

成功减重 43 公斤

腹腔镜下袖状胃切除术让 98 公斤“胖妹”变回“辣妹”

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺)“柳主任,您还记得我吗?”时隔8个月,当小敏再次出现在株洲市二医院普外科主任柳涵面前时,变化大得已经快让柳涵认不出来了。

“瘦了多少斤?这段时间有什么不适吗?”柳涵关切地问道。

“一共瘦了43公斤!没有什么不舒服的地方,胃口比之前小多了。”一场手术,让原本饱受肥胖困扰的小敏重拾信心,从“胖妹”终于变回了“辣妹”。

小敏今年22岁,近一年来,小敏发现自己的体力大不如前,平地行走200米便气喘吁吁,爬三层楼梯就要停下休息。“我也是听家里一个亲戚说的,他也在柳主任这里做了手术,确实瘦了很多,再过几个月我就要步入社会开始工作了,想有一个全新的开始,所以去年7月,我特地去了柳主任的专科门诊。”

经过相关检查,小敏不单纯是肥胖那么简单,还患有糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、脂肪肝等,被确诊为代谢综合征。

“小敏的BMI指数已经高达36公斤/平方米,并因肥胖诱发了各种疾病,减重对她而言势在必行。”市二医院普外科主任柳涵说。

经过团队讨论、学科会诊、患者和家属沟通及充分的术前准备,在普外科主任柳涵、主治医师李念的娴熟配合下,仅用2小时便顺利完成了腹腔镜下袖状胃切除术,术后第二天小敏就能自如地下床活动。

什么是“减重手术”?

据柳涵介绍,所谓“减重手术”主要是通过微创对胃肠道进行重新“改建装修”,使胃的有效容积变小,食量大幅度减少,同时旷置了部分小肠,消化吸收能力下降,双管齐下从而实现减重的目的。目前微创减重手术包括袖状胃切除、胃旁路手术、胃束带手术、胃内水球术四种,较流行且常规开展的是袖状胃切除、胃旁路手术这两种手术。

袖状胃切除术比较适合年轻人,是利用腹腔镜把胃的大弯垂直切割出来使胃部形成一个约150毫升的小胃囊,会减少刺激食欲的荷尔蒙 Ghrelin 分泌量,因此食欲也会降低。对于极重度肥胖以及合并其他严重肥胖并发症的高危患者而言,可选择该手术,能较快控制肥胖程度,尽早消除相关高危因素。

哪类人群可以做减重手术?

一般情况下,具备以下三种情况之一,并具备后四种所述条件者,综合评估后可以考虑手术治疗。

1. 确认有与单纯脂肪过剩相关的代谢紊乱综合征,如2型糖尿病、心血管疾病、脂肪肝、脂代谢紊乱、睡眠呼吸暂停综合征等,预测减重后可以有效治疗的人。
2. 腰围:男≥90厘米、女≥80厘米;血脂紊乱;甘油三酯≥1.7mmol/L;空腹高密度脂蛋白胆固醇:男<0.9mmol/L、女<1.0mmol/L。
3. 连续5年以上体重稳定或体重稳定增加,BMI≥32。
4. 年龄在16至65岁,需要根据检查指标等多个条件考虑。
5. 非手术治疗疗效不佳或不耐受者。
6. 没有酒精或药物依赖,没有严重精神障碍、智力障碍。
7. 病人要了解术式,理解和接受风险;理解术后生活方式、饮食习惯改变对术后恢复的重要性并有承受能力,积极配合术后随访及营养指导者。



汇加肿瘤医院醴陵义诊

近日,株洲汇加肿瘤医院在醴陵市左权镇开展义诊活动。医院组织了由刘蒸生、蔡煜组成的医生团队,及由赵科英、龙芳洁组成的护士团队,现场为过往市民测血糖、量血压及健康咨询。

通讯员/周烨 摄

市人民医院举行 PCCM 呼吸临床药师能力提升 (CWPC) 项目评审线上认证会

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈志梧)为推动和完善精准药学服务,体现临床药学专业价值,经过前期的精心筹备,3月22日下午,市人民医院举行PCCM呼吸临床药师能力提升(CWPC)项目评审认证会。杭州市第一人民医院教授王刚、湖南省人民医院教授杨志岭。

