



炎陵·做好「加减法」,保生态促发展

株洲日报全媒体记者/黎世伟
通讯员/张和生 李明勇

三月炎陵,草木更新,生机勃勃,满园春色引得游人络绎不绝。人们徜徉其间,仿佛置身一幅人与自然和谐相处的诗意画卷,感受着炎陵绿色发展路上的一次次求索。

变化背后,是炎陵主动破解经济发展与生态保护矛盾的求索。

近年来,该县牢固树立绿色发展理念,坚守碧水蓝天主色调,生态、生产、生活“三生共融”理念有效落实,环境质量持续改善,生态环境比较优势日益突出,实现了经济发展与生态保护共赢。

株洲市生态环境分局资料显示,2022年,炎陵县环境空气质量优良天数达359天,优良率98.4%;地表水、饮用水水质均达或优于国家Ⅱ类水质标准,达标率100%。

从文明古县到生态强县,从林业大县到宜居新城,炎陵县做好“加减法”,推动生态发展,宛如湘东南一颗耀眼明珠。

●工业企业,走低碳发展之路

近日,沐着春日暖阳,记者走进位于炎陵高新区的炎陵县全康电子科技有限公司,只见路面干净整洁,路旁樟树透着新绿,工厂排污口清水汩汩。该公司负责人介绍,这些外排水已经过净化处理,达标排放。

通过走绿色发展道路,这里的工业企业越来越“低碳”。

在现代化和工业化浪潮中,炎陵也曾开矿办企业,经营纺织、建材等产业,经济发展高歌猛进,然而,资源过度消耗,环境遭遇破坏,这样的发展难以为继。

作为一个生态旅游大县,如何既发展经济又不影响生态环境?炎陵的决策者意识到,推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节。

该县提出大力实施科技创新驱动战略,坚持以传统产业转型升级,以新兴产业引领转型。“污染企业做减法,绿色发展才能做加法。”该县有关负责人认为,“政府部门既要为企业发展提供宽松环境,提供优质服务,又要全力为绿色发展保驾护航。炎陵县换挡提速,以技术、管理改造为驱动,以多元发展为支撑,使传统产业焕发新的活力,生态工业发展步履铿锵。

近年来,该县从污染物达标排放、项目准入、强化监管等方面设置一面面“墙”,将企业



“全康电子”的国家级绿色设计产品“智米GR-H新型电暖气”生产车间。通讯员/方斌 供图

一步步通向绿色发展之路,严把准入关,杜绝污染源。

承接产业转移,炎陵把生态绿色作为前置条件,一些规模效益可观的招商项目,因环保不达标,只得忍痛割爱。对新引进企业严格把好生态关,杜绝污染源。有一次,一个广东老板计划在炎陵投资兴办一个废铜冶炼回收项目,并承诺年缴税收5000万元以上。考虑到环保因素,炎陵对这个项目拒之门外。

以“天上不冒烟,空中无异味,地上不流污水”为目标,该县淘汰一批铁合金企业,对烧煤的陶瓷企业,则采取“以奖代补”办法,引导其对炉膛进行改造,实行煤改气。目前高新区的40多家企业完成治理改造,100余家企业全部实现达标排放。

掀起能源革命,鼓励企业逐渐淘汰燃煤,改用电力,如今又引进了天然气。近年来,炎陵县经济总量实现大跨越,生态环境却越来越好,森林覆盖率已达83.55%,先后获评“全国最美生态旅游示范县”“中国深呼吸小城十佳”,入选“2021中国县域旅游发展潜力百强县市”,成功创建“省级全域旅游示范区”。

●农村废水,达标排放更环保

早春的溁溪乡南岸村,到处鸟语花香。走进南岸生态养猪场,只听猪叫,不闻粪臭,到处干干净净,一幅崭新的新农村景象。

该县有关负责人介绍,南岸是养猪大村,过去粪水横流,老远就闻到臭味。在人居环境整治中,该县帮助其规模化养猪场,推行猪

—沼—鱼—果—的生态循环链,实现污水达标排放,村貌焕然一新。

农业生产污染,是面源污染,监测、控制和治理都难。

该县积极引导养殖业向规模化发展,加大标准化养殖小区建设力度,支持规模化养殖场畜禽粪污综合治理与利用,通过发展沼气池,做好固液分离、雨污分流。粪污无害化处理后,供农田、果园再利用,有效防治了畜禽污染,提升了养殖业废弃物循环利用水平。到目前,该县通过以奖代补,帮助20多家年出栏200头以上的规模养殖场,建成污水处理系统,达标排放。

