

# 书写巾帼志 绽放芳华美

致敬了不起的她

我市部分优秀女性、先进典型事迹展示

株洲日报全媒体记者/肖蓉 通讯员/肖芳婷

人间最美三月天,春花烂漫展新颜。3月8日,株洲市举行纪念“三八”国际妇女节113周年主题活动,一批典型个人和集体被授予三八红旗、巾帼建功系列称号。她们是伟大事业的建设者,是文明风尚的倡导者,是敢于奋斗的追梦者。她们在各行各业各领域尽情绽放着独特的美。本报记者采访了部分优秀女性、先进典型,让我们一起了解她们的故事。

## 株洲市三八红旗标兵

### 陈娜娜(中车株洲车辆有限公司电焊班长)

#### 巾帼工匠劳动美 铁路技能湘军里的佼佼者

自强不息、立志以技报国的陈娜娜,长期辛勤奋战在我国“重载高速”铁路货车研发制造一线,她凭高超的焊接技能,成为铁路技能湘军的佼佼者,是从“株洲制造”到“中国智造”走向世界的践行者。

陈娜娜从一名学徒工成长为中车技能专家,离不开自身的学习和努力。她大学进入焊接技师班,在孔稚的师傅手把手中闯出了一片天地。学校推选她参加全国职业院校技能大赛,她一举夺魁,被授予“雏鹰奖”。精于专,钻研于勤。2018年来,陈娜娜所在的公司全面启动制造技术升级,打造自动化、信息化、少人化精益生产线,作为“以机代人”项目负责人,陈娜娜临危受命,朝宵钻研焊接机器人的知识。

在升级过程中,总有新问题迎面而来。陈娜娜回忆说,多少个日夜废寝忘食,上万次试验琢磨尝试,陈娜娜通过增加程序点激光寻位功能,有效解决了来料尺寸偏差焊接缺陷;通过改良焊接夹具和门板吊运夹具,提高吊运效率和消除安全隐患,并创新制作送丝机移动小车,方便员工操作。通过一系列创新攻关,她为公司高铁货车中门工作站实现减少委外生产成本240余万元、减员30%、生产效率提升40%,同时,她培养焊接机器人操作工30多人,为中车集团铁路货车行业效率效益领先作出了突出贡献。

作为株洲市高层次人才,陈娜娜参与国际领先的新材料焊材试验50余项次,新材料焊接工艺性及工艺评定试验30余项,先后参与具有国际先进技术的敞车、平车、罐车、80吨漏斗车、长大货物车等四十余种车型试制兼批量生产,创造性解决了新型复杂结构车型的一系列难题。她主持和参与中车及公司科技项目、QC课题12项,提出精益改善提案110多项,节约制造成本1000多万元。

陈娜娜认为:“市场是整体实力的竞争,只有班组强了,团队强了,才能不断提升企业整体制造实力。”在班长这个“兵头将尾”的平凡岗位上,她带领组员在技术生产上创纪录,在安全生产上无事故,打造出一支具有超强执行力和战斗力的班组,走在建设“制造名城、幸福株洲”新征程上。

陈娜娜工作照



唐秀君工作照

## 省级最美妇联执委

### 唐秀君(经开区龙头铺街道蛟龙社区妇联主席)

#### 扎根基层实干美 创新方法服务群众的“娘家人”

“作为基层妇联干部,我们要跟上时代步伐,创新方法,多学习、勤思考,让妇女工作助推基层建设发展。”这是唐秀君常说的一句话。作为经开区龙头铺街道蛟龙社区妇联主席,唐秀君是一名懂好学、踏实能干、善于工作的基层工作者,是群众眼里热心善良、乐于奉献的好干部。

2020年10月份以来,湖南省妇联牵头打造“湘妹子能量家园”公益项目,蛟龙社区是湖南省第一批试点社区。“一开始,App的注册推广并不顺利。”唐秀君坦言,如何改变方式方法让群众接受平台,并利用好平台服务群众,成为她积极探索的问题。

