



微信公众号

名人轶事

“诗鬼”李贺骑驴寻诗觅句

大家可知,中唐诗坛有“诗鬼”?“诗鬼”的诗奇崛冷艳、幽暗瑰丽。“诗鬼”是李贺,是继屈原后,中国文学史上享有盛誉的浪漫主义诗人。李贺的诗虽不那么普及,但他的很多诗句却也流传很广,譬如:“天若有情天亦老”“雄鸡一声天下白”“黑云压城城欲摧”等都是千古名句。

李贺算是李唐宗室,不过是很远的旁支,从小家境并不好,少年时就有才名。那时的李贺是个非常纤瘦的少年,除非有脱不开身的大事,李贺每天清晨照例就出门了,骑着一匹和他一样瘦的弱马,带着一个小奚奴,所谓奚奴算是侍候的书童吧,这个小奚奴背着一只破囊追随在李贺的囊马后。李贺一大早带着一马一奴出去干什么呢?寻诗觅句呀。马蹄过处有大好河山可以吟咏,入目有生疾苦可以感怀,随处得来皆可入诗……

李贺就这样边行边吟,每得佳句,就赶紧写下来,然后投于小奚奴背的囊中。这样一天下来攒的诗句还真不少呢,日暮归家后,便取出囊中诗句进行整理,构成全篇。如有闲暇,几乎日日如此。李贺每天这样早出晚归的苦吟,母亲看着也心疼啊,有天趁李贺没来得及整理他囊中的纸条条,李贺便让婢女检视李贺的诗囊,结果从囊中挖出一堆诗句草稿。那时候做母亲的可不像现在的虎妈那样只管望子成龙,李母看见儿子



▲李贺骑驴觅诗图。网络供图

如此用功不是暗喜是嗔怒,道:“这些都要我儿子呕出心血才能写就的啊!”写诗成才虽好,大费心血肯定对身体无益。果然,李贺在27岁时就因病早逝了。

元末明初诗人杨维桢曾在《感怀》中写道:“尽取江山锦绣句,呕心沥血入囊囊”,感慨李贺对诗歌的苦心经营。若若如此,怎会有李贺的“锦囊佳句”流传千古呢!李贺少年时就才名卓著,那才名可不是老天给的,更是自己长期努力得来的。若能学李贺“锦囊贮诗”的功夫,做生活的有心人,字斟句酌,日积月累,便成了大文豪,也会写得一手锦绣好文章!

(摘编自《兰州晨报》)

民俗风物

“闪塌嘴”:一口下去便知妙处

“闪塌嘴”是慈禧给一种饼起的外号,原名叫糖干炉,是朔州市怀仁县的名点,该饼早在宋代时便有了。

1900年,八国联军入侵北京,慈禧太后和光绪帝一路西逃,出了紫禁城直奔山西而来,一路好似难民。农历七月二十一出了城,到了八月初三,一行人栖栖惶惶到了大同府才吃上了一顿饱饭。歇了两天,他们从大同到怀仁,一路颠簸,已是饥肠辘辘。地方官赶紧把城内四牌楼一家炉食铺(过去烤点心的店)生产的“糖干炉”呈上。慈禧见盘中的饼黄澄澄、圆墩墩,拿起来就咬,一口下去,慈禧脸色变了。身旁的李莲英见了,赶紧问:“老佛爷有何不妥?”慈禧笑道:“此物原有名堂,外实内空,险些闪掉我的牙。”从此之后,这“糖干炉”就有了“闪塌嘴”这么一个外号。

一般饼子、馒头之类的蒸烤类食品都是实心的,要不就是包馅的。糖干炉做成空心壳,销售时多半会被人说买卖做得不诚实。其实不然,这饼子做成空心是有缘故的,起初是为了装军事情报——这下该佩服发明这种饼的人了吧。

在1000多年前的辽代,有人用这种饼来传递军事情报。怀仁这一带来向是边塞重镇,用这种遮人耳目的方式传递情报,着实让人赞叹。

烙制这种饼子用的是红糖、胡麻油,有人说红糖是“东方的巧克力”,比白糖更养人,而胡麻油的营养价值也很高。新中国成立后,周恩来陪着美国总统到怀仁时也品尝过糖干炉。总统有没有也被“闪塌嘴”闪了一下,就无从记载了,但凭想象吧。

(本报综合)

手脚麻木是重大疾病先兆!

