

# 株洲市三医院召开党员干部警示教育暨清廉医院建设推进大会



▲会议现场。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/李鹏) 2月23日,株洲市三医院党员干部警示教育暨清廉医院建设工作推进大会在医院多媒体会议室召开。

会上,与会集中观看了警示教育片《初心与蜕变2022》,并集中学习了湖南省卫生健康委、湖南省中医药管理局下发的《医疗机构工作人员行业作风纪律“七条禁令”》。

党委书记陈湘清表示,全院干部职工要转变观念,认清形势。医院领导班子、中层干部要

随时接受干部职工的监督,主动接受监督,做到廉洁自律,提高反腐败斗争本领,任何时候都要绷紧拒腐防变这根弦,发挥清廉表率作用。要以开展“作风建设年”“项目攻坚年”“以案促改专项活动”及清廉医院建设为契机,推动医院高质量发展。

通过警示教育,与会人员纷纷表示,要坚决守住纪律红线、廉洁底线,自觉扎实推进党风廉政建设和反腐败斗争,营造风清气正的医疗服务环境。

## 结石长期不治疗竟成了尿毒症

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈志梧) 近日,市人民医院泌尿外科收治了一位以“乏力,食欲差”为主要症状的急诊患者黄先生。经过检查,黄先生被诊断为“双侧输尿管结石、双肾积水、梗阻性肾病(尿毒症)”。病情危重,急诊立即将患者送至肾内科进行血液透析治疗并收治入院。

住院后,泌尿外科医护团队

立即针对患者的病情进行紧急病例讨论,制定诊疗方案。鉴于患者因输尿管结石导致严重的肾积水,肾功能受到损伤,团队认为,迅速挽救肾功能是当务之急,又考虑到输尿管结石存在时间长,科室决定先行B超引导下双肾穿刺造瘘解除尿路梗阻,手术后再次行血液透析。如今,患者已好转出院。

### 小小的结石为何导致尿毒症

原来,三年前黄先生就发现有双侧输尿管结石,但他并未引起重视,发现有结石后也未行复查,从而结石长时间堆积引起肾积水,最终完全梗阻造成急性肾功能衰竭,险些发展成不可逆的尿毒症,甚至危及生命。

泌尿外科主任杜新建提醒,虽然疼痛、血尿是输尿管结石的主要临床表现,也是病人就诊的主要原因,但是它并不是输尿管结石最大的危害,输尿管结石最严重危害是结石梗阻引发肾积水进而导致肾功能损害。

尤其容易忽视的是,很多输尿管结石患者由于未及时治疗或治疗不当等原因,虽然结石未去除,但腰痛和血尿可以逐渐消失,这种情况下,肾积水和肾损害不是缓解了,而是仍然在逐渐加重,最后导致肾功能丧失。所以,治疗输尿管结石关键不是看症状是否好转,而是要以结石是否清除为最终目标。

### 早发现,早诊断,早治疗很关键

一般来说,进行泌尿系B超或CT检查可发现有泌尿系结石。对于结石直径较小,小于6mm且无输尿管狭窄无息肉包裹无结石形状不规则的患者,可以多饮水,多运动,适当服用排石药,一般能排出结石。

当结石直径较大,大于6mm或结石直径小于6mm,但伴有输

尿管狭窄或结石形状不规则、息肉包裹时,就需要及时去医院就诊。针对这部分结石患者,可以选择体外冲击波碎石(无创),输尿管镜钬激光碎石手术(微创),经皮肾镜钬激光碎石手术(微创),腹腔镜下取石术(微创)等多种方法治疗。

## 低钠盐是“送命盐”? 市二医院医生提醒:有些人真的不能吃

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺) 吃低钠盐真的会引发高钾血症吗?市二医院肾内科副主任刘湘华表示,“食用低钠盐会引发高钾血症”的说法不靠谱。对于高血压、心血管疾病的患者,食用低钠盐有一定好处,不过严重肾功能不全的患者,不宜食用低钠盐。