她发动社区34名妇联执委入户宣传指导,向村民派发App宣传册、操作手册,她们口口相传、亲身示范,手把手教每位村民下载、注册。经过一两次“积分兑换商品”的活动之后,村民的参与热情和积极性陡然提升,社区的注册率从不足10%迅速达到100%。利用平台,唐秀君带领群众开展了爱粮节粮体验耕种、村民集体过生日等活动,推动了社区各项工作开展,改进了乡风文明,提高了村民幸福指数。蛟龙社区在试点工作中获得全国、省、市妇联调研组肯定及好评,被评为全省“湘妹子能量家园”示范点,引得其他地区竞相来取经。

扎根基层十余年来,唐秀君经常利用休息时间与群众进行交流沟通,了解他们的困难和需求。

在社区内特困户黄某的心中,唐秀君就像“娘家人”一样亲切。黄某有两个小孩,大女儿正在读大学,儿子患先天性脑瘫,一直在康复理疗。2年前,黄某的丈夫患肝癌不幸去世,当时家里已无经济来源。唐秀君得知情况后,及时组织社区妇联成员发动党员及辖区企业捐款,解了黄某的燃眉之急。此后,她还为黄某争取申请了上级妇联及各部门的慰问金和慰问,并时常上门探望嘘寒问暖。

“微笑再多一点,语调再轻一点,业务再精一点,道理再让一点,做事再多一点”是唐秀君的工作信条。她以负责的工作态度,饱满的业务技能,从容面对每一次困难和挑战,在平凡的工作岗位上默默奉献,抒写着不平凡的人生。

## 株洲市三八红旗手

### 沈丹(株洲市少年儿童体育学校跳水队教练员)

#### 因材施教教育美 带领株洲跳水队走向全省第一

去年的省运会上,我市取得跳水项目全省第一的耀眼成绩,这其中,跳水队教练员沈丹功不可没。她是我市少儿跳水项目教育事业中的领头羊,用一双慧眼挑选运动苗子,用精湛的技术训练队员,为株洲体育事业向着更高更快更强贡献力量。

“脚尖绷直,脚腕发力。”沈丹一直很忙碌,每天下午的河滨体育场馆,她都要耐心地对小运动员们进行跳水项目陆训;周日的清晨7点,她则要带着孩子们坐上1小时大巴,前往长沙进行水上训练。她不仅要当小运动员们的教练,还要管他们的吃喝拉撒,像孩子们的妈妈。为提前给下一届省运会做好充分准备,她还要抽时间走访小学和幼儿园,寻找运动苗子,组建株洲跳水队新的梯队。

她队伍中的小运动员们年龄小的只有5岁,大的也才12岁,他们大多都有一个特点,头小且尖,四肢修长,“这是选拔跳水运动员的基本条件。”多年的教学经验,练就了沈丹选拔好苗子的敏锐眼光。她介绍,除了看外形,更要看孩子身上那股灵气。当初,沈丹一眼就喜欢上马婧轩和艾志祥两个孩子,马婧轩胆大活泼,走上跳水池,天生有一股霸气;艾志祥学习能力很强,跳水动作很柔,美感十足。果然,在沈丹的精心培养下,这两个娃娃的跳水技术突飞猛进,在上一届省运会上,包揽了男子跳水U7组金银铜牌。

针对不同孩子,沈丹会深入了解每个孩子的特点,因材施教,激发孩子的潜能。她带的队伍中,年龄最小的甜甜是个活泼可爱的小女孩,沈丹就将法、鼓励法并用,让这个对跳水充满热情的宝贝先后从一米台、三米台、七米台上跃来台,七米台,现在能自如灵巧地从三层楼高的十米台上跃下一跳而下。

沈丹自2016年任教以来,所带学生在全国及省级比赛中成绩显著,共获得近百枚金牌。她先后为省队培养和输送了二十余名优秀运动员。目前,正在省队集训的8名运动员中,就有5名是她的学生。在去年的省运会上,株洲市跳水队收获9金9银11铜的成绩,不仅金牌和总分双双位列全省第一,还创造了省运会跳水项目的历史最好成绩。

沈丹在培训小运动员



毛莎莎在做实验

## 株洲市巾帼建功标兵

### 毛莎莎(株洲市农业科学研究所农产品加工室主任)

#### 投身科研智慧美 田间地头解农技难题的“女汉子”

作为农业科研领域的一分子,毛莎莎以田间地头为“实验室”,探酒青春、贡献智慧,破解了不少“卡脖子”技术难题,先后承担了国家、省部级科研项目(项目)18项,在杂交抗稻种选育、籼稻低镉水稻品种选育、黄桃深加工技术等方面成果丰硕,被称为“株洲市农业科技界‘女汉子’”。

