

宋家桥街道



孩子们在家门口参加国学“小课堂”。 通讯员/吴楚娟 摄

雷打石镇



城乡帮困接地气,雷打石镇志愿者为残疾人种菜。记者/杨如 摄

社区『小课堂』助力儿童『大成长』

株洲日报讯(全媒体记者/吴楚娟)“一礼,天地国家;二礼,祖宗父母;三礼,古圣先贤及天下师长……”4月8日上午9点,荷塘区宋家桥街道“小课堂”如期开课,师生首先端身肃立三拜礼。这一国学“小课堂”已持续5年,一周开展5次,开展国学经典诵读和国医启蒙。

构建协同育人新格局

小朋友捧着比自己的脸还大的电子产品玩得不亦乐乎,这样的场面很常见。家长多数时候无计可施。和居民接触过程中,芙蓉社区和四三零社区工作人员都注意到了这个问题。

2017年,宋家桥街道引入“美育爱觉”公益项目,在这两个社区开展国学“小课堂”,针对4-12岁的孩子,以家庭教育为主要突破口,充分挖掘家庭和社会的教育功能和资源,倡导家长带领孩子“放下手机,捧起书本”,构建起了“社会组织+家庭+志愿者”关爱儿童成长服务新格局,形成多元主体条件下协同育人的长效运行机制。

架起孩子成长阶梯

5年下来,参加国学“小课堂”的家庭受益匪浅,家长们明显感受到了孩子的变化。“以前没读的时候,孩子在学习上有点懒散,读了几年国学经典后,孩子慢慢变得能按时起床,读书积极性也提

高了。”“小课堂”对孩子的语言发展、文字理解都是非常有益的。“在共读过程中,作为家长,我也学到了很多知识,对孩子教育也越发有了章法。”……

在国学“小课堂”上,志愿者们根据儿童实际情况,分为国学小中大班及国医班,教授不同的内容,结合经典从儿童认知出发,引入“读书、锻炼、责任”六字理念,引导孩子做“自己的取经人”,培养其意志品质、自主性、自信心及社会适应能力。

“小课堂”开展以来,先后获得“株洲市最佳志愿服务项目”“株洲市终身学习品牌项目”“湖南省终身学习品牌项目”等荣誉。

打造家门口的“15分钟文化圈”

“将国学课堂活动开办到小区,不仅能拉近家庭与家庭之间的距离,还让诵读经典之风浸润社区。”芙蓉社区负责人田君璇说。

家门口的“小课堂”开展5年来,已经上了630余次课,受益人数达万余人次,通过打造家门口的“15分钟品质文化生活圈”,推动“幸福就在家门口”落地落实。

如今,国学诵读的朗朗书声已成为街道的一道靓丽风景,为辖区居民精神文明建设和家风家教建设增添光彩,芙蓉社区也因此获得了“书香社区”称号。

提升居民幸福感 2个城乡帮困项目

株洲日报讯(全媒体记者/杨如 通讯员/文钦 谭红冰)春暖花开,又到一年农忙时。家家户户忙着种菜时,天元区雷打石镇先锋村的王甫庭夫妇却发愁了。原来两位古稀老人都是残疾人,行动不便,还没有开始种植当季蔬菜。4月10日,先锋村“情暖先锋”爱心服务队的志愿者们得知情况后,带着工具和菜苗,来到王甫庭家的菜园忙活起来。像先锋村这样为各类困难群体开展精准帮扶的城乡帮困项目,雷打石镇还有12个。

“爱心菜园”,志愿者为残疾老人种菜

当天,平日里安静的菜园变得热闹起来。10多个志愿者带着铁锹、锄头等工具以及肥料和蔬菜苗,来到王甫庭家的菜园里,热火朝天干起来。

志愿者们分工合作,有的锄草,有的翻土,有的平地,有的施肥,有的栽苗,还有的浇水。根据老人的要求,在不同的区域分别种植了茄子苗和辣椒苗,大伙儿一丝不苟,忙得不亦乐乎。

两个小时,一排排整齐的小菜苗,在平整的菜地里迎风舞蹈。“以往都是自己拄着拐棍,在菜园里忙活,种一块地要忙活好几天,今年腿疼加重了,根本种不了菜。”王甫庭老人充满感激地说。

