

# 邻居在家门口装监控,感觉被窥探

## 提醒:法律上没有明确规定禁止,但应考虑相邻关系

株洲晚报融媒体中心/肖蓉



“对门邻居安装监控摄像头,就像一只‘大眼睛’时时盯着我家门口,很难受。”近日,芦淞区的读者小林向晚报新闻热线28829110反映这样一件事,感觉隐私被窥探,多次想与邻居协商拆除未果,不知道怎么办。

在现代生活中,家用摄像头越来越普及,有的是为了防盗,有的是方便远程关注家中老人小孩的安全,但也可能因此引发邻里纠纷。邻居在家门口安装监控摄像头,你同意吗?如何营造互相尊重、和谐友好、互不打扰的邻里关系?

### 故事1 郁闷:邻居家门口监控像只“眼睛”盯着我

小林家住芦淞区一个开放式的居民楼里。去年初夏一次下班回家,她发现对门邻居家大门上方有个微弱的红光在闪烁,仔细一看,原来是监控摄像头。

这个监控是黑色球形的,比拳头略大,摄像头正对着小林家。“每次出行都会被看到,就像有一只黑洞洞的大眼睛盯着我。”小林说,她特别不自在,认为自己的隐私被窥探,生活被打扰。

小林多次打电话找邻居协商,希望对方能拆除摄像头。刚开始,邻居解释说,因为已经将房子出租,安装监控只是

为了防盗,后来又说是外地工作,等回来再说,多次推脱。可等了近一年,邻居仍未处理。

按照小林提供的电话号码,记者拨打给其邻居苏先生了解情况。“肯定不会用来监视她的行踪。”苏先生表示,在没有发生盗窃等特别事件的情况下,不会主动去查看监控,且监控存储器每72小时会自动覆盖原信息,不会长时间保存记录。同时,苏先生承诺:“如确实给小林带来困扰,将请人上门调整监控位置,使摄像头不再照到她家门口。”

### 故事2 开心:阳台屡次被丢垃圾,装监控得以解决

“很感谢邻居们对我的支持,自从去年8月安装了摄像头,至今没有人敢乱丢垃圾了。”在天元区山水洲城小区群里,业主赵女士开心地说。

赵女士家住2楼,她当初选择这个楼层,就是看中了窗前多了一个约3平方米的平台,可以当个小阳台养些花花草草。可自打5年前住进新房来,美事却成了烦心事,时不时“砰”的一声,有人从高空抛下一包垃圾,把赵女士家人吓一大跳,阳台上被弄得又脏又臭。

赵女士家楼上还有30层,到底是谁丢的呢?

为此,赵女士多次在小区群里发布照片并询问此事,但没有人承认。她向物业公司反映情况后,物业人员也在宣传栏、电梯里等多处张贴宣传高空抛物的危害,但效果甚微,高空丢垃圾事件仍在发生。

许多邻居建议她在阳台上安装一个监控,摄像头朝上,可以监控到楼上所有住户的窗户,如果再有人乱丢垃圾,就能立马揪出是谁。果然,这个办法让赵女士的烦心事得以解决,至今未发生过丢垃圾事件。

意的是,不得通过监控视频恶意窥探他人隐私,更不能利用监控录制视频对外发布他人的隐私行为,否则将承担相应法律责任。

### 权威说法

#### 公安部门:不得利用监控发布他人隐私视频

市公安局相关工作人员表示,目前,许多居民在自家门口安装监控,是安防技防意识提高的表现。但安装摄像头时应充分考虑角度,如能长期拍摄到邻居的行踪,应征得邻居的同意。特别要注

#### 律师说法:自家门口装安防监控不违法

晚报法律顾问聂伟律师认为,户外楼道属于公共空间,居民在自家门口安装监控进行安全防护,法律上没有明确规定禁止安装。如没有经过安装方同意,居民对他人的监控设备进行暴力拆除,将涉嫌损害他人财物的违法行为。

如安装监控发生邻里纠纷,可协商解决,或通过物业、居委会或街道办协调。如监控记录和存储了相邻住户不愿为他人知悉的个人信息,对其造成了侵扰后果,属民事侵权行为。受害人可向公安机关报案或向法院起诉。

