

# 株洲市二医院再添“国字号”新名片

株洲日报全媒体记者/李卉 通讯员/王磊 陈恺祺

06

株洲日报

# 健康

JIAN KANG

## 周刊



责任编辑/李卉 美术编辑/袁岚 校对/吕晴香 2023年4月13日 星期四 22593776

“

今年4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周。今年宣传周主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”，旨在积极引导每个人做自己健康的第一责任人，正确认识癌症、积极防控癌症。

虽然现代临床医学上已经取得了巨大的进步，但在生活中，很多人仍然“谈癌色变”。“世界卫生组织提出，1/3的癌症完全可以预防，1/3的癌症可以通过早期发现得到根治，1/3的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。”株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)副院长刘建民介绍，近年来，株洲市二医院肿瘤防治事业取得长足发展，构建了肿瘤防治事业就医、诊疗新格局。

2012年底株洲市放疗质控中心挂靠株洲市二医院肿瘤诊疗中心。2020年10月，株洲市二医院正式挂牌为“湖南省肿瘤专科联盟株洲基地”株洲市癌症防治办公室、株洲市癌症筛查基地，2022年6月成为株洲市肿瘤医院。最近，又添“国字号”新名片——成功入选全国肿瘤微创(肝癌方向)和(肺癌方向)介入建设中心。

本期健康周刊，为大家介绍我市肿瘤治疗的经验与技术，解读这张“国字号”新名片的含金量，让大家对癌症有更客观全面的认识，增加患者及其家属的抗癌信心。



▲微创介入治疗肿瘤。

相关新闻

## 市二医院牵手攸县第三人民医院 共建株洲肿瘤专科医联体

株洲日报全媒体记者/李卉 通讯员/陈恺祺



株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)与攸县第三人民医院签订肿瘤专科医联体。

近日，株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)与攸县第三人民医院肿瘤专科医联体合作协议签订，标志着株洲肿瘤专科医联体再添新成员。

接下来，株洲市二医院将在固定时间派出专家前往攸县第三人民医院进行会诊、坐诊、教学查房等，带动攸县第三人民医院肿瘤科综合实力进一步提升，让攸县肿瘤患者在家门口即能得到市级知名专家的诊治。

此举也是我市建立健全株洲及周边地区肿瘤防治体系的重要一步。为探索具有肿瘤专科特色的分级诊疗模式打下坚实基础。进一步优化了医疗资源配置和共享，提升了株洲肿瘤专科医联体成员单位肿瘤临床诊疗能力，让患者就近享受到更优的医疗资源。

资讯

## 500个名额！ 前列腺癌免费筛查活动正式启动

株洲日报全媒体记者/李卉 通讯员/王磊

前列腺癌总发病率位居男性泌尿生殖系肿瘤第一位，且发病率近年来呈快速增长趋势。早期诊断和治疗是提高前列腺癌患者总体生存率最有效的手段。4月15日—4月21日是全国第29届肿瘤防治宣传周，株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)推出前列腺癌免费筛查活动。

筛查人群包括：  
1. 50—80岁男性；  
2. 年龄>45岁(或80岁)且有前列腺癌家族史的男性；  
3. 年龄>45岁且存在BRC2基因突变的男性患者；  
4. 合并慢性前列腺炎患者；  
5. 既往体检PSA升高者；  
6. 前列腺直肠指检、彩超、MRI检查可疑者。

满足以上任意一条即可参加本次免费筛查活动。  
筛查时间：2023年4月1日—2023年12月30日  
注意：满500例后，即停止免费筛查活动。  
咨询电话：  
李医生 18173337549  
杨医生 15292170321  
王医生 15973183290

此外，4月15日上午9点半至11点，年龄在45—74岁、没有患过恶性肿瘤的市民可携带身份证，前往该院门诊楼前坪，现场预约肺癌、乳腺、肝、胃、结肠直肠癌、前列腺癌高危人群免费筛查。

### 1 解读

#### 这张“国字号”新名片的含金量

便捷贴心的就医服务，温馨舒适的就医环境，接轨国家及省内知名医院的肿瘤治疗手段，安全高效的治疗技术……近年来，株洲市二医院肿瘤防治事业取得了长足发展，构建起了肿瘤防治事业的就医和诊疗新格局。

近日，又有喜讯传来。国家卫生健康委能力建设和继续教育中心公布全国首批肿瘤微创介入(肝癌、肺癌方向)建设中心遴选结果，该院肿瘤诊疗中心成功入选全国肿瘤微创(肝癌方向)和(肺癌方向)介入建设中心。