此前,我省龙牙百合因品质退化,百合产业发展遇到“卡脖子”技术难题。市农科所组成攻关团队,选育抗萎黄病品种,作为团队的一员,毛莎莎日夜在实验室与田间地头奔波,开展组培快繁、砂梨选育等一系列技术研究。在研发的关键节点,她甚至顶着7个月的身孕坚守岗位。当得知该项目技术突破填补了国内空白,达到国际领先水平时,当“株洲红”等4个百合新品种取得国际种登记时,她高兴地说:“千辛万苦总算有了回报,值了!”带着农民干,帮带农民赚,作为株洲市科技特派员,多年来,毛莎莎平均每年下乡开展技术服务30多次,她秉持“扶贫先扶智,扶智必扶技”的理念,在炎陵县脱贫攻坚战中与黄桃、茶叶高产优质栽培技术的推广中展现才干,她与项目组一起探索出的一种“黄桃全果发酵制备果酒的生产工艺”,获得国家发明专利。她主持并参与了茶陵县虎脑镇水稻绿色优质稻米生产技术及绿色防控技术示范和推广工作,大幅度降低农药使用量,推广推广面积2000亩,为农户增收300万元以上。

去年,毛莎莎积极响应湖南省支援西藏的号召,成为我省第十批援藏工作队的一员。她舍下家中两个刚上小学的孩子,鼓起心中的柔情,毅然奔赴雪域高原。作为这次株洲援藏工作队里唯一的女同志,她控制着思乡的情愫,克服着缺氧的困境,走访在青稞收获的田野里,在雪域高原展现株洲担当。

毛莎莎常说:“我最大的愿望就是学以致用,把实验室的最新成果带给农民,让他们口袋鼓起来,小日子富起来。”参加工作12年来,她将汗水洒在脱贫致富主战场,把自己变成农民;她将技术带到田间,把农民变成懂知识、会致富的“土专家”“田秀才”,因业绩突出,毛莎莎连续多年被市农科所评为先进个人,并获株洲市三等奖。

“人就像一粒种子,我们要做一粒好种子。”袁隆平先生的这句话一直激励着毛莎莎。心系家国,怀揣梦想,孜孜以求,她志如磐石,脚踏实地,埋头向下扎根的种子,就像一颗开拓创新的种子,奋发向上生长的种子。

#### 心灵手巧创业美 打造原创品牌让世界看到株洲服饰的力量

在去年9月举行的2023春夏北京中国国际时装周上,由马乖设计推出的50套“素白”品牌作品内雕服饰,这些时装用传统天然蚕丝织物、具有古旧香云纱质感的环保面料制作,材料、技术、工艺、文化与艺术创新共冶一炉,充分表达新时代生活中新生代对时尚的个性与热情。这是湖南省第一个亮相中国国际时装周株洲原创品牌,也再次让世界看到株洲服饰的力量。

马乖的成功,源于她坚持做一名优秀服装设计师的理想。大学毕业后,她曾先后在江苏、安徽等地服装企业工作,主动下到生产车间向师傅们学习技术,每天工作16个小时以上。马乖不负有心人,在外实践的5年里,她不仅掌握了面料制作、面料染色、成衣制作等技术,还学到了先进的企业管理知识。

蓄势待发,向美而行。2009年,马乖回到家乡株洲创业,从开淘宝店起步,随后成立服饰有限公司,并办服装设计公司和工厂,从源头开始做原创,并从面料制作、染色、设计、制衣,形成了完整的原创产业链,逐步成为株洲服饰产业原创品牌的领军先锋。

