

【世界孤独症日】用心爱护来自“星星的孩子们”

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/李鹏)日前,株洲市三医院青少年身心康复科诊室里坐着一对母子,妈妈说儿子小明4岁了,至今还不会说出一句完整的话。小明2岁的时候才会开口喊爸爸、妈妈,喊的时候不会看着对方的眼睛;想要拿东西是拉着大人的手走到物品前;特别喜欢玩瓶盖。

小明3岁半上幼儿园后不服从管教,从来不和其他小朋友一起玩耍,在幼儿园只坐在固定的位子上。最终,小明被诊断为孤独症。

市三医院青少年身心康复科专家表示,在我们的身边,有这样一群孩子,他们外表看起来与常人无异,但对周围的信息听而不闻、视而不见,对任何人都没有感情的依恋,完全生活在自己的世界里,他们就是患有孤独症的儿童,也被称为“星星的孩子”。4月2日是世界孤独症日,在这个特殊的日子,让全社会一起来了解孤独症,一起接纳、理解、包容、关爱孤独症患者。

什么是孤独症?

孤独症,学术全称是“孤独谱系障碍”,也被称为“自闭症”,是广泛性发育障碍的一种类型,以男性多见,起病于婴幼儿期,约75%孤独症伴有智力低下。

孤独症的具体表现

1. 社会交往障碍。主要表现为缺乏语言交流的意愿。有的患儿不愿意与人交往或不会交往,不知道如何和同伴示好,反而通过打人、咬人等方式来表示友好。他们不会玩过家家(角色扮演)这类游戏,与人眼神交流少,例如大人拿玩具逗患儿,患儿可能只是盯着玩具看,很少看着大人。

2. 语言交流障碍。很多患儿说话很晚,很难区分人称代词你、我、他。与人交流时领悟不到字面背后的意思,听不懂客套话或反话。有的患儿终生无语言,有的患儿有自言自语现象,所说内容往往是动画片里的内容或者别人说过的话。患儿不会通过摇头、点头、手势等方式表达,他们交流中缺乏表情变化和情感互动。

3. 兴趣狭窄、重复刻板行为。对于一些单调或者有某些特征的事物表现出痴迷,例如天气预报、旋转的物品(车轮、瓶盖、电风扇等)等。有固执的生活习惯和生活方式,例如只吃固定的食物、吃饭时坐固定的位置等。有的患儿常沉溺于独特的行为中,如:嗅闻一些物品,不停转圈走,盯着脚走路,不断敲打东西或拍手,反复问同一个问题。

孤独症如何治疗?

1. 教育和训练。早发现早干预是治疗孤独症的关键。对于孤独症的干预,有循证医学证据的教育训方法是目前唯一的有效方法。主要有行为治疗、结构化教育、人际关系发展干预、听觉统合训练、感觉统合训练等。

2. 药物治疗。药物治疗虽然无法改变孤独症的病程,但是可以改善患者的精神病性症状、情绪不稳、注意缺陷和多动、冲动行为、攻击行为、自伤、自杀、抽动、强迫等问题。

家长如何早期发现孩子有孤独症倾向呢?

- 1.6个月后被逗乐,不会表现出大声笑,眼睛很少注视人;
- 2.10个月左右对叫自己名字没反应,听力正常;
- 3.12个月对于言语指令没有反应,没有咿呀学语,没有动作手势语言,不能进行目光跟随,对于动作模仿不感兴趣;
- 4.16个月不说任何词汇,对语言反应少,不理睬别人说话;
- 5.18个月不能用于手指指物或用眼睛追随他人手指指向,没有显示、参照与给予行为;
- 6.24个月没有自发的双词短语;
- 7.任何年龄阶段出现语言功能倒退或社交技能倒退。

市三医院青少年身心康复科专家提醒,如果发现孩子符合了这些早期征兆的话,应该及早带孩子去医院找专业医生给孩子做一个评估,尽早进行科学干预,这样才能最大限度的促进患儿的健康成长,保证未来生活。

