



服装设计与工艺赛中,选手进行样衣试制。 记者/戴凇 摄

以霓裳之美 展学子技能

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/杨丽)在上周末,2022年度湖南省长株潭职业院校(中职)技能竞赛“模特表演”“服装设计与工艺”赛项同期在湖南汽车工程职业学院举行...

经过激烈角逐,湖南汽车工程职业学院学生谭盈盈获模特表演赛项一等奖,余思彤获得三等奖;李雨晴和陈楷婧获服装设计与工艺赛项团队一等奖,刘瑶和刘欣巧获得团体二等奖。

来自长沙财经学院的参赛选手袁心仪说,通过比赛,向专家、选手学到了很多专业知识,为自己积累了丰富的舞台经验。

此次大赛充分展现了长株潭师生的专业水平和竞技风采,为我省技能人才队伍培养建设搭建了展示技能、展示形象的舞台,提供了互学互鉴、合作交流平台。通过以赛促教、以赛促学,以赛促建,着力助推职业教育的高质量发展,激励更多学子走上技能成才、技能报国之路,为培养适应产业发展需求的技能人才贡献力量。

人物故事

首次亮相即拿到一等奖

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇)“要把这个爱好当作自己的事业,不断地磨炼提升。”昨日上午,虽然学校还未开学,但在湖汽职院的练功房里,17岁的谭盈盈已经开始了一天的训练。

告别最爱的奶茶

谭盈盈在校学习的专业的是工艺美术,一年前,她通过学姐了解到学校的模特表演训练队。在学姐的推荐下,她被指导老师谭武南一眼看中。

183厘米的身高,是她先天优势,但后天要弥补的显然更多。比如要当好模特,第一关就是要保持良好的身材。而保持身材的第一步,又是从规范饮食开始。

“老师给我列了一份饮食清单,最爱的奶茶只能彻底告别。”谭盈盈笑着说,以前每天至少喝一杯奶茶,现在则必须控制高糖食物,所以奶茶现在“碰都不能碰”。

对于青春期的女孩来说,要克服的还有心理和行为改变。“谭武南老师说,模特的步法、走姿与平时生活中的状态全不一样,因此必须克服行为习惯变化而产生的不适。另外,选手还要有一颗“大心脏”,因为台下往往有很多观众,当面对各种突发情况时,都需要冷静面对。

化妆服饰“私人定制”

在模特比赛中,选手们穿着各式靓丽的衣裳总是让人惊艳,不过这并非不是市场上的套装,而大都是指导老师根据学生的身材、外形等其他特性“私人定制”的产品。

“看起来是在台上展示,实际上这是师徒共同展示的平台。”谭盈盈说,谭武南老师不仅为她提供了专业表演指导,服装、妆容也都是由谭武南老师负责定制。因此大赛不只是每个选手的个人展示,背后还融入了太多专业老师的辛勤汗水。

谭武南老师介绍,由于谭盈盈在此次比赛中拿到了优异的成绩。下个月初,她还将参加更高级别的全省职业院校技能大赛。因此此次大赛一结束,大家又立即投入训练。

谭盈盈介绍,下一步打算继续向高职升学,不断提升自己的学历层次。同时,将专业重心转到模特表演上来,把这份爱好当成事业。

让专业服务就业

记者了解到,“模特表演”赛项并非只有走台,为增强专业的就业适应性,本次模特大赛赛项中还包含“生活服装销售直播”项目。

“当前网络销售模式兴起,这样的比赛项目,体现了职业教育立足就业的导向。”谭武南老师表示,株洲拥有湖南乃至中部地区最大的服饰产业集群。根据去年的一份统计,株洲电商网络零售额超115亿元,直播电商网络零售额居湖南省第一,约占全省份额的45%。其中,以芦淞服饰为主体的株洲线上服饰销售总额全国排名第10,抖音平台服饰类交易额全国排名第3。在这样的背景下,服装模特专业的学生可以抓住这样的机遇,可为未来就业、创业打下良好的基础。



