

# 市人民医院医护下沉养老机构 为老年人健康保驾护航

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/黄晓红)随着疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”,社会面放开后,养老机构的防控工作面临巨大压力。

1月28日大年初七,株洲市人民医院老年病三科主任刘霞带着医护团队来到对口帮扶的养老机构为老人查房。

正值春节期间,刘霞逐一向老人问好,并为在院老人开展体格检查,包括血压、血糖、血氧饱和度等。她叮嘱老人要按时吃药、注意休息。

查房过程中,医疗人员发现一位84岁的老人的血氧饱和度只有

85%,立即为老人开通绿色通道,收治老人住院接受进一步治疗。

随后的几天里,该院老年一科、老年二科、心血管内科等多个科室的医护人员纷纷出动,上门为对口养老机构提供医疗与健康管理服务。

据悉,株洲市人民医院的6个临床科室已与荷塘区的13家养老机构结成“1+N”结对帮扶。在该模式下,养老机构的就医渠道更加通畅,机构里的高龄、多病共存老人足不出户就能享受三级医院的医疗与健康管理服务资源,便捷、优质、高效的医疗服务。

## 株洲市中医伤科医院 多学科获评湖南省中医重点专科

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/尚睿君)近日,省卫健委、省中医药管理局联合发文对外公布了湖南省中医重点专科名单,株洲市中医伤科医院针灸理疗科、康复科、护理和药剂科名列其中。这是该院骨科获评国家中医药管理局重点专科后又一次获得重大突破,形成了国家级与省级中医重点专科“一龙头、四马车”专科集群格局。

针灸理疗科:一类重点专科,将作为申报国家中医重点专科的备选专科。擅长在传统医学的基础上创新各种特色疗法,各种非药物物理治疗和物理治疗,各类中医药保健治疗,已经形成一套极具特色的治疗理论体系。

康复科:二类重点专科,株洲市临床重点专科,拥有肌骨、神经、运动医学、儿童、产后康复等专业团队,实行多学科协作诊疗,推行临床骨伤-康复一体化的超前康复理念,传统中医药与现代康复技术

的中西融通。

护理:三类重点专科,株洲市护理学会骨科护理专业委员会主任委员单位,有骨伤、康复、中医特色、重症、急诊等系列专科护士团队,在全市推广中医特色护理技术30余项,实行“辨证施护”,将“同病异护、异病同护”等护理理念贯穿护理过程始终。

药剂科:三类重点专科,设有“施氏”药治技术研究中心,拥有GPP认证标准的中药制剂大楼及全自动智能煎药中心,研发、生产骨伤系列特色制剂十余种,开展各类科研项目十余个。

2023年,市中医伤科医院将进一步加强国家与省级重点专科的人才、科研、学术等能力建设,推动各省级专科向更高层次发展,同时进一步扩大国家级重点专科骨伤科的品牌影响,遴选一批骨伤亚专科作为省级重点专科培育单位,为健康株洲、幸福株洲做出中医药人应有的贡献。

## 开学季 青少年心理健康不容忽视



本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/李鹏)青少年处于一个特殊时期,在成长中也背负着一定的压力,比如家庭环境父母的期望、学校给予的压力以及自身的情绪调整,有些孩子甚至会有极端的想法。

面对青少年存在的此类问题,该如何去处理呢?株洲市三医院心理专家呼吁,新学期开始了,学校和家庭应该多关注青少年心理健康。

1.首先我们要心怀希望,相信自杀等极端心理行为是可以预防,世界卫生组织也已经明确指出自杀是可以预防的。

2.当孩子出现厌学、自杀情绪,并把心事心声都藏着掖着、拒绝沟通,常常会因为家长忽视倾听,而错失了沟通良机。做一个好的倾听者,如果孩子主动和您诉说烦恼,请您鼓励他们说出内心的真实感受,耐心聆听他们的倾诉,然后加以安慰。不要急于给予建议,不要急于否定孩子,比如说一些“这算什么大事吗”“至于吗”“你也太脆弱了”之类的话,这样只会让孩子压抑自己的感受和想法,从而加重心理负担。

3.家庭和学校作为青少年成长发展的两个重要环境,应给孩子提供安全感和支持。家长平时可以和孩子进行平等的情感沟通,营造温馨的家庭氛围;学校可以在心理健康教育课堂上与孩子进行平等的心灵沟通,并经常告知、鼓励同学们有问题要学会求助心理咨询室的老师,充分发挥学校心理健康中心的作用。