【关爱活动】

关注、关爱“星星的孩子”,株洲市三医院青少年身心康复科特举办“关爱自闭症儿童”福利活动。

主题:关爱自闭症儿童
时间:4月1日至30日
对象:12岁前儿童
地址:株洲市三医院身心康复科
内容:免费感觉统合评估和免费感觉统合训练体验各一次
预约电话:13973312220(微信同号)

市人民医院医护精准施治 为老年患者撑起生命“保护伞”



患者家属送来锦旗。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈志梧)近日,70岁的晏奶奶因流感,出现了发热、咳嗽、咳痰、胸闷、气促、血氧饱和度低至70%等症状,被120医护人员送至株洲市人民医院。

该院老年病科接诊时,发现晏奶奶精神极差,病情危急,立即将其安排入住老年重症监护病房。随即,医院老年综合评估团队对其进行了吞咽功能评估,结果提示老人频繁呛咳,属于误吸高风险患者。

为积极防范风险、提高患者预后,该院老年共病多学科团队MDT小组针对患者病情进行全面评估,最终确定了中西医结合的治疗方式。每天,康复训练师都会来到晏奶奶床旁,开展吞咽训练和语言训练,并邀请患者家属参与制定照护计划的个性化综合

防治方案。

在老年病科医护人员的专业救治与精心护理下,晏奶奶的病情迅速好转,血氧饱和度逐渐上升至96%以上,精神状态也明显改善。

仅9天时间,老人就平安出院。家属对市老年病科医务人员的专业水平与综合能力给予了高度赞扬,并送来锦旗表达感谢。

晏奶奶的故事只是市人民医院强救治、防重症、保健康的一个缩影。近年来,为做好老年人全程全人的健康管理,医院不断优化医疗资源配置,强化多学科协作,将老年病科划分为老年综合与重症、老年慢病与内分泌、医养结合与安宁疗护三大方向,并设置了株洲市首家老年重症监护室,为多病共存老年人提供优质的医疗服务。

少女险些卵巢不保

市二医院医生提醒:例假前不要剧烈运动

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺)近日凌晨,19岁的晶晶在床上肚子痛得直打滚,还伴有恶心呕吐的症状,吓得室友赶紧打车将晶晶送往株洲市二医院就诊。

晶晶是一名大学生,喜欢运动,甚至例假前也会坚持运动。就在例假前两天,晶晶运动后感觉下腹部有微微疼痛,但她没放在心上,想着忍一忍就过去了。可是,一直到第二天晚上,疼痛不但没有缓解,反而越来越严重。

“CT提示有包块,加上患者下腹部触压疼痛,伴有恶心呕吐,有运动史,并且尿HCG为阴性,判断应该是卵巢囊肿蒂扭转或者卵巢囊肿破裂。”值班医生李芳说。更让人担心的是,蒂扭转如不及时进行手术,将会导致卵巢坏死,需要切除卵巢,而晶晶自发病

相关链接

什么是卵巢囊肿蒂扭转?

卵巢囊肿蒂扭转是妇科急腹症之一。当卵巢囊肿长到一定的大小,由于剧烈运动等因素,出现病变的囊肿

卵巢囊肿蒂扭转有何症状?

- 1. 突发下腹痛。多数病人是在突然改变体位时出现下腹痛,如果有卵巢囊肿,出现突发下腹痛时,一定要想到蒂扭转的可能性,大约10%的卵巢囊肿会发生蒂扭转。
- 2. 恶心呕吐。大部分的卵巢囊肿蒂扭转在腹痛的同时会出现恶心呕吐的症状。有时候恶心呕吐和腹痛的症状会缓解,再扭转时又会反复出现。
- 3. 腹部肿块。卵巢囊肿长大超出