“致力于打造一件有温度、有入心更近的衣服,追求服装与自然和谐共生的设计哲学。”马乖介绍,她把环保理念,以及简单、纯粹、快乐的生活态度注入自己的设计和品牌中,受到消费者青睐,其创立的“素白”品牌也逐步成长为株洲服饰产业原创品牌的领军先锋。2021年,“素白”被评为中国服饰成长型品牌、原创设计师品牌、年度中国时尚影响力品牌。目前,她创立的企业拥有产品研发团队和生产工厂,全国代理批发客户发展壮大至2000余家,企业成立两年来,缴税超100万元,解决了300多名员工,其中女性员工的占比高达75%。爱岗敬业、勇于创新、乐于奉献,是员工们对马乖的评价,她用实际行动,带领团队为株洲服饰千亿元产业地位贡献力量。

作为一名党员,马乖始终牢记自己的初心和使命,积极回馈社会。她为炎陵黄桃带货,参与“手牵手姐妹,湘女帮农”消费帮扶巾帼公益行动;她向武陵山区职业教育基金会捐款3万元,关注贫困学生的成长。不论创业还是就业,不论为人还是处世,马乖始终认为“有温度、离心近”都是最好的出发点和目的地。

马乖在设计剪裁服装



醴陵一中英语教研组合影

(本版图片由株洲市妇女联合会提供)

## 株洲市三八红旗集体

### 炎陵县鱼片志愿者联合会

#### 帮扶困志愿美 用爱与担当播洒温暖阳光

炎陵县鱼片志愿者联合会是该县成立时间最早,集扶贫、助学、助医、助老和爱留守儿童为一体的公益社会组织,女性是其不可或缺的中坚力量,注册会员中80%以上是女性。2020年,鱼片志愿者联合会妇联会成立,目前女性志愿者发展到1500人,她们以女性特有的温柔、善良、热情、细致,践行着志愿者的爱心和担当,演绎着当代女性爱心人士的动人风采。

“请帮帮,家里两头猪没粮食吃快饿死了,这是我唯一的经济来源。”去年3月,联合会接到谭镇镇石村肖家的求助。原来,家境贫困的肖某常年患有严重风湿,在外求医做手术,其爱人独自在家带着两个不满3岁的小孩,家中两头两百来斤的生猪急需处理,联合会志愿者们立即组织起来,发动消费帮扶活动,帮助杀猪、卖猪肉,将生猪变为了钱,但这并非长久之计,为了肖家后续有经济来源,联合会购买了400只鸭苗和15公斤鱼苗送到肖家,并捐赠了4000元现金及2000公斤用于养鸡的稻谷。在志愿者们的心血帮扶下,肖家人的愁容多了,笑容多了,自力更生的劲头足了。端午节时,肖家的鸭鸭长得肥肥胖胖,志愿者们通过线上线下相结合方式,半天时间就帮肖家将鸭鸭销售一空。

“志愿服务并非简单的付出爱心,而是用心用情走进他们心里。”通过这次帮扶,志愿者们意识到,激发贫困家庭内生动力是扶困助困的最好方法。在乡间田野,她们留下了她们志愿服务的身影;黄桃销售季,为炎陵偏远山区的农户销售黄桃十万斤;与多个乡镇合作,打造乡村振兴示范点,为帮扶家庭送种猪、帮销售,举办消费帮扶活动,许多贫困户家庭受到鼓舞,重返生产生活的信心。

女性志愿者们有不服输的毅力和独有的细心。她们紧紧围绕党和政府乡村振兴产业项目、疫病防控等中心工作积极开展各类公益志愿活动,至今已争取帮扶项目助学资金600余万元,物资价值500余万元,资助困难学生1500人次,帮扶重疾贫困户100余户,筹集大病救助资金100余万元。

赠人玫瑰,手有余香。鱼片志愿者联合会凝聚巾帼力量,汇聚女性智慧,在志愿服务事业中散发出馥郁芬芳。

炎陵县鱼片志愿者联合会会员在参与志愿活动



#### 立德树人书香美 让学生爱上英语的执教“姐妹团”

边教英语,边拍视频,边教英语,这样学英语的方法,你喜不喜欢?在醴陵一中有一群关于英语的英语姐妹,她们用智慧、用爱心、用耐心、用一份有温度的作业,用她们辛勤的汗水,成就视频、用英语介绍这种来源于身边、用于生活的英语学习方式,引起了学生们的极大兴趣,学生们查资料、练口语,制作出幽默新颖、精彩纷呈的一系列英语美文。

