

习近平在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上发表重要讲话强调

正确理解和大力推进中国式现代化

▲上接01版 中国式现代化蕴含的独特世界观、价值观、历史观、文明观、民主观、生态观等及其伟大实践，是对世界现代化理论和实践的重大创新。中国式现代化为广大发展中国家独立自主迈向现代化树立了典范，为其提供了全新选择。

习近平强调，推进中国式现代化是一个系统工程，需要统筹兼顾、系统谋划、整体推进，正确处理顶层设计与实践探索、战略与策略、守正与创新、效率与公平、活力与秩序、自立自强与对外开放等一系列重大关系。进行顶层设计，需要深刻洞察世界发展大势，准确把握人民群众的共同愿望，深入探索经济社会发展规律，使制定的规划和政策体系体现时代性、把握规律性、富于创造性，做到远近结合、上下贯通、内容协调。推进中国式现代化是一个探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新来推动事业发展，决不能刻舟求剑、守株待兔。要增强战略的前瞻性，准确把握事物发展的必然趋势，敏锐洞悉前进道路上可能出现的机遇和挑战，以科学的战略预见未来、引领未来。要增强战略的全局性，谋划战略目标、制定战略举措、作出战略部署，都要着眼于解决事关党和国家事

业兴衰成败、牵一发而动全身的重大问题。要增强战略的稳定性，战略一经形成，就要长期坚持、一抓到底、善作善成，不要随意改变。要把战略的原则性和策略的灵活性有机结合起来，灵活机动、随机应变、临机决断，在因地制宜、顺势而动、顺势而为中把握战略主动。要守好中国式现代化的本和源、根和魂，毫不动摇坚持中国式现代化的中国特色、本质要求、重大原则，确保中国式现代化的正确方向。要把握创新发展在国家发展全局的突出位置，顺应时代发展要求，着眼于解决重大理论和实践问题，积极识变应变求变，大力推进改革创新，不断塑造发展新动能新优势，充分激发全社会创造活力。既要创造比资本主义更高的效率，又要更有效地维护社会公平，更好实现效率与公平相兼顾、相促进、相统一。要统筹发展和安全，贯彻总体国家安全观，健全国家安全体系，增强维护国家安全能力，坚定维护国家政权安全、制度安全、意识形态安全和重点领域安全。要坚持独立自主、自立自强，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。要不断扩大高水平对外开放，深度参与全球产业分工和合作，用好国内国际两种资源，拓展中国式现

代化的发展空间。

习近平指出，推进中国式现代化，是一项前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪，必须增强忧患意识，坚持底线思维，居安思危、未雨绸缪，敢于斗争、善于斗争，通过顽强斗争打开事业发展新天地。要保持战略清醒，对各种风险挑战做到胸中有数；保持战略自信，增强斗争的底气；保持战略主动，增强斗争本领。要加强能力提升，让领导干部特别是年轻干部经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。注重在严峻复杂斗争中考察识别干部，为敢于善于斗争、敢于担当作为、敢抓善管不怕得罪人的干部撑腰鼓劲，看准的就要大胆使用。

习近平最后强调，推进中国式现代化必须抓好开局之年的工作。要全面贯彻落实党中央决策部署，坚持稳字当头、稳中求进，更好统筹国内国际两个大局，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，全面深化改革，推动高质量发展，进一步引导经营主体坚定信心、稳定社会预期，努力实现经济运行整体好转。

李强在主持开班式时指出，习近平总书记的重要讲话深刻阐述了中国式现代化的一系列重大理论和实践问题，是对中国式现代化理论的极大丰富和发展，具有很强的政治性、理论性、针对性、指导性，对于全党正确理解中国式现代化，全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，牢记“国之大者”，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，努力在新征程上开创党和国家事业发展新局面，都具有十分重要的意义。我们要认真学习领会，把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，统一到党中央决策部署上来，扎实做好本地区本部门本单位各项工作，扎实推进中国式现代化建设。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，是二十届中央委员的其他党和国家领导同志、中央军委委员出席开班式。

新进中央委员会的委员、候补委员，各省市区和新疆生产建设兵团、中央和国家机关有关部门、有关人民团体主要负责同志，解放军各部队和武警部队主要负责同志参加研讨班。各民主党派中央、全国工商联及有关方面负责同志列席开班式。

2022年度个税汇算迎来新变化

生活负担较重可优先退税

据中新网 2022年度个税汇算即将开始。3月1日起，符合退税条件的人，国家可以退你一笔钱。2022年度汇算办理时间为2023年3月1日至6月30日。先来看看2022年度个税汇算有哪些变化。

