

聊天室

# “脱掉了孔乙己的长衫”，你怎么看是躺平摆烂？还是学会接纳当下的自己？

主持人/徐不曾

嗨，大家好！今天，株洲网事聊天室又和大家见面了，我是本期主持人徐不曾，欢迎您扫描下方二维码加入我们，一起聊柴米油盐，聊喜怒哀乐，聊各种有意思或者有意思的事。

近日，一个新的网络流行语“脱掉了孔乙己的长衫”冲上了热搜。原来“脱掉了孔乙己的长衫”指的是一个人放下对光鲜亮丽工作岗位的无限追求。现在正值求职季，这条流行语也因此击中了不少求职者的心理，从而大范围传播开来。

“学历不仅是敲门砖，也是我下不来的高台，更是孔乙己脱不下的长衫。”

“如果我没有读过书，我可以找别的活做，可我偏偏又读过书。”

“如果我没有上过大学，那我一定心安理得地去打螺丝，可是没有如果。”

这让小编想起不久之前“中传硕士曾在火锅店当保洁”的新闻，新闻主人公弯弯和超越将近三十岁，名校出身的她们“高开低走”，弯弯毕业5年换了12份工作、存款不足5千元，而超越大龄跨专业考研、中传硕士毕业却不断失业，从头学画画，去火锅店干保洁……

面对看起来有些“失败”的人生，两个女孩接受采访时说：“我们以坦然和快乐的态度面对失败，也许能让大家觉得自己也可以喘口气，不用活在一个标准体系里。”

本期的株洲网事聊天室，我们一起来聊聊择业与就业、工作与生活的话题。

**利得三**：我前几天才过了30岁的生日，同龄人早就买车买房结婚生娃，而我无房无车没有女朋友，自己工资只够养活自己。我不是嫉妒别人过得好，更不是内涵别人偷偷努力，只是突然之间正视了自己的碌碌无为，一旦承认自己是个废物，人生突然就变得开阔了，我现在专注在自己感兴趣的事上，踏踏实实朝前走，不着急不慌张，保持松弛感，吃好饭，睡好觉，搬好砖，挣点小钱，照顾好家人。

**凝粟**：我执着于进入到体制内，是因为之前的工作强度很大，很消耗自己，感觉是个吃年轻饭的工作，所以一直是一边工作一边备考，后面结婚怀孕了，适应不了工作节奏，就索性就辞职备孕备考。在家坐月子的時候，我状态变得极差，没有社交，没有娱乐，自己也开始否定自己，感觉自己都要抑郁了。孩子断奶以后，我就出去找了新工作，下周就要入职了。我也不后悔自己做的这些决定，毕竟尝试也是需要勇气的。

**人生在世**：现在有个很奇怪的思想，认为体力劳动是低贱的。我想说劳动不分高低贵贱，职业没有三六九等，株洲是一个工业城市，我们当时觉得最好的工作，就是回到父母工作了一辈子的工厂里。我们给教育附加了太多的责任，把上大学跟好工作直接给画上了等号。我接纳自己的孩子是一个平凡的普通人，因为我也是一个平凡的普通人。我希望她健康快乐就好，人生不如意十之八九，要学会平常心去为人处世，生活也就不会那么辛苦了。

“孔乙己长衫”之所以引起网络关注，其实是反映了很多人在就业过程中出现“期望匹配不上现实”的困境。年轻人从刚毕业时意气风发，经历了激烈竞争、疯狂“内卷”，最后发现工作条件与自己预期相差甚远，开始焦虑，陷入“精神内耗”。其实脱下“长衫”并不意味着低人一等，而是与自己和解，接受自己的普通。有时候，敢于在忙碌焦虑的生活中，承认自己的平凡，也是一种勇敢与鼓舞。但是接受自己的普通并不意味着就是躺平，相反，以平常心去面对挫折，才能更快乐地继续去努力，才能更快乐地生活。世俗的眼光，不应该成为衡量我们活得是否成功的标准。走出成功学的鸡汤误区，脚踏实地地过好自己的生活，不失为一种人生乐趣。



扫码加入聊天室

关注



经过两个多月的艰苦蹲守和缜密侦查，茶陵县公安局下东中心派出所民警3月8日凌晨3时许将蒙面大盗徐某某抓获。犯罪嫌疑人盗窃手法堪称专业，供称是从电影中自学的。



热搜



近日，株洲一男孩在健身器材上玩耍，不料一个跟跑腿卡进器材空隙里，怎么动都出不来。消防员赶赴，救援过程中，男孩伙伴们举着手机围观高呼快录视频，隔着屏幕都能感受到卡腿娃的尴尬啊。救援人员小心剪切帮娃解围。ps:真兄弟这时候就该留点高清黑历史噢~ ... 全文

