

ICU抢救63天 新冠重症患者终脱险



▲重症医学科主任易小平守护着患者。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺)李阿姨家住芦淞区,是一名肺部肿瘤术后,左肺切除四分之三的患者。2022年12月26日,李阿姨因咳嗽、气促加剧,痰液增多10余天来到株洲市二医院就诊。通过完善相关检查,李阿姨被确诊为新冠病毒感染,经过几天的系统治疗,病情仍在恶化。1月8日,她出现了呼吸衰竭,肺部CT显示双肺几近全白。当日,李阿姨便从普通病房转入ICU进行抢救。

“患者来的时候很严重,休克、呼吸功能衰竭,由于其肺部恶性肿瘤病史和一些基础疾病,免疫功能差,所以感染新冠之后容易转为重症,同时部分病毒性肺炎可能在发病后10余天出现病情快速恶化,即重症转危重症,所以我们第一时间开展了气管插管、呼吸机、液体苏等一系列治疗。”市二医院重症医学科主任易小平说。

期间,易小平多次组织全院相关科室会诊,制定个性化救治方案。“在这段时间内,患者几次病危,我们针对她的情况调整呼吸机参数,长程俯卧位,进行抗感染治疗,采用了气管切开、纤支镜下气道管理、免疫调节、营

养支持等多种治疗手段,患者的身体状况逐渐稳定。”

在ICU里,医护人员24小时守护在李阿姨的床旁,密切监测生命体征和管理各种生命管道,对异常情况及时调整和处理。同时,他们还关注她的心理状态,适时地鼓励、安抚情绪。

“李阿姨的病情趋于稳定后,人也清醒了很多,可能由于长时间待在陌生的环境里,她开始焦虑,并出现不配合治疗的行为,我和易小平主任商量后决定安排李阿姨的家人每天陪伴她一段时间。有了家人的陪伴和我们的鼓励、安抚,李阿姨的心态渐渐平和,积极配合治疗。在ICU里和抢救患者同样重要的,就是人文关怀。”重症医学科护士长向艳华说。

2月27日,经过63天的积极抢救治疗,李阿姨终于转出ICU进入呼吸与危重症医学科接受后期的专科治疗。

“ICU就是医院把优质资源整合起来,集中到一个地方,搭建抢救患者的平台。尽一切可能抢救患者的生命,给患者生的希望,这就是ICU存在的价值和意义。”易小平感言。

心脏外科手术1个月后再做胆囊手术? 微创手术为患者解决“大难题”



▲TAVR手术。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/刘厚吾)2月21日,株洲恺德心血管病医院普外科,为一位特殊的患者完成了经腹腔镜胆囊切除+胆总管切开取石+T管引流术。这类手术在外科中很常见,说特殊是因为该患者1月上旬才在该院做完心脏外科微创(TAVR)手术(经导管主动脉瓣置换术)。

李爹爹(化名)今年75岁,患有胆囊结石伴胆囊炎多年,1月初来到医院就诊。检查显示,患者主动脉瓣重度狭窄、胆囊结石伴胆囊炎、二尖瓣关闭不全、三尖瓣关闭不全、心脏扩大、心力衰竭、冠状动脉粥样硬化性心脏病、高血压等问题,先解决心脏问题的话,胆囊手术风险会更高。与患者家

属沟通同意后,医院立即开启远程会诊,最终采用心脏外科微创(TAVR)手术先解决心脏问题,术后第五天李爹爹便康复出院,与家人共度春节。

2月20日,术后1个月的李爹爹再次来到医院,经过普外科检查,李爹爹的身体已可以进行胆囊手术。2月21日,由普外科主任杨朝军团队顺利为李爹爹完成腹腔镜胆囊切除+胆总管切开取石+T管引流术,术后情况稳定几天后即可康复回家。

心血管外科副主任薛湘苏介绍,经导管主动脉瓣置换术是一种新型的经导管微创治疗方法,它无需开胸,患者创伤较小,康复起来比开胸手术快,受到了越来越多患者的青睐。

打麻将能预防老年痴呆? 这不是谣言

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈志梧)老年痴呆一般指阿尔茨海默病,打麻将将在一定程度上可以起到预防老年痴呆的作用。

麻将这种棋牌类游戏,不仅是参与者动脑和动手过程的体验,还需要专注地思考和快速反应,需要眼、手和大脑的快速协调和配合,这些都有利于锻炼老年人的记忆力、思考能力、快速反应能力及肢体的配合能力,对老年人的认知功能保护有非常积极的作用。而且,它还有助于老年人参与社会活动,属于有社交属性的娱乐活动。

医生建议,打麻将最好每半个小时站起来活动一下肢体,每次打麻将的时间应控制在2个小时内。因为,长时间打麻将会让大脑处于紧张状态,从而导致脑充血、身体血液循环失调,出现头昏、眼花、肢体麻木等不适。此外,有颈椎病、高血压、心血管疾病、糖尿病等基础病的老人更不能长时间打麻将,过大的情绪波动可能诱发急性脑卒中、心肌梗死等意外。