### 新资讯 新亮点

## 手机丢了,第一时间该怎么做

本报讯(株洲晚报融媒体中心/沈全华 通讯员/张迎)手机是我们生活中必不可少的工具,没带现金扫个码,跑步时听个音乐……但是手机丢了,也是件麻烦事,手机上绑定了网银、支付宝等软件,手机一旦被别有用心的人捡到,后果不堪设想。

近日,天元公安分局嵩山路派出所辖区的宗先生就经历了手机失而复得,心情就像过山车。

“警察同志,我的手机丢了,里面的资料很重要,要是找不回来,可怎么办啊!”4月6日上午,宗先生报警求助称,他在天元区美的时代广场散步时遗失一部手机。

接到报警后,民警立即展开工作。通过调取事发地周边监控,很快确认并联系到拾走手机的群众,对方立即将手机还了回来。

“非常感谢你们,你们辛苦啦!”4月6日下午,宗先生将一面感谢锦旗送到嵩山路派出所。

手机丢失后该怎么办?来听听警察叔叔的建议,要沉着应对,第一时间做好以下几件事,能把损失降到最低。

**第一步,致电运营商挂失手机号**  
拨打运营商电话或找到最近的运营商营业点,挂失和冻结SIM卡。  
SIM卡挂失,是需要提供服务密码的,如果忘记了也没有关系,向客服人员提供身份证号码和姓名,SIM卡会暂停24小时。

**第二步,挂失手机绑定支付宝和微信**  
支付宝的挂失电话为95188。  
还有一种方法,电脑上登录支付宝账户,冻结账号。具体操作:安全中心→应急服务→快速挂失。

微信也绑定了银行卡的小伙伴,手机一旦丢失,要及时到腾讯的安全中心冻结你的微信账号,链接:http://110.qq.com。或者通过其他途径登录自己的微信,进行冻结账号操作。

具体操作:打开微信→我→设置→账号与安全→微信安全中心→冻结账号。

**第三步,报警**  
一定要及时报警,这样可以大大增加手机被找回的几率。

### 影讯 美达影城(4月12日)

**龙马精神**  
10:00 11:00 12:20 13:20 14:40 15:40 17:00  
18:00 19:20 20:20 21:40 22:45  
**铃芽之旅**  
10:30 11:30 12:45 13:45 15:00 16:00 17:15  
18:15 19:30 20:30 21:45 22:45  
**保你平安** 11:20 13:25 15:30 17:35 19:40 21:45  
**忠犬八公**  
09:50 12:10 14:30 16:50 19:10 20:10 21:30 22:30  
**名侦探柯南:贝克街的亡灵** 11:40 15:50 18:00  
不能错过的只有你 13:45

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园  
五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878



### 开奖 (开奖日期:2023年4月11日)

**福彩**  
双色球 第2023040期  
中奖号码:09 16 17 24 29 31 08  
3D 第2023091期 中奖号码:7 9 4  
**体彩**  
排列3 第23091期 中奖号码:7 9 5  
排列5 第23091期 中奖号码:7 9 5 4 4  
七星彩 第2023040期 中奖号码:8 2 1 4 6 5 3

以下人群和症状:

- 1. 头晕眼花、脑供血不足人群;
- 2. 耳鸣重听耳痒、肝肾不足人群;
- 3. 四肢酸麻、腰酸无力、须发早白老年体弱人群;
- 4. 尿急、尿频、夜尿多、尿频数人群。

**温馨提示:同仁堂延寿片为了答谢新老顾客,让更多人摆脱病痛困扰,前50名打进电话者有惊喜。**

**脑鸣健康热线 400-618-1456 400-004-8288**

OTC  
请药广审(文)第250112-00408号  
国药准字Z12020191 注意事项详见说明书

**同仁堂延寿片**  
**脑鸣 耳鸣 眩晕**  
由于肝肾不足,肝肾亏虚,脑供血不足,很多人到40岁以后,容易出现头晕眼花、耳鸣重听、四肢酸麻、腰酸无力、须发早白等症。主要表现为:脑鸣、耳鸣、眩晕。一旦出现脑鸣、耳鸣、眩晕等情况,应尽早治疗。  
**同仁堂“延寿片”**专药专用。同仁堂历经300多年历史,始终坚持“同仁同心,同修同德”百年古训。同仁堂延寿片配方独特(国药准字Z12020191),精选14味野生药材,按照君臣佐使原则配伍,可滋补肝肾、强筋壮骨。用于肝肾不足、头晕眼花、耳鸣重听、夜尿频多、须发早白等症。  
**同仁堂“延寿片”关爱老年人**  
同仁堂“延寿片”为国药准字OTC产品。此方已被批量生产,经过浓缩提纯研制,方便服用。适合



