

积极参与公益活动 他们的寒假里爱心满满

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛)如何过一个充实而有意义的寒假?这群学生在假期中积极参加公益活动,收获了不一样的快乐与满足。

在公益活动中培养责任感

“帮助别人总会特别开心。”五年级的袁嘉怡就读于市二中枫溪学校小学部西校区,爸爸是株洲晚报志愿者,只要时间充裕,爸爸都会带着她一起参加公益活动。今年春节前夕,“爱心年夜饭”公益活动再次启动。尽管活动当天天气骤降,还飘起了雪花,但她还是和六年级的表姐早早起床出门,一同成了志愿队伍中的小帮手,为大家搬运物资。

“祝爷爷奶奶新年快乐,身体健康。”每到一走访对象家中,孩子们都会热情地送上祝福,也融化了老人们的心。

宋楚皓、宋珈熠两姊妹也是“老”志愿者了,不仅经常参加公益活动,他们还用压岁钱资助了茶陵的贫困学生。今年春节前,他们在爸爸的带领下去看望慰问抗战老兵,还分别从各

大学生当好返乡志愿者

家住天元区的彭浩祺就读于华北电力大学,在网上完成期末考试后,她就和爸爸一同参加爱心走访慰问活动。她说,从小学开始就经常和家人参加公益活动,在大学期间也不间断。她表示,在帮助他人的同时,自己也能收获满满的快乐和幸福。

据了解,今年寒假期间,我市为返乡大学生策划了丰富多彩的活动。

1月中旬,市司法局、天元区司法局联合组织返乡大学生志愿者开展“送法下乡”活动。大学生志愿者们用自己所学的知识,为广



▲小学生冒雪参与株洲晚报志愿者联合会公益活动。记者/戴凛 摄

自的压岁钱中拿出500元捐给老人。

“希望孩子们通过公益活动去了解社会,从小培养社会责任感。”家长李珊珊在深圳工作,在了解到株洲晚报志愿者联合会举办的志愿活动后,特意带着6岁的女儿提前赶回株洲,一同参加活动。

群众普及民法典、禁毒、防电信诈骗知识,并帮助村民解答生活中遇到的法律问题。

大学生谭晓琳说,在担任芦淞区爱心公益协会见习秘书的一个多月里,她感受到“赠人玫瑰手留余香”的快乐。如果以后还有这样的机会,她会更加积极参加这样的社会实践活动。

荷塘区返乡大学生张恒在假期参与了社区网格工作,他表示,通过实践让他真正见识家乡巨大改变的同时,也有了些关于社会建设的心得体会。

教师志愿者进社区 教学生练武术



1月30日,荷塘区美的学校党支部书记黄英、学校党员教师颜晓奇走进城发郦城小区,为孩子们带来了一节轻松有趣的武术基本动作教学课程。

在简单的热身活动之后,老师和孩子一起学习了弓步、马步、虚步等武术基本动作。课堂虽不在学校内,但丝毫不影响孩子们的兴致,他们一举一动认真专注,一招一式张弛有度,让孩子们感受到了中华民族传统文化的魅力。

(株洲晚报融媒体记者/谭筱 通讯员/熊端 摄影报道)

解决城市调度服务难题 湖汽职院获智能交通优秀项目案例奖

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛 通讯员/曹刚)日前,湖南省智能交通行业协会公布了2022年度湖南省智能交通优秀项目案例奖名单,湖南汽车工程职业学院是唯一获奖的院校单位。

据了解,该奖项是湖南省智能交通行业协会在省交警总队等主管单位指导下,为鼓励在湖南省智能交通发展中作出突出贡献的单位或团体,进一步推动湖南省智能交通事业的发展而设立的。

此次获奖项目“基于遥感卫星影像的城市交通调度解决方案”是湖汽职院与科大讯飞股份有限公司在智能交通领域产教融合的代表

成果之一。该成果是湖汽职院师生与科大讯飞技术专家为解决城市调度服务成本高的问题,应用遥感卫星影像提取技术、整合智能交通企事业单位资源,进行城市交通流提取实验后开发完成的。产品在试用阶段达到了非常好的效果,在铜陵、株洲等地试用后效果良好,获得了科大讯飞与当地交管部门的一致好评。