株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤诊疗中心成立于1992年，属株洲市五大临床重点学科之一。肿瘤诊疗中心下

辖肿瘤内科、肿瘤外科、放疗科、妇瘤科，开放床位近400张，配备了医科达synergy影像引导医用直线加速器、CT模拟定位机、放疗计划系统及剂量验证系统等先进的放疗设备系统，射频消融、放射性粒子植入系统、DSA等微创设施，高频热疗机、热灌注化疗机等肿瘤治疗相关设施。

株洲市二医院2001年经湖南省卫生计生厅考核，成为我市合格的肿瘤科。2003年成为我市特色专科。2013年成为国家“癌痛规范化治疗示范病房”，有效缓解90%以上患者的疼痛。

2012年底，株洲市放疗质控中心挂靠在该中心，2013年底成为由市政府重点扶持的我市五大“临床重点学科”之一。

### 2 探索

#### 筛、治联动，构筑抗癌防线

“很多人说癌症一发现就是中晚期，很难治。谢谢你们的民心工程，让我重获新生。”市民张爷爷握着株洲市癌症防治办公室主任王芳的手，激动之情溢于言表。

去年，张爷爷参加了由株洲市二医院承担的国家城市癌症早诊早治项目。防癌风险评估为肺癌高危人群。经过市二医院免费的低剂量螺旋CT检查发现，其左上肺有一20×30cm肿块，伴左锁骨上淋巴结肿大。

之后，张爷爷在市二医院肿瘤诊疗中心住院治疗，通过穿刺活检，最终确诊为ⅢB期肺癌。通过多学科会诊，医生根据张爷爷的病情，制定了“同步放化疗+免疫巩固治疗”方案，“治疗效果非常理想，张爷爷肺部病灶和转移淋巴结几乎完全消退了，近期复查也没有复发转移的迹象。”

肿瘤诊疗中心医生介绍，癌症预防分为三级。一级预防为病因预防，指避免癌症相关的危险因素，从而降低发病可能性，如戒烟、减重等。二级预防为疾病筛查，做好“早发现、早诊断、早治疗”，癌症发现越早，越易治愈。三级预防为临

床预防，肿瘤进入中晚期，通过正规、科学、合理的治疗延长患者的生存期，改善生活质量，达到精准的个体化治疗。

2020年10月，市防癌办、市癌症筛查挂靠在株洲市二医院。自2021年开始，株洲市二医院便承担起国家城市癌症早诊早治项目(即肺癌、肝癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、口腔癌)的免费筛查项目，以及石峰区的妇女“两癌”筛查工作。近两年，株洲市二医院共计完成癌症高危风险评估问卷23000余份，完成农村及低保妇女“两癌”筛查、城市六癌免费筛查等项目10000余人次，其中30余人被确诊罹患肿瘤，并得到了及时、积极的救治，实现了“发现一例早癌，挽救一条生命、幸福一个家庭”的目标。

今年，市二医院已启动对石峰区的妇女“两癌”筛查。城市六癌免费筛查等项目计划于5月启动。同时，该院今年将进一步扩大癌种的筛查：在妇女“两癌”筛查中免费增加甲状腺癌的筛查。在肺癌筛查中增加肿瘤标志物癌胚抗原免费测定。在全市开展精准前列腺癌免费筛查。

### 3 揭秘

#### 精准放疗，如何做到“快、准、优、少”？

精准放疗是临床治疗恶性肿瘤的重要治疗手段。

其中，放射治疗，是利用放射线治疗肿瘤的一种局部治疗方法。约有70%的肿瘤患者在治疗过程中会用到放疗技术。但很多患者也会担心，放疗会不会对正常组织造成影响。

“随着仪器设备的升级，现在放疗已经能够做到定位精准，放疗剂量主要集中在病灶及周围高危区域，对肿瘤周围的正常组织和器官的影响很小。”株洲市二医院肿瘤诊疗中心吴慧介绍。

株洲市二医院于2018年引进国际先进放射治疗设备高端直线加速器，具有“快、准、优、少”的特点。

——“快”是指传统放疗治疗通常需要15-30分钟，而新技术放疗的整个治疗过程只需3-5分钟，大大提高了患者的舒适度，减少治疗过程中患者体位变化造成的误差，从而提高了肿瘤放疗的准确度。

