

# “35岁危机”难倒不少求职者

## “思维定式”等原因让企业望而却步

株洲日报全媒体记者/肖捷

“35岁前是人力资源,35岁后是人力成本。”这是网络上流传甚广的一句话。今年“两会”,全国政协委员姜耀东、吕国泉聚焦“35岁危机”的提案引发了全网共鸣。株洲有没有这种现象,该如何应对?记者进行采访了解。

### ●35岁求职门槛普遍存在

“没办法,不敢辞职,根本找不到合适的工作。”在天元区从事文职工作的何琪今年36岁,因为企业效益不太好,薪酬降了将近30%。原打算跳槽的她,打开招聘网站,从去年年底找到现在,发现几乎所有让她感兴趣的岗位,都有着年龄要求,她“被淘汰”了。“只能继续干着吧,走一步看一步。”何琪无奈道。

记者在多家大型招聘网站,以35岁为关键词搜索,发现何琪的境遇并不是个例。很多80后求职者表示,找工作时才猛然发现,年龄确实已经成为了制约他们求职的一道坎。

株洲一家招聘公司负责人坦言:“这几个月我们已经办了13场招聘会,大多数岗位都有年龄要求。”

“现在就不要我了,离退休还有差不多20年,这些年我能干啥?”“很多岗位又要从业经验又要年轻人,这不矛盾吗?”“35岁的我和36岁的我有什么本质区别吗?”……很多人发出这样的疑问。他们可能意识不到,造成“35岁门槛”背后现实的制约因素还有很多。

### ●应届生求职向下兼容,企业“掐尖”挑人

“现在打螺丝都要求大专以上学历了,就拿技术岗的招聘来说,目前校招比社招的效果更好。企业和学校合作定向培养,职校毕业20岁出头的年轻人更好用。”钻石人才招聘公司的经理罗斌说,虽然没有确切数据,但依据经验判断,目前,大专以上学历在20-30岁求职者中占七成,在30-40岁中占三成,在40岁以上仅占一成。也就是说,35岁左右求职者学历普遍不高。

罗斌告诉记者,这个年龄段的求职者,大多数接受能力、学习能力都较刚毕业的年轻人更弱,且多年工作经验形成了思维定式,比年轻人更难管理。

“思维定式”这个问题,同样被株洲民企人才网总经理罗斌着重提及:“去年我们招了一名39岁的女员工做策划。她以前在北京公



荷塘区“春风行动暨就业援助月”园区企业招聘活动现场。记者/肖捷摄

公司做总监,月薪3万至4万元,辞职在家带了几年孩子。她能接受7千多的月薪,但干了几个月还是走了。工作模式、节奏不一样,她根本适应不了,沟通起来双方都很累,现在好像还没找到工作。”

“精力方面更不要说,像我们的客服小姑娘,每天晚上11点50分定好闹钟爬起来,就为了等系统刷新抢客户,有家庭牵绊的中年人恐怕很难做到这一点。”罗斌说道。

2022年大学毕业生首次突破1000万人,这让一些企业在劳动力市场中表现强势。“前几年我们招聘普工都要去外省用大巴拉人,今年很多企业还处在疫情后的调整恢复期,放出来的岗位不多,但求职的人很多,大学生比以往更多,有条件的企业为了自身发展考虑就会尽可能提高要求。”多家人力资源公司负责人说道。

### ●自我提升是“迈槛”关键

累计服务过株洲59家企业,掌握着1千多个招聘群的罗斌认为,就业市场很残酷,最容易被35岁“门槛”卡住的是一直在原地没有进步的那部分人。

“成熟的技工还是很受欢迎的,去年我们做过一个数控模工岗位的调研,发现这样的人才非常紧俏,从从业者平均换岗时间不超过10天,月薪7千元以上,年龄根本不成问题。”他

还举了一个典型案例,天元区有一个从事数控编程工作的37岁工程师,原本月薪一万多元,后来他辞职在家接单,八成客户都来自于高科园区,企业都愿意找他,月收入反而提高到三四万元。

普通人面对“35岁危机”,除了调整心态尝试新行当新岗位,跟随社会进步企业发展的脚步自我提升,无疑是更稳妥的出路。

罗斌说,“考焊工证书900块,电工证200块,且社区街道、相关机构有各种各样的职业培训机会,考证难度并不大,但很多求职者认为自己学不会,没有去尝试。”

第七次全国人口普查数据显示,我国人口的年龄中位数已超过35岁。人口老龄化和出生率下降因素叠加,劳动力结构将进一步转变,中年“就业困难人群”,恰恰正是劳动力市场的主力军。企业长期以来“掐尖”用人的模式,未来或将难以持续。

