



舒适化医疗，让治病不用忍一忍

市中心医院麻醉科：睡一觉，就能完成所有检查

朱洁 黄红斌

在我们的印象中，麻醉医师是不是都出没在手术室？他们虽然不是无影灯下的主角，但眼观六路，耳听八方，时刻监测患者生命体征；他们虽然常常不被想起，却能在分寸之间精确掌握病患的生命安全。

但那只是传统临床医学中的麻醉医师。事实上，在医疗水平不断发展、病患需求不断提高的今天，麻醉医师的身影不再限于手术室，他们在各个内镜检查室，在生殖助孕中心，在妇产科房，在癌痛治疗科……他们的身影遍及市中心医院的各个医疗单元，为患者们提供安全、舒适的诊疗技术。



市中心医院将引导麻醉团队从幕后走到幕前，满足更多临床学科更多患者的舒适化诊疗需求。



市中心医院“中国麻醉周”义诊活动现场。



在2023年麻醉科宣传周活动上，市中心医院党委副书记、副院长彭俊敏与市民交流。

1 麻醉，让检查“醉”舒适

CT检查之后，攸县76岁的刘爹爹怀疑是肺癌，需要做肺纤维支气管镜检查，在镜头的直接探视下观察肺部和支气管内具体的病变，并获得相应的病理组织，切片后进行最终的诊断。

虽然肺纤维支气管镜是临床上应用较为广泛的一项操作检查，但这毕竟是一种有创检查，病人家属考虑到高龄的刘爹爹患有多种基础疾病，担心检查中他受到刺激，引发各种危险。

通过医患双方沟通，最终，刘爹爹选择了无痛肺纤维支气管镜，也就是在麻醉医师的帮助下，接受肺纤维支气管镜检查。

贴心电、绑袖带、连导管、咬牙垫、体征监测、吸氧、给药……刘爹爹沉沉睡了过去，检验医师从容、细致、精准地观察、处理着病变部位。

肺纤维支气管镜检查完成后几分钟，刘爹爹醒来，感觉不到任何疼痛，整个过程他的血压、心率都很平稳。更让他欣喜的是，通过切片，他“疑似肺癌”的警报解除。

“只是一个假性肿瘤，切掉就

好。”医生告诉他。

52岁的企业家李先生为自己的体检预约了无痛胃肠镜。这些年创业，他谈业务，谋销售，经常出门在外，很拼很不容易。“因为有时候喝酒，有时候挨饿，所以总感觉肠胃不那么好了。我想做胃肠镜检查，但是又听别人说，胃肠镜检查让人翻江倒海，痛苦不堪……”于是，李先生想做的这个检查一直没有做。

直到不久前，他来市中心医院看望病人，偶遇该院“中国麻醉周”义诊活动。当时，市中心医院党委副书记、副院长彭俊敏，麻醉科主任毛鑫城带领该院麻醉医师，在医院门诊部、住院部、手术室外进行了一系列的宣传咨询活动。通过他们的宣传，李先生才得知，原来，从前让人痛苦不堪的胃肠镜检查，如今早已能通过麻醉的介入，可实现无痛检查了。

4月14日，李先生通过市中心医院体检中心预约了相关检查，并了解到自己的肠道生了一个息肉。

“我将听从医生的建议，尽早将肠息肉切除，将疾病扼杀在摇篮中。”同时，他感慨，无痛胃肠镜检查真的一点都不痛，一觉睡醒就结束，也呼吁广大市民和患者以后千万不要惧怕一些必要的检查。

2 舒适化的意义：将疾病扼杀在“腠理”

无痛胃肠镜、无痛肺纤维支气管镜检查只是市中心医院开展舒适化医疗的一个缩影。

现代麻醉学范畴早已不局限于手术麻醉，还包括特殊临床麻醉、急慢性疼痛诊疗及无痛门诊、ICU、心肺复苏和镇痛治疗及血管痉挛性疾病的治疗等。现在越来越多的要忍耐疼痛和不适的检查，都可以通过接受麻醉的形式在放松舒适的状态下进行，现代麻醉的技术和完善的监护系统，是可以确保患者麻醉期间安全的。市中心医院早已看到这一趋势，近年广泛开展了术后多种模式镇痛、无痛内镜检查、无痛分娩、无痛取卵、无痛人流、慢性疼痛诊疗等舒适化医疗，不断提高株洲患者就医的舒适度，悄然改变着株洲人的生活。

“随着生活条件的改善、观念的改变和医疗水平的提高，人们对于就医的需求不仅仅局限于治病，而是更舒适、更有尊严的就医体验。”市中心医院党委副书记、副院长彭俊敏表示。

彭俊敏介绍，舒适化诊疗就是在专业监护下，由麻醉医师通过静脉使用镇静、镇痛等药物，让患者在无意识状态下完成侵入性检查和治疗。其最终目标是，使患者在整个就医过程中感受到心理和生理上的愉悦感，无痛感和无恐惧感。

