

春花绽放、“春菜”上市…… 株洲寻春时间到了

天气终于放晴，这几天出门踏青游玩的市民迅速多了起来。虽然气象意义上的春天还没到，但报春的花朵、应季的野菜都已陆续“报道”，整个城市透出万物勃发的景象。趁此时节，我们一起在城市寻春。

株洲晚报融媒体记者/伍静雯 文/图

“春天的味道”纷纷上市 “菜场顶流”香椿每斤价格破百元

春天，也是野菜生长最盛的时候。昨日，记者走访城区部门商超、农贸市场，发现香椿、蕹菜、藜蒿等野菜纷纷上市，吸引不少市民选购放入菜篮。这些鲜嫩的“春菜”大多价格亲民，只有香椿“一鸣惊人”，记者询价最低的也卖到了每斤100元。

春季野菜到， 香椿最贵价格上百元

“雨前椿头嫩无丝，雨后椿头生木枝。”香椿素有“开春第一鲜”的美称，用它来煎鸡蛋是一道经典名菜，年年挑逗着市民的舌尖味蕾。

记者走访发现，不少农贸市场内都有“春菜”的专属摊位，且都有香椿的身影，但香椿的“身价”却依旧最为“金贵”，每斤的售价在100-110元以内。而在城区一家超市，包装好的香椿价格也是卖到12.99元/50克，折成便是129.9元/斤。

在天纺农贸市场内，记者尝试讨价还价，但商家们都笑着婉拒。“现在的香椿太贵了，根本没多少货。”一名专卖时令菜的老板告诉记者，目前市场内的香椿普遍来自云南地区的大棚种植，规模化产区少，所以哪怕是打包批发价每斤都要95元左右。虽然价格贵，但一小把的价格大概是15元左右，符合饕客们的心理预期，所以销量其实还不错。

“现在餐饮也回暖了，很多饭店也会直接来拿货，所以卖得挺快的。”这名老板指了指她身前的小筐，那里面只剩下最后一小把香椿，“本来还有2斤，被一家饭店的一次性拿走了。”

当然，也不用担心香椿价格“居高不下”。大概再等半个月，本地的香椿上市后，供给多了，价格自然会下来。

3月份更多本地野菜上新， 价格有望“打对折”

除了香椿，新鲜的蕹菜、藜蒿、春笋、水芹等“春味”也纷纷上市，个个水灵。比如15元一斤的藜蒿、17元一斤的蕹菜、10元一斤的雷笋等，纷纷落入市民们的菜篮子里。

“这蕹菜够新鲜，老板来称一下。”正在市场里买菜的丁先生，用手指了指了拍蕹菜试其鲜嫩，很快选了一把。“蕹菜也是云南来的，不过量多，所以价格好一点。”这名店家告诉记者，这是最近卖得最好的野菜之一，不少人买回去炒腊肉。当然，等到3月上旬，本地的蕹菜等野菜上市，价格几乎都能打个对折。

那目前有什么本地产的野菜呢？“看看这，藜蒿、雷笋和水芹菜，都是本地产的。”这名店家给记者推荐，本地水芹菜口感鲜嫩爽口，价格实惠，所以一直畅销，眼下一天能卖个30斤左右。实际上，水芹虽然是野菜，但目前市面上卖的大多是人工种植的，不然产量跟不上。

小提醒

春季来临，除了市场上购买野菜，不少市民户外踏青时，也喜欢随手挖些野菜回家尝鲜。就此，市餐饮行业专家提醒，一些野菜虽然好吃，但是对于不认识的，最好不要随意采摘。此外，采摘时也要注意周边环境是否有污染等等，避免采摘周边存在水质、空气污染隐患的野菜。

从食用方面来看，野菜不宜存放太久，最好现采现吃，且不要一次进食太多。对于一些特殊的敏感体质人群，最好不要吃野菜，以免过敏。

春来花先知， 公园街头梅樱竞相绽放

昨天上午，河西湘江风光带近天元大桥段，成片的梅花绽放，暗香扑鼻而来；而在石峰公园蔷薇园内，红梅、白梅与早樱竞相绽放，吸引市民和摄影爱好者们带着“长枪短炮”前来赏景拍照。

