

株洲日报全媒体记者/邹怡敏

## 市派驻涪口区李家村工作队巧施“造血计”，实现青山掘金 两个千万产业“孕育”记



加工厂里,工人正在切割竹料。邹怡敏 摄

春节前,绕着山路十八弯,驱车2个多小时,记者来到涪口区最偏远的李家村。墨绿的山野,楠竹绵延如海,高原长冲中学越近,机械的轰鸣声逐渐替代了宁静。

这个闲置的学校因前坪面积大等优势,被改造成竹木加工厂。成百上千根楠竹码放在地,经起重机吊送至断料区。厂房内,切割机、破片机等机械次第排开,工人们操作着加工设备,看着竹子从竹筒变成竹片,再变成竹篾、烧烤签、牙签等。

唐嫦娥今年47岁,她的丈夫患病在家需要照顾,她无法外出打工。“工厂试生产时,村里就喊我来做事,我负责抽丝,一个月收入1500多元。”尽管生活不易,她脸上依然笑意盈盈,亮晶晶的眼睛里充满了对未来的期待。“打心底里感谢驻村工作队给村里带来的改变。”唐嫦娥说。

2021年5月,市派驻村工作队进驻李家村,因地制宜,帮助村民在“青山”中掘金。一年多来,大力发展楠竹、油茶产业,两个产业发展潜力均有超过千万,为李家村实现“消薄”、发展长效富民产业打下坚实基础。

### 下“竹”功夫,集体经济“消薄”

为什么要建竹木加工厂?

“乡村振兴关键在产业。李家村村地面积有12000亩,楠竹约占三分之一,且品质好、生长快,但没得到有效利用。而市场上竹制品需求很大,村里90%以上有劳动力的农户又有砍竹送厂的意愿。”来自市公安局的驻李家村工作队队长、第一书记蒋少阳抛出一组数据,在给村里制定产业规划时,他和驻村队员张良将、陈冬芳首先做了细致的摸底调查,并与镇干部、支村“两委”、村民代表到炎陵等地考察竹木加工企业。

发展方向确定后,工作队遇到了第一个难题,厂子建在哪?选址讨论会上,村干部、村小组、村民提出了一些地点,但经踏勘,发现这些位置属于基本农田范围,因而被全部否决。

“原长冲中学闲置着,面积大,改成加工厂成本低、建设周期短。”李家村党总支书记贺靖提出建议,有村民觉得把厂建在外村怕不好协调关系。工作队认为,这样就可以就近利用长冲村的

楠竹资源,实现共同发展。道理越辩越明,厂址一锤定音。

建加工厂不是小事,谁来经营?怎么经营?大伙没有经验,光靠村集体自主经营风险太大,若引进老板投资,只收租金,风险小了,利润也低了。“发展村集体经济,要想长效可持续,就要把自己当家长,算好责任账、经济账。”工作队提出与第三方合作经营的模式,并对可能出现的问题一一剖析,最终,大伙达成共识。

把计划书变成工厂实体,工作队带领支村“两委”攻坚克难加速前进:去年6月23日,加工厂破土动工;6月底,市公安局、市委老干局、市妇幼保健院3家单位的后盾帮扶资金到位;7月中

旬,厂名出炉:株洲李家盛峰竹木加工有限公司,并完成工商登记;9月6日,加工厂配套项目光伏发电项目实现并网发电,实现“自发自用、余电上网”,据估算年发电量10万度以上,可为村集体增收6万元/年……

进程并非一帆风顺。李家村山高林密,上山很多地方无路下脚;有的组不让外组的人砍竹子;还有的人变相找茬。面对困难,工作队多次召开夜谈会商讨,想对策、解疙瘩,一方面鼓励村小组、村民自发开辟林道、除杂;一方面寻找专业砍伐队合作,同时制定竹子收购奖励政策,激发村民砍伐竹子的积极性,保障竹子供给。

11月15日,原长冲中学锣鼓喧天,加工厂正

## 1镇3村入选省级乡村治理示范村镇

株洲日报讯(全媒体记者/肖霜) 近日,2022年省级乡村治理示范村镇出炉,我市共有1镇3村成功入选。

2022年以来,我市持续推动“党建引领、三治融合”示范创建工作,打造一批“治理体系健全、治理能力强”的示范典型,并在市范围内开展了2022年乡村治理示范村镇创建工作。

