

■原载《文艺窗》

月桂树下的梦

郭添奇

回不到的过去,似乎已然成灰色。
若要泛黄的时光扉页里,找寻真正的明亮,在孩子们看来,应该是当无尽的漆黑笼罩着梦时,却有一枚硕大的月亮。

那个时候孩子总是带着无尽的好奇,他们肯定注意到这漫天光华,肯定也注意到这光华是从月亮上溢出来的。当孩子把漆黑而明亮的眼睛望向天窗外,对那月宫中的游戏也产生无限憧憬时,老人们就说,月宫中有棵月桂树,月桂树下有个壮汉,每天都做着伐木的工作。当壮汉搁下斧头憩息的时候,玉兔便跑过来依偎在他怀中。壮汉知道天底下的人们都会在大地上看他这里,于是也加倍努力地伐木。孩子们听着老人们的故事,也无数次在孤单的夜里,长长久久地仰望着天上。他们似乎真的就看到了月桂树,看到了壮汉,也看到了玉兔。

孩子们在天下看月亮,看得月亮羞起来。这个时候大人们在宁静的乡村之夜,在土屋的前坪上纳凉,时不时把嬉戏的孩子看在眼里。萤火虫飞过眼帘,落在稚嫩的肩膀上。孩子们同样好奇,于是用双手捧住萤火虫,迅速地跑起来,又留出一个缝隙,眯着小眼睛看那一闪一闪。孩子就高兴地说:“哎呀,你把星星都捧到手里了!”另一个孩子不服气地说:“这有什么了不起!我能把月亮捧到手里哩。”于是大家都笑起来,觉得他是在吹牛皮,但是看他那神气满满的样子,又觉得他或许真能把月亮捧到手里。孩子说:“我不信你,你赶紧把月亮摘下来我们看看呀!”其他孩子也都催促着说:“对呀对呀!你赶紧把月亮捧出来我们看看!”另一个孩子见大家都

在打趣他,于是咬咬牙说:“那你们等着,我就捧出来给你们看!”……

孩子们在静谧而美好的夜里继续嬉戏。虽然他们大抵不相信,但是又不能十分确信,万一他真有办法把月亮捧出来呢!这时候月光已经把樟树的碎影洒落在前坪,草底下的虫声依然在低唱,远处的山群叠立起深厚深黑的影……大人们在纳凉的间隙也燃起了一支土烟,一点红光在月色的映照下变得血红,紧接着抹一抹黄烟不紧不慢地飘动。

孩子们仍旧在嬉戏的间隙,等待着把月亮捧在手里的奇迹。恰是此时,另一个孩子脚步如飞地跑来了,他那大脸蛋上洒满了月光,在月光的映衬下,溢出了诡异的笑。孩子们看到他的到来,都停止了游戏,齐齐把眼睛望向他。只见另一个孩子把双手藏在身后,似乎在看守一个天大的秘密。看到大家都有些着急,都在催促他展示出来时,他便得意地笑了:“哈哈!你们说什么东西最像星星?”孩子们被突然地提问打断,不自觉地翻起了脑袋。有个孩子脑瓜机灵,赶紧回答说:“当然是萤火虫呀,萤火虫一闪一闪的,最像星星了!”孩子们见他这么说,也都跟着说“是萤火虫”。另一个孩子见他们这么说,赶紧又提问道:“那你们说什么东西最像月亮?”孩子们听后又迅速翻起脑袋来。

一会儿过去,大家都没有说上来,就连刚才那个孩子也还在思考答案。这时候大家却又突然明白过来,于是催促道:“你不是说要把月亮摘下来吗?你赶紧拿出来我们看看呀!你背后藏着什么,快拿出来我们看看!”“对呀对呀,你赶紧拿出来我们看看,看看是不是真把月亮捧到手里了!”另一个孩子见大家又在追问,知道再也躲不过,便把双手捧出前面来——“给你们看!”

孩子们的眼睛都聚拢过来,原来在他那双手捧着的小手掌上,是一枚恍如渗出月光的葱油饼……葱油饼外层的薄皮都没了,有个地方的里层面皮也破了,依稀露出里面的五仁馅,看得出是被咬了一小口,所以整个不那么圆。

孩子们明显闻到了葱花香、桂花香……他们却暗自发笑起来,“你这明明就是葱油饼,怎么就是月亮呀!”

“这是葱油饼,也是月饼,妈妈说这就是月亮的化身。”

“你这个月亮不发光,明明就不是月亮呀。”

“不,妈妈说月亮也不发光,月亮的光、星星的光都是太阳公公给我们的,所以它们才能发光。”

“你骗人,你赖皮,月亮又圆又光,你这月饼既不圆也不发光。”

另一个孩子急切解释道:“葱油饼吃着香,不是月亮,胜似月亮!”

