

# 文明和雨天更配哦!

策划:罗小玲 罗春娇  
执行:罗春娇 李苗 杨若诗  
图片:谢慧 刘震

网友热议



2月5日,2023年湖南省“我们的节日·元宵·制造名城闹元宵”主题活动在我市隆重举办。烟花秀、游园会、猜灯谜、赏花灯、听戏曲、送福包等上百个文旅体活动,在我市各县市区接连举行,为广大市民和游客送上丰富多彩的“元宵盛宴”。2月6日,知株洲微信公众号发布《又到元宵节,今年株洲特别嗨!》一文,不少网友留言,这次的元宵节快乐、过瘾!

网友@一笑而过所有:作为炎黄子孙,身为株洲人太幸福了,元宵快乐,最美株洲。

网友@成建仁:株洲总是以神奇的风采吸引世界的目光!

网友@铿锵玫瑰:亲测游园会很很有意思,这个元宵节很难忘,祝愿兔年日子越来越红火!

网友@木子:热闹元宵,欢度佳节。在株洲过年,好热闹,好有年味啊!

网友@笑笑安安:今年的节目精彩纷呈,老百姓风雨无阻,对文化生活一如既往的期盼。

2月6日,全市中小学生在正式迎来新学期,株洲校园以满满的仪式感按下“开学键”。一个个精心准备的活动,一句句饱含爱意的祝福……掀开本学期的新篇章。2月7日,掌上株洲App发布《仪式感满满!各中小学按下“开学键”》一文,众多家长留言、点赞。

网友@燕子林:神兽归笼,不用上网课了,终于让老师干自己的事情,家长干家长的事情!

网友@钱贝:开学的仪式感,让孩子爱上学校,爱上学习。

网友@张淑君:与人交流的渴望,真让人多次流泪,真希望从此天下无病无灾,全民安康。人人各司其职,各负其责。

网友@娜娜:真羡慕现在的小孩,学校花心思,重特色。

网友@周艳良:谢谢学校和老师,你们的付出,我来赞!

新闻点击量排行榜			
2月3日——2月9日			
住房贷款提前还款行为增多,提前还贷是亏是赚? 访问量:537万次,发布时间:2月3日,记者:刘芳	近两月,株洲公安抓获扒手增长7倍 访问量:186万次,发布时间:2月7日,记者:沈全华	推进长株潭都市圈建设,株洲将从六个方面发力 访问量:133万次,发布时间:2月3日,记者:廖明	开年拼经济,株洲县城怎么拼?(上) 访问量:118万次,发布时间:2月8日,记者:尹二荣
被困网咖住50分钟男子在建宁大桥附近野泳差点丧命 访问量:229万次,发布时间:2月3日,记者:马文章	去年,株洲纪检监察机关共立案1069件处分842人 访问量:139万次,发布时间:2月7日,记者:陈正明	胡长春现场走访调研时要求加速推进重大项目建设 访问量:123万次,发布时间:2月4日,记者:廖明	株洲“个转企”数量居全省首位 访问量:117万次,发布时间:2月4日,记者:廖喜张

制图:谭俊杰

即刻扫码关注 株洲晚报微信公众号

## 健康·广场

### 孕妇肚子里除了孩子,还有一个“球”?

株洲日报讯(通讯员/言娟)初次怀孕对于女人来说,既紧张又兴奋,更加期待宝宝的到来,但过程中也有可能

会出现一些问题。1月4日,宋女士孕36周,首次来到株洲市二医院产检,彩超检查发现腹腔右侧巨大包块,上至肝脏下缘,下至膈前上棘。宋女士表示之前一直在外院定期产检从未发现有包块,也没明显不适。产检时,妇产科主任、妇科主任肖文红详细交代她注意事项,比如注意胎动、宫缩、腹痛等情况,并嘱咐一定要按期产检,如有不适随时就诊。