对此，市中心医院麻醉科主任毛鑫城这

样理解：“相当于帮助患者‘睡一觉’就完成了检查和诊疗，缓解他们诊疗前的焦虑、紧张，减少诊疗过程中的痛苦和不适，避免因紧张、痛苦而引起的血压升高、心率加快等循环波动及由此带来的风险。同时，对于施行诊疗操作的医生而言，由于患者处于麻醉状态，无肢体自主活动，他便可以更加从容、细致、精准地观察或处理病变部位。”

当然，舒适化医疗的意义并不仅限于此。彭俊敏介绍，今年的“中国麻醉周”主题是“敬畏生命，医患同行——讲好麻醉故事，助力健康中国”。“当前，麻醉学科要思考的是，如何敬畏生命？如何在健康中国行动中作出自己的贡献？”

韩非子的名篇《扁鹊见蔡桓公》中提到，“君有疾在腠理，不治将恐深。”很多不治之症，都是因为害怕“放任自流”的结果。“如果我们积极面对，早发现、早检查、早治疗呢？在腠理、在肌肤、在肠胃的疾病，便不会最后深入骨髓了。患者的疾病会痊愈，至少可以控制住。”彭俊敏表示，这也是日韩胃肠镜检查发病率低，病死率低的原因。“在舒适化无痛胃肠镜检查的支持下，日韩很多40岁以上的人都会接受检查，完成筛查，但我们的很多胃肠病患者，因为恐惧胃肠镜检查，往往是一旦发现就已是肿瘤晚期了……”他认为，舒适化医疗对肿瘤以及一些重疾、慢病的早发现、早检查、早治疗，可以发挥重大作用。

3 不会痛但会变傻？

尽管如此，依然有一些患者担心舒适化治疗的安全性问题。

对此，市中心医院麻醉科主任毛鑫城表示，舒适化诊疗技术已在国内外广泛应用。目前，从临床实践来看，舒适化治疗也就是无痛诊疗的安全性是很高的。

“患者要充分相信我们麻醉医师团队的处置能力。”毛鑫城介绍，在医院，麻醉科是一个承担着各种各样手术病人麻醉工作的科室，该科医生对各个临床学科特别是内科学很有研究，同时，麻醉医师承担着为手术顺利开展保驾护航的任务，常常被称为“生命的保护神”。有道是“外科医生治病，麻醉医生保命”，每台手术的成功离不开外科医生的精湛操作，离不开护理人员的悉心照料，更离不开麻醉医生的精准麻醉。

通常情况下，麻醉医生会根据患者的体重及身体状况用药，但由于个体差异，部分人会在麻醉过程中出现打鼾、呼吸减慢或停顿、血压及心率下降等情况，极少数人会出现药物过敏反应。“但在麻醉医生及监护仪的全程监测下，这些异常情况都可以得到我们团队的及时处置。”他强调。

另外，还有一些诸如“不会痛但会变傻”“舒适化治疗后记忆力会变差”等坊间传闻。对此，毛鑫城进行了辟谣。

他表示，对麻醉后人的记忆力、思考能力会下降等担忧，其实是大可不必的。他介绍，目前，临床上广泛应用于无痛诊疗的麻醉药物均具有超短效、可逆性的特点，即麻醉药物会快速代谢，无残留，麻醉过后身体功能可以完全恢复。

麻醉医生使用的是静脉麻醉药，所以在麻醉前需要留置静脉针。实施操作时，通过静脉针推注的麻醉药物起效极快，一般推注数秒后，就可以进入梦乡了。麻醉医生会根据诊疗操作的刺激程度以及生命体征变化随时调整药物用量，保证麻醉深度，诊疗结束后即停止用药，由于药物代谢很快，大约5至10分钟，患者就能从睡梦中醒来。整个过程放松、舒适、无痛苦、无记忆。他请患者和患者家属放心，“所谓的麻醉过后人会变傻，记忆力下降，可能只是大家的心理作用，事实上，无痛诊疗中使用的镇静、镇痛药物成瘾性极低，而且药物使用量很少，即便短时间内多次使用也都不会上瘾。”

市中心医院党委副书记、副院长彭俊敏表示，未来，舒适化医疗发展还有更加广阔的空间，该院通过开展多种科普宣传活动，为株洲人介绍舒适化医疗、介绍麻醉学科。“我们希望广大市民更加了解麻醉，关注麻醉，也将引导我院麻醉团队从幕后走到幕前，满足更多临床学科更多患者的舒适化诊疗需求，为健康中国目标贡献自己的力量。”

相关链接

株洲市中心医院麻醉科成立于1973年，是一个拥有50年历史的学科。通过几代人的努力，目前该院麻醉科已建成一个在管理、临床、教学、科研等多方面齐头并进的规范化科室。在推进健康中国建设的新征程上，市中心医院麻醉科在保障手术麻醉的基础上，持续提升服务能力，不断开拓日间手术、加速术后康复、无痛诊疗、分娩镇痛、无痛取卵、急慢性疼痛诊疗、重症医学、体外循环、肿瘤患者的安宁疗护等专业服务领域，满足了广大株洲患者对舒适化就医体验的刚性需求。

减轻疼痛 给予尊严

——株洲市卫健委、株洲日报社 宣