一路寻春，最吸引市民游客关注和讨论的，还是石峰公园蔷薇园内一株“天赋异禀”的山樱花。和公园里其它“羞答答”的樱花树不同，这株树上玫红色的花朵已全部绽放。据悉，这株山樱花在此已有30年，年年都最早感知春意，争先报春。

园林部门工作人员介绍，石峰公园的樱花分为早樱和晚樱，目前绽放的都是早樱，数量相对较少。实际上，上世纪70年代开始，公园陆续引进樱花树种，目前占地面积百余亩的樱花园，有8000余株樱花树，其中8成以上是日本晚樱，最佳赏花期一般在3月下旬到4月上旬，那时才是石峰公园最动人的时候。

当然，春天从来都是百花齐放的。目前，湘江风光带、石峰公园等地的玉兰也已含苞待放。素有“迎春树”之名的玉兰开花，意味着春天是真的到了。不过，玉兰花期较短，一般在半个月左右。园林部门工作人员介绍，石峰公园内就种植有紫玉兰、白玉兰等1000余株玉兰，在蔷薇园对面有一株高达17米的玉兰树，每年盛花期就如一把巨型花伞，3月份将进入最佳观赏期。

春花渐次绽放，除了赏春，市民们选购鲜花的热情也越来越高。芦淞区一家花卉商店的老板告诉记者，随着天气回暖，花卉价格也恢复平稳，店内原本卖20元一束的吸色梅花，最近只要9.9元，每人限购2束，毫不意外地成了“爆品”。和上个月大家喜爱白色的梅花不同，最近走俏的是白色或粉色的梅花，更具春意。



▲石峰公园内，白色的梅花透着清香。



▲湘江风光带河西段，梅花开得正俏。



▲石峰公园蔷薇园内，樱花绽放吸引市民和摄影爱好者们的“长枪短炮”。



▲石峰公园蔷薇园内，樱花已经绽放。



▲石峰公园蔷薇园内，白色、粉色的梅花纷纷绽放。



市图书馆开启借阅新模式 手机点一点 好书送到家

新闻链接

如何借？ 进入“株洲市图书馆”公众号借书

市民如何在“飞书到家”服务借阅平台上借书？进入“株洲市图书馆”微信公众号，在微服务里找到“飞书到家”，平台界面上从上至下分别排列着“好书推荐”“最新上书”“每日精选”等栏目，点击不同的书籍封面，就能进入新页面看到有关于书籍的简介、可借册数等情况，点击“立即借阅”，填写完收货地址和联系方式后，支付一定的快递运费即可，和网上购物的形式如出一辙。

市图书馆工作人员介绍，在该平台借书，一次最多可借阅5本图书。

快递费怎么收？ 5月前免费，之后低收费

市图书馆相关负责人介绍，从即日起，从“飞书到家”服务借阅平台上借书，5月之前，免收快递费用，市民上午借书，最迟第二天就能收到自己所借的书籍。

5月1日以后，市民在“飞书到家”图书借阅平台上借书，借阅5本书，只需要支付不到9元的快递费用，就可完成借书订单，在家等待快递员把书送到上门。

“市民也可以在家还书。”该负责人说，市民还书既可以到市图书馆以及各个分馆、E阅柜、24小时智能书屋等借还点，也可以联系邮政，把书寄到市图书馆，注明“飞书到家”收，地址为：芦淞区建设中路658号文化园内株洲市图书馆。快递费用也是低收费，5本书的快递费用在9元以内。

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/冯亮)免押金、免办卡，手指点点、图书到家。近日，株洲市图书馆推出“飞书到家”服务——借助互联网与物联网技术打造线上图书借阅服务平台。市民只需在家用手机点一点，市图书馆便会将图书配送到读者手中。