4.家长和老师应鼓励孩子经常参加对抗性的体育活动,培养青少年的抗压能力,以减少孩子们在遇到困难的时候轻易产生放弃的想法。

5.学校应定期开展心理健康普查,了解青少年的心理现状,建立心理档案,追踪、关注青少年的心理健康变化情况,以便及时地了解情况,更好地陪伴和支持青少年的成长。

## 精准发力 市二医院助推肿瘤防治事业高质量发展

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺)如何加快构建肿瘤防治事业的就医和诊疗新格局,精准推动肿瘤防治事业高质量发展?作为株洲市肿瘤医院,株洲市二医院一直在积极探索。

### 筛查联动 构筑抗癌防线

今年1月,71岁的李爷爷将一面印有“早诊早治疗好肿瘤工程暖民心”的锦旗送至市二医院肿瘤一科及放疗科。

2021年11月,李爷爷参加了由市二医院承担的国家城市癌症早诊早治项目,经过防癌风险评估被评估为肺癌高危人群,遂来医院进行免费的肺部低剂量螺旋CT检查。检查发现,其左上肺有一20×30厘米结节伴左锁骨上淋巴结肿大,性质待查。

在株洲市癌症防治办公室主任王芳的建议下,李爷爷以“肺肿物性质待查”被收入该院肿瘤一科治疗,通过穿刺活检,李爷爷最终被确诊为ⅢB期肺癌。“在二医院肿瘤科医护团队的精心医治下,我相信情况会越来越好。”李爷爷感慨万分。

据相关数据统计,近两年,市二医院完成癌症高危风险评估问卷16000余份,完成农村及低保妇女两癌筛查、城市六癌免费筛查等项目6000余人次,其中20余人被确诊罹患肿瘤,并得到了及时、积极的救治。

### 微创介入 精准化解难题

今年年初,家住石峰区的蒋先生出现面部、胸壁、双上肢水肿。病情严重的时候,双眼水肿到几乎睁不开眼,呼吸困难。经人介绍,蒋先生找到市二医院肿瘤二科邹利乐副主任看诊,完善相关检查后发现,蒋先生右肺上有一肿块,并纵隔、双侧锁骨上窝多发增大淋巴结影,穿刺活检后确诊肺鳞癌。几日后,由肿瘤诊疗中心王贵华带领的肿瘤微创介入团队为蒋先生进行MDT讨论,紧急开展了上腔静脉支架植入术。

### 全程管理 和平与“癌”共存

家住石峰区的陶女士5年前突然出现明显的双下肢乏力,并伴有头晕,最严重的一次更是险些晕倒在地,急诊120在陶女士的求救下

将其紧急送往市二医院救治。在医院肿瘤三科主任徐卉卉的安排下,陶女士接受了骨髓穿刺等进一步检查,最终被确诊为慢性淋巴细胞白血病。

“我已经与‘癌’共存五年了,徐主任对我就像家人一样照顾,有这样专业的团队,我很安心也放心,更有信心。”陶女士说。

据徐卉卉介绍,慢性淋巴细胞白血病作为惰性淋巴瘤仍是不可治愈的疾病,但是随着医疗技术的进步,规范治疗的“慢淋”患者可以期待和高血压、糖尿病患者一样,获得和普通人相当的生存期与生存质量。

据了解,2021年株洲市二医院同时正式挂牌“湖南省肿瘤专科联盟株洲基地”“株洲市癌症防治办公室”“株洲市癌症筛查基地”,2022年6月,获湖南省卫健委批复,株洲市肿瘤医院成为株洲市二医院第二名称。目前医院正积极实施以肿瘤为重点的学科发展带动战略,努力打造现代化综合医院和肿瘤医院,为推动健康株洲建设贡献“二医”力量,以实际行动助推肿瘤防治事业高质量发展。

# 株洲晚报

癸卯年正月十六

2023/02/06

星期一

今日8版

株洲日报社主管、主办  
国内统一连续出版物号  
CN 43-0061

微信公众号

新闻热线 28829110

广告热线 28835396

总第7606期

# 又到元宵节 今年特别嗨

株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/张坚焜

2月5日,2023年湖南省“我们的节日·元宵·制造名城闹元宵”主题活动在我市隆重举办。烟花秀、游园会、猜灯谜、赏花灯、听戏曲、送福包等上百个文旅体活动,在我市各县市区接连举行,为广大市民和游客送上丰富多彩的“元宵盛宴”。

### 健步行中感受城市变化

昨日上午9时,河西湘江风光带便热闹了起来,“制造名城闹元宵”健步行新春第一行活动在此举行,千余名市民通过健步行的形式,庆祝元宵佳节。

随着发令枪响,健步行活动开始了,尽管下着小雨,天气有些微寒,却挡不住市民运动的热情。大家精神饱满、热情似火、迈开大步,从航模广场出发,一路走来,绿树苍翠、芳草如茵。

