

“五一”春光好,出游正当时。随着“五一”假期即将来临,出游成了很多人关心的话题,不少人已经开始提前制定出行计划了。做好个人防护要保持良好的卫生习惯,多选择室外场所,不给病毒留可乘之机。无论乘车、住宿,还是吃饭、游玩,都要戴口罩、勤洗手,做到全流程防控。

湖南位于长江中游,洞庭湖以南,全省境内山峰青翠,多河流,三湘四水穿梭于湖南特有的山脉中,人们常用“芙蓉国”或“三湘四水”来代指整个湖南,独特的地理环境也让湖南拥有了丰富的旅游资源,这里不但山川秀美,还有深厚的人文历史和诉说不完的故事,一个在近现代史上波澜壮阔的湖南更是站在了历史的最前沿。五一小长假要到了,小编在这里推荐几处山水人文景观,趁五一小长假期间,一定要亲临,看看就知道湖南凭什么成为“网红打卡地”。每一处景点都美如仙境,错过一个都很遗憾。



## 湖南这些景点很精彩



莽山五指峰

郴州市宜章县南部的五岭群山中,有一座林木叠翠,风光绚丽的绿色宝库。这就是素有“第二西双版纳”和“南国天然树木园”之称的莽山。莽山原生态自然森林是中国南方“最佳天然氧吧”。

高椅岭位于湖南省郴州市苏仙区桥口镇与资兴市交界处,它与飞天山相隔,与永兴县便江接壤,距离著名的风景名胜区东江湖28公里。这里地势以山林为主,风景宜人,森林覆盖率达95%。高椅岭山、水、泉、洞、寨、崖、坦俱全,是一块尚未开发的丹霞地貌处女地,其最大的特点就是丹霞地貌周边有漂亮的水洼点缀,红岩绿水,险寨奇洞,生态自然,美得一场糊涂。

高椅岭

### 西溪磐石大峡谷

西溪大峡谷景区地处湖南省浏阳市张坊镇东北部,大围山南麓,地势北高南低,境内风景秀丽,四季分明,环境优美,气候宜人,旅游资源丰富。

### 王首道故居

王首道故居坐落在素有湘东第一镇之称的浏阳市张坊镇上洪社区上洪片蟹形组,位于山清水秀,风景优美的大围山国家森林公园的东麓园下。2007年7月10日,王首道故居作为清末近现代重要史迹及代表性建筑,被列为长沙市第五批市级文物保护单位。

浏阳西溪民宿

### 石燕湖

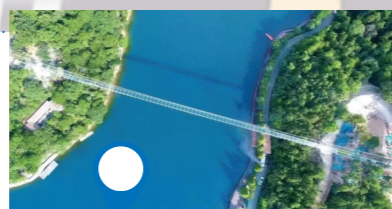
石燕湖位于长株潭交汇处,群山环抱,碧水如玉,峰峦秀削,古干虬枝,绿荫匝地,被誉为都市人的天然氧吧,更因其湖水清幽纯净,达到国家一级水质标准,被称为“都市人绿色的梦幻”,“长株潭三市绿色中心公园”。

### 天空玻璃廊桥

石燕湖天空玻璃廊桥,全长300米,高150米,360度无死角,高山丛林之美尽收眼底。

### 亚热带森林乐园

亚热带森林乐园为石燕湖全新打造景点,有周公城、森林迷宫和美食一条街等一系列好玩的小点等你来探索。



长沙石燕湖



怀化溆浦枫香瑶寨

### 穿岩山森林公园

穿岩山省级森林公园位于雪峰山东麓,溆水上游二都河流域,溆浦县统溪河乡境内,是县城重要的生态屏障。公园占地2907.3公顷,其中林地面积2459.4公顷,森林覆盖率达70.3%,由穿岩峰、九龙潭、二都河、元宝梯田、观音洞等景区组成;集山地、峡谷等地形地貌特征于一体,沟谷深,石山高耸,地质景观十分奇特。公园内有大型山峰3座,最高山峰海拔1078米,有悬崖峭壁、洞幽峡谷20多处,最深达1000多米。

### 枫香瑶寨

枫香瑶寨处于穿岩山国家森林公园的第一个景点,枫香瑶寨由一个四合院组成,有高山无边际恒温游泳池(一年四季都可以游玩),热情好客的拦酒,当地还会根据当日入住率和天气,不定期举行篝火晚会,邀您一起互动感受当地人民的热情与好客。



### 高山无边泳池

瑶寨的高山无边泳池分为恒温池(1.4米)、常温池(1.2—2米)以及儿童池(60—70厘米),水源为高山山泉水,纯净无污染,富含矿物质,有农夫山泉之美誉。这是一个建在山顶的无边泳池,游至边际,环顾四周都是穿岩山美景,而俯身向下,是那高山峭壁。

### 山鬼玻璃栈桥

搭载5D屏幕的玻璃桥更是让人直呼,太刺激了!您永远都猜不到会发生在那一秒,听着玻璃裂开的声音,瞬间让人肾上腺素上升。当然,在这里不仅能够挑战胆量的同时,还可以游览如诗如画的景!

