



# 美丽菱溪 我的家

## 校长寄语

“红花山下，菱子塘畔”，亲爱的小菱角们，我们白鹤菱溪小学是一所有着浓厚文化底蕴的学校，传承弘扬“菱溪精舍”传统教育理念，它是我们成长的摇篮，是我们学习的乐园，它是我们心中最美丽的地方。为了营造良好的校园氛围，尽情展示小菱角们的绘画、写作风采，培养大家热爱校园、关心集体、尊敬老师、友爱同学的情怀，学校特别组织了这次征集活动。校长妈妈很高兴看到孩子们用心绘画、写作的作品。希望同学们努力修身勤学，践行“道济天下，智周万物”的校训，历练坚毅执着的人生品格，用真实的智慧和诚实的汗水在知识的麦田里耕耘收获。

(天元区白鹤菱溪小学校长 梁晖)

## “种植园”里风光好

2004班 龙峻熙  
证号:2204002696  
指导老师:黄之江

一个阳光明媚的早晨，天空一碧如洗，白云悠闲地躺在蓝天妈妈的怀抱里。我哼着小曲，一蹦一跳地来到学校。这时，一阵香味扑鼻而来，我被这香味吸引住了，慢慢靠近……哇！原来是学校种植园里散发出来的香味。

一走进去，我就看见了红彤彤的辣椒，绿油油的青菜……西红柿也涨红了脸，它们藏在绿叶妈妈的怀抱中，就像个害羞的小姑娘，我被眼前这生机勃勃的景象吸引住了。

种植园除了各种各样的蔬菜，还有校长妈妈亲手种植的凌霄花和向日葵也已经精彩绽放，蝴蝶在花丛中翩翩起舞……这些景物构成了一幅美丽的画卷，让人流连忘返。

种植园虽不如“淡妆浓抹总相宜”的西湖，也不能媲美“白银盘里一青螺”的洞庭湖，但是，它却成为我心中独一无二的“校园一角”。

小菱角种植园  
1901班 曾越  
证号:22040060439  
指导老师:陈珊

在校园一角，有一个美丽又特别的地方，那就是我们的小菱角种植园。

来到小菱角种植园，首先映入眼帘的是一扇爬满绿油油瓜藤、镶嵌着金黄色小花的拱形大门，走进园里是一片片整齐的翻修好的菜地，全校每个班级都在这里承包了一块责任地，责任地里种上了各种各样的应季蔬菜瓜果，有火红的辣椒、长长的豆角、毛茸茸的冬瓜……课余时间，同学们都喜欢跑来种植园参观，都想去给瓜苗蔬菜浇水、施肥、除草、松土……

阳春三月，大地欣然睁开了睡眼，春风吹来一阵阵泥土的芳香，小菱角种植园也呈现一派生机勃勃的景象，瓜苗们顶着两片小叶芽争先恐后地钻出了泥土，香葱像出鞘的宝剑一样，指向天空。草莓也穿上了红衣裳，摘下一个尝一口，真是鲜美多汁呢！

夏天，冬瓜、南瓜都开始爬藤，它们的瓜藤像一只只小手一样，围着架子绕来绕去，没过多少日子就建成了一个天然的绿色帐篷，待在里面乘凉简直舒服得不得了，红的西红柿、紫的茄子在绿叶丛里捉迷藏。