目前,该院项目团队拥有物联网、车路协同、遥感技术、北斗导航方面的专利和软件著作权16项,省级以上科研项目3项,为企业实现经济效益达300万元,已与科大讯飞达成投资意向,并计划在教育部“创联虹桥”优秀项目资源对接会上进行签约。

残疾考生高考可获合理便利 3月28日前须完成申请

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱)听力残疾考生可免除外语听力考试,允许视力残疾考生携带答题所需的盲文笔等辅助器具或设备……记者昨从市教育考试院获悉,为了保障残疾人平等参加高考的合法权益,省教育考试院公布了合理便利的种类及申请程序,残疾考生在参加高考时可申请获得合理便利。

记者了解到,已经参加2023年高考报名且持有第二代及以上残疾人证(残疾人证须在有效期内)并申请提供合理便利的残疾考生,应在3月28日前到招生考试机构提出正式书面申请(过期不再受理)。申请考生应填写《残疾人报考湖南省2023年高考合理便利申请表》,并提供本人的第二代及以上《中华人民共和国残疾人证》和第二代居民身份证件原件。

所有申请合理便利的残疾考生信息须在所在中学和县市区、市州招生机构以及省教育考试院网站公示一周。经公示无异议的考生方可享受相应合理便利参加高考。

教师相聚云端 尽品阅读之乐



1月29日上午,市二中枫溪学校初中部举办了教师线上读书分享会,全体教师齐聚云端,共享文字之美,尽品阅读之乐。

读书是教师最好的修行,是助力教师提升自我的有效途径。为此,学校以备课组为单位组织了“教师共读”活动,搭建教师交流分享平台,丰富教师的教育智慧,以书香凝聚共识,促进教师自身专业发展。

(株洲晚报融媒体记者/戴凛 通讯员/卢泳芳 摄影报道)

抓住习惯养成的好时机

戴凛

寒假即将结束,有的孩子生活起居规律混乱,有的孩子开始进入补作业模式。于是有家长开始疑惑,为什么“孩子上学期间什么都好,放假之后就变得懒散,生活也不规律,还管不住了”,觉得孩子放假之后的生活好像是突然变“乱”。

但笔者了解到,其实还有很多孩子并没有在假期中“迷失方向”,而是按照既定计划执行,日子过得充实而又有趣。

有教育专家指出,儿童不是用规则可以教得好的,规则总是会被他们忘掉的。但是习惯一旦培养成功之后,便用不着借助记忆,很容易地自然地就能发生作用了。因此不难发现,这些问题的根源还在于习惯。

家长的疑惑,很大程度上就是因为自家孩子没有养成良好的学习习惯和生活习惯。比如有的家长认为“孩子在假期里就应该多睡会儿”,于是早晨起床的时间越来越迟;“走亲太忙就过几天再写”,于是假期作业越积越多;“过年就破例多玩一会儿手机游戏”,于是孩子的兴趣开始转移了……

寒暑假是培养习惯的黄金时间,利用好这段时间,孩子可以有质的飞跃。但如果随意破坏规则,则会产生相反的效应,甚至让多年积累的好习惯“破功”。

假期还有不到一周的时间,家长要做好榜样和示范,配合孩子做好时间管理计划,让孩子在完成任务的满足中提升自我认同,从而帮助孩子提升自主学习力,养成自律习惯。

觅缘婚恋 神农公园 相亲角 免费看书 25元喝茶交友 (原麒麟婚介+株洲红娘+文姐婚介) 一站式服务 快速脱单 心理咨询 我负责搭建平台,你负责邂逅…… 男未婚,29岁,本科,央企技术员,帅气 男未婚,34岁,本科,事业单位管理,性格好 男未婚,25岁,本科,湖南广电,孝顺,上进 男离婚,69岁,市建公司工作,经济师,儒雅 男离婚,52岁,国企,有房有车,性格豪爽 男离婚,43岁,本科,公务员正科,顾家 男离婚,60岁,央企退休,条件好,女儿已独立 女未婚,23岁,本科,老师,甜美 女未婚,29岁,本科,某局工作,秀气 女未婚,34岁,硕士,政府单位工作,有才华 女未婚,25岁,本科,公务员,高挑漂亮 女未婚,43岁,大专,会计师事务所,简单,白净 女离婚,53岁,个体老板,外形气质佳 女离婚,46岁,中专,家居老板,条件优 女离婚,35岁,大专,4S店店长,漂亮,身材好 女离婚,48岁,本科,公务员,清秀苗条 女离婚,68岁,国企退休,独居,小孩在北京 抖音号: my073128118100 公众号: 湖南跟谁文化 28118100 17769339520 地址: 中心广场 神农公园里面右边游船码头 广告