对外经济贸易大学国家对外开放研究院教授李长安认为,我国劳动年龄人口已出现下降趋势,劳动力市场招工难、用工荒现象在部分行业、部分岗位比较突出,如果在劳动力市场人为设置年龄门槛,可能进一步加剧就业结构矛盾。破除就业年龄歧视,推进人才供给侧结构性改革,提高劳动参与率,大力开发中老年人力资源,倡导“人尽其才”应成为稳定经济社会发展的人才导向。

## 就业者说

### 46岁仓库管理员李震讲述求职故事 踏踏实实工作 认真认真学习

我今年46岁,家住石峰区,早些年在长沙工作,是一名破产企业下岗职工。我这些年干过很多行当,如后勤、现场管理、销售、的士司机等,还开过店。为了家人更好的生活条件,我再苦再累也能承受。

几年前,父亲重病,我就辞了工作回家照顾他。父亲病逝以后,家人不希望我再离家。2020年,我开始在株洲找工作。因为我是高中学历,去招聘会没什么竞争优势,找工作并不容易。在长沙时,往往是通过亲戚朋友介绍工作,回来以后我尝试上网求职,几次面试下来,来到了目前就职的这家公司,从事仓库管理员工作。

仓库管理员工作内容是按规定做好物资设备进出库的验收、记账和发放,以及仓库管理和安全隐患排查。

每个职业要学的东西都很多。一个优秀的仓库管理员,不仅仅是简单地看好仓库,更不是喝茶刷手机,而要运用自己的所学随时掌握库存状态,保证物资设备及时供应,充分提高周转效率。为了满足作业需求,刚到岗时,我就参加了企业的内部培训,还进行了叉车、吊车等设备操作考试。年会上,我们领导还当众表扬我,“上上下下没一个说李震的不是”,听到这句话,我很开心。

对现在的工作,我很满意。离家近,不太辛苦,个人精力也跟得上,不拖欠工资,该有的福利待遇也从没少我。我身边有不少下岗职工的同事,大家都是同样的心态,现实情况摆在这里,我们对自己的定位很清楚,不论什么职业,都愿意安心下来好好工作。

我也想过“35岁门槛”的求职者说的心里话:放平心态,主动适应环境的变化,找一份工作养家糊口,不要轻易跳槽。可以去学一门技能,如焊工、木工等,虽然赚的是辛苦钱,但待遇还不错,找工作也相对容易。

今日岗位推荐

### 株洲中车轨道交通装备有限公司

该公司成立于2012年,主要从事机车和地铁等电子产品专用产品的研发、制造和销售,是一家创新型高新技术企业。  
岗位:副总裁/副总经理  
要求:大专以上学历,企业管理等相关专业,规模企业管理五年以上工作经验,从事销售管理五年以上实际工作经历,全面系统的企业管理知识;丰富的营销理论和营销实战经验;有轨道交通行业经验者优先。  
待遇:月薪8000至15000元  
联系方式:袁经理 0731-28102377  
地址:天元区黄河南路金谷工业园1栋3楼

### 湖南伟恒工程设备安装有限责任公司

该公司是一家专业从事锅炉、压力容器、压力管道等特种设备安装、维修的民营企业,现持有“A级”锅炉安装、维修及相关压力容器、压力管道安装、维修资质。  
岗位:工程设备安装技术员  
要求:负责工程设备安装项目技术对接,锅炉、工业管道等工程设备安装图纸审核及工程预算的把关,项目施工的相关协调工作。  
待遇:月薪4000至8000元  
联系方式:杨先生 1332533083;0731-27493395  
地址:株洲市芦淞区芭蕉村加油站旁

### 株洲汉和工业设备有限公司

该公司是一家从事中频电源、成感感应加热设备和非标电热设备研发、生产及销售的专业化高科技企业。公司拥有由高层次人才组成的研发队伍,公司产品远销韩国、日本、加拿大等国家。  
岗位:电工  
待遇:月薪6000至15000元  
要求:熟悉相关设备和技术,熟悉CAD、Eplan制图软件,有三年以上电气原理设计经验,精通电气柜安装工艺,能独立承担电气设备安装、调试工作,解决设备安装、调试、检修和改造过程中出现的关键问题。  
联系方式:熊女士 18973386695  
地址:云龙示范区云创智城·智能终端产业园

### 湖南赋安工程建设集团有限公司

该公司成立于2006年2月,是一家实力雄厚的综合型建筑业企业。  
岗位:副总经理  
要求:大专以上学历,有丰富的市场营销经验,年龄30至50周岁。沟通能力强,亲和力强,擅长客户公关,具有很强的客户挖掘、开拓市场能力。  
待遇:月薪8000至25000元  
联系方式:陈经理 0731-22876728  
地址:天元区创业大道128号天易科技城自主创新园内