到入院已超过24小时。

“马上手术!”妇科副主任刘晓红一声令下,晶晶被送入手术室进行腹腔镜手术。术中,医生发现晶晶右侧部分卵巢及部分输卵管形成蒂部扭转720°,蒂粗约1厘米,表面呈紫蓝色。医生立即手术复位,并对囊肿进行剥除,约20分钟后,卵巢恢复血供,颜色明显转红润。

“很多人只知道经期不能剧烈运动,但其实,月经来临前几天同样不能剧烈运动,剧烈运动是引起卵巢囊肿蒂扭转的最常见诱因。”株洲市二医院妇科主任肖文红提醒广大女性朋友,如果错过最佳就诊和手术时机,导致卵巢输卵管的缺血坏死而被切除,从而影响内分泌及生育功能。

或瘤体发生蒂扭转,导致血液回流受阻,瘤体或囊肿破裂出血等。

盆腔时患者会在腹部扪及包块,一般活动度比较大,可以在盆腔内推动,包块多数无痛,出现扭转时,包块按压会有明显的疼痛感。

4. 压迫症状。巨大的卵巢囊肿可因压迫盆腔内的器官导致相应的症状,例如压迫膀胱导致尿频,压迫直肠导致大便困难,更大的囊肿可以上顶横膈而引起呼吸困难及心悸。

癸卯年闰二月十三
2023/04/03
星期一
今日8版

株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7646期

《临时号牌有效期终止 非国标电动车何去何从》追踪 车晟服务站被立案调查 各服务站将公示上牌最新服务流程

A04



湘江马拉松开跑

4月2日上午,战马2023湘江马拉松赛·株洲站在万丰湖鸣枪开跑,3000余名选手相约制造名城,共赴春日之约。湘江马拉松赛由长沙、株洲、湘潭、衡阳四市体育主管部门共同成立的“湘江城市体育联盟”打造,定位为区域性市场化运作的全民健身路跑赛事。自2016年创办以来,已连续成功举办七届,线上线下累计参与人数超40万人次。株洲站为本届湘江马拉松赛的首站。

(株洲晚报融媒体记者/刘震 摄影报道)

暴雨又至 周三气温骤降

今天,暴雨又要来了。这是今年春天的第二场暴雨。市气象台说,今天,北部株洲、醴陵将是多云转大到暴雨的天气,最高气温27℃,最低气温16℃;南部攸县、茶陵、炎陵是多云转大雨,局地暴雨;明天,北部中到大雨,南部大雨,局地暴雨,最高气温22℃;到了周三,清明节当天,雨停气温降,最高气温仅13℃。

4月,强对流天气频发。对于这个天气状况来说,尽管它出现的时长往往都很短,但破坏力极大,常伴有雷雨大风、冰雹、龙卷风、局部强降雨等强烈对流性灾害天气,是具有重大杀伤性的灾害性天气之一。

强对流天气发生于对流云系或单体对流云块中,在气象上属于中小尺度天气系统,空间尺度小,一般水平范围在十几公里至两三百公里,有的水平范围只有几十米至十几公里。而且其生命史短暂并带有明显的突发性,来得快去得也快,所以在所有的天气类型中是最难预报的。

碰到这样的天气时,还是要做好充足的准备,毕竟是到了主汛期,又是雨季,大家小心为上。

碰到这样的天气时,还是要做好充足的准备,毕竟是到了主汛期,又是雨季,大家小心为上。

(王娜)



今天 北部多云转大到暴雨,南部多云转大雨,局地暴雨 16~27℃

明天 北部中到大雨,南部大雨,局地暴雨 12~22℃

后天 小雨转阴天 11~13℃

风力:南风 4~5级转北风 2~3级 (市气象台发布)

世界孤独症日 走近“来自星星的孩子”

A03

“财记私房菜”突然关门 消费者充值卡难退款

A04

株百第8届全业态仓库直销

4月8日-10日(每天9点-17点) 抢购地点:董家墩高科园航空大道139号株百物流中心

倒计时 5天