广告接待热线 288811369

19天治愈“白肺”患者 其女儿讲述救治经历

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺)近日,一名58岁的新冠病毒感染者从市中心医院顺利出院。然而,就在10多天前,她的病情恶化,胸部CT显示为“白肺”,血氧饱和度和低至70%。经过医生的治疗与护理,患者从病危中成功获救。谈起此次经历,患者的女儿袁冰感叹见证了“生死时刻”,将终生难忘。

下面是袁冰讲述其母亲的治疗过程: 2022年12月30日15时1分,我突然接到父亲的电话。

“快!你妈喘不上气!”电话那头,父亲焦急不已。

我火速赶到市中心医院急诊科,只见黑压压的到处是人,几乎连站脚的地方都没有。

“快叫张医生,2床情况不好!”护士陈学龄一边给我母亲插上吸氧管、测血压,一边急切地询问我。

此时,58岁的母亲面色晦暗,血氧血压均测不出来。她患有严重的糖尿病、高血压、脑萎缩,能闯过这一关吗?我前所未有的心慌了。

“你们不要怕,我们会尽全力治疗。现在消化内二科有个床位,我们马上送你妈妈到那里!”见我有些手足无措,陈学龄立马安抚道。

住院部飞奔,这只是与死神展开拉锯战的开始。

住院后,母亲的病情仍在恶化,胸部CT显示为“白肺”。她被诊断为新冠病毒感染危重症,随时可能需要使用ECMO治疗。

“我们为她进行了气管插管,熬过这一晚上再说!”医生将最坏的情况告诉了我。

这一晚,我无眠,而医护人员也在彻夜守着。万幸,坚强的母亲熬过了这一夜。

第二天,母亲被送进了小红楼。惶恐不安的我一度觉得她可能撑不下去。

母亲插着气管,一直处于昏迷状态,血氧时好时坏,血压也不太稳定。因为长期卧床,她的尾椎骨处又长了褥疮,原来130多斤的她已瘦至80多斤。

“你别害怕,我们都在!”管床医生许伟用最简单的话语给我提振信心。

呼吸机支持、镇痛镇静、高流量吸氧、纤支镜肺泡灌洗、侧卧位拍背……在小红楼的病房里,许伟医生在全力以赴争抢时间。

“别人都在努力,我不能放弃!”我也给自己加油鼓劲。

按照许伟医生的叮嘱,我给母亲用热毛巾擦身子,做手脚按摩,每隔一个小时帮她翻身一次,记录排便量的大小,用破壁机打碎食物,再通过胃管给母亲喂食,放母亲平时喜欢听的歌曲……

经过9天的不懈努力,奇迹真的出现了——母亲醒了。

拔管的那一天晚上,母亲血氧饱和度不稳定,从95掉到了70,一名男护士当即采取了吸痰刺激的方式,让母亲大口深呼吸,促使其血氧一下子就上来了。

很遗憾,我忘了询问这名“战士”的名字。过了这个难关,许伟医生特意叮嘱我,不要掉以轻心。因为纤支镜检查,母亲的气道内有黄色浓痰无法自行排出。为此,医生再次调整治疗方案,鼓励母亲吹气球。

就这样,在医疗团队的精心照料下,母亲在不断好转。1月17日,她顺利出院。

就这样,她从死神手里逃了出来。

见证了这些“生死时刻”,我才懂得,只有医患间互相信任、家人全力守望,才能赢得希望!