手脚麻木这么严重,您怎么就不当病呢?



手脚麻木要早治 四肢不瘫过晚年

这是一位大夫情急之下,对病人孩子说的一句责备的话。当时是一位姓王的先生带着四肢瘫痪的母亲来看病,经检查,吴大夫发现老人体内痹栓高达270微克,这一下吴大夫全明白了,老人在瘫痪之前,肯定有严重的手脚麻木。

事实的确如此。老人瘫痪之前就一直唠叨:手脚发麻、胳膊抬不起,手握不住东西,连上厕所提裤子都费劲。哪里知道,就在老人瘫痪前两个月,体内痹栓急剧上升,老人身体不断发出危险信号:抽筋,手指就像木头一样,什么感觉都没有,并且疼痛加重。如果老人这个时候去医院治疗,就不会瘫在床上。遗憾的

是,儿女们没有把它当回事,才造成今天的结果。

早年跑货运的李师傅,30年前手脚麻木四五年,这一次又手脚麻木,没两个月就瘫在床上,喝水都得儿子喂!沈大妈手脚麻木七八年了,她经常向女儿唠叨:我老了不会瘫痪吧?女儿还说她:瞎说啥,以后每天揉揉就没事了。结果呢,老人担心的还是发生了。

也许我们习惯了父母手脚麻木、手脚抽筋,通常我们不会把它当回事,可我们万万没想到,当老人手脚持续麻木时,瘫痪已经悄悄袭来。现在医学界已经证实:手脚麻木是痹栓引起,当体内痹栓沉积到270微克左右,就会造成患者肢体活动受限,甚至瘫痪。

根据世界痹栓研究协会统计,中国、印度和部分中欧国家,是手脚麻木病人瘫痪严重的国家。据我国痹症研究协会统计,我国瘫痪病人多数属于疾病致瘫,并且都出现过手脚麻木征兆。老年手脚麻木,也容易致瘫。

世界痹栓研究协会、“妙济丸”专家组专家特别提醒,如果中老年人经常手脚麻木,切记要把它当回事,必须治疗。“妙济丸”是由科研组研发的专治手脚麻木的药物。

妙济丸:一个百年的秘方

妙济丸,1995年被国家收录为国药(部标中药方剂第二册WS3-B-0321-90)。该方需手工熬制,对环境、季节要求很高,产量小。由我国大型GMP认证中药制药企业生产,以满足更多患者,治病救人。

今天,“妙济丸”工艺至今按照吴家百年古法,先手工铜锅熬制,武火煎,文火熬,3浸3煮收三汁,滴水成珠,冬藏夏启,吸地气精华,秘制入瓶!膏滋制作要“浸泡、煎汁、浓缩、收丸、晾干”五大手工,而妙济丸要百熬收膏,除了对火候、气候、器皿考究之外,还要求深藏老窖,吸地气三载,秘制入瓶!再加上采用先进的高零萃取提纯技术。

得了手脚麻木怎么办?

临床资料显示:手脚麻木的患者是由心脑血管疾病、糖尿病、高血压、颈椎病、风湿、类风湿、脉管炎等所导致的,而此类患者只注重原发病的治疗,没有把手脚麻木当成一种独立的病去治疗,忽略了手脚麻木是致残的信号。手脚麻木实际在中医病症范畴称为痹症,是由风、寒、湿、邪等毒气侵入体内的一种重要信号,当毒气侵入五脏六腑之前,第一感觉是手脚麻木,四肢酸胀、沉、痛,有针刺感,这就是经络受阻发出的信号,如不及时治疗,经络受损,从而破坏了人体神经传导功能系统。

“妙济丸”精选十五味名贵中药精制而成,由我国大型GMP认证中药制药企业制作而成。

哪几类手脚麻木病人离身瘫近?