宋女士遵从医嘱产检,但是因为突然发现腹腔包块巨大,还在进行性增大。宋女士极度恐慌、焦虑,担心宝宝的发育,担心肿块良恶性。医院一直给予关心和安抚,临近足月,产科和妇科所有医务人员,还有彩超医生,对宋女士进行了分析讨论,考虑到盆腔包块巨大,来源于卵巢的可能性大,仍在进行性生长,良恶性不清楚,且有破裂或者梗阻现象,做好输血和扩大手术的准备,在40周预产期,未发作,当天进行剖宫产手术。

这次剖宫产手术难度大,手术由妇产科主任、妇科主任肖文红,产科主任陈艳梅及何世雁副主任医师联合开展。术中发现了子宫壁下端多条大血管迂曲怒张,立即结扎大血管,先将宝宝顺利娩出,宝宝各项指标都正常,处理好子宫切口,接下来就是探查盆腔巨大囊性肿块,比胎头还大,来源于右卵巢,台上医生动作干净利落,将巨大包块完整剥除,术中出血少,一切都平稳,手术顺利结束。宋



▲手术现场,通讯员供图

女士露出了欣慰又开心的笑容,对所有医护人员说了一声:“谢谢。”

据了解,株洲市二医院产科作为石峰区高危孕产妇急救中心,每年帮助数百位高危妊娠的孕妈妈平安分娩,此次患者的成功救治及顺利康复,除了依靠规范精细的手术操作,也有赖于医院对急危孕产妇诊疗流程的顺畅和多学科团队的紧密配合。

### 女子妇科肿瘤手术后下肢成“大象腿”

中医药特色疗法助其解忧

株洲日报讯(通讯员/刘婷)家住芦淞区的邓女士3年前因“卵巢肿瘤”行综合治疗,2年前出现右下肢肿胀,严重影响了日常生活,在外院求医时被诊断为下肢淋巴水肿。四处求医采取各种治疗措施得不到缓解的情况下,邓女士来到湖南省直中医医院妇科就诊。

目前临床上针对这一类术后并发症多采取手法淋巴引流、多层低弹力绷带包扎、功能锻炼和自我皮肤护理的综合消肿疗法,这些治疗方法虽然可改善和预防淋巴水肿和充血,但治疗时间较长。

省直中医医院妇产医学中心主任兼妇科主任张伶俐详细了解患者病情,其带领妇科团队为邓女士制定了中医药特色治疗方案,通过辨证论治予以中药口服并配合中医外治法。10余天的积极治疗后,邓女士右下肢的淋巴水肿明显减轻,她右大腿围由原来的70厘米缩小为62.5厘米,右小腿围由原来的45厘米缩小至38厘米。

#### 什么是淋巴水肿?

张伶俐介绍,淋巴水肿是机体某些部位的淋巴液回流受阻,液体在组织间隙异常增多导致的局部组织水肿。目前,恶性肿瘤根治术后的肢体淋巴水肿是继发性淋巴水肿的常见表现,而下肢淋巴水肿,也就是生活中俗称的“大象腿”,其是妇科恶性肿瘤治疗后常见的并发症之一。随着肿瘤发病率

#### 淋巴水肿的临床表现

的升高,下肢继发性淋巴水肿的发病率也在逐年增高。有关研究表明,妇科恶性肿瘤治疗后相关淋巴水肿发生率为5%至47%。

臂、生殖器和面部等。

#### 为什么妇科肿瘤术后会出现淋巴水肿?

妇科恶性肿瘤根治术常常会清扫腹股沟、盆腔等处淋巴结,术后放疗,也对残存的淋巴结造成了二次损伤。这些淋巴结恰巧是回流下肢淋巴液的中继站,淋巴结清扫则导致淋巴液在下肢淤积,从而出现下肢淋巴水肿。

#### 淋巴水肿的治疗

淋巴水肿是一种逐渐进展性疾病,早诊、早治是关键。淋巴水肿发生初期,治疗效果最佳。早期进行淋巴水肿预防干预,可有效降低淋巴水肿发生率,并及时规范地进行淋巴水肿治疗,有助于淋巴水肿有效缓解。

