

流感高发季 请收藏这份流感防治指南

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/晏敬亮) 春天来临,气温回暖,流感在各幼托机构及中小学校出现了季节性流行,今年的流感以甲型流感为主。高热难退、甲流肌痛等症状令许多家长手足无措。如何应对高热难退?甲流感染后出现咳嗽就是肺炎吗?请收好株洲市中心医院儿科医生提供的这份流感防治指南。

如何应对高热难退的情况?

- 1. 什么时候使用退热药?**
发热初期孩子如果感觉畏寒,手脚凉,此时正处于体温上升期,不要急于使用退热药,可以先保暖、将手脚搓热或者用温水泡脚,并密切观察体温。退热药的目的是缓解因发热引起的不适感,因此不要单纯的以肛温39℃或者腋温38.5℃为退热点。如果孩子精神状态好,可以先观察不用退热药。相反,如果孩子精神状态不好,即便体温没达到肛温39℃或者腋温38.5℃也可以使用退热药的。
- 2. 发热频繁该怎么用药?**
家长要保持心态平和,尽可能减少退热药的使用。保证水分供给,补充水分有助于退热,也可促进药物代谢,减轻药物毒副作用。在补液的前提下,不到4小时再使用一次退热药也是可以的。
- 3. 什么情况需及时就医?**
 - 孩子的体温持续过高(>39℃)特别是腋温超过41℃。
 - 孩子低热或热退后精神差。
 - 孩子面色异常(苍白或青紫),皮肤出现花纹,颜色发紫。
 - 发热伴有皮疹需警惕传染病或药物过敏,伴有剧烈咳嗽、气促,频繁呕吐、惊跳,难以安抚的烦躁等情况。
- 4. 退热药可预防热性惊厥吗?**
退热药不能预防惊厥的发作。热性惊厥的原因目前尚未完全明确,它的发生与遗传和儿童的大脑发育不完善有相关性。

流感季节肌肉酸痛为哪般?

甲流肌痛是指甲流患者在疾病的初期或中期出现的一种肌肉酸痛、骨骼疼痛的不适感觉。一般来说,这种肌痛主要集中在背部、腿部、臀部等部位,有时会伴随着头痛、乏力等症状。市中心医院儿科医生提醒,当身体感染了甲流病毒之后,免疫系统会释出一系列的化学物质,这些化学物质可以导致肌肉酸痛、关节疼痛等症状。而甲流肌痛在大多数情况下是自限性的,不需要过分担心,治疗以对症为主,注意休息。

甲流感染后出现咳嗽就是肺炎吗?

孩子患流感后,出现咳嗽是肺炎吗?家长可以通过观察以下几点来大致判断有无肺炎可能,一旦有异常要尽早就医,以免耽误病情。

1. 观察呼吸情况。呼吸急促是肺炎的典型症状之一,当孩子出现安静时呼吸频率增快、呼吸困难或喘息的时候,可能就已经引起肺部的炎症了,需要及时就医。
2. 留意体温情况。流感发热一般三天左右,如果反复高热超过5至7天,甚至更长的时间要警惕肺炎。当然,肺炎也可以不发热,如果孩子热退后出现频繁咳嗽,有痰或有喘息也要警惕肺炎。
3. 观察病程长短。流感病程一般1-2周可完全恢复。如果孩子咳嗽持续2周及以上仍不能缓解,需要就医检查,排除肺炎可能。



汇加肿瘤医院开展义诊活动

日前,株洲汇加肿瘤医院在天元区日盛山湖城开展义诊活动。医院组织了由陈永红医生团队,及由李信、蔡婷婷组成的护士团队,现场为居民测血糖、量血压及健康咨询。近期甲型流感爆发,株洲汇加肿瘤医院检验科已开展口服甲子甲乙型流感病毒抗原检测,现场,义诊团队为前来咨询的居民进行了甲流科普,正确预防甲流,以及出现症状及时就医。(通讯员/周烨 摄影报道)

34岁男子脑动脉瘤破裂命悬一线 市人民医院团队紧急“拆弹”救命

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈志梧) 3月27日凌晨2点,株洲市人民医院急诊科收治了一名因突发头痛伴恶心、呕吐的34岁年轻男性患者,头颅CT提示为蛛网膜下腔出血。该院ICU、放射科、神经外科立即为其完善头颅CTA检查,结果显示为颅内中型动脉瘤破裂。考虑到患者有再次发生动脉瘤破裂的风险,当班医师周梦芳对患者病情进行风险评估后,决定开展手术治疗。在神经内科介入团队李实及杨新医师、导管室及麻醉科的协助下,对患者行全麻下股动脉造影+支架辅助颅内动脉瘤栓塞术。手术经过顺利,术后患者转入ICU病房观察,目前正在康复中。市人民医院专家介绍,脑动脉