在农业生产中,该县积极引导农民少用或不用农药、化肥,多用有机肥,以提高农产品品质,减少环境污染,控制面源污染。如今,该县生产的无公害农产品、绿色食品、有机农产品达30多个。

农村居民的生活污水排放,一直是难以治愈的“顽疾”,严重影响了人居环境。近年来,该县探索出生活污水人工生态湿地处理系统,即农户的生活污水通过管道,汇集到集沉淀、生化、过滤功能于一体的沉淀池里,池上覆有土栽种植根系发达的水生植物,充分吸收污水中分解的有机物,使污水得到净化。结合实际,该县在人口分散地区建立单户型人工湿地处理系统,在人口较集中地区建立联户型人工湿地处理系统。目前,该县已分别建成单户型、联户型人工湿地处理系统1000多个、20多个,让生活污水达标排放。

“全康电子”专利授权量达69件

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/方斌)近日,湖南全康电子科技有限公司(以下简称“全康电子”)被省工业和信息化厅认定为湖南省企业技术中心。这是该公司成为湖南省“专精特新”小巨人企业、湖南省重点上市后备企业后获得的又一荣誉。

2017年底,“全康电子”落户炎陵县高新区,是小米、九阳、美的、海尔、华为等全球知名企业的供应商。近年来,“全康电子”积极对标国际一流企业,持续不断地研发,优化生产工艺流程,确保公司产品在技术参数、

市场敏感度等方面有优势。目前,公司研发人员超130人,年研发投入占营业收入7%左右,各类实验检测设备超过80套。

“全康电子”还与湖南工业大学、上海理工大学等院校进行产学研合作,并与南昌大学合作成立了工业设计研究院、智能产品联合创新中心等。截至目前,该公司已申请相关专利逾200多件,授权专利69件。

科技创新促进产业迅速发展。近年来,“全康电子”生产的高速吹风机、智能电暖器走俏市场,去年高速吹风机销售量达150万台,占国内市场三分之一以上。

红标馆两景点入选省统战教育基地

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/荆晓琴 凌方娟 何品佐)近日,首批湖南统一战线教育基地名单公布,红军标语博物馆景区的红军标语博物馆、中国工农红军革命活动纪念馆两景点名列其中。

两景点自1971年开馆以来,年均接待游客量60余万人次,先后接待了国家、省、市政府等重要领导,迎来广州军区、南京军区、南昌陆军学院、国防科技大学等众多官兵学员和社会各界前来开展党史学习、现场教学等

活动,参观接待工作得到社会各界一致好评。

目前,该景区先后获评全国爱国主义教育示范基地、全国社会科学普及基地、国家国防教育示范基地、中国人民解放军国防科学技术大学当代革命军人核心价值观培育基地、中国人民解放军陆军步兵学院传统教育基地、广州军区革命传统教育基地等,入选“建党百年红色百条精品路线”“潇湘·红八景”、第二批全国红色旅游经典景区、首批湖南省红色旅游点,成功创建国家AAAA级旅游景区。

“学雷锋”志愿服务月活动多

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/张和生 唐黄友)义务劳动、便民服务、敬老助残……3月4日以来,炎陵城乡纷纷开展丰富多彩、形式多样的学雷锋活动,让雷锋精神在炎陵闪烁光芒。

“本次活动将围绕‘四季同行·雷锋家乡学雷锋’这一鲜明主题,开展志愿服务系列活动。”炎陵县县委宣传部副部长肖美群说,将开展走访慰问活动,组织志愿者分头进社区、进农村、进敬老院开展送温暖、献爱心等志愿服务活动;开展环境保护活动,将组织志愿者开展净滩行动、垃圾分类宣传等环境保护活动;开展弘扬时代精神的主题教育活

动,组织学校利用主题班会、队会、演讲、征文等多种形式,深入学习和宣传雷锋精神和志愿服务精神,开展系列教育活动;开展“社区青春行动”志愿服务活动,组织志愿者在小区对环境进行整治,清理卫生死角,洁净家园。

活动中,志愿者们还向居民发放安全手册,普及防火防盗、应急避险、红十字急救等知识。组织各学校、机关、企事业单位开展希望工程“一元捐”善款募集活动。组织相关单位工作人员和志愿者,深入农村开展春耕备耕、科技下乡等活动,深入企业进行政策宣传、安全排查、技能培训等活动。

生命·周刊

孩子的成长发育如何“跟上队伍”

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/宋玺

不少家庭都会有一面身高墙,隔三岔五就会让孩子贴墙站着,量一量长多高了。可如何才能知道孩子的身高是否达标呢?