“哟,你骗人,你赖皮!”

另一个孩子听了着急起来,于是起了争执,引起大人们注意,都侧耳细听过去。只见那群孩子在月光底下都闪着光,其中一个孩子与另外一些孩子在争论着什么,似乎是在说:月亮圆、月亮光,月饼虽圆不发光。

葱油饼吃着香,不是月亮胜月亮……



株洲味

■原载《今日醴陵》

亦饭亦菜的醴陵雪花丸子

王彦宏

腊月二十九日,年关将近,厨室生香。下午,妻子在五层调预制年夜饭的菜肴,煤气灶上三层蒸锅散发出来的腾腾热气,被换气扇抽到屋外头。忽然,窗外有说话声响起:“王师傅!你们家是在蒸雪花丸子吧?只等过年了!”

听声音是隔壁邻居老谢。“是呀!你怎么晓得?”我接住话茬。

“嘿!嘿……这气味一闻就晓得!”

我很佩服他的嗅觉:“单凭气味你就能分清我家蒸的是雪花丸子而不是别的什么东西?”

“当然分得清,这气味闻了几十年了!”

是的,在我们醴陵城,几十年来,也可以说多少年以来,逢年过节,家家桌子上都少不了一碗白灿灿的雪花丸。倘若我们家蒸雪花丸的气味飘出窗外,隔壁老谢还不知道这是啥味道,那才奇怪呢!

醴陵雪花丸好吃,当然是制作得精当。妻子多年操作下来,对此很有讲究与心得:糯米要上好白糯米,洁白无杂质。先用水浸泡,夏日半天,冬日一整天(也可用温水浸泡缩短时间),泡好的糯米要沥干水,与猪肉的比例是一比一,而猪肉的肥瘦比例是3:7(也可按腹自定)。这时,把肥肉去皮,瘦肉去筋膜,混合剁成肉泥。原料备好,将糯米倒入肉盆中,放盐后也可以加一丝味精,但切不可加生抽酱油。然后用手混合均匀,搅和上劲,揉捏成乒乓球大小的圆球,再放在已泡发的纯糯米中粘上一层米粒,上笼屉,水沸后蒸40分钟,一锅白灿灿的、混合着肉肉的香气与米的清香的醴陵雪花丸就出笼了。

雪花丸的制作过程中,妻子说放盐很关键。绝不能放成了,必须得“宁右勿

左”。因为这雪花丸子并非纯粹的菜肴,它亦饭亦菜,须得口味清爽,既解得了饥饿,又饱得了口福。这样子的雪花丸子上得筵席,下得排档,是一种醴陵人节日聚餐,假日会友必不可少的食品。

醴陵雪花丸子不仅好吃,而且还便于携带。记得当年招工进厂到了离家300里地的湖南铁合金厂。有一年,我没有回醴陵过春节,大年初几的一天,收到了母亲托老乡捎来的一袋圆滚滚的醴陵雪花丸子。恰好,同宿舍的彭师傅也从邵阳回厂,带来了他们家

的特色食品——邵阳猪血丸子。晚饭时分,我们把两种丸子用煤油炉加热好,摆在房间的方木凳上开吃:一个黑不溜秋,一个雪白闪亮。这让我当想起了“阳春白雪”和“下里巴人”这两个词来。当然,这只是从外表上来形容的。猪血丸子吃起来还是很有风味的,只是当年生活清苦,猪血丸子吃不出什么肉味;而醴陵雪花丸子白白胖胖的样子蛮好看,带爱相,食之满有肉的荤香味。只见彭师傅瞧着雪花丸子两眼发光,好像忘记了自己带来的东西,只顾吃起雪花丸子来……母亲捎来的醴陵雪花丸子,让我一解乡愁的同时还夹杂着一丝丝得意。

年夜饭桌是雪花丸登场的“舞台”,妻子在九子上放了葱花和枸杞,红绿白相映衬,真是色香味都到了!可我却没有动筷子。因为,一是腊月二十九日那天下午我已品尝过,二是年夜饭桌上的菜品太多了,让我顾此失彼。以至大年后准备撰写此稿时,我又观摩细品雪花丸……正是:

雪花丸,人人爱;又当饭,又当菜;

上筵席,下排档;好携带,便外卖。

责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏 实习编辑:张武 校对:张武

万物

大千世界

缉毒松鼠,即将上岗!