近日,在市二医院肾内科规律血透了4年的胡先生,就因一场“低钠盐风波”患上高钾血症急诊入院抢救。

“罗医生!罗医生!我是不是中风了?”肾内科主治医师罗耀明仔细查看,发现胡先生虽然有明显麻木乏力、抖动,但双侧肢体肌力对称,稍有降低,与脑血管事件症状不符,急诊抽血检查,发现患者血钾7.67mmol/L,急诊血透后,血钾降低,胡先生的症状才得到了缓解。

“我每周3次透析,每次4小时,透析充分。饮食上我也很注意,高钾的水果、食物我都不吃,为啥我还会高钾?”胡先生百思不得其解,刘湘华仔细询问了病史发现,原来胡先生的老婆听说低钠盐吃了降血压,最近买了两包低钠盐,现在已经吃完了。至此,胡先生高钾“元凶”终于浮出水面。

低钠盐与普通食用盐的区别,关键在于成分差异。很多患者都知道,如果觉得菜无味,可以选用低钠盐或无盐酱油代替食盐和酱油,这类调味品中钠含量少,口味不淡,因而很受患者欢迎。但是与普通食盐相比,低钠盐的成分中氯化钠含量下降了30%,增加了30%的氯化钾,属于“高钾”类食盐。因此低钠盐并不适合所有肾病患者,食用前一定要咨询医生。

刘湘华表示,临床出现的高钾血症患者,很多是因为患上了肾功能不全等疾病,一般人不会因为吃低钠盐而吃出高钾血症。但是,肾功能不全的病人不要选用低钠盐,食用低钠盐可能导致钾超标。对他们来说,不仅要减少钾的摄入,更要提倡“低盐饮食”。

## 株洲男子疼到没法说话 医生打开腰椎吃了一惊

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/杜方江) 回首那段不堪经历,61岁的李先生哭了。十几天前初来株洲市中医伤科医院时,接诊的医生也感觉他的症状很特别,全身高度紧张,不允许任何人靠近,且疼到呼吸、说话不畅。是什么让他疼到这一步田地呢?

“我感觉自己快不行了,心脏随时都要碎掉。”李先生称自己想到了“安乐死”。他在绝望中打通了儿子电话,问他过年能不能早点回来,自己还想来市中医伤科医院看看。儿子驾车载李先生来医院,因疼痛艰难,一路上泣不成声。

市中医伤科医院脊柱科卢生伟第一次与他见面时,就被告知不能靠近,在上病床时,所有的人都要求离开,李先生花了好一阵才放下心来。

时间要回到2018年某一天,在长沙务工的李先生在忙完一天工作后,突然感觉腰骶部不适,逐渐加重,遂去按摩,有好转。好景不长,症状复现,这一次疼得有些厉害,在儿子的帮助下,他来到省城某大医院,医生诊断为轻度的腰椎间盘突出,捡了药回了家,吃了好转,又投入到辛勤的劳动中。

转眼5年过去,时间来到2022年9月的一天,在忙完卸货工作后,一阵隐痛从尾椎骨袭来,他心头一凛,自知不妙。果不其然,5年前的那种疼痛又回来了,且进展较快,他四处求医,多诊断为腰椎间盘突出、腰肌劳损等,做了一些治疗,收效寥寥。

片子出来后,卢生伟在位于腰4、5椎管里发现了异常,侵占物约为一截椎体和椎间盘加起来的长度。“考虑为室管膜瘤,脊柱肿瘤不多见,但每年我们也会收治一些,像这位患者全身性的症状表现还没见过。”

手术很快开展,株洲市领军人才、伤科医院副院长、主任医师、知名脊柱专家贺新宁带领团队为李先生摘出了病灶,医生们发现肿瘤为水样状,有完整的包膜,大概鸭蛋大小。

“从地狱到天堂。”2月23日上午,躺在病床上的李先生一身轻松。

癸卯年二月初八  
2023/02/27  
星期一  
今日8版  
株洲日报社主管、主办  
国内统一连续出版物号  
CN 43-0061

# 株洲晚报

微信公众号  
新闻热线 28829110  
广告热线 28835396  
总第7621期

## 吹好“凉风”“暖风”“清风” 120余名“一把手”配偶同上廉洁课

A03



### 油菜花田秀国风

2月26日,春光明媚,和风醉人,炎陵县沔渡镇上老村200多亩油菜花次第绽放,金黄璀璨。村里趁势举办油菜花节,在油菜花田里演绎了一场古香古色的汉服秀。迎风飘逸的汉服、荷花红的纸伞、袅袅婷婷的身段,与金灿灿的油菜花相得益彰,共同组成一幅美丽乡村的春光图。

