

聊天室

面对灾害 我们该如何自救

主持人/瞳儿

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人瞳儿,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

“1秒内,我失去了全部的家人……”近日,一名叙利亚地震幸存者的采访视频让人泪目。2月6日,土耳其、叙利亚发生7.8级地震,截至12日,两国在此次地震中的遇难总人数已超过3.3万。15年前发生的汶川大地震,也给中国人民带来深重的伤痛。大到地震、海啸、雪崩、龙卷风,小到每年都会发生在我们的身边的洪涝、火灾等天灾人祸,一旦厄运来临,只需1秒钟,就可能家破人亡。那么,面对灾害,我们又该如何自救?

流禾:2008年汶川地震时,我正值高三,从教室紧急撤离到操场时,第一次觉得灾难离我们那么近。后来又从湖南到四川读书,经历过大大小小的地震无数次。我从一开始在睡梦中被余震惊醒的惊慌,到后来掌握了越来越多的避震技巧,也不那么惊慌失措了,科学有效的自救办法不仅可以多一分逃生的可能,甚至可以保护身边的亲人。

如地震发生,我觉得有几点比较重要,比如,高层居民千万不要跳楼,要暂避到洗手间、墙角等可在倒塌后形成三角的空间,如果在低层,且外面无危险建筑,可立即逃到空地,不管是躲避还是逃出的时候尽量利用身边物品护住头部;在学校、商店等人员聚集地遇到地震,应立即躲在桌子等坚固物品的下面,待地震过后再有序撤离;如果不幸被重物砸到,切记不要慌乱,不要轻易移动物体或身体,被埋废墟时要保存体力,等待救援;正确的避震姿势为趴在地上,使身体的重心降到最低,将脸部朝下,并保持口鼻正常顺畅地呼吸,或蹲下或坐下,使身体尽量弯曲。

荔枝:作为一个成年人,对于自然灾害要有一定的危机管理意识,宁可做一些不必要的准备也不要太掉以轻心,因为后果会非常严重。去年老家发生集中暴雨,一个未完全开发的景区山洪暴发,一些市民完全不顾警示牌警示和别人劝阻,在没有基本安全保障的“野景区”戏水游乐,最后“戏弄”的是自己的生命。

特别是一个爸爸抱着孩子,本可以在山洪来临之初像其他人一样

往两边高坡上跑,但他当时只是傻傻地站在河道里的巨石上,直到被洪水淹没,双双丢了性命。这种对危险未来来临前的轻慢、对灾害来临时的无知,真是让人可叹可悲可恨。山洪发生前会有河水浑浊、轰隆响声等明显征兆,发现后应迅速果断撤离现场,当然更重要的是扼杀发生不幸的可能性,切勿前往未经开发的景区,在汛期时尽量避开山区、河道等危险区,自觉远离风险,做好防护准备。

焜坤:新冠肺炎病毒折腾了我们3年,这个世界上还有更多未知的病毒存在。全球气候变暖越来越严重,使得携带病毒的动物活动范围增加,为疾病传播打开入口。

几万年前我们的祖先生活在森林里面,面对各种危险,他们用自己的方式生存下来,而现在生活在科技发达的社会,我们对危险的认知和反应能力已经退化,但是大自然的威力从未被减弱,所以怀着敬畏之心去生活,是最好的自救方式。要珍惜地球家园,爱护生态环境,这不是哪个国家哪个民族的事情,而是每一个地球人的事情。蝴蝶效应无处不在,做好自己这只蝴蝶,去影响周边的人。

小想:或许在我们的生活中,遇到地震、海啸等“天灾”的概率很小,但是火灾、撞车等“人祸”的发生率却不少。天灾往往往回测,人祸却可避免。用火用气用电一定要注意安全,提高自我防范意识。我小的时候也曾经发生过忘关煤气灶,差点把厨房点燃的事情,当时被父母狠狠教训了一顿,心里还挺不服气的,觉得只是自己一时疏忽,没有发生火灾就没有什么大不了。

“忧患生于所忽,祸发于细微”。现在想想,比自己行为更不可取的是自己的思想。出门未关火、乱扔未熄灭的烟头、开车打电话……这些不被重视的细节或习惯,可能会导致无法挽回的损失或灾难,一旦意外发生,再去懊恼忏悔也无济于事,所以,安全无小事,一定要记得防患于未然。