国家卫健委最新发布的《7岁以下儿童生长标准》于3月1日起实行。与前版本相比,大部分年龄段的儿童身高“标准值”有所增长。

孩子的成长发育如何“跟上队伍”?听听市中心医院儿保科专家的建议。

●新标准比老标准微升

3月13日,在市中心医院儿保科,不少家长带着孩子在候诊。

由于5岁孩子比同龄孩子矮了小半个头,33岁的张女士有些焦虑。

“我和丈夫的身高都不算矮,生怕孩子的成长发育不达标。”张女士说,这些年,她一直很关心身高标准的变化,总会照着国家公布的标准进行比对。

据悉,自1975年开始,国家每隔10年组织对北京、哈尔滨、西安、上海、南京、武汉、福

州、广州、昆明9个城市及郊区农村的儿童开展体格调查,从而得出儿童生长发育参照标准。

此次发布的新标准包含了7岁以下男、女童身高、体重、头围等五个指标的百分位数和标准差数值,同时还规定了我国儿童生长水平与营养状况的评价指标和评价方法。

“本次发布的新标准,与过去临床上采用的标准相比,大部分年龄段的中位数(即‘标准身高’)有所上升。”市中心医院儿保科主任文湘兰介绍,以6岁男孩为例,此前标准的身高中位数是117.7厘米,新标准达到118.8厘米,增长了1.1厘米。

●抓住两个快速生长期

今年2月底,一条新闻冲上热搜:父母个头不高,也没重视孩子身高,等发现儿子成年后身高仅1.53米,已经失去干预时机。

事实上,这样的事在株洲也不鲜见。

文湘兰曾接诊了这样一位患儿。这个孩子从小很肥胖,可家长粗心大意,一直未注意孩子的身体早已提早发育。

“她没到7岁就来了初潮,被诊断为性早

熟,由于错过最佳治疗时期,其最终身高可能不会超过1.4米。”提及该案例,文湘兰满是惋惜。

数据显示,我国儿童矮小发病率约为3%。目前,株洲约有矮小儿童4万人。

父母该从何时开始关注孩子身高?文湘兰建议,家长最好每年记录孩子身高,关注增长曲线,尤其是两个快速生长期身高的增长趋势。

第一个快速生长期是0岁至3岁的婴幼儿时期。新生儿平均身长50厘米,在出生后3年时间内,身高会猛增45厘米左右。其中,第一年可以长高25厘米,此后平均每年长高10厘米。

第二个快速生长期是青春期前期,孩子个头会猛然拔高。女孩多在骨龄的10岁至11岁,男孩多在骨龄的12岁至13岁。在这个期间,女孩平均每年可以长高7厘米至10厘米,男孩平均每年可以长高8厘米至12厘米。

当下已是春暖花开,草木萌发,很多家长认为,春天也是孩子长个儿的黄金期,果真如此? “简单来说,孩子一年四季都会长个儿,但春夏的确会长得多一些。”文湘兰表示,孩子多

出去跑,多接触阳光,新鲜的空气,对身高增长肯定是有好处的。此外,合理膳食、睡眠和运动,缺一不可。

●莫给孩子太“进补”

事实上,国家卫健委最新发布的《7岁以下儿童生长标准》中,不仅有不同年龄段的身高标准,还有体重标准。

“家长更关心孩子身高是否达标,却忽略了孩子的体重指标。其实,体重和体块指数(即BMI=体重÷身高²)也很重要。BMI可以反映体型匀称度,用来判断是否超重及肥胖。肥胖也同样会影响身高。”文湘兰介绍,随着生活水平的提高,家长越来越重视儿童的营养水平,但有些孩子吃得好,动得少,明显偏胖。如果孩子过于肥胖,骨骼加速增长的风险会增加,“缩短”孩子长高的时间段,影响成年后的最终身高。

此外,肥胖的孩子还容易患高血压、脂肪肝等疾病,留下健康隐患,有些孩子还可能因为肥胖而影响心理健康。

她建议,家长不要给孩子吃各种所谓能够促进生长的补品,如此只会适得其反。

孕期“管不住嘴” 小心惹上急性胰腺炎

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/陈出周艳姿)日常生活中,有些孕妈妈抱着“一人吃,两人补”的想法,总是“敞开了吃”。殊不知,这种行为也会惹来大麻烦。

