

聊天室

46岁历史学家坦然和世界告别 一起听听关于告别的那些事

主持人/徐不曾

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人徐不曾,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

近日,青年历史学者李硕在微信朋友圈发布了一则自己突发绝症,即将离世的消息“一切医学手段都已经失去作用,我即将告别这个世界了”。李硕希望朋友们别发信息、打电话给他,他已无力回复;同时又用玩笑的口吻说道:“除非,是我欠您钱,或您欠我钱的”。

对于李硕这位冉冉上升的学术明星,突然发出自己重病即将告别的讯息,很多人得知这个消息,难以接受:“天妒英才!”“书在手边还未来得及翻阅,却突然知道作者病重。生命啊真是苦涩如歌。”

李硕对生死能看得如此透彻,字字句句都写得洒脱,不禁让人心生赞叹,这要多强大的内心才能这样?本期的株洲网事聊天室,我们一起来聊聊关于告别的那些事。

罗技:前几年的时候,单位体检发现肺部有个阴影。复诊的时候医院说疑似肺癌,为了最后确诊,在中心医院做了穿刺活检。等待结果那几天,我把身后事都安排好了,先把自己的存款全都转给了妻子,车和房子也过了她的名下。特别不舍得的是还在上小学的女儿,那段日子只要一有时间就在给女儿写信,一边写一边泪流满面的那种。万幸的是,活检的结果出来了,是非常难得的良性肿瘤,切除以后,住了一个多月的院。出院以后,我戒掉抽了20多年的烟。

霸蛮人:生活就像一架飞机,不在于飞多高,关键是平稳着陆。趁活着,对身体好一点,健康第一,工作第二,经营好身体比任何事业都重要。我之前想过如果我走了,我要在灵堂门口挂个喇叭,给每个朋友配个一次性喇叭嘴,每个进门的人都必须给我吹一响,我的葬礼不要披麻戴孝,更不摆什么酒席。同时,我还要录个音放灵堂上感谢愿意来缅怀我的朋友们。

马栋:父亲是突然去世,那天早上我接到我妈电话,然后我就开车回家,她说你爸不行了,我开了一个小时,在路上我把所有的事情都想清楚了,该怎么解决。见到我父亲的时候,他已经不在了。因为是突然去世,对家人打击特别大,我就特别放不下。大概用了三年的时间,我才做了一个梦,梦到我父亲跟我说:“我今天才真正地走了,很高兴跟你做一世父子,有缘再聚。”

毕亚伟(国家二级心理咨询师,株洲市红十字会心理援助志愿队队长):人生就是一个不断“失去”的过程,死亡也是每一个生命之旅终将迎来的归宿,是生命中极为重要的一环。但是,在中国传统文化中,对于死亡是讳莫如深的,与他人谈论死亡,被认为是大不吉利、尴尬、畏难的。一位来访者诉17岁那年,陪伴自己长大的爷爷重病去世,但因为怕耽误他的学习,家人没有及时告知,巨大的悲伤与愧疚困扰他多年。直到十几年后,在心理剧场,以“附加现实”的形式,他重新与爷爷进行了链接,进行了道歉、道谢、道爱、道别,让“爱”重新流动起来,才真正放下心头的愧疚与悲伤。

在团体中,我也会邀请大家撰写自己的“墓志铭”,从死亡的那一刻倒推,问一问自己什么才是我们真正所倚重的?什么才是我们心灵的栖息地?直面死亡,反而让我们有更多机缘去好好的“生”。

死亡教育可以帮助我们正确地面对自我之死和他人之死。学会接纳死亡是我们生命的一部分,在来得及的时候,让彼此之间有更深层次的心灵沟通,互相道谢、道歉、道爱、道别,或许才能给逝者和生者带来最大的安慰。只有学会好好道别,我们才能更好地开启新的生活。

愿你不会有戛然而止的故事,不会有散落在天涯的遗憾。愿你从学会告别开始,学会接纳失去,在不完美的人生中活出属于自己的坦然和无畏。



乐活



近日,株洲火电小区内4位老人开着专属“座驾”在小区里遛弯。他们都是湖南省火电建设公司的老功臣。年纪最大的92岁,最小的85岁。



温情



父女重逢瞬间太好哭了!远嫁台湾省的女儿三年来首次回家,老父亲提前三个小时在家门口等着。网友们为应不应该远嫁吵了起来,你怎么看?



