

## 出生11分钟后 孩子连遭“生死劫”

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/谢倩玲 周艳姿 2月26日,在市妇幼保健院,经过30天精心治疗,昊昊出院了。呼吸暂停、消化道穿孔……这个早产宝宝曾经历多个生死劫,所幸,坚强的他最终闯关成功。

1月27日,昊昊出生了,这比预产期早了一个多月。由于是早产儿,出生11分钟后,他因气促、呼吸浅快等症状住进了NICU。

经过一段时间的精心救治,昊昊呼吸暂停、血氧饱和度波动的症状大为好转,血氧可以维持在95%以上。当医护人员为昊昊挺过“呼吸关”感到高兴时,不曾想,另一个生死考验很快来临。

2月9日晚上8时,昊昊突然出现血便、腹胀、肠鸣音减弱等症状,其精神状况也变差。

由于昊昊的病情复杂多变,值班医生立刻联系放射科和超声科医生,紧急为其进行腹部平片及超声检查,结果显示昊昊出现了新生儿坏死性小肠结肠炎。

这种病有多凶险?市妇幼保健院新生儿科主任王平介绍,新生儿坏死性小肠结肠炎是一种严重的消化道疾病,主要在早产儿或低体重新生儿中发生,以腹胀、血便为主要症状,如病情发展严重会引发肠穿孔。一旦出现肠穿孔,肠道的粪便会漏进腹腔,容易引起感染,严重的可造成多器官功能衰竭甚至死亡。

时间就是生命。王平立刻组织值班医护人员开展抢救:禁食、胃肠减压、抗感染、吸氧……

此时,腹部胸片显示,昊昊出现了消化道穿孔。如不及时进行手术,孩子可能因弥漫性腹膜炎而危及生命。

手术迫在眉睫。新生儿科、医学科、小儿外科、麻醉科、放射科、超声科等多学科专家迅速集结,一场高难度的“闯关”开启。

在做好充分术前准备后,2月10日,小儿外科医生为昊昊做了紧急剖腹探查术。手术开始后,医生小心翼翼地沿着跟吸管一样细小的肠子探查,发现其回肠肠壁坏死穿孔。很快,医生为他分离切除了坏死的肠管,并进行了双腔造瘘术。

顺利完成手术并不意味着成功“闯关”,造瘘口的护理才是重中之重。一旦操作不仔细,很容易造成造瘘口感染。

为此,新生儿科的护士打起了十二分的精神。她们每天细心地为昊昊护理造瘘口周围皮肤,帮他及时更换造瘘袋,并耐心地给孩子喂牛奶。2月26日,昊昊终于符合出院标准。

## 不住院也能享受住院医疗

# 市中心医院化解肿瘤患者治病难题

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺

不少人谈“癌”色变,或许因为“一人看病全家忙”,也可能因为治疗时“钱花如流水”。

如何破解恶性肿瘤患者“住院难、住院贵”难题?这两年,市中心医院从关键节点着手,在预住院、肿瘤日间中心、门诊放疗等方面实行微创新,蹚出了一条新路。

近日,该院推送的《四手齐抓,破解肿瘤患者住院难题;三方共赢,促公立医院高质量发展》案例成功入选人民网·人民健康“公立医院高质量发展优秀典型案例”。

### 推行预住院 缩短住院时间

“这项举措实在,既节省了我的时间,也节约了费用,真是一举两得。”对于市中心医院推出的预住院制度,48岁的王师傅直言获益匪浅。王师傅患有腹部肿瘤,需做手术治疗,但需

要住院一周。

肿瘤科的床位如此紧张,自己又没有大量时间能够住院,怎么办?正当王师傅一筹莫展时,医生建议其走预住院流程,即通过预约完成检查,检查期间不需要住院,也不收取住院费用。等手术医师在信息系统内评估检查结果后,再电话通知其来院进行手术治疗。最终,他只住了两天就出院休养。