根据省委办等7部门《关于开展2022年乡村治理示范村镇创建工作的通知》(湘农联〔2022〕99号)要求,经各市县申报推荐,省级相关部门联合评审和会议研究,全省共评选出10个乡镇为省级乡村治理示范乡镇,50个村为省级乡村治理示范村。其中,我市的醴陵市东富镇入选省级乡村治理示范乡镇;芦淞区白关镇卦石村、茶陵县严塘镇水田村、炎陵县水口镇水西村入选省级乡村治理示范村。

## 炎陵首次发现二级“国宝”藏酋猴

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/张和生) 近日,炎陵县桃源洞国家级自然保护区工作人员在整理红外相机影像资料时,发现了藏酋猴清晰的影像。这是该县近10年来第一次拍摄到藏酋猴。

藏酋猴是我国特有物种,属于国家二级重点保护野生动物,生活于海拔1500至2500米的高山阔叶林、针阔叶混交林或稀树多岩地区,野外环境适应性强,是猕猴属中最大的一种灵长类动物,一般栖息于山地阔叶林区有岩石的境中,喜在地面活动,以多种植物的叶、芽、果、枝及竹笋为食,亦食昆虫等动物性食物。

视频中,两大一小藏酋猴先后从山上下来,很像一家三口。他们不时在林间悠闲地溜达,或嚼着东西,神态各异,样子非常可爱。有关部门工作人员认为,发现国家二级保护动物藏酋猴,这充分说明桃源洞一带生态的多样性,且是一个良性的生态链,种群在不断丰富。

近年来,炎陵县扎实推进生态环境保护,积极开展“网盾行动”、候鸟迁徙值守、生物多样性调查等工作,不断提升县域生态系统的多样性、稳定性、持续性。2022年,该县还陆续拍摄到了黄腹角雉、白鹇、果子狸等珍稀濒危和国家重点保护野生动物。

2883596

责任编辑/唐艳 美术编辑/王鹏 校对/谭智方

## 健康·广场

### 黄辣椒育苗忙

株洲日报讯(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/肖霜) 人勤春来早。2月1日,涪口区南洲镇大坝种苗基地,一排排白色大棚里,一棵棵嫩绿的“株洲王十万黄辣椒”种苗长势喜人,基地负责人文春花看着心里美滋滋的。“今年基地接到几家农业合作社的黄辣椒种苗订单,约100万株,我这个大棚就可培育20余万株辣椒苗,基地可满足

1000余亩地的种植需求。”文春花介绍,她有10多年育苗经验,目前基地采取营养钵育苗技术,将苗床苗栽到营养钵种植,拉大苗距,能降低种苗损耗率,提升移栽存活率和抗逆抗病能力,为黄辣椒丰收奠定基础。

“株洲王十万黄辣椒”是涪口区的特色产业,近年来,该区与湖南农业大学开展产学研合作,实施黄辣椒提纯复壮工程,同

时,通过规模化种植、标准化生产、科学化管理、品牌化提升、产业化发展,去年全区黄辣椒种植面积提升至5600余亩,产量约4000吨,带动1650户农户共同增收。今年该区计划种植“株洲王十万黄辣椒”约6000亩,眼下,正是春耕备耕的好时机,该区农业农村部门引导种植户抢抓农时育苗,预计4月开始移栽。



文春花正在查看黄辣椒的育苗情况。

### 精准发力

株洲市二医院助推肿瘤防治事业高质量发展

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺) 如何加快构建肿瘤防治事业的就医和诊疗新格局,精准推动肿瘤防治事业高质量发展?作为株洲市肿瘤医院,株洲市二医院一直在积极探索。

#### 筛治联动 构筑抗癌防线

今年1月,71岁的李爷爷将一面印有“早诊早治疗效好 肿瘤防治暖心”的锦旗送至株洲市二医院肿瘤一科及癌防办。

2021年11月,李爷爷参加了由株洲市二医院承担的国家城市癌症早诊早治项目,经过防癌风险评估被评为肺癌高危人群,遂来株洲市二医院进行免费的肺部低剂量螺旋CT检查,检查发现,其左上肺有一20×30厘米结节伴左锁骨上淋巴结肿大,性质待查。