模特表演赛项,选手们在T台上精彩展示。 记者/戴凇 摄



装配钳工技术比赛现场。 通讯员/邓滢睿 供图

选手在餐厅服务赛项比赛中。 通讯员/罗冰璇 供图

编者按

2月12日,全市职业院校技能竞赛落下帷幕,来自全市18所职业院校的400余名参赛选手在18个赛项中一展风采。

值得一提的是,这些选手以中职学生为主,年龄大多在15岁至18岁之间。作为“00后”的新一代,他们有何绝活?对于未来,又有哪些期许?今天,让我们走近他们,看看赛场内外的故事。

全市职业技能比拼 中职生亮绝活

株洲日报全媒体记者孙晓静

注重细节 需要会用“巧劲”

客房中式铺床与开夜床服务、前厅接待服务、英语问答、中餐宴会摆台与服务……作为18个赛项中的“重头戏”之一,酒店服务赛项格外引人注目。

就读于湖南商业技师学院酒店管理专业2209班的16岁株洲妹子唐静首次参加此类大赛,临上场前,她显得有些紧张。

拍了拍胸口,深吸一口气,她面带微笑走进赛场。

酒店服务赛项分为客房赛项和餐厅赛项,唐静负责的是前者。穿着得体的制服,她向评委点头示意可以开始比赛。

随着一声令下,唐静迅速拿起放置在床上的床单,双手用力一抖,床单成弧线展开,缓缓落在床面上。她迅速将床单按照标准塞进床垫下,每一步都格外认真。“要求在6分30秒内完成两张床的铺床和开夜床服务,每一步都不能出错。”唐静说。

唐静说,每一步都有严格的考核标准,比如床单的4个角,要求按照标准弧度对齐,被子边要折成45厘米宽,甚至连两个枕头之间的缝隙都要求与床单和被套的中线成直线。

17岁的郴州女孩李佳乐是她的小组搭档。作为师姐,李佳乐参加的是餐厅赛项。她告诉记者,相比铺床的“沉浸式”服务,她们作为“面对面”的服务者,要以高标准和亲切的服务带给客人“宾至如归”的体验感。

上菜前要按规定摆放好各类餐具,客人来到后要为其拆筷套,端酒水时手要稳,上菜时要将菜靠近自己,避免碰到客人……细数注意事项,小将李佳乐显得格外沉稳。

为了备赛,她和唐静、段姿慧、刘梓洁4人准备了小半年,在李雪、郑德成等指导老师的教导下,几个小姑娘从最初的互不相识到后期的默契十足,进步神速。

为了比赛时表现更好,她们一遍遍地抠细节。就拿端盘子来说,小小的餐桌上,她们拿装满水的啤酒瓶或白酒瓶训练,从端一瓶水都歪歪扭扭到端4瓶也不改色。李佳乐说,时间长了,她们发现必须要学会用巧劲,“其实就像人生,如果方向不对,再多的努力也是白费。”

对于未来,几位小姑娘都充满信心,希望通过参加各类大赛,打通升学渠道,将选择“专升本”继续来提升自己。

突出重围 还得有股“拼劲”

网店直播、开设装修、客户服务、网店推广……电子商务赛项对接产业前沿技术,促进大数据技术和移动商务技术在电子商务专业中的教学应用,全面考察学生的职业素养,因此“火药味”十足,看点满满。

就读于湖南商业技师学院财经商贸系的学生李延峰是第二次参加大赛,此前,他和团队成员在去年举办的黄炎培技能大赛中,拿过市级一等奖。

此次竞赛,李延峰和队员骆静莹、肖思甜、刘青都是同班同学,相比有些赛项的个人能力比拼,他们更需要团队合作。

“10万元起步资金,要在最短的时间内将网店推送到用户面前。”在比赛中,李延峰负责的是网店推广,主要负责网店引流,将更多的用户吸引到直播间,并将主打产品进行推送,促成更大的成交量。

