

# 最坚强的“医靠” 最温情的年味

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼

1月30日,大年初九,年味仍浓。省直中医院已是一片忙碌景象——有些患者已恢复健康顺利出院,有些患者平稳度过危险期正在积极康复……

刚刚过去的春节长假,这里一刻也不得闲。“白色身影”一如既往地穿梭在门诊、病房和手术室,争分夺秒,救死扶伤,成为患者最温暖的“医靠”。

## 让“白肺”老人转危为安

“新冠病毒疫猛于虎,急入省直中医病房,炮竹声中迎新岁,仁医美护保平安。”在中医经典病房,医护人员在除夕之夜收到一份特殊的新年大礼。

当晚,住院患者郭爷爷病情有所好转,眼见医护人员为了照顾自己如此忙碌,他十分感动,当即作诗一首,表达感激之情。

1月18日,郭爷爷因呼吸窘迫,血氧饱和度下降,由肿瘤二科转入中医经典病房。

“老人入院时情况十分糟糕,在面罩给氧的情况下,其血氧饱和度还不到80%。”主治医生明亮回忆,郭爷爷当天的胸片提示双肺

广泛的渗出性病灶,等同于“白肺”。医护人员没有放弃,经过分析研判后,为老人进行了抗感染、平喘、抗凝、中医辨证汤剂等中西医结合治疗。

多方努力之下,郭爷爷逐渐恢复。目前,他的血氧饱和度可达到98%,各项生命体征向好。

## 每时每刻打好“护心战”

春节期间,心血管内科同样十分“紧张”。自大年三十至正月初七,心血管内科开展了39台心脏介入手术,其中急诊手术10台。

70岁的杨爷爷便是患者之一。1月23日,大年初二,他因胸前区突发剧烈胸痛被紧急送到急诊科,心电图提示急性前壁ST段抬高型心肌梗死。

“时间就是生命!”胸痛中心当机立断开通绿色通道,由心血管内科主任彭筱平领衔的专家团队立即为患者行冠脉造影术,经冠脉造影显示患者左前降支冠状动脉急性闭塞。

征得家属同意后,专家团队为患者成功植入一枚支架,14分钟打通了堵塞的血管,终于转危为安。

“每时每刻打好‘护心战’,我们又不能停。”彭筱平说。

## 云上团圆心头暖

云上团圆心头暖,是属于中心ICU春节期间的温情。

“过年没有你在,我觉得有些失落,现在我们能视频里见面,也算是团圆了。我一定要听医生的话,早日出院回家!”1月21日晚上,在ICU病房,70岁的刘奶奶通过手机连线,与远居国外的儿子及身在株洲的老伴在“云上”团圆。

1月18日,她因左侧肢体乏力在家突然倒地,随后被送入省直中医院急危重症医学中心。

“刘奶奶当时病情危重,出现了休克。”中心ICU主任彭祝军介绍,经过紧急会诊,他们决定为老人进行输血、抗休克和栓塞出血动脉等治疗。

由于救治及时,老人成功脱险。因仍需身处ICU接受后续治疗,刘奶奶无法和家人过除夕,这让她的情绪有些低落。

为了让老人过个“安心年”,医护人员悄悄联系上她的家人,为她制造“云团圆”这个惊喜。

## 迎接47名健康可爱的“兔宝宝”

新年佳节,不少可爱的“兔宝宝”也降临

人间。在省直中医院产科,医护人员持续奋斗,为每一个“新生命”的诞生筑牢安全屏障。

大年初一凌晨2时,怀孕38周的王女士通过剖宫产平安诞下一名男婴。事实上,她刚度过了惊心动魄的一夜。

原来,她出现了胎盘早剥。胎盘相当于胎儿在羊水中的制氧机,胎盘早剥意味着制氧机部分停止工作,若完全剥离则完全停止制氧,此种情况下胎儿存活的时间仅有2分钟,而且会严重威胁母体生命,引起产时、产后大出血、弥散性血管内凝血、急性肾衰竭、羊水栓塞等严重并发症,是发生在孕期的急危重症,若不及时手术风险极大。