(文/佳杰 整理 图/来自网络)



癸卯年闰二月廿四  
2023/04/14  
星期五  
今日8版  
株洲日报社主管、主办  
国内统一连续出版物号  
CN 43-0061

# 株洲晚报



微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7655期

## 履新不久的省委书记来株调研 他去了哪些地方? 关注些啥?

A03

### “项目攻坚年”活动摄影大赛启动

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖喜张) 定格项目瞬间,记录精彩画面。株洲市“项目攻坚年”活动摄影大赛启动啦!即日起至6月15日下午5时,欢迎全市项目建设各相关单位及摄影爱好者提交作品参赛。此次摄影大赛以“项目攻坚在行动”为主题,由市打造“三个高地”指挥部办公室主办、株洲日报社承办、株洲市摄影家协会协办,在全市营造大干、快干的浓厚氛围,激发建设者和参与者的热情和自豪感,以更饱满的状态、更昂扬的士气投身株洲“三个高地”建设。根据安排,参赛作品须是作者原创,要以株洲市项目建设为背景,反映“项目攻坚年”活动主题。作品评比采取专家现场评选形式,按照手机组和专家组两类,各评选一、二、三等奖若干。评选结束后,将向获奖者颁发证书并予以一定奖励。

#### 【参与方式】

- 1.手机、数码相机拍摄均可,彩色黑白不限(组照限4—6幅)。参赛作品均须制作成JPG文件格式(设置为精细品质,手机作品不小于2MB,数码相机作品不小于5MB)。
- 2.投稿时,将推荐表和作品建立的文件夹,以压缩包形式发送至活动邮箱:274639224@qq.com。文件名称请按照“项目攻坚在行动+XX项目”格式填写。联系人:张媛(13873361228)。



▲扫码查看活动详情。

### 李舒尤候选“中国好人” 请为他点赞助力

本报讯(株洲晚报融媒体记者/姚时美 通讯员/倪心玉)记者昨日从市文明办获悉,一季度“中国好人榜”正在评选,我市的李舒尤候选人助人为乐类“中国好人”。市民可通过关注“文明株洲”微信公众号,点击相关文章链接,为李舒尤点赞助力。李舒尤来自醴陵市东富镇排头洲村,曾在原醴陵市花鼓戏剧团工作。2015年退休后,见家乡的留守儿童沉迷网络游戏、假期外出野泳,既荒废了大好时光,又存在安全隐患,他便想到利用自己的专长,引导孩子们找到良好的兴趣爱好。他将自家的老房子改造成音乐教室,购买民族乐器,免费教孩子们弹奏。8年来,李舒尤不仅教会了许多孩子,还组建了一个60余人的少儿民族乐团。他还在村里的小学开办了二胡班和竹笛班,将民乐教学搬到乡村讲台上。李舒尤的事迹在当地传为佳话,本人获“株洲市优秀共产党员”“全省关心下一代工作先进个人”“湖南好人”等荣誉称号。“我将不遗余力地坚持下去。”李舒尤说,今年已经78岁的他将继续为打造乡村文化阵地贡献力量,为农村留守儿童点亮梦想。



## 心动不? 坐着动车去老挝玩! 中老铁路国际旅客列车昨正式开行

4月13日,中老铁路国际旅客列车正式开行,昆明至万象间实现乘火车当日通达。列车使用动力集中型“复兴号”“澜沧号”动车组开行,最高运行时速160公里。每日双向对开各1列,全程经停昆明南、普洱、西双版纳、磨憨、磨丁、琅勃拉邦、万象8个车站,包括铁路口岸通关时间在内的全程旅行时间为10小时30分。从昆明南站到万象站二等座票价为542元,一等座票价为864元。图为身着民族服饰的列车员为旅客带来特色节目。(据新华网、中国新闻网)

## 女教师徐园园 成为我市第29例造血干细胞捐赠者

A04



关于春天,昨天,有一位朋友问我,夏天有仲夏夜之梦,那仲春是什么样子的呢?

“仲”字,在汉语里是排列第二的意思。仲夏是夏天第二个月,按照这个逻辑,仲春就是春天的第二个月。在关于节气的记载里,人们按农历把一年十二个月依次叫做孟春、仲春、季春;孟夏、仲夏、季夏;孟秋、仲秋、季秋;孟冬、仲冬、季冬。《儿女英雄传》第二十四回里

就曾讲过:“匆匆忙过正月,到了仲春,春昼初长。”当然,还有一种更普遍的方法,是按照节气来划分。比如从立春之日起,就算春天了。那么,现在株洲的春天又该怎么定义呢?现代气象学上,按照株洲的实际情况,一般把从3月中旬到3月底,叫“早春”;4月初到4月28日前后,叫“阳春”;4月29日至6月5日叫“季春”。那么,现在应该就是“阳春”时节——绿荫渐浓,蛙鸣、鸟声声入耳,天地间一片勃勃生机的时候。人们最理想的春天,应该也是当下吧。(王娜)

今天	阵雨转晴	17~25℃
明天	晴	16~27℃
后天	晴	19~30℃
风力:2~3级		
风向:北风		
(市气象台发布)		