热搜



25岁的何先生和妻子相识7年多,两人春节刚结婚。1年前,他们一起攒钱买了新房,在装修前后用一段舞蹈记录下从毛坯房到温馨小家的过程,跳出了幸福的味道。何先生说,我们有了自己的房子,就感觉有了一个家,很幸福。



扫码观看视频。

儿女成家后父母还有必要在经济上给予帮助吗? 过半家庭老人“经济再哺”子女

策划/罗小玲 执行/株洲晚报融媒体记者 谢嘉

前阵子,69岁的张师傅一笔理财到账了,他没有继续购买,而是取出现金,“补交”孙子学费。“经济支持他们,本来是帮忙,如今好像变成理所当然的事儿。”为了钱,张师傅与儿子儿媳闹了点不愉快,他找到晚报记者求助:老人到底应不应该帮衬儿女?应该怎么帮衬?不是子女赡养老人,而是老人补贴子女和孙辈。晚报调查结果显示,约51%的老人经济上支持儿女,相比“子女为老人花钱更多”,“老人为子女花钱更多”的家庭比例高出二成。

负担 一半的退休金补贴儿子家庭

张师傅夫妻有一个儿子,如今两个孙子一个读小学,一个上幼儿园。5年前,大孙子读幼儿园的时候,张师傅夫妻承诺,每学期的学费由他们负担。

“现在想起来,太不理性了。”张师傅说,他是公务员退休,妻子是民营企业退休,孙子们生活主要由外公外婆照顾,他就想着经济上多支援一些。他坦言,表面上是给孙子,其实还是帮衬儿子,毕竟自己百年后,财产都是儿子的,这样给,一来可以缓解儿子压力,二来面子上也过得去。

张师傅原本想着,夫妻俩每个月有近9000元退休金,加上积蓄,压力应该不会太大。可生

活没有按照他的计划来,大孙子刚开始上幼儿园,费用是一个月1400多元,张师傅每个月给2000元足够了。随着孩子上小学,课外班增加,小孙子也上幼儿园,折合下来,一个月两个孩子的学费、课外费差不多5000多元。

“我们年龄也大了,要看病吃药,留点养老金。”张师傅算了算,两个孙子出生到现在,他们老两口一半的退休金都支援给孙子了。上个月开学,没有及时给学费,还和儿子儿媳闹了点不愉快。一想到这些,张师傅就觉得头疼,打算和儿子儿媳摊牌,不管学什么,他们一年顶多给3万元,再多就没有了。

担心 最怕儿女不领情

与张师傅夫妻经济支援型不同,今年64岁的廖阿姨和老伴是全身心奉献型。“我们是河南过来的,儿子在这里成家,我们就搬过来一起住了。”廖阿姨说,老伴管做饭,她管买菜和接送孙子,他们承包了家里的伙食,每个月开销至少2000元,过年还要添几千。

相比出钱,廖阿姨说,更难受的是出力不讨好。廖阿姨性格开朗,以前喜欢到处走走,有了孙子的这4年,她只和亲戚短途旅游过一次,“我也知道趁身体硬朗应该要出去走走,可这些都要花钱,小孩也没人带。”即使这样,老人也没得到家人的感

谢。廖阿姨说,儿媳还会“不经意”地透露,某某的爷爷给孩子请了保姆,某某的奶奶送了孩子几万块的钢琴。不想硬碰硬,廖阿姨每次就生闷气,只私下里和老伴吐槽一下。

“我儿子还说,孙子、孙女就是给我们生的,老人应该养。”昨天下午5时许,在芦淞区某幼儿园门口,很多老人都跟记者表示,直接或间接都出了学费。他们有共同的观点:儿女当前正面临各种生活压力的困扰,所以才会去帮扶自己的儿女;不希望儿女多感恩,只要不觉得出钱理所当然就行。