“恶性肿瘤患者住院时间长,病床周转率慢,导致医院肿瘤科一床难求。如果患者候床时间长,就会耽误正常的周期治疗,也会导致医疗费用水涨船高。”市中心医院医务科相关负责人介绍,为提高床位使用效率,降低平均住院日,该院在株洲地区率先推出肿瘤科预住院流程。数据显示,该院肿瘤一科平均住院日同比下降14.8%。

### 开通门诊放疗流程 省了住院费用

2022年5月,在市中心医院,株洲地区首个

门诊放疗流程开通。

它能给肿瘤患者带来什么?据悉,肿瘤患者通过该流程进行诊疗,可减少在医院排队等候的时间,且费用也能够得到医保报销,减轻经济负担。更重要的是,它还能帮助患者免除原本住院治疗的床位费、护理费,节约了医保基金。

56岁的黎女士就是这项微创新的受益者之一。她患有恶性肿瘤,需要进行25次放疗,按理说需要住院1个月以上。

“在医院住这么长时间,我可吃不消。”黎女士为此忧心忡忡。

为了打消她的顾虑,医生建议其走门诊放疗流程。她每日去放疗中心完成治疗后,就可以回家休息。值得一提的是,治疗结束后的费用报销同医保住院报销比例一样。

### 成立日间肿瘤化疗中心 让患者轻松治疗

过去,繁琐的就医流程常常惹得肿瘤患者

吐槽,需要化疗的患者更会觉得不胜其烦。

如何为他们提供更高效率的医疗服务?经过摸索,近两年,市中心医院成立了集中式日间肿瘤化疗中心。

其实,日间肿瘤化疗中心就是让肿瘤患者以“白天住院治疗,晚上回家静养”的方式轻松接受化疗,这是国际非常普遍的人性化医疗服务模式。

事实上,肿瘤化疗过程较普通输液风险高、程序多,灌注过程复杂,化疗方案和用药剂量因人而异,药物品种繁杂并存在不良反应,对用药顺序、时间的要求极为严格。

为此,该院选派了临床工作经验、综合能力强的医护人员驻守日间肿瘤化疗中心,确保治疗计划安全、有效。

“这样做既能让患者缩短住院时间,减少花费,也能让医院腾出宝贵的病床资源及护理人员资源,让更多的患者享受到急需的医疗服务。”市中心医院医务科相关负责人说。

## 注意!孩子睡眠不足8小时会影响发育

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺 近日,市中心医院儿童保健科专家来到天元区铁西社区服务站,为数十名孩子进行义诊。

得知有专家到了社区,不少家长带着孩子赶紧来问诊。活动现场,专家们为孩子测量身高体重、骨龄等,并现场进行科普,分享儿童生长发育和日常保健知识。

据悉,近年来,中国青少年身高呈上升趋势,但是营养不良、生长发育迟缓、消瘦、超重肥胖等依然存在,尤其是青少年性早熟发病率呈逐年增长趋势。

“许多孩子的睡眠时间不足8小时,这不仅会影响他们的体重、身高、性发育等,也会影响孩子的心理状况。”市中心医院儿童保健科主任文湘兰介绍,他们希望通过义诊帮助家长及时掌握孩子的健康状况,做到疾病早发现、早预防、早治疗,同时将健康理念带给更多市民。



市中心医院儿童保健科主任文湘兰正在为孩子进行义诊。通讯员供图

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/杜方江 “我现在终于在能睡个安稳觉了。”2月27日,在市中医伤科医院,61岁的李师傅躺在病床上,他疼得几乎没法说话。

2018年的一天,在长沙务工的李师傅突然感觉腰腿部不适。之后,他尝试去按摩,可症状仍未缓解。当时,长沙一家医院诊断其为轻度的腰椎间盘突出。

这两年,他四处求医,吃了不少药,也去做过理疗,可病情时好时坏。去年9月,在忙完卸货工作后,李师傅感觉,一阵酸痛从尾椎骨袭来。即使他卧床休息了一段时间,疼痛感仍在持续加剧。