关注

《流浪地球2》持续热播,据了解,湖南工业大学17级格物双创班优秀毕业生王泽航曾参与《流浪地球2》的道具设计工作。王泽航所在的工作室,设计制作了多个版本的宇航员头盔,同时设计制作了20多套宇航服,适配不同身高体型的演员。基于热爱,王泽航和同事们一步步地完成了道具的设计工作。

株洲魅 23-2-11 18:14 来自 OnePlus 9R 发布于 湖南

#株洲关注# 湖南工业大学17级格物双创班优秀毕业生王泽航曾参与《流浪地球2》的道具设计工作。在参与《流浪地球2》的设计制作过程中,王泽航所在的工作室光是宇航员的头盔就不断迭代了好多版本,同时产生的20多套宇航服也是适配了不同身高体型的演员。但在如此繁琐的过程中,出于热爱,才使他一步步做到项目完成。(via:湖南工业大学,图3右为王泽航)



热搜



人类幼崽迷惑行为,表演我过肩摔我自己。

打开抖音扫码观看视频。

心情物语

希望自己能够有足够的运气和勇气,去遇见命运里不同的风云。也期待在未来的日子里,能够被这些涌动的气流雕刻成不一样的山川与河流。

(转载自微博网友薇薇儿)

爆料



近日,省交警总队接到群众举报,荷塘区石宋路有小车违章行驶并插队。荷塘交警大队迅速联系两名被举报人进行核实,对视频中压双黄线小车驾驶员,按照违反禁止标线指示处以罚款100元、扣1分;对逆行的士驾驶员处以罚款200元、扣3分。并对两名驾驶员进行批评教育,要求他们遵守交通法规,文明行车。



扫码观看视频。

今年清水塘大桥将建成

此外,还将改造14处交通堵点、新建充电站场……

本报讯(株洲晚报融媒体记者/胡文洁)2月13日市委常委会会议审议通过的《2023年株洲市市政基础设施建设项目计划》明确,今年我市拟实施市政基础设施建设项目374项,年度计划投资101.76亿元,计划完工项目182项。

根据《项目计划》,374个项目重点包括:一是交通基础设施体系化和绿色化建设项目,如加快融城道路类,推进航空大道、千亿大道芦淞区段、渌枫大道、湘江大道二期等市

域道路建设;完善环线功能类,启动珠江路西道前期研究,加快建设石峰大桥及建宁大桥东西桥头匝道、响田大桥匝道工程;完善主干路网及接通尽端路类,完成清水塘大桥建设,重点实施铁东路段、新塘路、藏龙路等尽端路建设。

二是民生实事项目,如枫溪小学、天元小学等人行过街设施新建和提质改造项目、14处交通堵点微改造项目等。

三是优化园区配套设施建设项目,如轨道交通城片区、董家墩航空城片区、枫溪新城片区、金山工业园道路交通设施项目等。

四是新型基础设施建设项目,如充电站场、海绵城市及智慧排水信息平台等项目。

五是补齐城市基础设施短板的项目,如黑臭水体整治长治久清管养项目、中心城区污水系统综合治理一期工程PPP项目。

株洲伢子张溟鲲室内亚田赛摘铜



2月12日,张溟鲲在决赛中试跳。网络供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳)北京时间2月12日中午,在哈萨克斯坦阿斯塔纳进行的2023年亚洲室内田径锦标赛,结束了男子跳远决赛的争夺。来自我市的跳远运动员张溟鲲代表中国,以7米92的好成绩夺得铜牌,这也刷新了张溟鲲在室内赛的最好成绩。

资格赛中,张溟鲲以7米66的成绩晋级决赛。到了决赛,第一跳就有7米92的发挥,开场极佳。第二跳、第三跳分别为7米89、7米74,后三跳虽然看上去体力充沛,但遗憾都是过线犯规。最后,张溟鲲以7米92收获铜牌。

