

聊天室

谣言“加班怼领导”上热搜 背后是“打工人苦加班久矣”

主持人/徐不曾

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人徐不曾,欢迎您扫描下方二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

就在几天前,网友陈某龙火了,清明节当天,他以某国企员工的身份,在社交平台发布多张聊天记录截图,内容为不满部门领导要求清明节加班,微信群内揭竿而起、火力十足怒怼领导。聊天记录一经爆出,立即引发了不少打工人的共鸣。

但不久之后,事件却迎来180度的大反转。据警方通报,陈某龙虚拟某国企员工姓名、头像,捏造制作多张微信聊天记录截图,并发布在社交平台,故意散布谣言严重扰乱网络公共秩序,已被行政拘留。因为事件过于戏剧性的反转,马上就有网友编了段子。

笑话:某国企超强加班,员工硬刚,集体辞职,领导道歉,补钱调休。

地狱笑话:后面几条都是编的,只有超强加班属实。
十八层地狱笑话:这是一个想去超强加班被拒的人编的。

本期的株洲网事聊天室,我们一起来聊聊打工人与加班的那些事。

永夜王:这事闹这么大,是因为它唤起了全网打工人关于加班,苦不堪言却又无力抵抗的情绪记忆。有人讲出了大家不敢讲的话,骂出了大家憋在心里的气。因为现实中的打工人,不是每个人都有维护自己正当权益的勇气,或者说直面生活压力的底气,今年的职场的环境,像是“围城”,外面的找不到工作,里面的玩命加班。加班“996”不可怕,最可怕的是那些提倡“996”宣扬“狼性文化”的企业,虽然说“狼性文化”本身包含的奋斗精神和进取心是好的,代表的是效率,但过度追求效率,往往会忽视公平。

对呀对呀你说的都对呀:工资高加班还能理解,毕竟看在钱的面子上,白加班才叫憋屈。我们单位每天工作10小时以上,不过在领导眼里这不算加班,他让你什么时候下班就什么时候下班,关键是在公司账面上要做到每个月只有8个加班,所以我们每个月多出来的加班都不给报,也不给调休。我老公是吃提成饭的,他是被迫主动加班的,因为事情多根本做不完,事情少的时候确实没那么忙,每天准点下班走人,还有时间“摸鱼”,一个月五六千块轻轻松松,但是想收入再高一步,就只能加班,疯狂干活。

耶斯莫拉:要我加班的话,我会看情况,真的有急难险重的工作任务的话,我会主动加班,但是有时候瞎折腾,我就找一些理由请假不去,实在没有办法也只能硬着头皮上了。很多时候没有当面拒绝的勇气,因为当面拒绝的代价,会被说没有奉献精神,升职加薪没机会,末尾淘汰成首选。现在工作难找,朋友过完年找工作,几乎每次面试都会被问意加班吗,而且大多数没有加班费,朋友回复希望不加班,结果都是没有结果了。

喜剧的内核是悲剧,爽剧的内核是闹剧。陈某龙一手导演了这起震惊全国的闹剧,调动了网友情绪,消费了公共情感,必将面临法律的惩处,这对他本人和社会都是一个教训,利用虚假信息制造舆论发泄个人私愤,最终总会被反噬。

故事不真实,底色很真实。谣言被戳破那一刻,有不少网友表示不能接受,因为这件事戳中了不少打工人的痛点——“打工人苦加班久矣”。公众对于病态加班的怒火是真的,对于畸形职场的厌恶是真的,如何纾解工作压力,化解加班积弊,如何让劳动者不吃亏,让奋斗者不心寒,是一个无法回避的时代课题。



扫码加入聊天室。

热搜

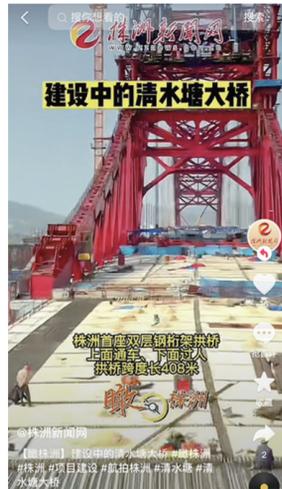


近日,天元交警在泰山路与长江路交汇处执勤时,看到两名群众不走斑马线直接翻栏杆过马路,为了警示教育两人,民警让两名小伙翻了个够。湖南交警提醒,过马路请走斑马线,千万不可横跨护栏...全文