这大半年,李师傅几乎坐立难安,疼得浑身打哆嗦,就连说话都很困难。每天,他只能双肘伏案,臀部垫一些软物支撑,弓着腰睡觉。

看着饱受折磨的李师傅,一家人的心里都不是滋味。2月7日,家人将其送到市中医伤科医院救治。

## 脊柱肿瘤作怪 男子疼到没法说话

“通过核磁检查,我们发现李师傅的腰椎有轻度膨出,不足以导致他全身如此疼痛。”市中医伤科医院脊柱科医生卢生伟介绍,他们一度怀疑李师傅可能出现了炎症反应,可检查结果又推翻了他们的猜测。正当大伙感到不解时,一个增强核磁检查结果让他们找到了症结。

原来,李师傅的腰4、5椎管里有一个室管膜瘤,这是脊柱肿瘤的一种。

查明病因后,株洲市领军人才、市中医伤科医院副院长贺新宁带领团队为李师傅摘掉了病灶。医生发现该肿瘤为水样状,有完整的包膜,约有鸭蛋大小。

贺新宁提醒市民,若腰背部出现剧烈疼痛,应及时去专科就诊以明确病因,以免延误病情。

# 2023年度株洲日报社校园记者俱乐部招募开启!

## 等你来参加!

株洲日报社校园记者招募,参照全国党媒服务教育的惯例,依据中共株洲市委宣传部、株洲市文明办、株洲市教育局、株洲日报社联合下发的《关于在全市中小学校遴选株洲日报社校园记者的通知》株宣通〔2020〕30号文件精神要求,在全市中小学校开展校园记者遴选工作。

遵循自愿报名原则入选校园记者交纳一定会费,本年度会员(校园记者)将获得以下权益:

### 【规定内容】

1. 赠送一套装备(含采访本、记者证、小记者马甲、帽子);
2. 赠送一份2023年度的《株洲晚报·星少年周刊》;
3. 在校期间每月一次活动(培训),全年约8次;
4. 凭“采访证”在校内外的采访权(在报社记者、辅导员或监护人带领下);
5. 参加国家及省市级的校园记者评优评奖,表现突出者可获得市文明办、市教育局、株洲日报社等部门联合盖章的社会实践表、荣誉证书。

### 【自选内容】

1. 每人全年不限时间与次数的投稿(来稿必有点评回复;择优刊登见报,见报的发放证书及稿费);
2. 周末及寒假的各类社会实践活动,根据自身时间自主报名选择;
3. 凭2023年度校园记者证享受夏(冬)令营优惠政策,可在俱乐部联盟的几十家企业及机构单位享受诸多免费福利及消费体验折扣;
4. 小记者家长享受一次免费专家家庭教育咨询服务,以及每月一次“妈妈赋能”主题活动;
5. 媒介素养学习优秀者可参加演讲、主持等全国小记者媒介素养知识等级测评。

### 【全年计划安排】

- 一、每月按照“月主题活动+节庆活动+其他活动”模式,结合各校实际情况开展活动。
- 二、每个校园记者轮流参与校内采访报道组活动;学生在校期间,报社和学校共同策划组织校园记者到市内单位、工厂等校外场所开展社会实践活动。
- 三、每月主题活动:

一月	家风传承、冬令营	七月	职业体验、夏令营
二月	家风传承、冬令营	八月	职业体验、夏令营
三月	我是小小志愿者	九月	争做传统文化传承小使者
四月	媒介素养竞赛活动	十月	爱国主义教育嘉年华
五月	科技嘉年华	十一月	校园记者文化节
六月	儿童权益保护月	十二月	法治主题教育月



▲校园记者集体生日会。记者/颜家萍 摄



▲校园记者在株洲市检察院新闻发布会现场。记者/魏朋 摄



▲校园记者走进道岔,探秘“大国重器”。记者/魏朋 摄

四、每周末及寒暑假等节假日,安排各类社会实践活动,校园记者根据个人时间报名参加,报社也会针对性以学校、年级等为团体集中组织开展户外社会实践活动;