#### 微创介入 精准化解难题

今年年初,家住石峰区的蒋先生出现面部、胸壁、双上肢水肿,晨起较重,病情最严重的时候,双眼水肿到几乎睁不开眼,呼吸困难。经人介绍,蒋先生在家人的陪同下找到株洲市二医院肿瘤二科邹利乐副主任医师,完善相关检查后发现,蒋先生右上肺有一肿块,并纵隔、双侧锁骨上窝多发增大淋巴结,穿刺活检后确诊肺鳞癌。

#### 全程管理 和平与“癌”共存

家住石峰区的陶女士5年前突然出现明显的双下肢乏力,并伴有头晕,最严重的一次更是险些晕倒在地,急诊120在陶女士的求救下将其紧急送往株洲市二医院救治。在株洲市二医院肿瘤三科主任徐卉卉的安排下,陶女士进行了骨髓穿刺等进一步检查,最终被确诊为慢性淋巴细胞白血病。

“我已经与‘癌’共存五年了,徐主任对我就像家人一样照顾,有这样专业的团队做好我病情的全程管理工作,我很安心也放心,更有信心。”陶女士说。

据徐卉卉介绍,慢性淋巴细胞白血病作为惰性淋巴瘤仍是不可治愈的疾病,但是随着新药及新的治疗方法不断

出现,规范治疗的“慢淋”患者,可以期待和高血压、糖尿病患者一样,获得和普通入相当的生存期与生存质量。

据了解,2021年株洲市二医院同时正式挂牌“湖南省肿瘤专科联盟株洲基地”“株洲市癌症防治办公室”“株洲市癌症筛查基地”,2022年6月,获湖南省卫健委批复,株洲市肿瘤医院成为株洲市二医院第二名称。目前医院正积极实施以肿瘤为重点的学科发展带动战略,努力打造现代化综合医院和肿瘤医院,为推动健康株洲建设贡献“二医”力量,以实际行动助推肿瘤防治事业高质量发展。

者能感受到,或者说是能看到这些水肿,都是肿瘤的并发症。这种情况在肿瘤患者中并不少见,这类患者的病情特点就是特别紧急,必须尽快对症处理,否则就会出现更严重的致命症状。”

几日后,由肿瘤治疗中心王贵华带领的肿瘤微创介入团队为蒋先生进行MDT讨论后,紧急开展了上腔静脉支架植入术。

邹利乐解释道:“在症状表现上,患者能感受到,或者说是能看到这些水肿,都是肿瘤的并发症。这种情况在肿瘤患者中并不少见,这类患者的病情特点就是特别紧急,必须尽快对症处理,否则就会出现更严重的致命症状。”

邹利乐解释道:“在症状表现上,患者能感受到,或者说是能看到这些水肿,都是肿瘤的并发症。这种情况在肿瘤患者中并不少见,这类患者的病情特点就是特别紧急,必须尽快对症处理,否则就会出现更严重的致命症状。”

### 男子脑出血约70毫升

市三三一医院开展“神经内镜下血肿清除术”成功施救

株洲日报讯(通讯员/刘征华) 近日,家住芦淞区董家垅的王先生觉得头疼,就回家躺床上休息,因为他是独居,这一睡昏迷不醒都没人知道,直到大概7小时后他侄儿来看望他,发现情况不对,才迅速拨打120急救电话。

当日晚上十一点多,株洲市三三一医院急诊救护车接到昏迷不醒的王先生,询问家人得知,王先生55岁,有高血压,曾经有过癫痫病史。入院查体:神志昏迷状态;头颅CT示:左基底节放射冠脑出血约70毫升,中线移位,脑疝形成,是脑出血的颅高压危象。

众所周知,脑出血是危急重症,随时有生命危险,且CT图像显示王先生颅内出血量高达约70毫升。

70毫升是什么概念?市三三一医院神经外科刘征华医生解释,大概是一次性杯子大半杯的出血量。脑中有如此大量的出血,可以说王先生性命危在旦夕,尽快为王先生手术清除脑出血血肿