医院党委委员、副院长黄莉参加会议并致辞。她表示,CWPC项目作为我国首个将药理学与呼吸学科有机融合的项目,具有深远意义。希望通过项目的建设进一步加强医院药学部门及临床药师队伍的建设,推动药理学学科发展。

随后,医院CWPC项目负责人王彬丁对呼吸药学服务门诊的整体建设与运行管理情况进行了全面介绍。认证专家在点评时对医院开展的呼吸慢病药学服务的各项工作给予了高度认可,同时围绕如何进一步提升药学服务给出了宝贵建议。

此项目是中国药学会药学服务专委会联合中华医学会呼吸病学分会、中国医师协会呼吸医师分会共同设立的“呼吸与危重症医学咳嗽药学服务项目”。市人民医院作为目前株洲市首家参加CWPC项目认证的医院,旨在以评促建,打造多学科支撑、立体化发展的诊疗模式,为广大呼吸慢病患者提供高质量、精细化药学服务。

市中医伤科医院召开 “镜鉴”以案促改专项活动暨作风建设工作部署会

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/尚睿君)3月22日,株洲市中医伤科医院召开“镜鉴”以案促改专项活动暨作风建设工作部署会,进一步增强广大党员干部廉洁自律“自制力”,提高拒腐防变“免疫力”。

会上,首先播放了《初心与蜕变2022》警示教育专题片,影片通过案例剖析、反面警示,引导党员干部们自觉抵制腐败现象和不正当之风。

市中医伤科医院党委书记龙永其表示,所有医护人员应提高站位,找准定位,立足本位,把强党的政治建设的要求落实到工作全过程,坚持为人民服务。要以“清廉医院”“作风建设年”“镜鉴”以案促改专项活动为抓手,坚持为民用权、廉洁用权,强化规矩意识和自律意识,始终坚守底线、不越红线、不碰高压线,确保各项工作做实做细。

市中医伤科医院院长吴慧敏希望全院职工“珍惜自由,珍惜家庭,珍惜工作,珍惜前程”,要以案为镜以案为鉴,坚守初心、自觉接受监督,筑牢思想的笼子,努力营造风清气正的就医环境,进一步促进医院健康和稳健发展。

与会人员深受触动,纷纷表示要汲取教训,引以为戒,以身作则,守住政治关、权力关、交往关、生活关、亲情关,永葆干事创业的“初心”,努力练就“金刚不坏之身”,清正廉洁铸本色,踔厉奋发向未来。



▲会议现场。通讯员供图

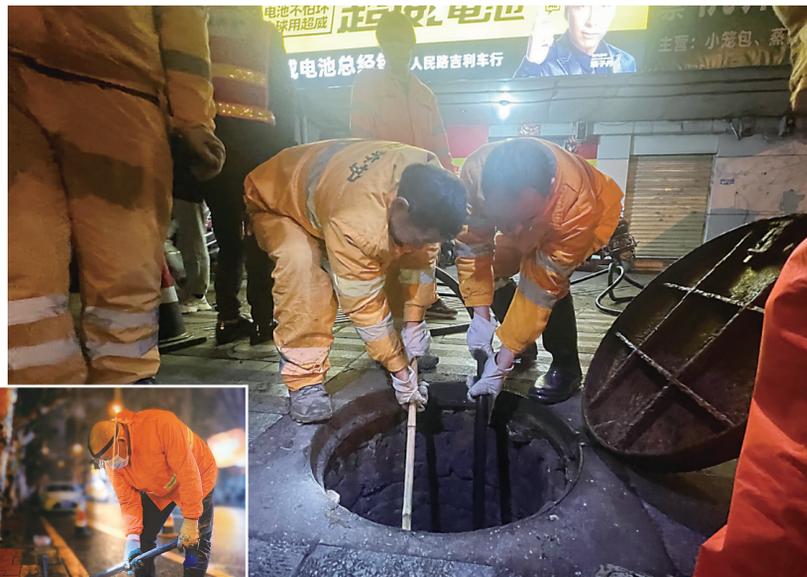
株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7641期