“推门见绿、抬头赏景、移步闻香,株洲越来越美了!”“元宵节走一走,希望一年身体棒棒哒。”一路上,市民们边走边聊城市的变化。

当天动起来的不仅有徒步爱好者。下午5时许,在市全民健身服务中心,来自我市各地的排舞、广场舞、曳步舞等优秀群众体育队伍轮番上台进行展演。

### 首批街头艺术站亮相

下午5时许,我市首批街头艺术站亮相,不少艺术爱好者来到街头艺术站,表演拿手绝活。

首批建设的街头艺术站共有5个,都位于河西湘江风光带,地点在一桥火车头广场附近、钢琴广场琴键附近、裕哥咖啡处、四桥至钢琴广场中间凉亭、湘水湾星天地附近。

下午3时许,5个街头艺术站已热闹非凡。有乐团唱民谣,有年轻人表演街舞,有机甲战士进行展示,有旗袍爱好者走秀,还有茶艺师献技……一波又一波的表演,赢得市民、游客一阵又一阵喝彩。

节日的氛围也感染了乌克兰姑娘娅娅。她说,在街头艺术站不仅能感受到株洲人对元宵的热情,也让她感受到浓厚的中国传统文化。

### 系列演出营造节日氛围

晚上7点半左右,在“我们的节日·元宵·制造名城闹元宵”主题活动主会场——神农城广场,伴随着一阵锣鼓声,两条金龙从舞台两侧走出,文艺展演正式开始。

主舞台上,舞蹈《欢乐中国年》、歌曲《幸福中国一起走》、花鼓小戏《小砍樵》等文艺节目接连上演,周围设置的六个古戏台,则呈现花鼓戏、昆剧、京剧、越剧等戏曲表演,现场斗起了戏。

舞台周围有民俗市集,邀请了非遗传承人展示非遗技艺,还有元宵、糖油粑粑、冰糖葫芦、糖人等传统美食小吃以及乡村振兴农副产品。

日丰庭和神农大剧院附近搭建了“国潮”市集,设置了趣味投篮、射箭、飞花令、剪窗花等仿古主题活动,吸引了众多市民和游客打卡。

神农大剧院近两天分别安排了中国古典名篇名家音乐朗诵会和脱口秀大会两场文艺演出,音乐朗诵会邀请了康庄、岳红等名家朗诵中国古典诗词,脱口秀大会则请来黄大妈、伟大爷等大咖讲段子。



▲2月5日晚,在神农城广场,“我们的节日·元宵·制造名城闹元宵”主题活动举行。图为演出现场。 株洲晚报融媒体记者/刘震 摄

### 无灯谜,不元宵

灯谜作为我国传统的益智游戏,是元宵节不可或缺的娱乐项目。为此,株洲博物馆举办大展兔兔·元宵灯谜会,打造了1200平方米的灯谜竞猜区,2000余盏彩色灯笼高高悬挂,1000多个灯谜飘扬其中。

“天生我材必有用,打一二十大报告词语”“思想工作入门,打一称谓”“语言美,打一株洲英烈名”……1000多条谜语涵盖字谜、成语谜、地名谜、诗词谜、歌曲谜等,谜面科学易懂,内容丰富多样,很多谜语还是市民原创。

### “云端”感受株洲魅力

当晚9时许,株洲上演了近年来规模最大的一场烟花秀,由“欢乐元宵 宜居之城”“逐梦蓝海 制造名城”“五彩迷醉 幸福株洲”“金色画笔 梦想之都”4个篇章组成。“银灿烂”“蓝牡丹”“彩烟花”等形态万千的礼花先后腾空而起,璀璨的焰火直指苍穹,以烟花为笔,描绘“制造名城 幸福株洲”的丰富内涵。4.8万发烟花,20分钟的视觉盛宴,吸引了众多市民现场围观,超千万全国各地网友通过线上直播观看。

### 汉方福包传递炎帝祝福

让市民惊喜的还有“株洲礼物”汉方福包。当晚,2023个“株洲礼物”汉方福包全部派送出去。

“株洲礼物”汉方福包是我市联合本地名企千金药业共同制作,福包以炎帝IP形象为主体,采用的是细密刺绣工艺,福包里为精选八角茴香、白芷、苍术、藿香、桂枝、甘草六种天然药材,药香浓郁。

千金药业工作人员介绍,汉方福包可随身携带,也可送亲朋好友,既可放到包里,也可挂在车辆和房间中,防感避浊,福运满满。此次向市民赠送的汉方福包,是向神农炎帝敬供过的福包,让神

农炎帝的祝福传递到千家万户。祈福也是元宵佳节一大习俗。神农城广场至日丰庭的祈福长廊上布满大红灯笼,灯上印满与元宵相关的诗句,市民纷纷领取祈福牌,写下自己的心愿。神农坛里灯影婆娑、流光溢彩、喜庆热闹,不少市民在此赏灯祈福,许下美好心愿。