如何让读者摆脱传统图书借阅受时间、地点、押金等条件的制约，打通图书借阅最后一公里的问题？市图书馆在其移动端推出的图书借阅新模式，打造了覆盖城市四区(天元区、芦淞区、石峰区、荷塘区)的“飞书到家”线上图书借阅服务平台，这种网上借阅模式并不需要交任何押金，只需成为市图书馆的注册会员，通过“网络+物流”的形式，让读者“足不出户”就能享受到市图书馆丰富的馆藏图书资源。

“以前我们做过统计，来图书馆看书的主要是老人和孩子，上班的年轻人很少来图书馆，我们也很理解年轻人工作繁忙，下了班主要也是陪伴家人。”该馆工作人员说，“飞书到家”服务，网友不用来图书馆，只需要手机下单，市图书馆会用邮政快递将网友想借阅的图书送到家中。“用年轻人喜欢的那种网购、外卖的方式，把书送到他们手上。”



▲市图书馆工作人员正在整理市民在“飞书到家”平台上借阅的书籍。记者/温琳 摄

首批上线可供借阅的书籍涵盖文学、历史、管理、经济、科学等几十种门类，逾十万多册。凡是市图书馆注册读者，都可以前往“株洲市图书馆”微信公众号选择书籍。“方便快捷、操作简便、借还通还、省时省力。”成为不少尝试网上借书市民的普遍感受。

市图书馆工作人员介绍，“飞书到家”线上图书借阅服务平台将基于人工智能、大数据分析，不仅为读者推荐阅读、定制书单，让阅读伴随读者成长，市图书馆也会根据读者的个人习惯和一些偏好来补充馆藏。未来，该平台还会根据读者阅读习惯，推出打卡分享、阅读积分、积分换礼、创建读书会等服务。

晚报老年大学春招启动 开设38个班，新学员均可免费体验一次课程

株洲晚报融媒体记者/王烽

自上周开学以来，许多老学员已经提前预定了学位。今天起，株洲晚报老年大学将正式启动2023年春季招生。新学期，学校将开设38个班级，面向全市招生，欢迎市民朋友前来学习。招生期间，所有新学员均可免费体验一次课程教学。

株洲晚报老年大学成立3年多时间，已开展常规教学活动近5000场，服务10万人次以上。并创新课堂+户外+新媒体等多元互动的新模式，有利提升了学员的学习兴趣。在学校的带动下，全市掀起老年大学学习“热潮”。许多中老年朋友走出家门，奔入校门，开启一段全新的精彩生活。

在开展常规培训外，晚报老年大学在各部门的指导下，开展了各类公益活动，服务于中老年人群体。联合市民政局、荷塘区民政局、天元区民政局、石峰区民政局、芦淞区民政局等单位，于2020年起开展老年大学进养老机构社区，以及助力老年人跨越数字鸿沟等活动，2年长时间将课程送入全市40多个养老机构和社区。如今，在盛康、普荣等养老机构和社区日间照料中心均办起了老年大学，我市老年人的生活更加丰富，养老幸福指数显著提升。

以打造全民健身学习共同体为目标，学校还联合天元区教育局、大湖塘社区等单位，运营天元区社区学院，打造幸福学堂、养老志愿者之家、健康驿站、专家讲堂、智能设备学习营等品牌，每年开展公益活动百余场，相关经验和做法得到上级部门肯定，并被作为典型经验在全市社区教育工作大会上推荐。近一年时间，大湖塘社区获得了全省村(社区)级“最美潇湘文化阵地”，株洲市学习型团队等荣誉。

