苦闷。”今年54岁的刘辉,2020年加入晚报老年大学旗袍仪态班,年轻时爱好文艺,但很少接触旗袍走秀,到老年大学学习后,感觉很新鲜,很有味。同时,作为株洲晚报志愿者,她还经常和学员们一起做公益。

老年大学,成了老年朋友开辟新生活的一个新选择,也成为80后周荣的一个新的工作。

周荣从事古筝教育工作16年时间,是中国艺术家协会南方艺术人才专业委员会理事、湖南省音乐家协会古筝专业委员会会员,也是今年新开设的株洲晚报报筝乐团负责老师。“2年前母亲在晚报老年大学学习,也有幸看到过一场汇报演出,老人们积极向上的精神让我感动。”周荣说,或许是那时埋下的种子,终于当上晚报古筝乐团的老师。她称,学员们每天按时打卡,比她培训学校的年轻学生都要积极。

老年大学热度持续攀升

春季学期招生开启后,学校的线下报名通道排起长龙,汇演现场,市民彭定辉当即报名。

作为由政府主导,强调公益性的老年教育机构,老年大学近年来热度持续攀升。株洲晚报老年大学创办于2019年,由株洲日报社举办,现有工作人员、老师20人,学员500余人。“老年大学的课程、内容需要不断更新。”株洲晚报老年大学负责人表示,今年春季班,新增古筝、短视频制作班,常规开设书法、合唱、舞蹈、电子琴、形体礼仪、旗袍仪态等近30门课程。

大湖塘社区书记梁绍妮说,作为场地的提供方、合作方,她们的初心就是服务辖区居民,在家门口就能上学,希望继续为全市的老年朋友打造好这座精神家园。

4年时间里,株洲晚报老年大学开展常规教学活动和公益活动近5000场,服务10万人次以上。株洲晚报老年大学负责人表示,会继续办好“家门口的大学”,用好“家门口的阵地”,树立“家门口老年大学的品牌”,为培养塑造“新时代老人”注入生机和活力,持续激发老年人向上向善的精神力量。

声音

@大姐:我是晚报老年大学学员,在这里大家一起上课、课间一起聊天、放学一起回家,都是同龄人,心情特别爽。

@十年欧立:家有一老,如有一宝,希望叔叔阿姨们都找到自己的兴趣爱好,开心健康。

@观赏者:看完演出,感受到老年人美好生活方式,每个人都绽放耀眼光芒。

@小单:我母亲以前连微信支付都不会,通过学习后现在手机用得比我还溜,购物基本上都在网上解决。



微信公众号

湖南国信财富小额贷款有限公司所拥有的存放在天琴湾的办公资产处置项目公告

经批准委托,我公司定于2023年4月24日至2023年5月9日依法对湖南国信财富小额贷款有限公司所拥有的存放在天琴湾的办公资产处置项目公开征集受让方。现将有关事项公告如下:

- 一、标的基本情况、挂牌价格、竞价保证金及加价幅度:
 1. 标的基本情况:详情请咨询湖南国信财富小额贷款有限公司及株洲市产权交易中心有限公司。
 2. 挂牌价格:24770元(大写:人民币贰万肆仟柒佰柒拾元整)
 3. 保证金金额:10000元(大写:人民币壹万元整)
 4. 加价幅度:500元(大写:人民币

伍佰元整)标的以现状进行交付,湖南国信财富小额贷款有限公司与株洲市产权交易中心有限公司不承担瑕疵担保责任。

- 二、意向受让方报名条件:
 1. 意向竞买人为法人的:须是中国境内合法企业法人。
 2. 意向竞买人为自然人的:应当具有完全民事行为能力。

- 三、时间节点:
 1. 挂牌时间:从2023年4月24日至2023年5月9日止。
 2. 报名:意向受让方应在2023年5月9日17时前(工作日内)持有效证件及保证金缴纳凭证到株洲市公共资源交易中心一楼大厅(株洲市天元区牛家

牌路111号株洲市公共资源交易中心)办理报名登记手续。

3. 资格审核时间:2023年5月10日。
4. 保证金缴纳:2023年5月9日17时前(到账为准)。
5. 2023年5月11日上午10时开始在株洲市产权交易中心有限公司依照公平、公正、公开的原则进行网络竞价。
6. 竞价结果公示时间:2023年5月12日至2023年5月18日,受让方于2023年5月19日前往株洲市公共资源交易中心办理《交易确认书》,并凭《交易确认书》到株洲市产权交易中心有限公司签订《成交确认书》。

四、信息披露网站:资产具体情况请到株洲市产权交易中心有限公司及湖南国信财富小额贷款有限公司咨询,资产状况请意向受让方自行到现场查看。其他详情请登录株洲市公共资源交易中心网站:ggzy.zhuzhou.gov.cn及株洲市产权交易中心有限公司网站:www.zzaee.com.cn查询。

五、联系方式:湖南国信财富小额贷款有限公司尹女士 0731-22202637 2023年5月19日前往株洲市公共资源交易中心 郭女士 0731-28685728 株洲市产权交易中心有限公司 2023年4月24日



微信公众号