——“准”是因为新治疗技术在放射治疗

前、放射治疗中能通过机器自身机架携带的影像装置随时对肿瘤及肿瘤周围正常器官进行CT扫描监控，使放射线紧紧跟踪肿瘤，保证照射区域的精准。

——“优”是指该技术可在360度弧设定的任何角度范围内旋转照射，比传统治疗方式照射范围更大，能够胜任各种大小、形状的肿瘤靶区治疗。通过调制输出束流，可获得更精确的三维雕刻效果的剂量分布。

——“少”是指完成同一个肿瘤靶区的治疗，比传统方式所需辐射剂量大大减少，能降低漏射线和散射，减少放射性污染，降低患者正常组织的并发症及辐射致癌概率。

去年，茶陵的袁爷爷发现自己左侧面部有一黄豆大的肿块，起初不痛不痒，随着时间的推移，肿块进行性增大至手掌大小，还破溃出血，痛感明显，气味难闻。袁爷爷在家人的陪伴下来到市二医院。医院综合老人的病情、经济情况，制定了个体化的治疗方案。经过精准放疗及医护团队的精心护理后，破溃的肿块完全消失，面部恢复了正常。

### 4 体验

#### 微创介入，减轻痛苦开启希望之门

据统计，市二医院每年收治的各种恶性肿瘤病人超过2000余例，其中采用微创介入治疗的病例超过1000例，包括局部灌注化疗、动脉栓塞、微波消融、射频消融、氩氦刀冷冻消融、放射性粒子等方式。

今年年初，市民江女士面部、胸壁、双上肢水肿，早晨起床时特别明显，病情最严重的时候，双眼皮水肿到几乎睁不开眼，合并呼吸困难。在家人的陪同下，江女士找到市二医院就诊，完善相关检查后发现，江女士右肺有一肿块，并纵膈、双侧锁骨上窝多发肿大淋巴结，穿刺活检后确诊肺鳞癌。

肺部肿块怎么会导致水肿、脸肿呢？医生解释道：“江女士明确的诊断有两项，一是肺癌，二是上腔静脉阻塞综合征。上腔静脉受到肿瘤压迫或侵犯，导致管腔狭窄，血流受阻，回流不畅，因此出现上半身的水肿，这是一种肿瘤急症，需要尽快处理，降低死亡风险。”

肿瘤诊疗中心王贵华主任带领的肿瘤微创介入团队为江女士紧急开展了上腔静脉支架植入术。支架置入之后，江女士脸、双眼皮、双上肢水肿、前胸壁血管扩张的症状就明显改善。“创伤很小，没什么痛苦，效果立竿见影，我很满意。”江女士说。

“这只是江女士治疗的第一步，后续，市二医院肿瘤诊疗中心团队组织了肺癌MDT讨论，为患者制定规范化及个体化的诊疗方案。”王贵华介绍。

市民李阿姨因为胰头癌晚期胆道梗

阻，导致全身皮肤及巩膜呈现金黄色，在前往市二医院之前，她曾在外地医院尝试胆管内引流，未成功，医生甚至婉转地建议她进行临终关怀治疗，“我还只有65岁，我还想看着孙子长大呀。”李阿姨的求生欲望非常强烈。

在全面了解李阿姨的状况后，王贵华判断，要进行后续治疗，必须先解决黄疸的问题。很快，他率领团队在彩超引导下，用一根仅比缝衣针稍粗的穿刺针经皮肝穿刺胆道，迅速引流出胆汁。短短3天，李阿姨的皮肤就接近了正常肤色，胆红素结果也明显下降。根据李阿姨的术后实际情况，王贵华及时调整方案，在免疫联合化疗2个周期后，李阿姨胰头肿块较之前有了明显缩小，胆道压迫也明显减轻，胆汁引流管顺利拔除。

株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)自1999年在省内率先开展介入手术起，通过20余年的临床积累，在肿瘤介入方面已经形成了一套完整的肿瘤治疗方案，为越来越多的患者开启了充满希望的治疗之门。对于晚期肿瘤患者，与积极抗肿瘤治疗相比，更需要解决肿瘤引起的各种症状，提高生活质量。例如，有的肿瘤会压迫或侵犯人体自然管道而引起堵塞症状，比如堵住食管吃不了饭，堵住肠道排不出大便，医生通过放置支架等方法疏通堵塞部位，解决这些实际问题。王贵华说，通过肿瘤血管介入联合各种微创治疗、放疗方法，能使很多患者减轻痛苦、延长生命，让他们有尊严地生活。

公益广告

# 癌症防治 全面行动

## ——全人群 全周期 全社会

——株洲市卫健委 株洲日报宣