“想让学生们爱上英语,让他们在玩中学习,学中玩,提高他们的英语学习能力,培养英语学科核心素养。”大胆改革,创建高效课堂,是醴陵一中英语教研组老师们共同的教学理念。英语教研组现有31人,其中女教师28人,组内20多位老师在各级学生竞赛中荣获全国特等奖指导教师、湖南省优秀指导教师等荣誉,醴陵一中被评为全国创新英语大赛“人才培养基地”“优秀生源基地”称号。

这是一支勇于创新、团结奋进的队伍,也是一支团结奋进的队伍。教研组长朱老师被推选为醴陵市高中英语名师工作室主持人,组内多位老师为工作室核心成员,在她们悉心指导下,工作室学员们勤于钻研,教研教学硕果累累,无论在论文发表、课题申报,还是教学研讨、联考命题等方面的工作,均表现良好。

“这不是我一个人的荣誉,而是教研组全体智慧结晶。”拿着2021年青年教师技能竞赛株洲市一等奖、全省三等奖的好成绩,教研组张老师回忆起前年那个炎热的暑假,当时,她刚带高三学生参加完高考,突然接到通知,要在两个星期代表醴陵市参加市教学技能竞赛,时间紧、任务重,有着丰富教学经验的张老师仍感“压力山大”。组长朱老师第一时间把她叫到一边,迅速组织了一个10人骨干团队群策群力,让她感到的是,许多老师都放弃了暑假休息时间,在福利进入省赛决赛前,更大的难题来了——一套课件设计任务,一套备课资料,课程修改,再把整套成果交给张老师来展示,满怀着全教研组的智慧和力量,张老师自信大方地完成比赛,获得优异成绩。

踔厉教育的大地,仰望教育的星空,静下心来教书,潜下心来育人,醴陵一中英语教研组在耕耘中收获成功,在成功中收获幸福。

## 株洲市巾帼文明岗

### 醴陵市第一中学英语教研组

#### 精益求精服务美 为企业排忧解难的“娘子军”

为打造服务企业最后一公里,2021年6月,石峰区面向社会组织招聘8名企业服务专员,其中7名优秀的女性专员成功入选。一年多来,她们聚焦湘东交通、IGBT等产业,围绕省重点工程、重大技术创新项目,积极主动对接协调,深化审批流程改革,为中车电力机车、中联集团等40个重点项目提供全程“保姆式”帮代办服务,为企业排忧解难的贴心人,为我市打造一流的营商环境添砖加瓦。

团队排忧解难,为我市打造一流的营商环境添砖加瓦。建立了“工作日报制”,大家每天都会各自完成的工作内容、跟进的项目动态以及个人的所学所思等发布在群里,互帮互助、互通有无,“正是凭着这股韧劲,这支‘娘子军’一点一点推进,一点一点突破,团队服务企业的水平迅速提升。”

在她们服务万博城商业广场项目时,项目负责人提出关于消防验收的担忧,企业服务专员立即对接消防,请求验收科室提前介入,避免细节不到位影响如期开业。相较于传统模式项目验收和开业检查,万博城商业广场提前了近6个月完成有关工作任务,商铺装修入驻率达90%以上,抢开了开业黄金期,在全省率先实现商业综合体“验收即开业”,团队专员们这种首创实施事中监督和事后监督相结合的“审批+服务”模式,确保了审批合法合规和高效便捷。

这样的创新方法,经验做法还有很多。她们助力天桥起重冶金物料搬运项目(试)实现项目“竣工即办”,为全省乃至全国打造园区版“一件事一次办”贡献“株洲力量”,其经验做法被国务院办公厅相关部门向全国推荐;她们仅用短短4个月时间,解决了中联集团团队的全部问题,为其改制上市缩短了坚实基础,期间创新实施分阶段施工许可,打造了株洲市企业“办事不求人”的样板。

她们有情怀,能干事,以“心甘情愿、心无旁骛”的服务态度,“流程最优、审批最快”的奋斗目标,建立全流程、全程跟踪、全程参与的“保姆式”服务模式,帮助企业解决“疑难杂症”,助力企业高质量发展。

## 株洲市巾帼建功先进集体

### 石峰区行政审批服务局企业服务专员团队