扫码观看视频。

瞰·株洲



正在建设中的清水塘大桥,是株洲首座双层钢桁架拱桥,上层通车,下层行人,拱桥跨度长408米。



打开抖音扫码观看视频。

春光



一花独放不是春,百花齐放春满园。河西湘江风光带沿线樱花、映山红、金鱼草、石竹、探春,次第绽放。爱赏花的您,可不要错过了芬芳的四月花季。



扫码观看视频。



张家界风景区跳崖事件揭示现实生活中的心理健康问题 本报联合百人专家团队送“心药” 遇心理健康问题可拨打28829110

株洲晚报融媒体记者/姚时美

心理援助

编者按

4月4日,4名游客在张家界风景区跳崖事件引起社会广泛关注,折射出人们在生活压力下出现的心理健康问题。心理健康和精神卫生,是推进健康中国建设的重要工作内容之一。即日起,株洲晚报联合株洲市心理学会开设“心理援助”专栏,由百人心理专家团队为广大读者提供专业心理咨询、辅导,并将定期开展文明实践志愿服务,持续把“心药”送到人民群众心坎上。遇心理健康问题可拨打28829110。

首期我们关注在日常生活中,家庭成员因工作、生活压力而导致的心理健康问题,教大家如何有效缓解压力。

突遭变故,挺不过去怎么办?

易先生来电:游客张家界跳崖事件,让我对自己也感到担忧。作为普通人,我的压力也很大,万一突遭变故,不一定能挺过去,可能也会产生轻生想法,真到了这一步我该怎么办?

株洲市心理学会副会长陈鹏解答:普通人遇到疾病或重大变故、挫折时,往往会产生心理失衡,出现思维和行为紊乱,心理学把这种失衡状态界定为心理危机。外向型性格的人时常通过向他人倾诉来排解心理压力,内向型性格的人则表现出不合群、暗

自流泪甚至唉声叹气。万一遇到类似情况,要及时向家人、朋友和同事求助,敞开心扉,请求他们介入进行心理干预,诉说你的遭遇和苦恼,多听取他们正能量的开导,使自己的情绪得到稳定,从而走出心理困境,以积极向上的心态面对难题。如果他们的干预在72小时后仍不能帮助你缓解心理压力,请务必及时到医院或心理机构向专业人士求助,通过心理危机干预治疗自己的心理问题。

老婆总说“你不懂我”,怎么办?

张先生来电:我现在好焦虑、好压抑。妻子要我在外既是受人尊重的赚钱能手,在家又是全能的居家好男人。我不仅要能挣钱,还要会带孩子、会做菜,多做家务,更要记住我们的结婚纪念日、她的生日、她家长辈的生日,否则就是不体贴,不懂仪式感。和她争辩两句,她就说“你不懂我”。我真是太难了!

株洲市心理学会副会长陈鹏解答:这是夫妻相处中比较常见的现象。

男人是理性动物,永远以行或者不行来看待事物;女人是感性动物,永远以幸福或不幸福来

评判事物。这就是男人和女人在认知上的分歧。按照目前流行的说法,要做到男女同频。作为丈夫,要懂得妻子生活中的种种渴望心理,是希望家庭真正成为“幸福的港湾”;作为妻子,应认识到丈夫付出的所有努力,是朝着共同目标在一步步实践。夫妻双方要做好沟通,将总目标分解成一个个小目标,定期分步执行,必要时丈夫让妻子及时参与甚至做主,让妻子有“被需要”的获得感。这样既满足了妻子的心理需求,也最终实现了打造幸福家庭的目标。

我国患抑郁症人数达9500万 其中半数在在校学生

为了预防自杀和降低自杀率,自2003年开始,世界卫生组织和国际自杀预防协会将每年9月10日确定为“世界预防自杀日”,以帮助公众了解诱发自杀的危险因素,增强人们对不良生活事件的应对能力,预防自杀行为。近年来,国内类似的自杀干预机构或组织也在成型。自2018年起,武汉科技大学大数据研究院副院长、荷兰阿姆斯特丹自由大学人工智能系终身教授黄智生便成立了一个“树洞行动救援团”,运用AI算法识别筛选出社交媒体中疑似有自杀风险的信息,再由救援志愿者判断具体情况,适时展开人工干预行动,迄今为止实现了5700多次救援。