定期开展爱心种菜帮困服

务,是先锋村常态化志愿服务内容。今后,该村志愿者还将在辖区内开辟更多的“爱心菜园”,让困难群体陆续吃上“爱心菜”。

12个帮困项目,精准服务困难群体

在砖桥村,蒲公英志愿服务队联合亨利食品厂,为本村28名特困老人、8名困境儿童和6户低保家庭送去爱心早餐,让他们感受到关心与关爱;在霞石村,“悦童心”项目的志愿者们,每年6月开展送名著等活动,每年9月开展送学用品活动,鼓励孩子们发奋学习;在胜塘村,志愿者为困境和空巢老人建立生日册,举办生日会,让他们感受到温馨的生日氛围。

“情暖夕阳”爱老敬老项目,精准帮扶该镇65岁以上的老人,志愿者定期上门开展清洗厨房厕所、检修房屋、安装水管、翻土种菜等志愿服务。目前已经累计开展居家养老服务活动100多场,服务老人近300余人次。其中,志愿者龙香兰,连续7年将农村居家养老服务送到家。雷打石镇通过多种方式,链接各类社会资源,动员多方力量,对辖区内困难群体进行摸排,目前已打造12个社会救助、城乡帮困项目,进一步提升困难群体幸福感。

石峰区:今年为262户特困家庭进行适老化改造

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/杨湘黔)近日,石峰区民政局下发《2023年度老年人适老化改造实施方案》,即日起至4月24日,辖区内长期居住有年满60周岁老年人的家庭,均可以与各镇街、社区(村)联系,申请适老化改造。

随着我国老龄化程度的不断加剧,适老化改造需求日益迫切。许多老人家中缺少坡道、卫生间无扶手……这些都给居家老人带来不便,也存在一定的安全隐患。2020年起,石峰区积极推进民生实事项目,为辖区经济困难、高龄、失能等老年人进行适老化改造。截至目前,该区已完成180户家庭的适老化改造,让267位老人过上了更安全、更舒心的生活。

按照实施方案,今年该区“适老化”改造遵循“自愿改造+政府补贴”的模式,在优先推进地面、卧室、如厕洗浴设备、老年用品配置等基础类改造的基础上,着重按社区、小区分片分区推进适老化数字改造。依托湖南有线株洲网络老年频道,建设智慧养老电视平台和智慧养老服务平台,配置健康监测设施设备,实现老年人网上信息查询、网上老年大学、居家养老信息化服务和居家安全监测、健康监测等功能。

石峰区民政局相关负责人介绍,特殊困难老年人家庭可以申请适老化改造政府补贴,今年政府补贴改造目标为262户,将依据改造项目、成本需求和补助对象经济困难程度等情况,合理确定不同类型、不同档次的补贴标准。5月1日前,民政部门将确认目标改造对象,6月1日前确定改造施工单位,10月1日前将组织竣工验收。

“幸福车站”助力无“碍”出行

株洲日报讯(全媒体记者/谭昕吾)“钢伢子,又要辛苦你了!”独居老人张奶奶年逾八旬,有眼盲和肢体的双重残疾,前天她打算去银行取钱,于是拨通了天元区泰山路街道泰山社区“幸福车站”志愿者何钢的电话。20分钟后,何钢就来到张奶奶家,帮她收拾出门要用的证件物品,随后,在爬楼车和轮椅升降平台的帮助下,搀着张奶奶顺利去了银行。

泰山社区的老旧小区多,居住了不少独居老人和残障人士。社区通过前期统计,链接志愿服务团队打造“幸福车站”项目,有效解决行动不便人群的困难。张奶奶的子女常年在外,独居的日子里,她手机里联系得最多的,就是志愿者。在他们的帮助下,如今她去医院看病体检、去银行办理业务等,都不必再依赖子女的时间,随时可以和志愿者约定出行。

为了提升辖区居民的幸福指数,近年来天元区对居民的需求有了精准掌握,基层社区为此链接社会资源实行精准帮扶,目前“幸福车站”已助残无“碍”出行1600余人次。泰山社区党总支书记陈妮说:“张奶奶长期独居,加上眼盲,每天都只能煮青菜粥,4月起我们帮她约上了送餐服务,每周送几餐两菜一汤,改善一下。张奶奶开心极了,还用手写的纸张写下盲文,谢谢你们!”