生活负担较重的纳税人优先退税

《国家税务总局关于办理2022年度个人所得税综合所得汇算清缴事项的公告》日前公布，新增了对生活负担较重的纳税人优先退税的规定。

根据公告，对符合汇算退税条件且生活负担较重的纳税人，税务机关提供优先退税服务。

优先退税服务范围进一步扩大

国家税务总局在解读中表示，在2021年度汇算对“上有老下有幼”和看病负担较重的纳税人优先退税的基础上，进一步扩大优先退税服务范围。

一是“下有幼”的范围拓展至填报了3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除的纳税人；二是将2022年度收入降幅较大的纳税人也纳入优先退税服务范围。

预约办税期限进一步延长

为向纳税人提供更好的服务，使税收公共服务更有效率、更有质量、更有秩序，2022年度汇算初期将继续实施预约办税。

有在3月1日-20日期间办税需求的纳税人，可以在2月16日(含)后通过个税App及网站预约办税时间，并按照预约时间办理汇算。3月21日后，纳税人无需预约，可在汇算期内随时办理。

推出个人养老金税前扣除智能扫码填报服务

2022年个人养老金制度在部分城市先行实施，符合条件的个人可填报享受2022年度税前扣除。

纳税人使用个税App扫描年度缴费凭证上的二维码即可生成年度扣除信息并自动填报，在办理汇算时享受个人养老金税前扣除。

哪些人需要办理个税汇算？

符合下列情形之一的，纳税人需办理汇算：(一)已预缴税额大于汇算应纳税额且申请退税的；(二)2022年取得综合所得收入超过12万元且汇算需要补税金额超过400元的。

可享受哪些税前扣除？

下列在2022年发生的税前扣除，纳税人可在汇算期间填报或补充扣除：(一)纳税人及其配偶、未成年子女符合条件的大病医疗支出；(二)符合条件的3岁以下婴幼儿照护、子女教育、继续教育、住房贷款利息或住房租金、赡养老人等专项附加扣除，以及减除费用、专项扣除、依法确定的其他扣除；(三)符合条件的公益慈善事业捐赠；(四)符合条件的个人养老金扣除。

记者注意到，此次增加了3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除、个人养老金等可以在汇算中予以扣除的规定。

办理汇算需要注意什么？

纳税人可自主选择下列办理方式：(一)自行办理。(二)通过任职受雇单位(含按累计预扣法预扣预缴其劳务报酬所得个人所得税的单位)代为办理。(三)委托受托人(含涉税专业服务机构或其他单位及个人)办理，纳税人需与受托人签订授权书。

另外，为方便办理退税，2022年综合所得全年收入额不超过6万元且已预缴个人所得税的纳税人，可选择使用个税App及网站提供的简易申报功能，便捷办理汇算退税。

需要注意的是，汇算需补税的纳税人，汇算期结束后未足额补缴税款的，税务机关将依法加收滞纳金，并在其个人所得税《纳税记录》中予以标注。

纳税人因申报信息填写错误造成汇算多退或少缴税款的，纳税人主动或经税务机关提醒后及时改正的，税务机关可以按照“首违不罚”原则免于处罚。

再次提醒，如果你需要在3月1日至3月20日办理汇算，可在2月16日后通过个税App及网站预约上述时间段中的任意一天办理。

2023年1月末 我国外汇储备规模为31845亿美元

国家外汇管理局2月7日发布数据显示

截至2023年1月末

我国外汇储备规模 31845亿美元

较2022年末 上升568亿美元

升幅为1.82%

2023年1月，美元指数下跌，全球金融资产价格总体上涨。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月外汇储备规模上升

外交部发言人：中方将持续强化与世界各国人员往来和经济交流

新华社北京2月7日电 外交部发言人毛宁7日表示，随着出境游的逐步有序恢复，中方将持续强化与世界各国的人员往来和经济交流，为全球经济复苏注入更多信心与力量。

当日例行记者会上，有记者问：6日起，中国试点恢复出境团队旅游业务。多国旅游部门对此表示期待，认为将为本国旅游业注入强劲动力。发言人对此有何评论？

毛宁说，首批中国出境旅游团已于6日抵达泰国、印度尼西亚、柬埔寨、新加坡、老挝、阿联酋、埃及等试点国家，各国都热情欢迎中国游客的到来。“我们也希望有关国家为中国游客提供安全、便利的环境和条件。”