李延峰说,自己接触网店推广不过两年时间,对这个行业已颇有兴趣。他介绍,电子商务赛项尤其考验学生的数据分析能力、视觉营销能力、营销策划能力、网络营销能力、客户服务能力、网店运营能力、商品整合能力和团队合作能力。

骆静莹负责的是网店装修部分,此次她们抽到的题目为“生鲜果蔬”,她们需要在90分钟内完成店铺

招牌、详情页设计等工作。

“刚开始什么都不会,做两张图要5个多小时。”骆静莹说,虽然自己是首次参赛,但团队对于拿奖有种势在必得的拼劲。为了能多争取点时间训练,她们干脆从宿舍搬进了机房里。“人生总要肯一搏,既然参赛了,就要拿个名次,对得起自己。”她笑着说。

就这样,她们每天对着电脑搜集各类优秀设计图,再上手实践。通过老师的不断手把手指导,如今,她们已能在一个小时内左右熟练地针对各种主题完成制图。

谈到未来,李延峰说已经考虑将网店推广作为未来的职业方向,骆静莹则希望在接下来的时间里好好准备,在省赛中拿到更好的成绩。

精益求精 必须不断超越

此次大赛,株洲市生物工程中专赛点共设零部件测绘与CAD成图技术、装配钳工技术、数控加工技术(数控车)、综合车削加工技术四个赛项,共有9所参赛学校23组64名选手参加比赛。其中这些加工类高手要做的是,让误差小一点,再小一点,甚至到0.01毫米的微小差别也不断较真。

“不断超越、不断精进,这非常吸引我。”来自株洲市生物工程中专的文艺今年17岁,他参加的是综合车削加工技术赛项。为了备战大赛,他每天清晨6点起床,晚上训练到10点才休息,既要熟悉理论,又要反复练习操作技能。

专业老师说,事实上,这个不到一根头发丝直径的误差区间,影响的不仅是胜负,更能展现一名工匠精益求精的追求。因为在高端制造业中,精密零件参数必须丝毫不差。

随着裁判一声令下,文艺迅速投入到比赛中。对关键尺寸和位置精度的追求,驱动他不停地探索、调整、再测试。最终,文艺如愿拿下本赛项的冠军。

湖南铁科职院入选国家级全民数字素养与技能培训基地

全省仅2家基地入选

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/沈坚勇)近日,国家级全民数字素养与技能培训基地名单公布,湖南铁路科技职业技术学院成功入选数字工作类全民数字素养与技能培训基地,全省仅有两家基地入选。

此次申报评审由中央网信办、教育部、工业和信息化部等13部委共同开展,经各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团推荐、专家评审,部门审核等环节,联合评选认定全民数字素养与技能培训基地。

据悉,全国共有78家基地入选,分为数字生活、数字工作、数字学习、数字创新等五大类别。

近年来,湖南铁科职院作为湖南省教育行业信创适配中心建设单位、湖南教育行业信创试点单位等,已为全省职业院校的骨干教师开展各类信息技术应用培训超过30000人次。

该校负责人表示,将以入选全民数字素养与技能培训基地为契机,众筹相关高校、科研企业力量,建设铁路车务系统、机

务系统、电务系统、车辆系统、供电系统、通信系统和客运系统有机融合,虚实一体联动、服务专业教学和行业科普的数字学生轨道交通实训基地;结合轨道交通行业工种特点和从业人员的数字素养培育现状,从信息意识与态度、信息知识与技能、信息思维与行为、信息社会责任四个维度为行业人员定制数字素养培育方案,提高从业人员职业胜任力,并为学生、企业员工、退役军人、农民工等提供线上数字素养与技能培训。