## 综合·城区

### 项目攻坚在行动

## 株洲经开区今年实施重点项目80个以上

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/ ) 3月10日,株洲经开区召开2023年“项目攻坚年”“作风建设年”活动推进大会,确定今年“项目攻坚年”目标为实施重点项目(含前期)80个以上,实现征拆供地储备1000亩以上,完成重点项目年度投资90亿元以上,完成招商引资300亿元以上。

今年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,也是株洲经开区全面转型发展的首战之年。按照“项目攻坚年”活动实施方案,该区今年将重点实施“争资引项、项目招引、项目裂变、项目建设、项目管理”五大攻坚行动,大力推行重点项目全生命周期管理,推动人力物力精力向项目聚焦,形成招引裂变有效、项目推动有力、项目管理有数、项目服务有担当的工作格局,以高效率项目建设推动全区经济高质量发展。

按照“8193”工作目标,全区今年将实施重点项目(含前期)80个以上,其中产业项目30个,确保按期开工率100%,按期竣工率100%;实现征拆供地储备1000亩以上,土地报批完成1000亩以上,其中工业用地150亩以

上;完成重点项目年度投资90亿元以上,其中产业项目75亿元以上;完成招商引资300亿元以上,全年引进项目完成30个,其中亿元以上项目20个,引进500强企业3个,2022年签约未开工项目履约率达到70%、2023年签约项目开工率40%以上,力争全年包装策划招商项目15个以上。

目前,该区已成立“项目攻坚年”活动领导小组,下设综合协调、争资引项攻坚、项目招引攻坚、项目裂变攻坚、项目建设攻坚、项目管理攻坚6个小组,分组明确攻坚目标和攻坚重点,全力推动项目建设。同时下发《重点项目管理办法》,对项目实行清单化管理,按照项目推进时序建立台账、开工、在建、竣工四类项目清单,按月更新数据,逐月制定月度“四类清单”,并及时汇总形成季度、年度清单,以月保季、以季保年,梯次推进重点项目清单化管理。同时,完善服务保障,建立区级领导联系机制、审批帮代办机制、用地优先保障机制,完善资金保障机制,配套服务联动机制,突出正向激励,严肃惩戒问责,掀起项目建设热潮,助力创建国家级经开区。

## 石峰区大力培养新时代“五懂五会”干部

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/仇显义) “只要有不怕困难、迎难而上的精神和立足本职、脚踏实地的态度,就一定能干好工作、干出成绩。”“把个人的追求融入全区的改革发展中去,在实现大我中成就小我。”……

3月10日,在石峰区年轻干部座谈会上,来自辖区各个部门的26名年轻干部围绕个人工作经历、岗位职责、经验收获、能力提升、工作要点及下一步工作思路等方面,谈感想、讲体会,并根据个人情况和岗位实际,对产业项目建设、经济发展、乡村振兴、招商引资、基层治理等方面进行交流分享。

座谈会上,26名年轻干部畅所欲言、各抒己见,现场气氛十分热烈,充分

展现了石峰区年轻干部积极的精神状态和饱满的工作热情,同时也展示了朝气蓬勃、感恩奋进的精神风貌和敢闯敢干、主动作为的担当。大家逐一发言,相关领导现场提问,年轻干部现场回答。

近年来,石峰区通过举办年轻干部座谈会、开展年轻干部挂职行动等多种方式,持续健全“选、育、管、挂、带”机制,探索建立干部全链条培养的“石峰模式”,全面提高全区干部队伍的综合能力,培养更多懂政策、懂业务、懂产业、懂园区、懂管理,会招商引资、会项目建设、会政务服务、会应急处突、会群众工作的新时代“五懂五会”干部,助力全区经济社会高质量发展。

## 展会赋能 激活服饰产业“一池春水”



株洲日报全媒体记者/杨凌凌 通讯员/罗金鹏

暖春的芦淞,以一场规模空前的行业盛会,迎来了八方来客。

3月8日,为期9天的2023湖南服饰博览会暨芦淞服饰节(以下简称“湖南服博会”)落下帷幕。短短9天的展会令人记忆犹新,各大展商集中亮相、各展风采,与来自全国各地的客商共同开展了一系列洽谈交流和商贸合作活动,达成了初步合作意向,为疫情过后的服饰产业注入“强心针”,也为服饰产业发展开辟了新路径、拓展了新空间、创造了新机遇。