张溟鲲读小学时,班主任看他能跑能跳,推

荐他参加校运会跳远项目,没想到他拿了第一名。从那时起,他发现自己有田径方面的运动天赋。2016年,他在县运动会上拿下跳远比赛冠军,于是开始进行专业训练,成绩也稳步得到提升,2017年市运会上跳出7米28,打破株洲市纪录。

曾经带过张溟鲲两年的教练刘科宏说,张溟鲲的身体素质在国内属于顶级水平,在全运会测试赛上60米短跑的成绩,还超越了短跑名将谢震业。2021年9月,在第十四届全运会上,张溟鲲发挥出色,以7米98的好成绩为湖南队夺得铜牌。正如刘科宏所言,伴随着张溟鲲跳远技术的逐渐完善,他也开始冲击国际田径舞台。

菜地变身“微公园” 这里的居民很开心

本报讯(株洲晚报融媒体记者/伍靖雯 通讯员/颜淑婷)“这座微公园真的是建到了我们居民的心坎里!”前日,石峰区二汽运小区4名住户代表来到石峰区城管局,向城管部门送上一面写有“知百姓冷暖 为百姓谋福”的锦旗。

石峰区二汽运生活区微公园占地面积近2000平方米,可服务周边二汽运小区、景秀名园小区、仁和小区等数千户居民,最关键的是破解了周边住户的“痛点”。“以前大家把这片空地用来种菜,窗户一开臭气扑鼻,现在推窗见绿,赏心悦目。”住户代表周如松说。

“我们将海绵城市技术理念应用到了这个微公园的设计建造,铺设透水混凝土材料,可实现雨水的自然渗透、吸收和释放,构建生态循环系



居民区闲置地变公园,市民共享绿色生态。受访单位供图

统。”石峰区绿化办相关负责人说。

去年,我市城管部门利用街头社区闲置空地,匠心独运在株董路、清水塘街道、响石岭街道等区域建设了8个“微公园”,有的也许只是种下了一片小树林,添置一些小桌凳,但能给周边环境和生活带来实实在在的变化,满足居民就近休闲散步的需求。今年,我市将继续坚持做好民生实事,高质量完成7个“微公园”项目建设。

核酸检测再降价 单人单检13元、多人混检3元

今后在湘做核酸价格又有变化!13日,湖南省医疗保障局印发《关于调整新型冠状病毒检测项目价格的通知》(以下简称《通知》),明确新型冠状病毒核酸检测单人单检最高限价统一调整为每人每次13元(其中检测服务费每人每次不超过9元),多人混检最高限价统一调整为每人每次3元。自2月15日零时起执行。

《通知》指出,我省公立医疗机构、疾病预防控制机构新型冠状病毒核酸检测、抗原、抗体检测均按照“检测项目+检测试剂”的方式收费,检测试剂按照实际采购价格零差率销售。新型冠状病毒核酸检测单人单检最高限价统一调整为每人每次13元(其中检测服务费每人每次不超过9元),多人混检最高限价统一调整为每人每次3元,不区分普通混检和政府组织的大规模筛查、常态化检测;新型冠状病毒抗原检测最高限价统一调整为每人每次5元(其中检测服务费每人每次不超过1元)。对于患者就诊过程中,公立医疗机构仅提供抗原检测试剂、患者自测的,不得收取检测服务费;新型冠状病毒抗体检测最高限价统一调整为每人每次14元(其中检测服务费每人每次不超过8元),单独检测IgG或IgM,总费用不超过11元/人次。

《通知》要求,非公立医疗机构以及医学检验实验室等第三方检测机构提供新型冠状病毒检测服务,定价应遵循“公平、合法和诚实守信”的原则,体现保本微利、质价相符,倡导参照当地公立医疗机构的检测价格。

(据新湖南)

成人高考延期至3月4日至5日

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱)记者昨从市教育局获悉,根据教育部统一安排,2022年湖南省成人高考(延考)考试时间定为2023年3月4日-5日举行。本次考试不再组织考生报名,已报名的考生资格继续有效。

2月25日-3月5日,参加本次考试的考生可登录“潇湘成招”App打印准考证。除在株洲、邵阳、永州、怀化和长沙浏阳市参考的考生外,其他申请参加延考的考生在2022年11月考试中已参考的科目,本次不得重复考试,否则重考科目考试成绩无效。