省直中医医院妇科运用中医理论进行辨证论治在短时间内既能取得很好疗效,又大大改善了患者的生存质量,获患者肯定。

### 市人民医院医护下沉养老机构 为老年人健康保驾护航



▲医护人员边检查,边与患者沟通病情,通讯员供图

株洲日报讯(通讯员/黄晓红)随着疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”,社会面开放后,养老机构的防控工作面临巨大压力。

1月28日大年初七,株洲市人民医院老年病科主任刘霞带着医护团队来到对口帮扶的养老机构为老人查房。

正值春节期间,刘霞逐一向老人问好,并为在院老人开展体格检查,包括血压、血糖、血氧饱和度等。她叮嘱老人要按时吃药、注意休息。

查房过程中,医疗人员发现一位84岁的老人的血氧饱和度只有85%,立即为老人开通绿色通道,收治老人住院接受进一步治疗。

随后的几天里,该院老年一科、老年二科、心血管内科等多个科室的医护人员纷纷出动,上门为对口养老机构提供医疗与健康管理服务。

据悉,株洲市人民医院的6个临床科室已与荷塘区的13家养老机构结成“1+N”结对帮扶。在该模式下,养老机构的就医渠道更加通畅,机构里的高龄、多病共存老人足不出户就能享受三级医院的医疗与健康管理服务。

### 为什么吃了降尿酸药物,痛风反而发作了?



▲图片来源于网络

株洲日报讯(通讯员/李轩)“本来还好好,吃了降尿酸药物反倒是痛风发作了,怕不是吃了什么假药吧?”日前,小王向朋友如是抱怨。

原来,从事销售工作的小王平时工作繁忙,应酬多且经常加班熬夜,在单位体检中发现尿酸高达“600多”,医师开具了非布司他片20mg,给小王降尿酸治疗。小王每日按时服药,在服药5天后,他感觉双膝关节疼痛难忍,立马赶到株洲市三三一医院,接诊医生告诉他,这是痛

风发作了。

“我尿酸这么高,没有痛风史需要吃降尿酸药物吗?”小王很是疑惑。接诊医生解释,并不是出现痛风才需要使用降尿酸药物治疗,高尿酸血症和痛风是一种多系统受累的全

身性疾病,对人体的心脏、肾脏、血管等均有损害,及时治疗很有必要。《中国高尿酸血症与痛风诊疗指南》指出,无合并症的无症状高尿酸血症患者血尿酸水平 $\geq 540\mu\text{mol/L}$ 应进行降尿酸治疗,建议所有高尿酸血症与痛风患者始终将血尿酸水平控制在理想范围:240至420 $\mu\text{mol/L}$ 。血尿酸长期达标可明显减少痛风发作频率、预防痛风石形成、防止骨破坏、降低死亡风险及改善患者生活质量,是预防痛风及其相关并发症的关键。

与此同时,在使用降尿酸药物后,出现痛风是反馈降尿酸有效的一个标志。体内长期高尿酸会导致局部(肌肉、关节、肾脏等)尿酸盐结晶

的形成,服用降尿酸药物后沉积在局部的尿酸盐结晶溶解,诱发局部炎症反应和组织破坏,即痛风。在服用降尿酸药物初期痛风发作,不建议停药,可遵医嘱尽早给予非甾体抗炎药(足量、短疗程)进行镇痛治疗。

#### 尿酸患者日常饮食注意事项

市三三一医院药剂科医生介绍,高尿酸血症是嘌呤代谢紊乱引起的代谢异常综合征,建议所有高尿酸血症与痛风患者保持健康的生活方式,包括:控制体重,规律运动;限制酒精及高嘌呤、高果糖饮食的摄入;鼓励奶制品和新鲜蔬菜的摄入及适量饮水。其中高嘌呤食物有海鲜、动物内脏、牛羊肉、菠菜、香菇等,高果糖食物有蜂蜜、芒果、榴莲、无花果、荔枝等,所以这些食物在生活中应尽量少食用。