她表示，时隔三年，中国出境团队旅游按下“重启键”，将重振全球旅游市场，为世界经疫后回暖注入动力。在近日举行的2023年东盟旅游论坛上，东盟国家普遍期待中国游客回归推动东盟旅游业强劲复苏。

“寒冬有尽，春日可期。随着出境游的逐步有序恢复，中方将持续强化与世界各国的人员往来和经济交流，为全球经济复苏注入更多信心与力量。”毛宁说。

中方呼吁乌克兰危机 有关方早日停火止战

据新华社联合国2月6日电 中国常驻联合国副代表戴晶6日说，中方再次呼吁乌克兰危机有关各方真正为人民着想，真正为推动和平尽力，想方设法让冲突当事方早日恢复和谈，早日停火止战。

戴晶在安理会审议乌克兰人道问题时说，乌克兰危机爆发近一年来，人道局势始终牵动人心。地面冲突没有缓和迹象，军事逻辑仍然占据上风，大量重型武器正在持续涌入战场。国际社会对冲突造成的人道代价感到痛惜，但有关方面一直缺乏耐心和促谈的诚意和政治解决的决心。

戴晶说，在武装冲突依然持续的情况下，人道问题应当摆在优先位置。中方一直强调，冲突当事方要恪守国际人道法，坚守尊重生命的人道底线，避免袭击平民和民用设施，保障人员疏散和救援顺利安全开展。中方赞赏国际人道机构和周边国家为缓解乌克兰人道局势所作大量工作，特别是对难民、流离失所者等弱势群体给予的帮助。中方鼓励国际社会继续秉持人道精神，扩大对所有受影响民众的救援规模，加快对民用基础设施的修复工作，尽力缓解冲突对民众生活造成的影响。

关于乌克兰境内核设施安全和安保问题，戴晶指出，核设施一旦发生意外，造成的人道和生态灾难将不可估量。中方呼吁立即停止针对扎波罗热核电站的炮击活动，认真落实国际原子能机构总干事提出的核安全和安保七项支柱原则，全力阻遏冲突升级演变为核危机。

中国—东盟自贸区3.0版 谈判启动首轮磋商

新华社北京2月7日电 记者7日从商务部获悉，2月7日，中国—东盟自贸区3.0版谈判启动首轮磋商。

据了解，中国与东盟各国主管部门及东盟秘书处官员以视频方式出席会议。双方就谈判的程序规则、组织安排和工作计划等议题进行深入讨论，为后续谈判制定时间表和路线图。

2022年11月，中国与东盟共同宣布正式启动中国—东盟自贸区3.0版谈判。双方同意，谈判将涵盖货物贸易、投资、数字经济和绿色经济等领域，打造更加包容、现代、全面和互利的中国—东盟自贸区。

儿童青少年生长迟缓怎么办？

从这份指南看解答

为促进儿童青少年营养状况改善，进一步降低生长迟缓率，帮助儿童青少年培养健康饮食习惯，充分发挥生长潜力，国家卫生健康委办公厅近日印发《儿童青少年生长迟缓营养指南(2023年版)》。

国家卫生健康委有关负责人介绍，指南充分发挥现代营养学和传统养生的中西医各方优势，将食药物质融入合理膳食中，提升膳食指导个性化和可操作性，辅助预防和改善儿童青少年生长迟缓。

儿童青少年生长迟缓仍是当前面临的公共卫生问题之一

指南明确，生长迟缓是指由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因，导致身高低于筛查标准的年龄别身界值范围，属长期营养不良。

据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示，6岁以下儿童生长迟缓率为48%，6至17岁儿童青少年生长迟缓率为17%。儿童青少年生长迟缓率城乡差异一直较为明显，农村约为城市的2至3倍。

指南指出，生长迟缓影响儿童青少年时期的体格和智力发育，出现体能下降、学习表现不佳等，严重时容易导致罹患腹泻、肺炎等疾病，增加感染性疾病发病率和死亡率。此外，还可影响其成年后的身高，增加肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病的发病风险，降低劳动生产能力。儿童青少年生长迟缓仍是我国当前面临的重要公共卫生问题之一。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南的制定充分考虑我国儿童青少年生长迟缓现状、发展趋势和影响因素，提出食养原则和建议，并结合不同证型人群、不同地区、不同季节特点列出可供选择的食养推荐、食谱和食养方例，便于使用者根据具体情况参考选用。

定期监测儿童青少年体格发育

定期监测儿童青少年体格发育，有助于及时了解儿童青少年生长发育指标的动态变化。指南建议，依据儿童青少年性别、年龄和营养状况，至少动态纵向追踪观察6个月(最好12个月)。根据儿童青少年的生长速率或生长曲线的偏离情况，评估其生长状况，及时调整指导方案。