(株洲晚报融媒体记者/李军 摄影报道)

## 株洲通报多起电信网络诈骗案 最新数据显示:年轻人比老年人更易受骗

A04

### 上门做饭、摆摊卖手工、兼职伴娘…… 年轻人的假期,“工作”不断档

A05

## 本周的晴天雨天都很春天

上升得比较快,无论是晴天还是雨天,春意越发明显。

从目前的预报来看,今明两天,晴天或者多云,最高气温17~19℃,最低气温6~7℃;周三、周四有分散小雨,但最高气温依然有18℃。雨下起来,说不定还会有几分“沾衣欲湿杏花雨”的感觉。

气温渐暖,出门找春天的雀跃之心,总撩拨着我们。在所有的季节里,春天应该是最充满生命力的一季,跟随万物复苏的,还有低沉了一冬的心情。天气不错,花开得正好,希望大家都能有越来越快乐、明快的心情,配得上窗外明亮的春色。

(王娜)



冬春交替时节,天气呈现出一种很微妙的状态,冬天和春天掺杂在一起。但这种掺杂,却不是“你中有我,你依我依”的缠绵状态。就如比如说昨天,株洲最高气温达到18℃,很多人都在“晒春天”,碧蓝的天空、初开的早樱、蓬勃而出的嫩草……

市气象台说,本周,整个城市被温暖的西南暖湿气流控制,气温

## 二十届二中全会启幕 审议“一方案两名单”

中国共产党第二十届中央委员会第二次全体会议26日下午在北京开始举行。中央委员会总书记习近平代表中央政治局向全会作工作报告。全会将审议党和国家机构改革方案(草案)、中央政治局拟向十四届全国人大一次会议推荐的国家机构领导人员人选建议名单和拟向全国政协十四届一次会议推荐的全国政协领导人员人选建议名单。

(据人民网)

## 澄清! 株洲这家公司 与美国上空飞艇没关系

近日,中国化工集团有限公司发布澄清声明:中国化工株洲橡胶研究院有限公司是一家合规经营、生产民用天然胶乳气象气球的企业,不是一家军工生产企业。我们生产的产品用于各地气象站日常天气预报,与所谓的在美上空飞艇没有任何关系。

公开资料显示,中国化工株洲橡胶研究院有限公司成立于1992年4月6日,注册地位于湖南省株洲市荷塘区新华东路818号。经营范围包括乳胶制品,橡胶制品,高分子合成材料,气象器材的研究、开发、生产、销售、检测、监测、技贸及信息服务;上述产品的进出口贸易(法律、法规禁止的项目除外;法律、法规限制的项目取得许可证后方可经营)等。

(据中国化工)

## 海军首次面向地方大学招飞 湖南工大应届生可报名

2023年起,海军将招飞选拔范围从普通高中和军校毕业生扩大到地方大学生和大学生士兵,并选拔部分女飞行学员。选拔对象须是按照本科一批线或特殊类型招生控制线录取的理学、工学专业毕业生,其中地方大学生须为应届,大学生士兵首先面向海军部队试点选拔。

在湖南,此次招飞面向的学校有中南大学、湖南大学、湖南师范大学、湘潭大学、长沙理工大学、湖南农业大学、中南林业科技大学、湖南中医药大学、南华大学、湖南科技大学、吉首大学、湖南工业大学、湖南工商大学、湖南理工学院、衡阳师范学院、湖南第一师范学院。省教育厅强调,各高校要组织符合条件的本科毕业生登录中国海军招飞网报名。

(据新湖南客户端)



微信公众号