《他是谁》最近挺火 还有这些影视综也曾在株洲取景

A04



▲市政队员开展井下人工清淤。

◀接到暴雨预警,他们提前到路边检查雨水篦子,确保排水通畅。
株洲晚报融媒体记者/伍婧雯 摄

21名清淤工 守护株洲460公里下水道

A07

记者体验电动车上牌,耗时近两天 跑腿多、强制买意外险、收费不透明

A06

本周晴雨相间 气温也有初春的温柔



春雨滋润,春寒料峭,春雷隆隆。早春时节,雨、风、雷,是这个阶段最常见的天气状态。这个时候,不论植物还是动物,都兴致勃勃地开启了旺盛的生命期,大自然展现在我们眼前的,是春草嫩青、桃红李白、百鸟啼鸣。

连续下了19天雨后,昨天,我们撞上了一个难得的晴天。你有没有在城市里转转,看看城市

里的春色已在何处了?

湘江风光带,红色、紫色、黄色、白色、粉色的郁金香开成一片;河西四桥边上,垂丝海棠开得娇俏,嫩绿的柳枝随着春风微微荡漾……一围逛下来,好似把春天里极致的美都看了个遍。

这样的美,会让你整个人都沉静下来,站上一会儿,好像把这段时间的烦恼、浮躁,通通都可以抛在脑后。

这一周,雨水和晴天皆有,气温也是初春的温柔模样。哪里的春景是你心头的那抹温柔?你会给自己今年的春日,留下怎样片刻的记忆? (王娜)

今天 阴天有小雨 10~12℃

明天 阴天有小到中雨 9~16℃

后天 阴天有小到中雨 12~15℃

风力:2~3级
风向:北风
(市气象台发布)

中国和洪都拉斯建交

2023年3月26日,国务委员兼外交部长秦刚在北京与洪都拉斯外交部长雷纳举行会谈,并签署了《中华人民共和国和洪都拉斯共和国关于建立外交关系的联合公报》。主要内容如下:

中华人民共和国和洪都拉斯共和国,根据两国人民的利益和愿望,兹决定自公报签署之日起相互承认并建立大使级外交关系。

两国政府同意在互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和平共处的原则基础上发展两国友好关系。

洪都拉斯共和国政府承认世界上只有一个中国,中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府,台湾是中国领土不可分割的一部分。洪都拉斯共和国政府即日断绝同台湾的“外交关系”,并承诺不再同台湾发生任何官方关系,不进行任何官方往来。中华人民共和国政府对洪都拉斯共和国政府的上述立场表示赞赏。

知多点

洪都拉斯是个怎样的国家?

“洪都拉斯”,在西班牙语中意为“深邃”,其西部曾是玛雅文明的中心之一。

这个位于中美洲北部的国家北临加勒比海,南濒太平洋的丰塞卡湾,东、南同尼加拉瓜和萨尔瓦多交界,西与危地马拉接壤,占地11.25万平方公里,全境四分之三以上都是山地和高原。

这个国家以农业为支柱产业,盛产香蕉、咖啡、烟草、甘蔗等作物,曾是全球最大的香蕉出口国,现是中美洲第一大咖啡出口国。

2022年,洪都拉斯全国人口为1022.1万人,人口构成普遍年轻化。该国约有1万华人,多来自广东省,主要是20世纪首批华工移民的后代,大部分华侨在当地都拥有一定的社会地位和经济实力。

(据央视新闻客户端、中国新闻网)

株洲近50家单位 组团赴京引才

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周高)3月25日,2023年株洲企事业单位组团引才(北京站)专场活动举行。现场,近50家在株央企、上市公司、专精特新“小巨人”企业、事业单位等敞开怀抱、招才纳贤,共提供了1000多个优质岗位,吸引了众多高校学生参与。

截至当天中午,1300余名北京高校学生到现场与用人单位面对面交流,专场活动线上渠道接收了6000余份简历,同步直播的空中宣讲会吸引了近60万人收看。

据了解,此次活动线上招聘将持续到本月底,下一步,市人才集团还将联合企业,到重点高校开展点对点宣讲,吸引更多人才来株。



微信公众号