思议

据报道,重庆某警犬大队成功训练出了中国第一批缉毒松鼠,这很可能也是世界上第一批缉毒松鼠。

这支英雄小队里的6位成员是魔王松鼠,即欧亚红松鼠东北亚种。训导员称,他们将训练搜爆犬的技术运用到了啮齿动物身上,效果奇佳——当松鼠发现毒品时,就会通过抓挠的方式告诉人类。

为什么要训练松鼠缉毒,是我们警犬不够努力吗?

这真不能怪它们,现在贩毒人员的手段花样百出,犬类受限于自身身体条件,不能胜任所有场景,此时,松鼠的优势就凸显出来。

一方面,松鼠身形更小、行动灵活,能胜任物流仓库、快递站等环境复杂的场景。当面对狭长的夹缝时,缉毒犬顶着大鼻子一筹莫展,松鼠却可以长驱直入一探究竟。这种灵活性也能帮助松鼠保护自己。缉毒非常危险,相比于身形硕大的犬类,松鼠更容易利用周边环境隐身



(图片来自网络)

藏匿,也不容易被贩毒人员报复。

另一方面,松鼠的成本也较低。松鼠繁殖能力强,并且由于体重小,吃得也不多,只需提供松子、榛子和少量营养液。

此外,松鼠的工作年限也很长,人工饲养的松鼠寿命可达15年,并且在出生后几个月就拥有了成年的活动能力。吃得少,干得多,这样的打工鼠谁不喜欢呢?

【相关链接】 还有这些动物“公务员”

1. 小猪

1984年,西德一头名为Louis的猪因善于嗅毒加入了警队。美国也有过类似的尝试,他们引进了越南大肚猪进行训练,并在部分地区投入了使用。

这种越南猪品种,单只只需300至500美元,寿命可达20年。当地司法机构发现,这种猪虽然视力差,但嗅觉和听力都很好,还十分聪明,能听懂口令,并能顺从地佩戴绳索、乘车出警。

美国一位警员军犬负责人就曾养了一只黑白大肚猪作为宠物,除了教授坐、卧、旋转、跳跃等口令,他还教会了它进行搜毒。平时,他将小猪和警犬一起带到社区和学校执法,一次在一所小学,小猪真的搜出了毒品。

不过这位警官也承认,与训练有素的警犬相比,小猪还有很大的差距。尤其比起活力四射的荷兰牧羊犬和马犬,小猪很难长时间保持精力旺盛,走几步就累了;而且,它们也无法像警犬一样,在领域内灵活地上蹿下跳着搜查。

2. 蝴蝶

在缉毒工作上,蝴蝶也为人类立下了汗马功劳。

秘鲁是世界上蝴蝶物种多样性最高的国家之一,在这里,有一种被当地人称为malumbia的白色小蝴蝶,它们喜欢吮吸古柯叶的汁液,而古柯正是制作可卡因的原料,这让它们成为警察破案的关键。

1988年,秘鲁警方在追查毒贩窝点时偶然发现了这种蝴蝶,并顺藤摸瓜,查获了面积超过200平方公里的古柯种植田和价值3700万美元的毒品。

之后,秘鲁警方和当地高校进行合作,大量繁殖这种蝴蝶用于缉毒。

3. 老鼠

除了缉毒工作,人类在扫雷领域也常常借助动物的帮助,其中最著名的要数扫雷犬Magawa。

Magawa任职于柬埔寨,这里有许多过去战争遗留下来的炸弹,无时无刻不在威胁着地面上的无辜居民。

和缉毒一样,扫雷本身也是一件危险且艰难的工作,不管是人工扫雷还是使用扫雷犬、扫雷车,都面临着成本高、时间长等问题。一家机构想到了行动敏捷、嗅觉灵敏的大鼠。他们最初在英属比克开展大鼠扫雷项目,并在12年内帮助该国清理了全部雷区。更幸运的是,虽然

打的是高风险的工,但至今没有一只大鼠受过工伤或因工死亡。

因为在扫雷事业上的卓越贡献,2020年,Magawa被英国的兽医慈善机构授予了金牌荣誉奖章,这是英国最高的动物荣誉之一。

4. 蜜蜂

蜜蜂也参与了扫雷的工作,因为它们的嗅觉很灵敏,能够识别空气中样本中微弱到万分之一的的气味。

美国蒙大拿州大学的研究人员一直在训练蜜蜂扫雷,他们在糖中加入常见的炸药TNT,让蜜蜂建立起TNT和糖的联系。训练成功后,研究人员就会放飞蜜蜂,跟踪观察蜜蜂落在哪里。

美国一家公司还利用蜜蜂在室内进行炸弹检测。

经过训练,这些蜜蜂在嗅到TNT、C4等炸药的气味时,就会像嗅到花香一样伸出它的长吻。工作人员向放置蜜蜂的小盒中释放气味道,同时通过数码相机记录和观察蜜蜂:如果蜜蜂发现了炸药的甜味,软件就会识别出它们伸出的吻,人们就能知道这里有炸弹。

(来源于公众号“物种日历”)

关注

如何应对“回南天”

“回南天”一般出现在春季的二三月份,形成的原因与气候有关,通常是由于冬季寒冷的冷空气走后,湿润气流迅速返工,使得气温回升导致的。这种现象在南方并不少见,我们该如何应对呢?