是当务之急,此时就是神经外科“运用神经内镜辅助颅内血肿清除术”显威力的时候了。

王先生入院后,在神经外科祁副主任医师组织下,在麻醉科协作下,神经外科团队实施运用神经内镜辅助颅内血肿清除术。

术前应用3D-Slicer软件辅助实现精准定位,团队先应用3D-slicer软件对王先生颅内血肿进行3D模拟重建,通过3D-slicer软件确定手术入路,并准确测量穿刺角度及深度,做到“模拟手术”,争取以最小的创伤最大程度清除颅内血肿。取左额发迹内弧形切口12厘米,骨窗直径3厘米,经额极皮质造瘘,顺利为王先生完成血肿清除。

成功开展此次高血压脑出血神经内镜辅助下颅内血肿清除术,实现神经内镜结合虚拟现实技术,颅内血肿精准定位清除血肿,标志着市三三一医院神经内镜微创治疗技术迈上新台阶。

#### 【小科普】

脑出血的手术治疗方式选择较多,包括大骨瓣或小骨窗开颅血肿清除术、血肿钻孔引流术、立体定向血肿穿刺引流术以及神经内镜下血肿清除术等。其中,开颅血肿清除术是脑出血常用的治疗方法,虽然能清除血肿,但是容易造成手术进入路径周围脑组织的损伤。神经内镜利用现代精密的光学、摄像、显示等技术,结合脑组织的解剖定位技术,将可视与微创结合起来,通过建立微手术通道,将纤细的内镜置入病变组织近处,近距离实现高清放大的可视效果。具体来说,在内镜直视下手术,创口小、无手术死角、清除血肿彻底、止血确切。

随着科技水平的提高,神经外科医生在手术过程中也有了另外一双可以直达病灶的眼睛,这便是神经内镜,这是更细腻、直观、微创的手术方法。

运用神经内镜辅助颅内血肿清除术与以往手术方式相比,避免了开颅手术大面积脑组织暴露和牵拉损伤,而且可以利用神经内镜的良好照明和宽阔的视野,清除脑出血血肿更彻底,能清晰找到活动性出血点(破裂责任血管),并在直视下进行彻底止血,减少术后再出血的发生,最大限度保护脑组织,减少术后再发出血及并发症。同时也简化了手术操作步骤,缩短了手术时间,并且创伤小,最大限度保护神经传导束,后期康复快,减少了病人的痛苦和经济负担。

### 节后返岗失眠、睡眠质量差怎么办?

省直中医医院针灸疼痛科有妙招

#### 适时适量的锻炼

白天不要光顾着娱乐,可以进行一些适当的有氧运动,如慢跑、骑自行车、打太极拳等,增强抵抗力的同时还能提升睡眠质量。建议尽量选择早餐后两小时及晚饭前运动,睡前不要运动,因为人体运动后肌肉处于兴奋状态,反而更难入睡。

#### 合理饮食

中医有句名言:“胃不和,则卧不安”。有些人晚上喜欢吃口味重的夜宵,而且在睡前吃得饱,其实这不利于睡眠。吃得过饱,人体的消化系统不得不在睡觉时运转,影响睡眠质量。如果晚上饿了,可以吃一点水果,或者喝一杯牛奶。

#### 营造一个舒适的睡眠环境

睡前6小时不喝刺激性饮料,如浓茶、咖啡等,也不要让大脑过度兴奋,拉上窗帘,听轻柔音乐;每晚坚持热水泡脚5至10分钟。舒适的睡眠环境有助于人体大脑放松,更容易产生困意。睡前进行穴位按摩,可起到放松心情,安神定志,促进睡眠的作用。

#### 神门穴

定位:手腕关节的手掌一侧,尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。

方法:以指腹轻轻按揉,感觉有酸胀感为好,按压穴位,每次早晚,左右各揉按5至6分钟。



#### 百会穴

定位:位置在头顶正中央。

方法:闭目仰卧在床上,之后用右手拇指外侧或右手掌心,顺时针方向按揉百会穴3至5分钟,每晚睡前一次。

#### 三阴交

定位:位于足内踝高点上3寸(自己的手横放,约4根手指横放的宽度),当胫骨内侧面后缘处。

方法:大拇指弯曲,用指尖垂直按压胫骨后缘,会有强烈的酸痛感。每天早晚各按1次,每次揉按1至3分钟。