同时，详细了解儿童青少年的饮食、运动、睡眠、心理状况，科学评估个体膳食营养状况，根据评估结果制定个性化指导方案，指导家长和儿童青少年制定适宜的膳食计划，避免强迫进食。

指南提示，对于微量营养素缺乏的儿童青少年，必要时在医师或营养指导人员的指导下合理使用营养素补充剂。长期生长发育不理想、改善效果不明显或疾病原因导致生长迟缓的儿童青少年，应到医院就诊。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南主要面向基层卫生工作者(包括营养指导人员)、2至17岁儿童青少年的家长和校医等，为儿童青少年生长迟缓的辅助预防和改善提供食养指导，不可替代药物治疗。

倡导规律运动和食养相结合

指南指出，适宜的身体活动可增强食欲，促进胃肠蠕动，改善消化功能；对于生长发育关键期的儿童青少年，可促进骨骼和肌肉的生长发育，有助于身高增长。

在食养方面，指南建议，生长迟缓儿童青少年食物选择应全面、均衡、多样。保证一日三餐、定时定量、饮食规律，能量和营养素摄入充足。每餐的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、禽畜鱼蛋、奶和大豆等食物中的3类及以上。在合理膳食的基础上，可针对不同证型选用食药物质。

“食养方中选用的食药物质为国家卫生健康委公布的既是食品又是药品的物品。”国家卫生健康委有关负责人说，可在医师或营养指导人员的建议下，根据儿童青少年具体情况选择具有健脾、开胃、消滞、益肾等作用的食药物质，如麦芽、山楂、莲子、芡实、山药等，以及相应的食养方。

指南特别指出，非疾病原因导致的儿童青少年生长迟缓，常涉及挑食、偏食等原因，日常配餐过程中要注重同类食物互换，丰富食物品种，并注重蔬菜的颜色和品种搭配。

据新华社北京2月7日电

“中老泰”全程铁路 运输往返班列首发

2月7日下午，一列搭载19个冷链集装箱、约280吨新鲜蔬菜的中老铁路国际货物列车从云南省中铁联集昆明中心站驶出，标志着“中老泰”全程铁路运输往返班列成功首发。

据中国铁路昆明局集团有限公司介绍，首趟“中老泰”全程铁路班列预计55小时后到达泰国曼谷，该班列由中老铁路“澜湄快线”国际货物列车从昆明运到老挝万象南站进行换装，再经泰国米轨铁路运抵曼谷，较以往的铁路加公路分段运输模式缩短约1天时间，运输成本降低20%以上。班列返程时将装运泰国龙眼、榴莲等应季水果，实现班列重去重回。

据新华社

“五个不见面”优化公共资源交易营商环境

株洲日报讯(通讯员/莫莉萍 郭晓罗)为进一步优化公共资源交易领域营商环境，市公共资源交易中心大力倡导“不见面”办理，创新推行“五个不见面”服务，让公共资源交易环境更加公平开放、规范透明、高效便捷。

推行“不见面开标”，交易进场“零跑动”。所有工程建设项目实行网上开标，全面实现了“不见面开标”，有效降低了企业投标成本、大幅提升了开标效率。

推行“不见面支付”，交易空间“零接触”。全面推行专家劳务报酬线上支付，实现了专家劳务报酬通过系统“不见面支付”，确保了代理机构与专家的零接触，规范了专家劳务报酬发放标准，有效杜绝了专家索要额外劳务报酬的现象。

推行“不见面抽取”，交易过程“零聚集”。通过对湖南省综合评标专家库和政府采购专家库，项目发起方无需再到现场办理抽取手续，在任何



电脑上登录系统即可在线上提交评标专家抽取申请，系统按预设时间自动随机抽取专家。专家线上抽取后，直接推送至评标区门禁系统，实现了“不见面专家抽取”，专家名单自动推送、评标区门禁人脸识别系统自动识别，有效节约了招标人(代理机构)的时间空间成本，杜绝了专家信息泄露、降低了安全风险。

推行“不见面评标”，交易环节“零障碍”。重大项目评标采用省调度系统的远程异地评标实行专家席位制，评标专家通过系统随机分配席位，在独立卡位上进行在线评标，互不见面，实现了专家“不见面评标”。

推行“不见面复核”，交易服务“零距离”。全面推行评标专家独立评标，除评标专家外其他人员不得进入评标区域，招标人和代理机构对评标结果的复核通过系统实行“不见面复核”，有效杜绝了评标评审的人为干预风险。