生命·周刊

▶28829237 责任编辑/王建设 实习编辑/曹永亮 校对/杨卓

手术室里的全院大抢救

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/李媛 周艳姿)因遭遇胎盘早剥和大出血,几天前,25岁的婷婷和腹中孩子一度陷入险境。所幸,经过市妇幼保健院多学科专家的携手救助,她和宝宝成功脱险。

“晏护士长,有个胎盘早剥的孕妇出现大出血,我们马上送到!”4月3日10时31分,市妇幼保健院产房护士长李媛一边联系手术室,一边飞速地将婷婷送进电梯。

4月3日早上,怀孕32周的婷婷突然感到下腹一阵疼痛。一开始,她猜想可能是宝宝在活动,就未在意。不料,几个小时后,她出现流血现象。见状,家人赶紧将其送往医院。

当天上午10时19分,婷婷被送入产房。李媛拉开婷婷的衣服一看,其裤子和护理垫上全是血。此时,婷婷表情异常痛苦,血压飙升至176/121mmHg,胎心也达到110次/分。

“不好,她可能是胎盘早剥,马上联系急诊床旁B超到手术室。”随后赶来的产科副主任周莹很快作出判断。10时35分,婷婷被送入手术室,一场全院大抢救开始了。

麻醉科主任朱存宇迅速为婷婷注射麻醉,并做好颈静脉置管;新生儿科医生则有条不紊地为新生儿抢救做准备;产科主任周文勇则和周莹搭档,计划共同主刀;医务科科长、护理部主任也赶到手术室现场指导抢救工作……

切开后婷婷的子宫后,周文勇和同事不由得倒吸一口凉气:其胎盘已剥离2/3,血液已浸入子宫基层。若手术再推迟10分钟,婷婷和宝宝都会有生命危险。



在市妇幼保健院手术室,多学科专家正全力抢救婷婷和她的孩子。(通讯员供图)

在手术室内,所有人全神贯注,他们小心翼翼地完成所有手术的每一个步骤。10时46分,一声嘹亮的啼哭打破了那份紧张。终于,母子平安。

周文勇介绍,胎盘早剥是指正常位置的胎盘在胎儿娩出前,部分或者全部从子宫壁剥离。而胎儿在母体中,还不能自主获取氧气与营养,只能依靠胎盘从母体获取。一旦胎盘出现问题,意味着胎儿的“生命通道”发生“故障”甚至“彻

底中断”,不仅对胎儿会有致命影响,还可能导致产妇出现弥散性血管内凝血、出血性休克、羊水栓塞、肾衰竭等并发症,而每一个并发症都可能导致产妇死亡或者留下严重后果。

如何预防胎盘早剥?周文勇提醒,孕妇要定期进行产检,清淡饮食,控制体重增长。一旦发现高血压要遵医嘱积极治疗,出现头痛、眼花、恶心、阴道流血、腹痛等不适症状时,要及时就医。

们将围绕提升服务水平,完善机构管理标准、加强建设管理培训、开展科学技术研究、搭建学术交流平台等方面,以运动、康复为抓手,促进运动急、慢性损伤疾病患者从治疗到康复,实现系统性治疗,有效提升患者生活质量。

株洲市运动医学专业委员会成立

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/尚睿君)4月8日,株洲市运动医学专业委员会成立。这意味着,我市运动医学临床科研团队将有一个学术交流新平台。

当天,来自国内多家顶尖医院的知名运动医学专家与会。他们结合各自临床工作经验,

分享运动医学新技术、新理念、新发展。“希望各成员单位利用好这一平台,加强学科之间的相互吸收和渗透,不断为运动医学学科的理论与实践注入新活力。”株洲市运动医学专业委员会主委、市中医伤科医院运动医学科主任唐华介绍,未来,他

医疗机构也要全面“体检”

首批8家医院将接受“体检式”卫生监督检查

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/杨加才)4月10日,我市第一批“体检式”卫生健康综合检查启动会召开。此次监督检查为期1个月,将对8家医院的依法执业、传染病防治、医疗质量与安全等方面的管理情况进行全方位的卫生监督检查。

据悉,第一批受检医疗机构为市中心医院、省直中医医院、市三三一医院、市二医院、市人民

医院、市妇幼保健院、市中医伤科医院、市三医院。此次检查,卫生监督人员将与临床、药学等专家相互联合,延展对医疗机构卫生监督的深度,提高监督效能。对于较轻微的违法行为通过现场指导、卫生监督意见与问题清单的形式进行督促改正,对于严重违法违规行为和屡教不改问题依法依规予以行政处罚。

“我们将通过发现问题、强化整改、剔除顽疾,进一步压实医疗机构主体责任,强化医疗机构危机意识。”市卫生计生综合监督执法局党总支书记、局长蒋国荣表示,希望通过全面“体检”,进一步提升医院医疗管理能力,让医疗机构从被动接受“体检”向主动自我“评估”进行转变,做到机构自治。