# 被子越重越保暖吗?科学盖被子有哪些讲究?

株洲晚报融媒体中心/谢嘉

## 万万没想到

春雨绵绵,乍暖还寒时,你是拿出了薄薄的被子,还是依然盖着厚被子呢?市民刘女士说,小时候妈妈会一边被窝里加上盖各种衣服和被子,一边嘀咕“得压严实,不然会漏风”,可如今有轻薄保暖的蚕丝被、羽绒被,但好像还是小时候睡得比较香。

今日起,晚报推出“万万没想到”求真探索互动栏目,科学辟谣,传递真相,帮助公众获得权威、准确的真实信息。这期我们就来聊聊:被子越重越保暖吗?如何科学而又适宜地盖被子?



### 走访 被子种类多,各有各的特点

很多老一辈人都认为,被子越重越暖,冬天盖的棉絮被是10斤,有些12斤。在我市多家大型超市的床上用品区,记者发现所售的被胎基本可分为化纤被、羽绒被、蚕丝被等几种,很难找到平时最常用的棉絮被。

陈艳是市区一家床上用品店销售人员,有多年工作经验的她介绍了每种被子的特点。

纤维被根据纤维孔数不同,又分为四孔、七孔、九孔被等,每床价格两三百元。

### 测试 四种被子最大差距为4℃

那他们的保暖性能到底有什么样的区别?

记者准备了四床被子,分别是:蚕丝被、纤维被、羽绒被和棉絮被。为了实验的准确性,挑选的棉絮被都在5斤左右。随后,把4个装有温度为37℃纯净水的密封玻璃罐,同时放入被子中。等待5个小时,一一测量这四款被子的保温情况。

最终,蚕丝被28.4℃、纤维被28℃、羽绒被32.3℃、棉絮被29.2℃。从实验我们发现,羽绒被的保暖性是最高的,四种被子最大差距约为4℃,并不算太大。从数据上来看,羽绒被和棉絮被的保暖性是比较好的。因此可以推论出,被子的保暖性要看被芯的材质,而不是重量。

湖南大学物理与微电子科学学院学生

虽然纤维孔数越多,其保暖性、弹性、透气性也越好。“纤维被的好处是十分松软,质轻,不容易受潮,还可以经常水洗,但用久了,会像棉絮被那样出现轻微变形。”

羽绒被的主要填充物为鹅绒或鸭绒,具有轻、软的特点,保暖性、透气性好,不容易板结、变形。一般来说,含绒50%以上的羽绒被是优质羽绒被。

最轻薄、柔软、健康的蚕丝被,具有贴体、吸湿、舒适的特点,舒适度非常好,但价格较高。

张培说,根据物体的导热率,棉花被导热系数比较低,所以相对来说比较保暖。但是它升温时间慢,所以需要用自己的体温先去捂热被子,“自然入睡的时间也是慢的”。蚕丝里面有三四成面积是中空,含大量的静止空气,具有良好的保暖效果,也有一定的恒温恒湿的功能。

被子保暖性测试(原始温度:37℃)		
蚕丝被	28.4℃	★★
纤维被	28℃	★★
羽绒被	32.3℃	★★★★★
棉絮被	29.2℃	★★★★

## 《非手术治疗腰椎病》免费送

腰椎间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、腰肌劳损、坐骨神经痛、腰椎滑脱,各种各样的腰椎病让人痛不欲生。腰部巨痛、下肢麻木、双脚无力、走路跛行、大小便失禁,甚至瘫痪在床,成为一个废人,不仅仅自己痛苦还拖累家人。  
《非手术治疗腰椎病》一书已经正式送达北京,现只需拨打电话400-676-7729就可以免费领取价值39元的该书一本。该书由中国科学出版社出版,是我国三甲医院的众多专家联合编写,书中详细记载了腰椎病的发病原因、治疗手段以及髓核中药溶解疗法最新科研成果。

一些腰椎病人表示:这本书里讲的方法太实

用了,只要照着书里的方法做,腰椎病群体下肢麻木、走路跛行、腰部疼痛的症状就可以缓解甚至消失;腰椎病严重的群体也可以获得康复护理的各种知识,让自己活得更轻松;他们说:这真是一本实用的、简单的好书,腰椎病患者可以少走冤枉路,少花冤枉钱!