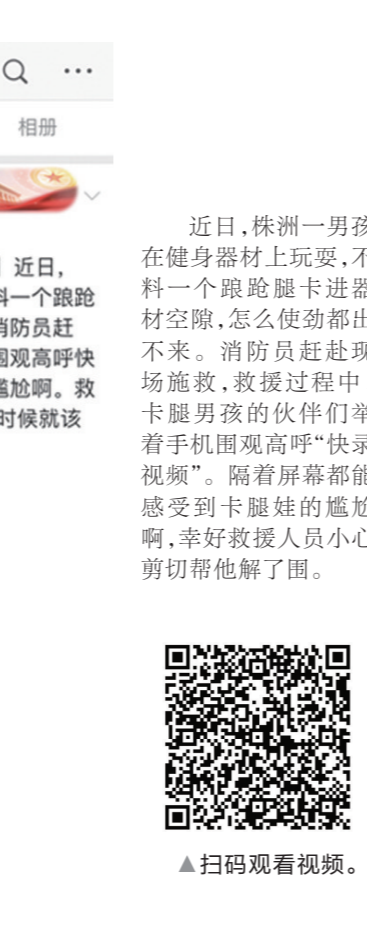
聚焦



昨天你被堵上了吗？据了解，一起交通事故导致庐山路早高峰大堵车。小编提醒各位驾驶员朋友，遇上堵车不要乱挤乱插，容易引发次生事故。



热搜



近日，株洲一男孩在健身器材上玩耍，不料一个跟跑腿卡进器材空隙里，怎么动都出不来。消防员赶赴，救援过程中，男孩伙伴们举着手机围观高呼快录视频，隔着屏幕都能感受到卡腿娃的尴尬啊，幸好救援人员小心剪切帮他解了围。

## 下列证件声明作废

·夏春华遗失南大门1期底楼234号门面的60377277号押金发票及60126080号合同违约保证金发票

# 广告接待热线 28835396



(上接A02版)

### 关于疫情防控 制定完善不同情景下的疫情应对预案

乌兹别克斯坦《人民言论报》记者：国际上有些人质疑，相比于其他国家，中国在防疫上实施了两年多的严控，是否确有必要？应对未来可能出现的新一波疫情，中国作了哪些准备？

李强：疫情三年，中国人民在中国共产党的坚强领导下，同心抗疫，现在已经取得重大决定性胜利。三年多来，我们始终坚持以人民为中心、生命至上，坚持科学精准防控，因时因势优化调整防控措施。在病毒致病力较强的阶段，我们果断实施“乙类甲管”，有效保护了人民生命安全和身体健康，也为疫苗和药物研制、疫苗接种普及等争取了宝贵时间。随着病毒致病力减弱和我国防治能力提升，我们对防控措施作了一系列优化调整，适时进行了转段，实施了“乙类乙管”。中国这样一个人口众多、发展不平衡的大国，用不到两个月的时间实现了疫情防控平稳转段，较快恢复了经济社会正常秩序，是很了不起的。实践证明，我国疫情防控的各项策略措施是完全正确的，防控成效是巨大的。

人类与病毒的斗争是一个长期历史过程。当前新冠疫情传播的风险仍然存在，我们将及时研判，做好预测预警，并制定完善不同情景下的疫情应对预案，不断加强医疗卫生服务体系建设，加快疫苗和药物的研发，加强与国际社会的合作和协调，共同维护人类健康福祉。

### 关于粮食安全 确保14亿多中国人的饭碗牢牢端在自己手中

人民日报记者：全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。请问总理，本届政府在推进乡村振兴上有哪些考虑？对保障中国粮食安全有哪些举措？

李强：中国是一个农业大国，现在还有近5亿人常住在农村。没有农业农村现代化，社会主义现代化是不全面的。在去年底召开的中央农村工作会议上，习近平总书记对建设农业强国、做好“三农”工作、推进乡村振兴作出了全面部署。我们要按照要求抓好各项任务的落实。

就乡村振兴来讲，下一步在具体工作中，我感到要突出三个关键词：一是全面。不光是发展经济，而是要全面彰显乡村的经济价值、生态价值、社会价值、文化价值。二是特色。要因地利制宜，打造各具特色的乡村风貌，保护和传承好地域文化、乡土文化，不能千村一面。三是改革。要通过深化农村改革来促进乡村振兴，广大农民是乡村振兴的主体，必须充分调动他们的积极性，要让他们积极参与改革，并更好分享改革发展成果。

刚才你还提到粮食安全问题。我国粮食产量连续8年超过1.3万亿斤，总体上粮食安全是有保障的，我们将抓住耕地和种子“两个要害”，不断提高粮食生产能力。我这里特别想跟农民朋友们说句话，政府所有支持粮食生产的政策只增不减，鼓励大家多种粮，确保14亿中国人的饭碗牢牢端在自己手中。

### 关于两岸往来 早日实现两岸同胞正常往来，需要共同努力

台湾联合报记者：大陆方面表示，将始终关爱、尊重、造福台湾同胞。随着大陆疫情防控措施的调整和优化，两岸民众都希望能够尽快恢复两岸的正常交流和往来。请问大陆方面在推动两岸经济文化交流以及人员往来方面有何规划？