一些人自杀或许也受着抑郁症的困扰。《2022年国民抑郁症蓝皮书》显示,目前我国患抑郁症人数为9500万,50%的抑郁症患者为在校学生。抑郁症发病群体呈年轻化趋势,有研究认为,成年期抑郁症其实早在青少年时期就已发病。“当一个人想自杀而没走的时候,内心生的欲望和死的诱惑是同时存在的。”心理危机干预专家张纯表示,当一个人迈出自杀的那一步时,已遭受长期痛苦和挣扎。一个人自杀,不可能没有任何征兆,说走就走了。人真要走,要满足三个条件,一是前面没路,二是后面没有记挂,三是现实很痛苦。我们一旦发现一个人莫名其妙对你好了,比如之前闹过矛盾,突然道歉了;或者把自己心爱的东西送给别人,告诉亲人银行卡密码;内向的人突然外向,抑郁症患者最近行为乖张,这都非常可疑。有的人说,我太累了,活着一点点意思都没有,这就是自杀的前兆。他原本想用这句话作为倾诉的话头,如果你用朋友间调侃的语气说,你死了才好,他会觉得多年的朋友,原来你这么无视我的感觉。

当自杀者从利己上升到利他的境界,就非常危险了。抑郁症就是抑郁症,绝不是矫情。当有人说想死的时候,家人一定要引起重视。

知多点 身边人有自杀念头怎么办?

- 专家表示,每个人都可以成为预防自杀的关键角色。作为社会的一员,作为孩子、父母、朋友、同事或邻居,通过行动,可以对正处于人生至暗时刻的人提供帮助,化解自杀危机。
- 1.直接询问** 冲动性自杀的概率很小,自杀者通常会认真考虑如何实施自杀。通过询问对方是否有自杀计划,可以了解他们的想法。承认并探讨自杀,不会增加反而会降低自杀想法。
- 2.保证安全** 一旦发现有人有自杀打算,应尽快带走他们的自杀工具或将其带到安全场所。
- 比如收走常见的自杀工具安眠药、农药、刀等,不让他们独自一人生活。
- 3.认真倾听** 努力理解欲自杀者的想法和感受,避免说教。
- 4.求助专家** 在手机中存一个心理危机干预热线电话,必要时直接拨打热线向自杀干预专家寻求帮助。如果出现多次自杀行为,请尽早前往医院接受治疗。
- 5.持续联系** 跟欲自杀者保持联系,能有效地降低自杀的死亡率。在他们需要的时候,支持他们,陪伴他们。

(据九派新闻、海报新闻)

2023株洲名优房企惠民巡展即将启动 “名盘进名企” 惠民助安居

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘春华)对株洲楼盘不熟悉?东奔西走看房不方便?想要买到高性价比房源?株洲日报社联合株洲搜狐焦点主办的2023株洲名优房企惠民巡展即将起航,通过制造“名企”与“名盘”的邂逅机会,让项目第一时间走进企业内部,为企业员工谋福利,同时促进品质好房的销售,推动株洲房地产发展,开创多方共赢的局面。

本次巡展活动主要采取线下系列巡展、线上集中展示的方式,在四五月份,持续半年的时间,组团经过精心筛选的房地产企业分赴湖南汽车工程职业学院、湖南商业技师学院、中共株洲市委党校、唐人神集团、株洲华信精密工业股份有限公司、北京汽车股份有限公司株洲分公司、中车株洲动力机

车研究所有限公司、株洲日报社等多个名企事业单位进行巡展。本次巡展活动主打“组合拳”,特价、特惠、团购、各种优惠券等购房优惠应有尽有,一对一购房贴心服务,为各大企业职工提供全方位展示和一站式购房便利。同时,活动期间,主办方将推出线上互动好礼、咨询有礼、下定有礼、下午茶歇、精彩游戏等多样互动节目,并现场开通购房维权平台,全程为购房者保驾护航。“名企”与“名盘”将激发出怎样的火花?让我们拭目以待!欢迎更多品牌好、实力强、品质佳、信用高的楼盘项目,以及有购房需求的企事业单位加入进来!咨询热线:17373332478、18873342787(白女士)

美好生活 幸福株洲
2023株洲名优房企惠民巡展
即将起航
名盘进名企 惠民助安居
主办单位:株洲日报社、株洲搜狐焦点
时间:2023年4月-5月
咨询电话:17373332478(白)