新学期，学校将进一步整合社会各界资源，开展更多养老服务项目，让我们更多中老年朋友受益。

株洲晚报老年大学2023年春季课程表									
序号	课程名称	任课教师	课程时间	学费	总课时	单课时长	人数限制	剩余学位	
1	旗袍礼仪1班	佟静	周一08:30-10:00	260	16	1.5	25	5	
2	旗袍礼仪2班	佟静	周一10:10-11:40	260	16	1.5	25	10	
3	手机摄影1班	黄静	周一14:00-15:30	260	16	1.5	35	15	
4	排舞1班	黄兆沐	周一14:00-15:30	260	16	1.5	25	12	
5	合唱班	李露平	周一14:00-15:30	300	16	1.5	45	14	
6	手机摄影2班	黄静	周一15:40-17:10	260	16	1.5	35	16	
7	秧歌舞蹈班	黄兆沐	周一15:40-17:10	300	16	1.5	25	13	
8	歌唱乐理班	李露平	周一15:40-17:10	300	16	1.5	45	17	
9	电子琴1班	于济刚	周二08:30-10:00	500	16	1.5	15	8	
10	礼仪基础班	李天天	周二08:30-10:00	260	16	1.5	25	12	
11	诗歌朗诵精品班	杨树华	周二08:30-10:00	450	16	1.5	20	10	
12	新编舞蹈班	陈露	周二10:10-11:40	300	16	1.5	16	11	
13	电子琴3班	于济刚	周二10:10-11:40	500	16	1.5	15	9	
14	电子琴2班	于济刚	周二14:00-15:30	500	16	1.5	15	10	
15	太极拳	刘碧华	周三08:30-10:00	260	16	1.5	20	12	
16	素描速写	张浩光	周三08:30-10:00	300	16	1.5	25	16	
17	国画班	张浩光	周三10:10-11:40	300	16	1.5	25	13	
18	16式太极拳	刘碧华	周三10:10-11:40	260	16	1.5	20	11	
19	葫芦丝班	陈永芳	周三14:00-15:30	300	16	1.5	25	10	
20	交谊舞班	陈燕	周三14:00-15:30	300	16	1.5	30	18	
21	拉丁舞班	陈燕	周三15:40-17:10	300	16	1.5	25	15	
22	书法1班(楷书)	刘湘清	周四08:30-10:00	300	16	1.5	25	16	
23	形体芭蕾班	戴露露	周四08:30-10:00	260	16	1.5	25	13	
24	书法2班(行书)	刘湘清	周四10:10-11:40	300	16	1.5	25	11	
25	舞蹈旗袍班	戴露露	周四10:10-11:40	260	16	1.5	25	10	
26	舞蹈瑜伽	陈燕	周四14:00-15:30	300	16	1.5	20	15	
27	短视频制作班	戴露露	周四14:00-15:30	260	16	1.5	30	10	
28	二胡1班	汤亚平	周四14:00-15:30	300	16	1.5	25	12	
29	旗袍礼仪精品班	佟静	周四15:40-17:10	650	16	1.5	15	10	
30	排舞2班	黄兆沐	周四15:40-17:10	260	16	1.5	25	15	
31	声乐班	李露平	周五9:00-10:30	300	16	1.5	45	15	
32	摄影剪辑班	戴露露	周五9:00-10:30	300	16	1.5	30	10	
33	民族古典舞1班	翟莹	周五14:00-15:30	260	16	1.5	25	13	
34	民族古典舞2班	翟莹	周五15:40-17:10	260	16	1.5	25	12	
35	时尚模特班	严习莹	周六14:00-15:30	300	16	1.5	20	2	
36	古筝1班	周荣	周六8:50-10:20	500	16	1.5	10	5	
37	古筝2班	周荣	周六10:30-12:00	500	16	1.5	10	10	
38	二胡2班	汤亚平	周日9:00-10:30	300	16	1.5	25	11	

1、老年大学学员必须按照规定时间办理报名手续，中途不接学员退费、插班、旁听。
2、学员报名前需签署承诺书，一经报名，概不退费。
3、学员报名后，应严格按照要求签订安全协议，学员应根据自己的身体情况量力而行。

报名地址
株洲晚报老年大学(大湖塘社区党群活动中心)(周一至周五:9:00-17:30)
电话、微信报名请联系:吴老师:13317411995 小易老师:13662579987