(世界痹栓研究协会提供)

- ★目前手脚麻木,伴有疼痛的老人
- ★手脚麻木持续5年以上
- ★手脚麻木频率高、病情严重、老抽筋
- ★早年过度劳累引起的手脚麻木
- ★伴有其他病症,比如高血压、心脑血管病、风湿骨病等

四肢麻木康复救助 今日开始

为让更多患者手不麻脚不木,平安过晚年,手脚麻木救助万里行正式拉开序幕……爱心救助今天开始,【妙济丸】推出百万救助活动:

此次活动是专为手脚麻木患者推出的为民减负,非盈利,福利活动,活动期间只收取半价成本费用,同时只对前200名患者实行,让老百姓花更少的钱,用足量的药,用更好的药。

活动仅限7天

咨询电话 400-8831-665

国药准字Z15021290,蒙药广审(文)第231226-00382号 广告

株洲晚报

癸卯年正月廿三
2023/02/13
星期一
今日8版
株洲日报社主管 主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7611期

医保个人账户划入金额少了 门诊共济如何保障退休人员利益?

A03



石峰公园早樱绽放 鸟儿花间觅食



近日,石峰公园蔷薇园的早樱渐次绽放,粉嫩的花朵在春风里摇曳生姿,将初春的温柔明媚铺满枝头。橙腹叶鹀在花丛间穿梭跳跃,时而左顾右盼,灵动十足;时而倒悬于花枝,品尝香甜的花蜜。(株洲晚报融媒体记者/董介 通讯员/马春华 摄影报道)

醴陵市蓝天救援队队长王常平 赴土耳其参与救援

A02

终于要晴了 就在今周三 周末市区最高气温将升至22℃



本周晴雨将穿插着来。今明两天,因为冷暖气流与冷空气仍在长江中下游一带交汇,株洲将维持着阴雨天气。转折出现在本周三。从这天开始,天气一天比一天好,雨慢慢小了,天缓缓晴了,天气也渐渐暖和。从目前的预报来看,到周末,市区最高气温将升至22℃。

是的,终于要晴了!放晴的这几天,是趁着忙碌的间隙,去湘江风光带看看开得正好的梅花,还是去找找零星开放的海棠?又或者将挤压多日的衣服晒晒太阳?这些各种向着春天的活动,都快快安排起来吧。

(王娜)

今天 阴天有小雨 4~6℃
明天 小雨转阴天 2~7℃
后天 多云 清晨有大雾 0~10℃
风向:北风
风力:2~3级
(市气象台2月12日16时发布)

我国已进入“长寿时代”

第三届中国人口与发展论坛日前在北京举行,中国人口与发展研究中心发布了《中国老年健康和家庭幸福影响因素跟踪调查》。中国人口与发展研究中心主任贺丹表示,到2050年我国80岁以上老人数量将会翻两番,也就是说中国现在已经进入了长寿时代。

调查显示,数字化对老年人生活的影响激增。65至69岁老人使用智能手机的占比超过五成。百岁及以上老人仍有1.3%使用智能手机。82.2%的老年人使用智能手机视频聊天,55.5%用于看新闻、看电影电视剧等娱乐。(据新华社)

面对“北溪”爆料 西方遮遮掩掩

针对美国知名记者西摩·赫什日前爆料美国和挪威军队共同破坏“北溪”天然气管道一事,美国白宫和挪威外交部均予以否认,丹麦首相府、国防部和司法部则表示“无可奉告”。一直被拒绝参与爆炸事件调查的俄罗斯对这一爆料未在西方国家广泛传播感到惊讶,抨击它们试图默默了结调查。许多专家认为,西方在这一问题上遮遮掩掩,是因为一旦承认将极大冲击美欧关系。

对于西方的此种反应,俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫表示,西方国家试图默默了结“北溪”管道爆炸事件的调查。赫什关于“北溪”的文章未在西方国家广泛传播,这令俄方感到惊讶,若不对破坏“北溪”的行为进行调查,类似事件可能还会重演。他指出:“世界上能做这种破坏行为的国家并不多。”(据央视新闻)

俄真想“由打转谈”了?

俄罗斯外交部副部长谢尔盖·韦尔希宁日前在接受俄罗斯红星电视台采访时表示,俄罗斯准备与乌克兰接触,在“不应有任何先决条件”并“根据现状”的情况下开始对话。

在俄乌冲突持续一周之际,韦尔希宁的言论被国际社会视为一种积极信号。但也有声音指出,他的说法并不新鲜。2022年11月,乌克兰总统泽连斯基提出“俄罗斯撤军并赔偿损失”的谈判先决条件后,俄罗斯外交部另一位副部长亚历山大·格鲁什科就曾谈,谈判需要“无先决条件”和“基于现实”。(据中国新闻网刊)