调查 70岁以下的老人要补贴子女更多

人老了,还得给子女花钱,成了不少老年人面临的一项“必修课”。

近日,记者在株洲市幼儿园门口、天元区王家坪社区,对40名60岁以上老年人进行采访调查。结果显示,近五成的家庭中,“老人为子女花钱更多”比“子女为老人花钱更多”的家庭高出近二成。按照年龄上看,老年人到70岁以上,能更多地享受子女为其花钱,而70岁以下的老人要补贴子女更多。

“父母资助子女的现象其实并不稀奇,怎么具体支持,跟每个时代背景有关吧。”今年59岁的陈女士认为,养儿防老,是中国人的传统家庭

价值观,中国的父母觉得自己一生的努力就是为了孩子,总是想从各方面为子女分担,时下有些年轻人也觉得接受父母的支援是理所当然的。

问起在哪些方面为子女花钱?大部分为资助性,如子女购房、购车等,得到了老人的经济支持。超出35%的老年人会在子女购房时予以经济“补贴”,子女购车时的比例也达15%。此外,给孙辈买东西、支付学费等,也是老人为子女曲线花钱的一种重要方式,达到42%。

90后的黄佳表示,中国“啃老族”扩大,或许跟经济不景气造成的青年就业难有关,拖后了年轻人实现经济自立的时间。

专家 独立生活的成年子女,父母并没有抚养的法定义务

家家有本难念的经,面对一边付出,一边被嫌弃,很多老人更多地选择忍气吞声,不会轻易和儿女翻脸。

对此,聂伟律师说:父母给予子女经济帮助,在现实生活中较为普遍,且多数并未明确是借款还是赠与。因此,很多人理解为这是理所当然,是父母对子女应尽义务的延伸。然而,我国法律明确规定,父母抚养子女的义务仅限于未成年子女或不能独立生活的子女,对于独立生活的成年子女,父母并没有抚养的法定义务。

聂伟律师建议,老人体谅子女生活压力大,

乐于在物质上帮助子女是好事,但也要明白抚育下一代是子女的义务,“建议老人要为自己的晚年生活进行合理规划,切不可倾其所有,代替子女承担全部的义务和责任。”

“我们应该思考如何更好地培养孩子的独立能力,让他们人格独立、生活独立。”有多年社工经验的黄灿灿表示,有些子女习惯了由父母包办,长大成人后无法从精神上断奶、经济上难以独立,导致了这些年轻人身上出现一些不求上进、害怕竞争、责任心偏差等缺陷。

影讯 美达影城(03月21日)

保你平安	09:50 10:50 11:55 13:00 14:00 15:05 16:05 17:10 18:10 19:15 20:15 21:20 22:20
回廊亭	10:45 11:40 12:40 13:35 14:35 15:30 16:30 17:25 18:25 19:20 20:20 21:15 22:15
梅根	11:50 15:50 17:45 19:40 22:15

雷霆沙赞! 众神之怒	10:50 13:15 15:40 18:05 20:30
满江红	10:45 13:40 16:35 19:30
深海	13:45 21:35
浏阳河上	23:20

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

相关故事

一条10万+的短视频

一位带着工地安全帽的老父亲,哭诉孩子都“叛变”了,当家里,只要财产房屋,不要人。

评论区,“老人活着的时候千万不要把全部财产给孩子!口袋里有钱会多点安全感。”获得近5万点赞。



短视频截图

评论区

- @MU123xuesheng 各个家庭情况不同,老人要不要帮助儿女,如何帮助孩子,应以具体情况而有所不同,不能千篇一律,都采取一种方式。
- @青蓝紫001 其实做什么事都要适度,同样的事别人能做,你可能就不能做。
- @里指离1 不知感恩的子女,父母不应该给予经济上的帮助!
- @567567liyang 困难时期,一家人一定是抱团取暖,相互扶持才能在温暖中渡过难关,也彰显家庭为单元的魅力传承。
- 燕窝 1221 河南 7天前 49376 老人活着的时候千万不要把全部财产给孩子!口袋里有钱会多点安全感。
- 小波 山东 7天前 19585 父母养你小,你就不应该养父母老吗?乌鸦都知道反哺,为什么这个社会连人都不知道这个道理了呢
- 小庄9651 江苏 7天前 8742 中国的父母们很执着,掏空积蓄给孩子结婚,还要继续养孙子,无穷无尽的付出

网友评论