李强：两岸同胞是一家人，血浓于水，打断骨头连着筋。我们将在一个中国原则和“九二共识”的基础上，继续推动两岸经济文化交流合作，让更多台胞、台企来大陆，不仅愿意来，而且能融得进，有好的发展。

### 关于港澳发展前景 香港澳门的地位和作用只会加强不会削弱

香港凤凰卫视、凤凰网记者：这几年，香港实现了由乱到治的根本性转折。香港稳定下来了，发展问题又摆在了眼前。随着世界政经局势和环境的变化，有评论认为现在港澳的竞争力弱化了。请问，您如何看待港澳未来的发展前景？中央政府下一步还会有哪些措施支持港澳发挥自己的优势和特点，实现更好的发展？

李强：中央政府始终高度重视发挥香港、澳门的优势和特点。回归以来，在国家的支持下，香港国际金融、航运、贸易三大中心地位得到了

### 关于中美关系 中美合作大有可为，围堵打压谁都没有好处

中阿卫视记者：当前，地缘政治摩擦和去全球化加剧，中美关系紧张对立，虽然中国一直强调坚定不移推进改革开放，但外资外企依然难以安心经营，有的开始考虑撤离。请问，中国的对外开放政策会有变化吗？您如何看待当前的中美关系及其改善前景？

李强：今年是中国改革开放45周年，改革开放发展了中国，也影响了世界。从我掌握的情况看，绝大多数外资企业依然看好在华发展前景，去年，中国实际使用外资1890多亿美元，创历史新高，比三年前增加了近500亿美元。这说明，中国依然是全球投资高地。

对外开放是我们的基本国策，无论外部形势怎么变，我们都将坚定不移向前推进。我这里特别想说一说中国国际进口博览会、进博会的举办充分说明，开放的中国大市场是各国企业发展的大机遇。

### 关于政府自身建设 坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法

新华社记者：新一届政府面临着艰巨繁重的任务，各方面也寄予很高的期许，这对于政府的履职能力、工作作风都提出了新的要求。请问新一届政府在加强自身建设方面有哪些考虑？

李强：确实，如你所说，新的使命任务，对我们提出了新的更高要求。我们打算，以新一轮政府机构改革为契机，切实加强政府自身建设，进一步转变职能、提升效能、改进作风。突出抓四件事：一是大兴调查研究之风。我长期在地方工作，有一个很深的感受：坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法。高手在民间。我们要推动各级干部多到一线去，问需于民、问计于民，向人民群众学习，真正帮助基层解决实际问题。二是扎实推进依法行政。政府工作必须在

李强：两岸同胞是一家人，血浓于水，打断骨头连着筋。我们将在一个中国原则和“九二共识”的基础上，继续推动两岸经济文化交流合作，让更多台胞、台企来大陆，不仅愿意来，而且能融得进，有好的发展。当前，早日实现两岸同胞正常往来，恢复各领域常态合作，是大家的共同期望，需要共同努力。

巩固和提高，澳门作为旅游休闲中心享誉世界。近年来，受各种因素影响，香港、澳门经济发展遇到一些困难，但这是暂时的困难、发展中的困难。中央政府将全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”方针，全力支持香港、澳门融入国家发展大局，全力支持香港、澳门发展经济、改善民生，全力支持香港、澳门提高国际竞争力。有祖国作坚强后盾，有“一国两制”的制度保障，香港、澳门的地位和作用只会加强，不会削弱。香港、澳门的明天一定会更加美好！

进一步扩大开放。中国开放的大门会越开越大，环境会越来越好，服务会越来越优。开放的中国欢迎大家来投资兴业。有关中美关系的具体问题，秦刚外长在前几天的记者会上已经作了阐述，我不再多作重复。当前重要的是，把习近平主席同拜登总统去年11月份会晤时达成的一系列重要共识，转化为实际政策和具体行动。我知道，这几年在美国国内有些人在炒作两国“脱钩”的论调，有时还很热，但我不知道到底有多少人能真正从这种炒作中受益。据中方统计，去年，中美贸易额近7600亿美元，创下历史新高。中美两国经济你中有我、我中有你，彼此都对对方的发展中受益。我去年大部分时间是在上海工作，接触了不少包括美资在内的外企高管，他们都告诉我看好上海、看好中国。这些都表明，中美可以合作，也应该合作。中美合作大有可为，围堵、打压谁都没有好处。

法律框架内进行，所有行政行为都要于法有据。要进一步加强法治政府建设，不断提高运用法治思维、法治方式解决问题的能力。三是提高创造性执行能力。各级政府部门和公务人员，都要有服务意识、发展意识，特别是在履行审批、管理职能时，不能光踩刹车、不踩油门；不能尽设路障、不设路标；凡事要多作“应不应该办”的价值判断，不能简单地只作“可不可以办”的技术判断。要坚决反对一切形式主义、官僚主义，真正做到有创造力的执行者。四是坚决守住廉洁底线。我们将始终以严的标准、严的措施抓好廉洁政府建设，对一切腐败行为一定要零容忍。每一位政府工作人员都要自觉接受监督，真正做到忠诚、干净、担当。

(据新华网)



微信公众号



微信公众号