石峰区一危房失火 周边有人焚烧枯叶



▲危房区域枯叶成片,一栋危房被烧毁。 记者刘平 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)1月31日上午9时20分左右,石峰区铜塘湾街道杨梅塘社区电站生活区发生火灾事故,冒出滚滚浓烟。多辆消防车赶到现场处置。

电站生活区有多栋砖瓦结构的老旧平房,出入口均砌有砖墙封堵。

湖南省第五工程有限公司于去年3月张贴了“关于封闭电站生活区危房的通告”。通告内容显示,该公司决定对电站生活区三村、四村危房区域砌筑封闭围墙,采取切断电源、水源等措施;要求在危房区域内存放物品的住户和在危房区域饲养家禽、种菜的住户于2022年3月31日前搬走或对养殖场、菜地自行清理。

“封闭了,但时常有人在里面活动。”附近居民称,砌墙封闭危房区域,原本是为了改善电站生活区的环境卫生,加强危房安全管理,但有围墙处装了门,危房区域内有种菜现象。

事故导致一栋平房受损严重,无人人受伤。记者围绕着电站生活区封闭区域走访发现,封闭区域及围墙周边枯枝落叶较多,屋顶落有厚厚的枯叶。封闭区域周边至少3处地方留有焚烧枯叶形成的灰烬。在起火点附近,有成堆的枯叶仍在冒烟,幸好都很很快被扑灭。

具体起火原因正在调查中。消防部门提醒,目前天干物燥,火灾易发,请注意防火用火安全。

老人离家迷路 民警暖心相助

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/熊谅 罗蓉)1月27日至28日,市区公安机关处置两起老人走失事件。

1月27日晚10时许,经开公安分局职教城派出所民警在智谷广场巡逻时,发现一名老人在寒风中独自徘徊、颤颤巍巍,不知所措。民警赶忙上前询问,老人可能因年事已高、身体受冻等原因,表达不清楚,呼吸比较急促。民警遂将其带回所内,端上热茶,让其稍作休息。

交流中,老人似乎忘记记来时的路了,说不清具体的位置。民警发现老人的外衣口袋里有一张纸片,上面记录了老人的地址。民警立即与纸片记录所在地的村支书联系,让其帮忙找来老人的亲属。

在村干部的协助下,老人的儿子迅速赶到所内接老人,并感动得热泪盈眶,连声说“老父亲一直没回家,我们非常担心。多亏警察出手帮助,谢谢你们。”

原来,老人已有九十高龄,晚饭后出门走走,没想到越走越远,忘记了回家的路。

1月28日,渌口公安分局渌口派出所民警将一名走失老人安全护送回家。

当天上午11时许,有一位老人在松岗村一家商店附近迷路,接到热心群众报警后,民警立即赶到现场处置。因老人年事已高,无法准确说出个人信息和家庭住址,民警一面在社区居民微信群发布“寻人启事”,一面与同事实地走访调查。通过多方努力,终于成功确定老人身份信息和住址,并将老人平安送回家中。家属看到老人安然无恙,对民警表示感谢。

警方提醒,若家中有上了年纪,特别是记忆力明显下降或是患有疾病、身体行动不便的老人,尽量不要让他们单独外出。平时多关心、多关注老人的动向,在老人身上放置家人的联系方式,以便其走失后方便好心人联系到家人。

物管辞职后做贼 重返小区盗电缆

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/包寅)1月28日,攸县公安局破获一起盗窃案,犯罪嫌疑人竟是小区已经辞职的物管人员。

1月25日晚上,春联派出所接到辖区居民报警,称其放在某小区地下车库的电缆被人盗走,涉案价值1万余元。民警立即赶赴现场,通过调取视频监控和现场走访调查,成功锁定犯罪嫌疑人曾某民、曾某两人。在确认两人居住点后,民警立即进行蹲点守候,于1月28日晚上将两人抓获。

经调查,曾某民和曾某两人曾在该小区物业管理公司工作过,辞职后一直赋闲在家。仗着对该小区环境较为熟悉,两人合伙来到地下车库实施盗窃。目前,案件在进一步办理中。

民警表示,事发小区安防设施齐全,之所以发生这类盗窃案件,与保安警惕性不高有关。民警提醒,物业管理公司的安除了硬件要做足,值班的保安也要时刻警惕,并且要多留一个心眼,防止被不法分子钻了空子。