### “家门口”办展 弘扬区域品牌

专业性展会能够为行业企业树品牌、出新品、拓渠道等提供充分的推广展示和商业交易平台,是产业发展的重要推动力。

灯光璀璨,聚光灯下,模特行走在以中国元素的秀场上,衣袂飘飘,展示着株洲服饰的独特魅力。这是本届服博会《株洲秀》的盛况,来自株洲最具代表性的品牌和龙头企业,以一场场沉浸式的原创设计秀,对外展示本土服装产业的实力。

“举办本届服博会,是我们打响推进服饰产业发展、突破的新春第一枪。”芦淞区委书记唐卫湘接受媒体采访时表示,当前,芦淞区上下正向着“制造名城、幸福株洲”的美丽图景不懈奋斗,服博会成功举办,一方面得益于芦淞服饰产业“有料”,另一方面也得益于株洲市委、市政府对活动的高度重视。

展会现场,来自全国各地的参展商、采购商均围绕深度合作展开洽谈,还有不少达成合作意向的客商直接前往本地工厂参观,“以展招商”综合效应显现,有效促进了国内、国际两个市场两种资源的融合互动。

本届服博会一方面为芦淞区提供宣传推广平台,另一方面也有助于把优势资源引

进来。9天内,组委会共举办10场主题活动,促成15亿元的服饰产业项目签约,9家服饰企业获银行现场授信15.9亿元。

### 市场供需两旺 服饰产业“满血”复活

3月12日,记者走进芦淞市场群,步履、走上道,顾客络绎不绝。

在天泽华丽市场,档主罗志高一早就来到市场。在位于二楼的档口中,他和七八个店员将店里的女装挂板、上货,再下单、发货、算账,一刻也停不了。档口内,款式新颖、颜色艳丽的夏装等待打包发货。

“开市第一个月,销售额比去年同期翻了一番。”回忆起春节期间热闹的消费景象,罗志高依然满怀兴奋。作为一名经营女装品牌15年的老服饰人,罗志高的客户主要在岳阳、长沙、衡阳、江西等地。

受疫情影响,这3年的生意很难做。但2月2日开市仅两个小时,他的档口就出货800单,比往年增长了20%,也是疫情3年来开市出货最理想的一次。

“满血”复活,迅速热闹起来的档口,提振了服装从业者的信心;消费市场快速复苏,激发了整个产业的干劲。株洲意法时尚中心法人代表徐晓菊说,大家热情高涨,铆足劲要抓住旺季的销售窗口。

品牌突围、企业崛起,无疑是芦淞服饰产业加速提质升级的结果。目前,株洲市服饰(纺织)产业链在产项目11个,总投资10亿元;在建项目6个,年度计划投资102亿元,已完成投资43亿元。

服博会是推进服饰产业发展、突破的第一步,接下来芦淞区要如何把握机会迎头赶上?正如芦淞区委副书记、区长王强在欢迎晚宴上的发言:芦淞区将以本届服博会举办为契机,加速产业绿色化、智能化、品牌化升级,让服饰原创活力和品牌价值在这块热土充分涌流、竞相迸发,让“芦淞衣,天下服”扬名四海。

## “天元青训营”开营

株洲日报讯(全媒体记者/旷昆红 通讯员/唐圆圆) 时光不老,青春正好。3月13日,株洲高新区(天元区)2023年“作风建设年”暨青马工程“天元青训营”开营,首期近100名年轻干部及企业人才参训。

一直以来,株洲高新区高度重视年轻干部的培养,但干部队伍年轻化的同时,也面临着专业能力有所欠缺、作风问题有待改善等问题。首期“青训营”持续5天,安排了专题辅导、实战演练、研讨课堂等形式多样的课程,融合了理论、产业、基层治理、企业服务等内容,通过内涵丰富、形式多样、针对性强的系列培训,打造一支专业性更强、作风过硬、有实战经验的青年干部队伍。

天元区委组织部部长凡金湘介绍,“天元青训营”共五期,将从3月持续到10月,全区38岁以下年轻干部及企业人才全部参与,实现全区430多名年轻干部全覆盖,旨在全面提升青年干部在项目攻坚、作风建设、社会治理、乡村振兴上的能力和素质,进一步激发年轻干部干事创业的激情与活力,并通过与中车时代“政企校”合作,持续推进“党校+”创新模式。

## 合力种下“同心林”

3月12日,石峰区举行2023年义务植树活动。在云田镇云水路的义务植树点,来自石峰区、株洲经开区、市政协的干部职工、群众一起铲土、植苗、浇水,合力种下一片“同心林”,为城市又增添了一抹绿色。

今年,市城管局将“植树节”升级为“植树月”,义务植树升级为认种认养认建。活动开展以来,石峰区和株洲经开区的干部群众和单位积极参与。截至目前,两区认种经费已达10余万元。

株洲日报全媒体记者/李逸峰 通讯员/叶莎 摄