秋天，种植园果实累累，秋风习习，金色的大南瓜像一个个大磨盘，胖乎乎的冬瓜躺在地上睡觉，等着我们来品尝它们甜美的味道。

冬天，热闹了一季的小菱角种植园在冬日的暖阳里睡着了，等着来年同学们把它叫醒。

小菱角种植园让我们认识了很多种植物生长的过程，学到了许多课本上没有的知识，给我们带来了许多新鲜的体验。

## 绘画作品



我美丽的校园  
2008班 高云佳 证号:22040060415



校园一角  
1905班 张以彤  
证号:22040060485



菱溪小学我的家  
1904班 谭静娴 证号:22040060471

## 校园的四季

1907班 谭忻怡 证号:22040060504 指导老师:钱亚兰

校园的春，  
像刚刚睡醒的花朵，  
吐出了芬芳。  
经过了漫长的休息，  
为刚步入春天的校园，  
新添了许多生命的气息。

校园的夏，  
像绽开的花朵，  
一场场雷雨，  
让花朵变得坚强，

春泥呵护着花朵。  
为朝气蓬勃的夏日校园，  
谱写了许多跳动的音符。

校园的秋，  
像丰收的果实，  
是风雨，  
让花儿经历了许多坎坷，  
为丰收的校园，  
收获了许多甜蜜的味道。

## 美丽的菱溪我的家

2006班 徐暮然  
证号:22040060387  
指导老师:黄亚鹏

有一座美丽的学校，她有着厚重的历史底蕴和浓浓的书香气息，她就是我最深爱的母校——白鹤菱溪小学。

在我心目中，她是热情的。一大早，满脸笑意的校长妈妈和老师守护在校门口，用一声声温柔的“早上好”，带给我们一天的好心情，同学们都精神抖擞地回应着。下午放学，校长妈妈在各班级之间巡视着并与每位同学道“再见”，同学们也欢快地跟校长妈妈还有老师们说着“再见”，脸上灿烂的笑容昭示着这一天在学校过得充实而愉快。

在我的心中，她也是善良的。平常在校园里随处可见热心的同学们积极主动地帮助他人。遇见有人受伤了，大家都争先恐后地搀扶伤者去医务室。在校园还随处可见校长妈妈的身影，只要有需要，她随时会给予我们帮助。这让我们感到安全且舒心。

她更是美丽的。早晨，蒙蒙云雾环绕着学校，给校园披上了一层薄薄的轻纱。阳光从天空中照射下来，照耀在她的身上，把她装扮得绚丽多彩。中午，同学们吃完午餐后都去到了“小菱角种植园”。这里是学校的一个植物世界，有红彤彤的辣椒、黄澄澄的南瓜，还有一些奇奇怪怪的小植物，整个种植园弥漫着草木的芬芳，是我最喜欢的地方。

傍晚，晚霞映红了天空，红色的教学楼在晚霞的映衬下显得温馨又温暖，朗朗的书声从教学楼内传来，我蓦然想到了妈妈教我的一句话：“鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书”。

热情、善良、美丽，这就是我的母校，我最爱的白鹤菱溪小学。

## 觅缘婚恋 神农公园

征集要求不高的女士  
免费服务1至2次  
(原配离婚婚介+株洲红娘+文姐婚介) 站式服务  
快速接单, 招募幸福使者, 我负责搭建平台, 你负责邂逅……

- 男未婚: 29岁, 本科, 央企技术员, 帅气
- 男未婚: 34岁, 本科, 事业单位管理, 性格好
- 男未婚: 25岁, 本科, 湖南广电, 孝顺, 上进
- 男离婚: 69岁, 市建公司工作, 经济师, 儒雅
- 男离婚: 52岁, 国企, 有房有车, 性格豪爽
- 男离婚: 43岁, 本科, 公务员正科, 顾家
- 男离婚: 60岁, 央企退休, 条件好, 女儿已独立
- 女未婚: 23岁, 本科, 老师, 甜美
- 女未婚: 29岁, 本科, 某局工作, 秀气
- 女未婚: 34岁, 硕士, 政府单位工作, 有才华
- 女未婚: 25岁, 本科, 公务员, 高挑漂亮
- 女未婚: 43岁, 大专, 会计师事务所, 简单, 白净
- 女离婚: 53岁, 个体老板, 外形气质佳
- 女离婚: 46岁, 中专, 家居老板, 条件优
- 女离婚: 35岁, 大专, 4S店长, 漂亮, 身材好
- 女离婚: 48岁, 本科, 公务员, 清秀苗条
- 女离婚: 68岁, 国企退休, 独居, 小孩在北京

科音号: my073128118100  
公众号: 湖南觅缘文化  
28118100  
17769339520  
地址: 中心广场神农公园里面石边游船码头 广告

## 下列证件声明作废

- 董杰遗失南大门2期工程1楼79号门面的1320794押金发票
- 唐艳芝遗失南大门市场1期底楼250号门面的60377193号押金发票
- 唐艳芝遗失南大门市场1期底楼250号门面的60126079号合同违约保证金发票
- 吴双双遗失30003812号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据