瘤形似肿瘤却不是肿瘤,而是脑动脉血管由于先天异常或者后天损伤,导致的血管壁功能减退、弹性下降,在血压的作用下,逐渐向外扩张膨出,随时有破裂的风险。通俗的说就是大脑血管鼓出的一个“包”,随着长时间的血流冲击,“包”会逐渐扩大,在薄弱的地方突然破裂,导致患者短时间内出现剧烈的头痛、意识昏迷,甚至是死亡。动脉瘤的治疗方法包括外科手术和血管内介入治疗。血管内介入治疗无需开刀,它通过微导丝、微导管的帮助在动脉瘤内填塞金属弹簧圈,以阻止动脉瘤破裂出血。由于介入治疗相对外科手术创伤要小许多,是目前应用于临床较多的治疗方法。

让县里老百姓有“医”靠 市二医院与攸县第三人民医院共建株洲肿瘤专科医联体

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺) 为建立健全株洲及周边地区肿瘤防治体系,探索具有肿瘤专科特色的分级诊疗模式,提升株洲肿瘤专科医联体成员单位肿瘤临床诊治能力,3月30日,攸县第三人民医院与株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤专科医联体合作协议签订、揭牌仪式在攸县第三人民医院隆重举行,株洲肿瘤专科医联体再添新成员。攸县第三人民医院院长何重兵介绍,医联体合作是国家深化医药卫生体制改革、促进健康中国建设的重要举措,医院将以本次专科联盟签约揭牌仪式为契机,依托株洲肿瘤专科医联体,继续加强与株洲市二医院全方位的交流与合作,推进肿瘤专科建设发展,持续加强临床技术、教学、管理等工作,进一步优化医疗资源配置和共享,不断提升医院肿瘤专科整体医疗

技术水平,为攸县及周边百姓健康谋福利。

株洲市二医院党委书记邹祖倡表示,株洲市二医院作为区域医疗中心,一直积极履行职能,始终坚持把社会效益放在第一位,本次与攸县第三人民医院的医联体合作,将秉承精诚合作、互惠互利、相互成就的理念,采取技术帮扶、巡回医疗、双向转诊等方式开展,根据攸县第三人民医院的实际需求,充分发挥医院优势学科作用,从规划共谋、改革共进、学科共建、信息共享着手,助推两院肿瘤专科医联体合作高质量发展,为培育制造名城,建设幸福株洲贡献积极力量。

据悉,株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)与攸县第三人民医院紧密型医联体签约揭牌,对提高县医院“家门口看好病”的能力,有效缓解县里老百姓“看病难、看病贵”必将起到积极推动作用。



▲揭牌仪式。通讯员供图

株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)将在固定时间派出专家前往攸县第三人民医院进行会诊、坐诊、查房教学指导等,带动攸县第三人民医院肿瘤科综合实力进一步提升,让攸县肿瘤患者在家门口即能得到市级知名专家的诊治。

癸卯年闰二月二十
2023/04/10
星期一
今日8版
株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7651期

中国远海体系作战能力大幅提升 山东舰航母编队出第一岛链部署

A02



舞蹈盛夏

4月8日晚,2023年湖南省体育舞蹈分站赛(株洲站)暨全国部分友好城市邀请赛在市全民健身服务中心体育馆举行。来自北京、江西、苏州及湖南各地市近70支代表队,2000余体育舞蹈运动员齐聚一堂,带来了一场唯美轻柔、热情如火的舞蹈盛宴。(株洲晚报融媒体记者/温琳 摄影报道)

神农塔前穿超短裙直播跳舞 你怎么看?

A03

“下雨一条河,天晴到处坑” 董家墩高科园职工及周边居民出行难

A05

立遗嘱人群年轻化 “温情遗嘱”传递爱与温暖 遗嘱公证 株洲有这些新变化

A07

美好生活 幸福株洲

2023株洲名优房企惠民巡展

即将起航

名盘进名企 惠民助安居

主办单位:株洲日报社、株洲搜狐焦点

时间:2023年4月、5月



株洲晚报 微信公众号