●“回南天”是天气返潮现象

“回南天”出现时,空气湿度接近饱和,墙壁、地面都会“冒水”。由于“回南天”非常潮湿,会让人们出现昏昏欲睡,没有胃口的感觉;其次,身体也会出现湿疹、皮炎、风湿、关节痛等症状。

气象学家认为,“回南天”的形成需要两个条件。第一就是长时间的低温。通常,日均气温低于12℃,且至少要持续三天以上。第二个条件就是暖湿气流的来临,此时,暖湿气流会遇到冰冷物体,物体表面容易产生水珠。

●“回南天”怎么防御?

衣着方面:做到防风、保暖,特别是肩膀、膝盖等关节部位,更应该增加衣物来保护关节。其次,是勤换衣物,由于空气中湿度大,真菌、细菌较活跃,出汗多、衣服潮湿容易引发皮肤病,衣服也一定要勤洗常换。长时间放着不穿的鞋子也要擦洗干净,烘干之后再穿,鞋袜也要保持干燥。

饮食方面:远离生冷、油腻的食物。适当食用健脾祛湿的食物,如山药、薏米、扁豆等。

运动方面:适当进行体育锻炼,提高身体的排湿能力。

日常方面:注意适当关闭朝南、东南的窗户,当屋内湿度较低时可开窗通风。在湿气较重的地方可以铺上报纸、厚纸板、干燥剂、竹炭、吸湿盒等进行除湿。

(综合“中国天气网”“央视新闻”等网站)



健康



练平板支撑 抖得厉害怎么办?

代天医

新冠“阳康”后,很多人都开始恢复运动了,但很多人发现,再次运动,很多动作仿佛都有点力不从心,比如平板支撑。坚持到最后十几秒的时候,腹肌酸痛且颤抖得越来越厉害。

我们先来看看一块肌肉疲劳到发抖时会发生什么变化。事实上,由肌肉疲劳引起的震颤通常是生理性的,健康人也会出现,但其他情况下的震颤可能是病理性的,与帕金森病、肌张力障碍及甲状腺功能亢进等疾病有关。

练习不抖的人,是因为他们的肌肉丝丝配合精密。举个例子,如果一块肌肉中的所有运动单位同时开工,结果将是整块肌肉强力收缩几十分之一秒,然后立刻完全放松,让人没法正常活动。但当我们上抬手臂时,实际上每一瞬间只有一小部分运动单位在工作,它们收缩变短的同时,其他大部分运动单位都在放松。第一批运动单位即将停止工作时,立即会有下一批接上,然后不停轮换。需要的力量越大,就有越多运动单位同时参与。虽然每批运动单位工作时间很短,但由于运动单位的数量非常多,只要各批次的启动安排得当,叠加后的力量大小就很稳定,不会暴露替换痕迹。这时我们眼睛看到的,是整块肌肉收缩平顺,辨别不出是哪几丝肌肉在收缩也看不到颤抖。

相反,同一块肌肉持续反复收缩之后,会因为疲劳出现力量下降和震颤。肌肉疲劳会使一部分运动单位停止工作,随着停工的运动单位逐渐增多,仍受指挥的数量越来越少,力量也随之下降。“扎堆”工作的结果就是,同时用力的运动单位要么非常多,要么非常少,叠加起来的收缩力量也变得时大时小,于是整个肌肉的平顺收缩就变成了肉眼可见的颤抖。

所以,等肌肉得到充分休息之后,这些变化复原,肌肉收缩也会重新恢复平顺。恢复时间与肌肉的疲劳程度有关,不太累的话收缩停止就不抖了,如果非常累,可能第二天会比平时容易抖。

锻炼的时候,发抖不是练得充分的标志。至于该不该停下来,如果抖的同时还能保证动作标准安全,可以继续坚持;但感觉动作即将变形,或可能造成危险的时候,需要及时停止。比如,平板支撑不容易失控受伤,要是一边抖一边还能保持身体在一条直线上,不塌腰撅屁股,那坚持一会也无妨。

(来源于“果壳网”)