28835396  
广告接待热线

# 芦淞区再获两张“国字号”名片

服博会昨开幕, 签约总金额15亿元, 10个品牌荣获“最佳原创品牌”



▲2月28日, 2023湖南服饰博览会暨芦淞服饰节开幕, 图为服装秀现场。 记者/刘震 摄

## “株洲秀”展现株洲服饰硬实力

开幕式的“潮”, 体现在极具地域特色的服饰“株洲秀”。这是本届服博会开幕式一大亮点。整场秀融入了情景表演等元素, 欧欧、素白、木朵爸爸、魔美名作等株洲知名服饰品牌纷纷亮相, 展现了“株洲制造”的实力和“株洲设计”的魅力。

其中, 素白服饰, 深挖传统, 将品牌精髓与文化内核相融, 诸多来自于中国古代人文精神的具

## 开幕式上签约总金额15亿元

开幕式成果满满, 不仅签订了15亿元的项目合作协议, 素白、OO&VV、HXTIDE、SHEWEN/设问、魔美名作、缺一色、木朵爸爸、情侣无极、赢宇服饰、高图等10个品牌被授予“最佳原创品牌”。芦淞区还收获“中国服饰商贸名城”“中国女裤名城”两个“国字号”产业名城称号。

象化事物被引用到当下思考与未来、科技的流行趋势中。素白服饰的创始人马飞介绍, “素白”致力于做一件有温度、离人心更近的衣服。

除了服装秀, 在会场内, 主办方还布置了服饰文化展示区, 部分本土品牌将传统文化融入新潮的服饰设计中; 服饰企业紧跟带货潮流, 设置了直播区域, 年轻靓丽的主播通过直播平台实时展示服博会盛况。

服饰产业是株洲的传统优势产业, 是株洲重点培育的“3+3+2”产业体系之一。在株洲市委、市政府的坚强领导下, 株洲服饰产业历经40余年发展, 成功跻身全省千亿产业集群, 成为全省50大重点培育产业与首批7个中小工业企业特色产业集群之一。本届湖南服博会将持续至3月8日。

## 全省和谐社区建设示范单位发布 我市7个社区(村)上榜

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/王润琪) 省民政厅于近日下发通知, 公布了全省和谐社区建设示范单位名单。我市锦绣社区等7个社区(村)上榜。这7个社区(村)分别是芦淞区庆云街道锦绣社区、荷塘区桂花街道阳光里社区、渌口区淦田镇淦田社区、攸县联星街道文化社区、天元区三门镇黄田村、炎陵县水口镇西水村、醴陵市枫林镇隆兴坳村。

近年来, 我市扎实推进和谐社区示范创建工作, 取得显著成效, 人民群众的获得感、幸福感和安全感不断增强。如锦绣社区充分发挥社工、志愿者优势, 不断壮大志愿服务力量; 阳光里社区衔接各小区开发商分别移交一批社区用房, 建设居民活动阵地; 淦田社区组织开展“平安家庭”、好人好事、最美庭院等评选, 通过红白理事、禁赌禁毒等协会推进移风易俗, 弘扬文明新风; 文化社区平安创建活动氛围浓厚, 扫黑除恶、安全生产、森林防火、“戴帽”行动等志愿服务活动常态化开展; 黄田村不断完善基础设施建设, 实现村内通组道路全部硬化并安装太阳能路灯, 文化广场、卫生室、日间照料中心等设施提质升级; 西水村大力实施农村人居环境整治, 推进田、水、路、渠综合配套建设, 打造了“路畅、水清、岸绿、景美”的村庄环境; 隆兴坳村“一村一辅警”“一村一法律顾问”制度得到落实, 社会治安防控体系、“雪亮工程”及相关技防设施不断完善, 村域社会安宁有序。

# 为青少年心灵撑起一片天

写在株洲市三医院青少年心身康复科成立一周年

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/李鹏) 近年来, 青少年心理健康问题带来的负面影响, 正日益成为社会关注的焦点。

株洲市三医院副院长张猷攻表示, 由于经历生理与心理上的多重变化, 青少年群体的心理健康发展面临多重挑战。近年来, 来院门诊求助的青少年呈直线上升趋势, 一些青少年出现焦虑、抑郁等情绪, 严重影响了生活和学业, 个别甚至发展成严重的精神疾病。