万分危急!产科团队立即启动绿色通道,新生儿科、麻醉科等多学科火速集结。他们通力合作,只用不到半小时,便帮助王女士成功娩出一活男婴。

“真没想到大年初一遇到这么危险的事情,感谢医护人员全力救治,让我们度过了一个难忘的春节!”看着怀里的“兔宝宝”,王女士和家人难掩激动。

“7天时间,产科共迎接了47名健康可爱的‘兔宝宝’。虽然我们无法和家人团聚,但在我们心里,能平安迎接新生命,也是最幸福的年味!”产科主任唐征宇说。

# 市中心医院与湘雅医院 成立脑转移瘤MDT联盟

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/李蓓

近日,市中心医院与中南大学湘雅医院脑转移瘤MDT联盟成立。这意味着,株洲地区的脑转移瘤患者将享受到湘雅专家的诊疗服务。

据悉,脑转移瘤是癌症最常见的神经系统表现,也是癌症患者发病的主要原因。由于癌症患者的预期寿命延长,脑转移瘤的检测方法更加敏感以及人口老龄化,脑转移瘤的频率

正在增加。

“脑转移患者就诊时往往需要辗转多个学科就诊,过程很复杂。”株洲市抗癌协会肿瘤放疗治疗专业委员会主任委员李高峰介绍,开展MDT联盟的诊疗模式,不仅减少了患者来回奔波的辛苦,还能让患者获得更精准、更个性化的诊疗方案。此外,株洲与长沙顶尖医院“牵手”,还能快速提升株洲地区的脑转移瘤诊疗水平,让更多市民获益。

# 如何摆脱节后综合征? 不妨试试这些招

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/尚睿君

春节假期已经过去,不少人突然发现自己出现这样的情况:精神萎靡、食欲不振,有时还会莫名失落和焦虑。

别紧张,你可能只是患上节后综合征。如何摆脱这些症状?近日,市中医伤科医院康复科医生吴宗蔚总结了几个小妙招,以供参考:

## 妙招一:穴位按摩

“春节期间,许多人‘阳康’不久,依然正气不足,加上假期里大吃大喝、晚睡晚起等,更消耗了能量。”吴宗蔚建议,市民可每天坚持按摩三阴交、曲池、合谷、内关等穴位,每个穴位按摩约10分钟,有助于滋阴养血、宁心安神。

## 妙招二:合理膳食

“节后一定要合理膳食,不给肠胃添负担。”吴宗蔚建议,市民不妨尝试以下几款药膳:一是川贝雪梨猪肺汤。可选取猪肺半个,川贝母10

克,雪梨4个,把全部材料放入开水锅内,待大火煮沸后,小火煲约3小时。

二是黄芪蒸鸡。只需要生黄芪片30克,母鸡600克,盐、黄酒、葱、姜各适量。将鸡放入容器内,加入葱、姜片、黄酒、盐、清水,上屉蒸约2小时。

三是党参白芷瘦肉汤。可选取猪瘦肉450克,党参15克,白芷5克,生姜5克,盐适量,将食材洗净放入锅中,加适量清水,大火烧沸后,改用小火爆15小时,放入少许盐调味后即可服用。

## 妙招三:推腹操

“不少市民‘阳康’不久,进行运动时宜稳不宜急,不能急于求成。”吴宗蔚表示,市民可尝试推腹操,即将双手平齐放在胸口,手掌朝下,指尖慢慢地稍稍用力往下推至肚脐眼以下,循环推20次左右。它可帮助开胃消食,理气健脾、疏肝解郁、帮助排便等。值得注意的是,如有呼吸困难、咳嗽、胸痛、心慌、气短等症状,则应休息并避免运动。



# 最浪漫的约定: 每次过年回家献血

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼 春节献血“不打烊”。1月30日,记者从市中心血站获悉,春节期间,我市共有362人捐献血,献血总量达到126万毫升。

1月22日,正值正月初一,天元献血屋迎来了“兔年”的第一位献血者——边寅山。从2011年起,他已成功捐献全血28次。

“我的父亲曾因患病输入了很多爱心人士的血,如今,我通过献血来帮助他人,

这是义不容辞的。”边寅山说。

刘敏和丈夫李正香都在深圳务工,每年春节回家乡献血成了夫妻俩的一个“浪漫”约定。

“无偿献血是轻而易举的事,不管在哪,我都想为家乡做点贡献。”李正香说。

市中心血站党总支书记、站长刘昕晨介绍,春节期间,除了有不少热心市民捐献血,血站各科室的工作人员也坚守岗位,全力守护着血液安全线。



春节期间,热心市民积极捐献血。

通讯员供图

# 公益广告

# 预防森林火灾

护/林/长/抓/不/懈/防/火/警/钟/长/鸣

守护绿色家园