35岁的米女士怀孕9个月了,最近,她总觉得肚子疼、腰背疼,还经常呕吐。一开始,她以为是快生了的征兆,就没上心。疼了两天后,在家人的百般劝说下,米女士才来到市妇幼保健院孕产保健部就诊。

通过检查,医生发现她的血清淀粉酶明显升高,还有高脂血症和胆囊多发结石。

原来,怀孕后,胃口大好的米女士开启了“狂吃”模式,每天变着花样吃水果蛋糕、火锅烧烤等。

“不好,你可能患上急性胰腺炎,需要立即住院。”孕产保健部部长周文勇介绍,急性胰腺炎发病急、病程快、病死率高,更何况米女士还在妊娠期,病情复杂,若继续妊娠有可能引发胰腺缺血坏死,对孕妇和胎儿生命造成严重威胁,所以必须马上终止妊娠,才能在挽救胎儿的同时缓解急性胰腺炎病情。

明确诊断后,周文勇带领团队立即商讨抢救方案,并迅速做好术前准备。

手术时,周文勇看到,米女士的腹腔内出现了大量黄色乳糜样的腹水。所幸,由于手术及时,母子平安。

“近年来,产科急腹症越来越多,尤其是孕期急性胰腺炎发病率年年攀升。”周文勇介绍,妊娠期,孕妇的胆固醇分泌增多,容易形成胆石。此外,不少孕妈妈喜欢“进补”,造成血脂增高,容易诱发胰腺炎。

他建议,孕妈妈要保持合理的饮食习惯,不宜在孕期“大补特补”。尤其要避免所谓的高汤饮食,例如鸡汤、肉汤、羊汤,可适当食用瘦肉、鱼肉、玉米、豆制品等。

气温回暖 崴脚的人多了

医生:崴了脚后不能热敷和按摩

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/尚睿君)这段时间,市中医院骨科医院踝科门诊有些热闹:平均每天都有7名“崴了脚”的市民来就诊。

“最近气温回升,进行户外运动的人多了起来,因崴了脚来就诊的也多了起来。”市中医院骨科医院踝科医生刘柏介绍,近一周时间,该科室每天至少接诊了7名崴脚患者。而这些患者崴脚的原因主要是与爬山、跳绳、打篮球、踢足球及跑步等运动有关。

“崴脚在医学上被称为踝关节扭伤,是常见的运动损伤,占运动损伤的40%左右。”刘柏介绍,许多人在崴脚后采用了错误的处理方法,例如踝关节继续运动、用力按摩、立即热敷、外涂活络油或红花油等,可这些方法不但无益于缓解伤势,还可能加重局部损伤,致使肿胀更为严重。

他建议,市民一旦出现崴脚情况,要立即对受伤的踝部进行适当保护,并每隔6小时进行一次冰敷,从而缓解疼痛。一旦发现肿胀或疼痛加剧,要立即就医,以免延误病情。



82人捋袖献血 争当“追锋人”

春意浓浓,爱心满满。3月10日,市城发集团工会组织开展“深入贯彻二十大,无偿献血践初心”活动,82人捋袖献血,共献血2.67万毫升。

得知单位组织献血,来自城发集团国信建设的梁子路立马报名参加。这是他第4次献血。在他看来,自己捐献的不仅是血液,更是一份对生命的祝福。

当天,27岁的周睿博也完成了自己的第一次献血,“我希望用这种方式向雷锋学习,当一名‘追锋人’。”

“近段时间,随着天气回暖,我市的采血情况有所好转。”市中心血站相关负责人呼吁更多团体和爱心人士加入无偿献血行列,为生命“加油”。

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/彭碧莹 摄影报道

男子患渐冻症 医生用针灸治疗延缓病情

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺)“感谢你们,让我看到了希望。”近日,市中心医院康复医学科副主任医师王婷收到了一封感谢信。

来信者名叫李德安,家住天元区雷打石镇,是一名退休村干部。3年前,李师傅被确诊为新冻症。之后,他四处求医,还尝试了各种民间偏方,可疗效甚微。

据悉,渐冻症是一种罕见的疾病,随着病情的发展,患者会变得肌肉无力,甚至瘫痪,并在出现首次症状的3年到5年内,发生呼吸衰竭而死亡。

由于找不到对症治疗方法,李师傅的症状日益加重。直到2年前,一位村民向他推荐了王婷。

“虽然目前无法根治渐冻症,但我们可以进行针对性治疗,延缓病情的发展。”接诊后,王婷决定为李师傅采用中医针灸治疗。

就这样,针灸治疗持续了2年。如今,李师傅原本塌陷萎缩的肌肉重回饱满状态。