乡村里的一抹“红艳”

——记茶陵县思聪街道思聪村卫生室医生颜红艳

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/朱卫健

在茶陵县思聪街道思聪村,一栋三层楼高的村卫生室有些醒目。这里不仅有公共卫生服务室、药房、诊疗室等,还“高配”了频谱治疗仪、红外线妇科治疗仪等设备。

这是村医颜红艳坚守的“阵地”。不论刮风下雨,还是白天黑夜,只要有患者求助,她随叫随到。遇到困难患者,她直接免费治疗。

从医32载,她成了茶陵乡村最抢眼的一抹“红艳”。

乡村里的“120”

“我有点脑壳痛,还咳得厉害。”4月10日早上9时,45岁的杨飞龙无精打采地走进思聪村卫生室。

“最近是流感高发季,你先吃点抗病毒的药物,回去多喝温水,几天就能好。”颜红艳很快做出判断,并给对方拿了药。

刚接诊完杨飞龙,一位老人走了进来。这是一位“老病号”,患有高血压和糖尿病。

颜红艳熟练地把血压测量仪的袖带绑在老人手臂上,而后转头凝神盯着仪器屏幕,上面数值正不断跳动。

“收缩压160,舒张压93,血压有点偏高。”颜红艳边报出数值,边走进药房取出一些降压药,反复叮嘱老人按时服药。

看诊、开药、打针、测血压……一上午,小小的村卫生室就来了20余位患者,这让颜红艳忙得连喝水的工夫都没有。

可她早已习惯这种忙碌,更满足于这份“被需要”。她的手机24小时开着,不论刮风下雨,还是白天黑夜,只要有患者求助,她总是第一时间赶到现场。

“一个电话随喊随到,她比子女还贴心。”提及颜红艳,60多岁的村民颜凤娇忍不住为她“打CALL”。

因为她记不清有多少个深夜,当自己哮喘犯了,都是颜红艳第一时间上门施救,化险为夷。“她就像是乡村里的‘120’,诊室内,村民们如是评价。

“如果我不回去,就没人干这事了”

当个村医,事又杂,钱又少,颜红艳为何愿意坚持30多年? 要找到答案,先看看这段故事。

“村里条件差,留不住人,可村民们有个头疼脑热还是得看医生。如果不回去,就没人干这事了。”颜红艳说。

理想很丰满,现实很骨感。刚接手时,卫生室只有两间破瓦房,要啥没啥。

怎么办?颜红艳借来2000元钱添置药物,并将两间破瓦房布置成诊疗室。没有书桌,就用饭桌代替;没有药柜,就从家里搬来碗柜……她凭着一股子拼劲,硬把一个个“烂摊子”归整成有模有样的卫生室。

在不少人眼里,村医就是“万金油”,只能看头疼脑热,没啥“含金量”。

好强的颜红艳有颗不服输的心。这些年,她多次前往医学院或市里的医院“充电”。她还学习针灸、刮痧、火罐、理疗等中医药适宜技术,只为让村民看病“又便宜又有效”。

几年前,一位患有哮喘病的村民突发疾病。当时,县里的医院都不敢接收,要其家属准备好后事。无奈之下,其家人找到颜红艳。

“你莫去,搞得不好会坏了自己的名声,还可能吃上官司。”旁人都劝她婉拒。

“我不能见死不救,总得去试一试。”执拗的颜红艳毅然前去治疗,没想到竟帮助这位村民渡过难关。

对村民实施减、缓、免的收费规定

在思聪村卫生室,你常常能看到颜红艳的一些“铁粉”。每隔一段时间,他们就会来“报到”。

53岁的刘冬龙就是其中之一。他曾患有脑瘫,走路时颤颤巍巍,全靠哥哥姐姐照料。由于家境贫寒,他并未接受过正规治疗。

10年前,得知颜红艳懂得针灸治疗,收费还便宜,家人便将其送到卫生室,打算碰碰运气。

“我先给你治疗,先不谈钱的事。”见对方家境窘迫,颜红艳宽慰道。 这一治疗就是10年,而刘冬龙也从未付过诊疗费。如今,他不仅能生活自理,还能骑着三轮车找零活干。

作为土生土长的农村人,颜红艳很清楚当地大多数村民都不富裕,看病并不那么轻松。为此,她在诊所里积极实施减、缓、免的收费规定:对经济困难的村民减免医药费,只收取成本费;一时没钱的患者可先取药治病,待有钱再交费;对于特困群众直接免费治疗。