上半年重大活动:手抄报大赛、科技嘉年华、观影嘉年华

下半年重大活动:暑期“健身小达人”公益体验营、湖南省十强百佳千优校园小记者评选赛、红十字应急救援嘉年华

其他类似全国或省市媒介素养(作文)征文比赛、演讲(讲故事)比赛等赛事。

### 【精英小记者】

除了获得普通校园记者上述权限外,可在以下A、B两类中任选一类。

A. 研学类——“走进株洲”精英班。活动共计6场次,其中主题活动4次,并配套行前写作采访培训及活动报道各一次。以下是主题活动简介。

1. 发现自然美:亲近自然,用脚步丈量株洲的自然美景。  
行程安排:两天一晚  
2. 体验劳动味:走进田间地头,学习农业知识,体味劳动生产的酸甜苦辣。  
行程安排:一天

3. 赏园艺:置身琳琅满目的绿植盆栽,争当小小园艺师。  
行程安排:一天

4. 学习传统文化:了解二十四节自然节律变化,开展传统劳作。  
行程安排:半天

B. 才艺类——主持(演讲)精英班。主持演讲课程通过一整套科学的声音练习、说话技巧、气质训练等方法,增强小记者者的自信心,锻炼小记者的胆量勇气,学会组织语言,实现表达能力的快速飞跃,让小记者敢说、爱说、会说,为小记者提供丰富多彩的锻炼舞台。

费用包括16次(共32节)主持(演讲)培训课时费,及普通小记者全年会费。

所有校内外的小记者活动的主持均从主持班中人选担任,优先推荐参加全国省市相关主持演讲类比赛或表演活动。  
注:以上A、B两类开班需达到30人,研学班活动时间将根据实际情况适时调整,参加活动(次数)须在规定时间内使用完毕,逾期不退不补。

### 【会员费用】

1. 普通会员:新记者:580元/年,续报的老记者:530元/年(不发采访装备)

费用包括:采访马甲帽子、采访本、采访证等装备;全年活动组织管理费。

2. 精英小记者:研学类:1680元/年 主持(演讲)类:1280元/年

### 【报名方式】

1. 关注学校集中通知,在各学校班主任处报名;

2. 报名成功后,完成交费及会员登记手续;

3. 未设校园记者站的学校,可以在株洲日报社校园记者俱乐部报名。



株洲日报社校园记者俱乐部

## 致家长的一封信

亲爱的家长:

“双减”政策之后,我们应该如何安排学生课余时间,如何面对学生的综合素质成长话题?带着这些问题,我们想给您介绍株洲日报社校园记者。

校园记者,是参照记者的职业定位(好奇、求真、正义),通过权威媒体的平台,在校内外开展采访、写作社会实践的“小媒体人”。株洲日报社校园记者俱乐部由中共株洲市委宣传部、株洲市精神文明建设指导委员会办公室、株洲市教育局、株洲日报社联合指导创办,是一家由新闻媒体的力量全面培养孩子综合素质教育服务平台,自2008年创建以来,在全市各小学建立了近百个校园记者站,成为株洲市青少年素质教育的一张闪亮名片。

株洲日报社校园记者俱乐部,围绕“德智体美劳”全面发展育人理念,以“探索身边生存(生活)知识,培养社会公民意识”为活动理念,每年组织丰富多彩的媒介素养培训及社会实践活动。在参与“两会”报道采访、“走进株洲”等各种采访活动中,增进了对社会了解,树立小小公民意识;以职业体验为主的各种社会实践活动中,品尝自己播种的大米、制作的月饼,心里乐滋滋还甜……校园记者们在好玩有趣的体验中用观察的眼光看世界、融入社会,收获世界眼;锻炼听说读写各种能力,“记者”理念让他们在好奇探索中,学会独立思考、明辨是非,形成自己的价值观;在职业体验等活动中融入社会大课堂中“扣好人生第一粒扣子”,形成好的人生观。

基础教育改革初心是素质教育,素质教育推行中,参加校园记者活动,应该是最便捷、有效、开心的渠道之一。3到13岁的孩子是家长陪伴最佳时期,也是参加各种社会实践最佳时期。

家长,当您读到这封信时,说明您的孩子在班级表现突出,已经得到学校的推荐,我们向您表示祝贺的同时,也真诚地邀请有此教育理念的您带着孩子加入到校园记者这个光荣的队伍中来!

株洲日报社校园记者俱乐部