现在,普及腰椎病康复常识,特别免费发放《非手术治疗腰椎病》一书,腰椎病患者只需一个电话:400-676-7729腰椎病实用的书籍免费送上门,在家即可康复腰椎病。  
**免费申领热线:400-676-7729本次免费赠送活动为公益活动,不收取任何费用,限量500本,送完即止。** 广告

### 科学

#### “被子重,睡得香”的依据

被芯材质影响保暖性,那你相信,被子重量会影响睡眠吗?“除了夏天,80岁的爷爷睡觉都会把衣服压在被子上。”80后的成女士小时候由爷爷奶奶带大,如今是两个孩子的妈妈,她冬天就会将睡衣放在被子上,是一种习惯,感觉睡得很踏实。

有科学研究表明,被子的重量是跟睡眠质量成正相关的,被子越厚,睡眠就越好。

美国睡眠医学学会旗下杂志刊登的一项研究显示:只要天天盖6到8公斤的厚重被子入睡,一个月就能显著改善睡眠质量,同时还能减轻抑郁和焦虑的症状。

为什么盖重被子有这么好的效果?研究显示,重被子“压身”的力量,或许起到类似于指压和按摩的效果。而深层压力刺激能够增加身体催产素分泌,从而产生抗焦虑和镇静的效果。还有研究指出,重被子的压力,会通过人的皮肤感觉神经传入大脑,刺激松果体释放更多的褪黑素。具体来说,盖重被子的人,睡前1小时褪黑素的分泌提升约32%,而盖轻被子的人只提升约25%。褪黑素的分泌让睡眠更加容易。

### 选择

#### 要考虑体重、气候条件

厚被子既然能够起到助眠作用,生活中人们是否要选用厚被子,是否越厚越好呢?任何事物都有两面性,尽管厚被子在研究中确实体现出了助眠作用,如果超出人体承受的范围,也会造成一定的负面影响。

省中医院医生提醒,过重被子会带来压迫感,容易造成人多梦,被子里的温度过高,也会加快人体代谢,从而导致睡得不安稳。厚被子由于移动、清洗不便,人们往往更容易忽略它的卫生情况,以至于灰尘、颗粒容易附着于被子上,在睡觉使用时,尘埃进入呼吸道,比较容易引起呼吸系统不适合疾病,比如:过敏、鼻炎、哮喘、慢阻肺等。

被子的重量可以根据人体体重来调节——大概是人体重(公斤)的7%-12%为宜,如:体重50公斤,盖约3.5-6公斤重的被子,这样的被子能更好助眠。具体还要根据冷热程度,适当地增减,像春秋棉被挑1-1.5公斤的就好。

陈艳建议,考虑南方的气候较潮湿,透气性好的被子会给人舒适感,选择蚕丝被、纤维被可以更好地避免被窝里湿漉漉的感觉,天气好的时候多晒晒被子。而北方冬季干冷,透气性太好的被子,人盖着反而会感觉不舒服,有分量、密度高的棉被是好的选择。

### 求真问答

1.纤维被分四孔、七孔、九孔被等,这个孔数是什么意思呢?  
答:孔数越多其保暖性、弹性、透气性也就越好。

2.小区阿姨晒被子时用小木棍敲打,会破坏棉被的纤维吗?  
答:拍打可以清除被子表面的浮尘,这个力度绝对不会拍断纤维。

3.据说动物属性的被芯具有抑制螨虫生长的作用,是真的吗?  
答:假的。用过的被子里,如蚕丝被、羊毛被等都含有角蛋白,它是蛀虫卵孵化为幼虫的理想食物。即使是干净的被褥,连续3个月不晒,里面也会滋生不计其数的螨虫。

4.怎么杀死这些螨虫呢?  
答:阳光中的紫外线能有效杀灭螨虫、微生物及各种虫卵。羽绒被、蚕丝被不适合暴晒,可以选择紫外线灯光消灭螨虫。