心向阳光, 护佑成长。2022年3月1日, 株洲市三医院青少年心身康复科应运而生, 旨在为全市广大青少年朋友心灵撑起一片天, 护佑其健康成长。

## 打造青少年心理健康咨询平台

“就我市目前关于心理健康教育部分, 发展不平衡、覆盖面不够广、针对性不强及专业队伍比较薄弱等问题普遍存在。我们医院开设青少年心身康复科, 就是想在青少年心理健康教育方面进行专业的提升。”张猷攻感言, 青少年心身康复科成立一周年, 为许多青少年解决了因社交、学业及家庭等各方面带来的心理困扰。

张猷攻表示, 如何有效改善青少年心理健康问题是一项重要课题, 尤其随着青少年认知的提升, 家长、学校对心理健康教育的重视, 对于医生的专业要求也越来越高。“我们一般是通过预防、识别、干预及治疗等步骤来推进青少年心理健康服务, 青少年的心理问题通过早期干预手段可以有效预防其心理问题恶化。”

“青少年有关心理的困扰诱因很多, 主要以家庭关系、人际交往、师生关系及升学压力为主, 因此, 在守护青少年心理健康的过程中, 学校和家庭均扮演着重要的角色。作为医生, 我们需提供专业的咨询与引导, 作为精神专科医院, 株洲市三医院积极打造青少年心理健康咨询平台, 为广大青少年提供更人性化的咨询、诊疗环境。”

近年来, 株洲市三医院对青少年心理学领域的研究不断深化, 其应用场景也更加多元化, 沙盘游戏、团体心理游戏辅导、家长课堂及早期感统训练等特殊治疗方式备受病患欢迎。不断丰富的心里咨询公益服务活动进入了学校, 走向了社区, 深入了基层, 为越来越多的青少年提高了心理素质、抗压能力, 帮助孩子们健康成长。



▲注意力训练。通讯员供图



▲游戏治疗。 通讯员供图

## 构建青少年心理健康咨询体系

在株洲市三医院青少年心身康复科住院部, 16岁的小郭(化名)是名体育生, 因成绩不理想, 她情绪一直很低落, 甚至觉得这个世界上没人能理解她。刚住院那会, 她可以整天不说一句话, 在医护人员的帮助下, 一个多月来她第一次露出了笑脸, 并乐意和护士姐姐聊心事。

株洲市三医院青少年心身康复科主任贺剑欣喜地说: “我们医院今年将新设学习困难门诊及注意力门诊, 为青少年提供更多有针对性的心理健康咨询服务。”

贺剑解释, 有些孩子并不是智力问题, 却因上课注意力不集中导致学习成绩差而被家长、老师所误解, 有时还会公众以“太调皮”对这类孩子进行定性。然而, 这部分孩子只是行为控制有障碍, 还不构成心理问题, 更不能粗暴地以“调皮”来对待他们, 这就需要我们的专业医生通过前期干预, 给他们一个专业的引导。”

株洲市三医院青少年心身康复科

门诊数据显示, 一年来, 前来寻求帮助的青少年以12至16岁的初高中生为主, 且开始呈低龄化发展, 部分12岁以下的小学生的心理问题值得关注。

据了解, 株洲市三医院构建青少年心理健康咨询体系, 青少年心身康复科积极开展亲子教育、考前焦虑辅导、青少年成长教育、青少年职业规划等特色辅导, 提供抑郁症、焦虑症、失眠等心理康复指导, 同时将心理疾病介绍、心理疾病问诊、心理疾病和精神类疾病区分而进行心理健康咨询。医院还打造由44名心理医生组成的青少年心理服务热线12355专业队伍, 24小时免费为公众提供合理的情感宣泄渠道。

“关注青少年的心理健康, 需要我们一起营造更宽松、科学的社会氛围, 就好像吃饭、运动一样去理解心理治疗, 都是一种朴素的日常。”张猷攻希望, 集社会、家庭、学校多方之力, 共同关注青少年的心理问题。



株洲晚报 微信公众号



星少年 微信公众号



微信公众号