技能成就人生 开启别样精彩

孙晓静

技能撑才华,切磋展风姿。职业能力大赛既是职校学生专业技能比拼和展示的舞台,更是学子职业素养和工匠精神体现的秀场。

本次大赛是株洲市中职教育的一项重要赛事和盛会,是全市职业教育学生切磋技能、展示成果的舞台,让这些没有走进高中课堂的少年们,找到了属于自己的另一片精彩天地。

以前总有人说,孩子进入了中职,基本上就已经放弃了往上的空间,但这些都孩子用自己的行动证明;成长,在努力学习专业知识的课堂里;梦想,在利用课余时间完成的实践中。他们用自己的行动,证明在职校通过学习技能知

识,同样可以成为让人惊艳的优秀后浪,同样可以在各行各业中大放光彩。

近年来,株洲职业教育发展迅速,技能人才频出。在九郎山职教科创城内,既有全国技能竞赛第一名,也有全国技术能手,还有在世界技能大赛选拔赛中崭露头角的“株洲工匠”。

更可贵的,职业技能大赛为职校学生打通了升学的上升通道,很多学生通过参加职业学校技能竞赛,被保送至大专院校继续深造,甚至实现考上本科的梦想。

我们需要看到,中职学生职业技能竞赛作为展示株洲职业教育教学成果和中职学生技能水平的重要平台,对引

领专业教学改革,完善“岗课赛证”综合育人机制,推动我市现代中等职业教育高质量发展具有重要作用。

我们也需要想到,职业院校应借鉴技能大赛评比标准以及有关职业标准和技术规范,结合学校实际制定可行专业的职业技能目标,这样才能使日常的教育教学也能如培训大赛选手一样“直通罗马”,进而顺利实现职业目标。

我们也相信,在持续的“以赛促学、以赛促教、以赛促改”的职业教育进程中,一支支素质精良、更具创新精神的制造业人才队伍将显现,为“培育制造业名城、建设幸福株洲”贡献更多的优秀后备技术人才。

全省“三下乡”社会实践 湖南铁道职院获好评

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/高峰)近日,中共湖南省委宣传部、共青团湖南省委等多单位联合发布了《关于2022年湖南省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀单位、优秀服务团队、优秀指导教师、优秀个人、优秀品牌项目的通报》,湖南铁道职业技术学院收获多项荣誉。

其中,该校团委获评“优秀单位”,刘江妮老师获评“优秀指导者”,刘珍妮同学获评“优秀个人”,“七彩课堂教育筑梦行动”获评“优秀品牌项目”。据悉,该校高度重视暑期“三下乡”社会实践活动,十年如一日坚持打造精品项目,不断丰富活动形式,加强指导教师团队建设,助力学生在实践中察社情、长才干。

该校负责人表示,去年是学校开展“三下乡”以来活动时间最长、覆盖面最广、参与人数最多的一次,青年志愿者在活动中展现的积极乐观的精神面貌、吃苦耐劳的坚定意志、热情大方的举止止得到了村民和社会各界相关人士的高度评价。

湖南工贸技师学院荣获 全省“冠军选手单位”

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/肖炎坤 杨方)2月9日,湖南省人力资源和社会保障工作会议在长沙召开,湖南工贸技师学院荣获湖南省第一届职业技能大赛“冠军选手单位”荣誉称号。

据悉,在2022年7月举办的湖南省第一届职业技能大赛上,该院师生共斩获10枚金牌、4枚银牌、6枚铜牌,金牌数量及大赛总成绩位居全省职业院校首位。

现场,该学院院长陈大雄代表学院上台领奖。学院其他获奖选手分别被授予湖南省技术能手、五一劳动奖章等荣誉称号,学院教师罗淑芬代表获奖选手上台领奖。

此次全省第一届职业技能大赛既检验了学院教学成果,也展示了学院师生技能风采,进一步提升了学院“技师摇篮、冠军之家”的美誉。学院将以此次技能大赛为契机,大力弘扬工匠精神,形成“以赛促教,以赛带教,以赛促学”的学习氛围,全力培养新时代高水平技术技能人才,努力把学院办成在地方有作为、在行业有地位、在全国有影响的知名职业院校。