除了打麻将,琴棋书画、弹奏乐器、打太极等形式都可以锻炼大脑,延缓认知功能下降。

学雷锋 汇加肿瘤医院开展义诊活动



3月3日上午,株洲汇加肿瘤医院在天元区栗雨百广场开展学雷锋义诊活动。医院组织了由陈永红、周湘组成的医生团队,及由李信、蔡婷婷组成的护士团队,现场为过往市民测血糖、量血压及健康咨询。

为迎接三八妇女节,株洲汇加肿瘤医院还将开展“两癌筛查”惠民活动,推出特惠套餐,为广大女神送来健康福利。现场,义诊团队还为前来咨询的女性市民,单独进行了乳腺癌、宫颈癌(简称两癌)防治科普。告诉她们,两癌是女性发病率最高的恶性肿瘤,特别是40岁以后,发病率显著提高。而防治两癌最有效的手段就是定期进行早期筛查,若能及时发现,大部分的早期肿瘤都可以得到根治。

(通讯员/周梓 摄影报道)



十四届全国人大一次会议在京开幕

第十四届全国人民代表大会第一次会议5日上午在北京人民大会堂开幕。近3000名新一届全国人大代表肩负人民重托出席盛会,认真履行宪法和法律赋予的神圣职责。

初春的北京,生机盎然,万象更新。人民大会堂大礼堂气氛庄重热烈,主席台帷幕正中的国徽在鲜艳的红旗映衬下熠熠生辉。

大会主席团常务主席、执行主席赵乐际主持大会。大会主席团常务主席、执行主席李干杰、李鸿忠、王东明、肖捷、郑建邦、丁仲礼、郝明金、蔡达峰、何维、武维华在主席台执行主席席就座。

习近平、李克强、栗战书、汪洋、李强、王沪宁、韩正、蔡奇、丁薛祥、李希、王岐山等在主席台就座。十四届全国人大一次会议应出席代表2977

人。5日上午的会议,出席2948人,缺席29人,出席人数符合法定人数。

上午9时,赵乐际宣布:中华人民共和国第十四届全国人民代表大会第一次会议开幕。全体起立,在军乐队的伴奏下高唱国歌。

根据会议议程,国务院总理李克强代表国务院向大会作政府工作报告。要点如下:

过去一年

- 全年 **GDP** 同比增长**3%**
- ◆全年增值税留抵退税超过**2.4万亿元**
- ◆脱贫人口务工规模超过**3200万人**

过去五年

- ◆国内生产总值增加到**121万亿元**,五年年均增长**5.2%**
- ◆粮食产量连年稳定在**1.3万亿斤**以上
- ◆城镇新增就业年均**1270多万人**
- ◆经过八年持续努力,近**1亿**农村贫困人口实现脱贫

今年发展主要预期目标

- ◆国内生产总值增长**5%左右**
- ◆居民消费价格涨幅**3%左右**
- ◆城镇新增就业**1200万人**左右
- ◆粮食产量保持在**1.3万亿斤**以上

对今年政府工作的建议

- ◆**财政**:积极的财政政策要加力提效。赤字率拟按3%安排。
- ◆**税费优惠**:对现行减税降费、退税缓税等措施,该延续的延续,该优化的优化。
- ◆**就业**:把促进青年特别是高校毕业生就业工作摆在更加突出的位置。
- ◆**疫情防控**:推进疫苗迭代升级和新药研制,切实保障群众就医用药需求。
- ◆**消费**:稳定大宗消费,推动生活服务消费恢复。
- ◆**政府投资**:今年拟安排地方政府专项债券3.8万亿元。
- ◆**制造业重点产业链**:集中优质资源合力推进关键核心技术攻关。
- ◆**数字经济**:提升常态化监管水平,支持平台经济发展。
- ◆**民营经济**:依法保护民营企业产权和企业家权益,鼓励支持民营经济和民营企业发展壮大。
- ◆**引进外资**:推动外资标志性项目落地建设。
- ◆**防范化解重大经济金融风险**:有效防范化解优质头部房企风险,改善资产负债状况。防范化解地方政府债务风

- 险,优化债务期限结构。
- ◆**乡村振兴**:发展乡村特色产业,拓宽农民增收致富渠道。
- ◆**绿色转型**:推动重点领域节能降碳,持续打好蓝天、碧水、净土保卫战。
- ◆**住房**:支持刚性和改善性住房需求,解决好新市民、青年人等住房问题。
- ◆**教育**:推进义务教育优质均衡发展,推进城乡一体化。
- ◆**医疗**:推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。
- ◆**社会保障**:加强养老服务保障,完善生育支持政策体系。
- ◆**港澳发展**:支持港澳发展经济、改善民生。
- ◆**台湾问题**:坚定反“独”促统,推动两岸关系和平发展,推进祖国和平统一进程。

制图/左骏

(本版内容据新华社、人民日报客户端)