

年前带孩子做这几件小事 让年味越来越浓

春节的脚步越来越近了,春节作为我国的传统佳节,对我们来说有不一样的意义。怎么让孩子了解春节背后的文化意义?如何陪孩子度过一个仪式感满满的春节?如何带孩子感受传统习俗的魅力?家长不妨陪孩子做这几件小事,让春节的仪式感一点点刻进孩子的心里。

1 给孩子讲新年的礼仪习俗

家长可以给孩子讲述,或者读几本有关春节的绘本,看几部关于春节的动画,让他了解春节的传统文化故事和礼仪习俗,萌发孩子对春节的期待与向往。

2 和孩子共读与兔子、新年有关的诗词

兔年咏兔,家长带孩子一起读一些和兔子、新年有关的诗词吧。

咏兔明

王汝玉

芳草满坡绿,草中狂兔行。
只今罢虞猎,去来任纵横。

白兔明

朱诚泳

金精孕产产明时,三窟祥生玉雪姿。
异种料应尘世少,仙胎元是月宫遗。
冰崖卧处人难见,草径行来犬易知。
好共蓬山雪毛鹿,去随阿母宴瑶池。

兔清

刘天谊

尔岂偷仙药,毛华寿竟长。
缺唇还鼓舌,脱距自投荒。
狡似依坟窟,雄惟视月光。
爰爰夸得意,眼计遇鹰忙。

除夜雪

陆游

北风吹雪四更初,嘉瑞天教及岁除。
半盏屠苏犹未举,灯前小草写桃符。

元日

王安石

爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。
千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。

3 播种新春的希望

可以用种植的方式迎接新春,带孩子买一些植物,伴随植物生长,提升孩子对新年的期待值,还可以锻炼他们的观察能力和责任感。



4 带孩子一起买年货

过年之前有很多事情要准备,置办年货就是其中的重头戏。

年货,顾名思义,即为度过春节而置办的一些物品,包括吃的、穿的、用的等。以往,置办年货都是大人忙得热火朝天,孩子“坐享其成”,而“年味”在他们心中也越来越淡。

今年,不如把这一项任务交给孩子,陪他在浓浓的氛围中迎接新年吧!

和孩子一起制定年货采购清单,不仅能锻炼孩子做计划的能力,还能提升他的认知能力和社会交往能力,培养科学的金钱观、理财和规则意识。

5 来一场大扫除

春节前打扫卫生是自古以来就有的传统习俗。为了迎接新年的到来,全家上下一齐齐心协力打扫屋舍,拆洗被褥,在劳动中收获快乐的同时,还能促进亲子关系的发展。

和孩子一起打扫房子、整理东西,增加或者更换一些小饰品,教会孩子收拾自己的衣服、玩具等等,进行分类、收纳。让孩子掌握基本生活技能的同时,东西清爽了,家里干净了,心情也不会差。

6 和孩子一起制作对联、福字

春节怎么少得了对联和福字?与其购买,不如和孩子一起制作。在门口贴上自己的作品,会让孩子更有成就感。

父母还可以带孩子制作和兔子有关的灯笼、新年贺卡、新年礼物等,在增强孩子动手、动脑能力的同时,也给他们带来了乐趣。

7 拍一张全家福

拍一张暖暖的新春全家福,记录亲密的亲子时光,留存一家人在一起的温馨时光。也可以带孩子录一段拜年视频,教他们说吉祥话,发给长辈和未能团聚的亲人,能增进家庭的温馨氛围。

8 共同装饰房间

家长可以带孩子买一些鲜花、寓意好的盆景,或是气球、中国结、花灯、串灯等有春节元素和气氛的装饰物,和孩子一起布置房间,让房间充满春节的气氛。让孩子一起参与布置,充分发挥孩子的想象力和创造力,把房间布置的温馨有节日感。

9 准备一台家庭“春晚”

带家庭成员各自准备节目,演一场自己的“晚会”,满足孩子的表现欲,中间还可以穿插“你比我猜”之类的合作小游戏,加深互动。

10 齐做新年计划

到了年底,大人会有年终工作总结、下一年工作计划的工作。

其实,家长也可以带着孩子做做这一年的成就总结,下一年的学习生活计划。比如把这一年拍的照片整理打印,陪孩子一起回顾美好时光。还可以把孩子这一年的成就,包括获奖的奖状、小奖牌、小奖杯,或是某件坚持做下来的事情,整理一下,鼓励孩子新的一年继续加油。

(整理自网络)



孩子寒假该读什么书? (二) 这份书单含金量高

寒假中不知道该给孩子看哪些书?这套书单可以参考。本套书单根据孩子的年龄特点,囊括了历史、自然、科学、艺术、伦理、美学等方面的书籍,为寒假中的孩子提供了丰富的精神大餐。

小学4至6年级书目

四年级:成长的味道
《亲爱的怪物先生》新蕾出版社
《九芒星的钥匙》浙江少年儿童出版社
《与艾伯特叔叔一起探索:量子宇宙》长江文艺出版社
《有鸽子的夏天》山东教育出版社
《小坡的生日》南京大学出版社
《埃米尔擒贼记》明天出版社

五年级:这个春天,我们启智开蒙
《少年读山海经·四海有奇闻》青岛出版社
《用显微镜看大象》天天出版社
《丝路飘来胡旋舞》新蕾出版社
《名家笔下的老苏州》济南出版社
《记忆传承人》河北教育出版社
《非是是非》文汇出版社

六年级:穿越超越飞越
《我在古代逛花园》海豚出版社
《月芽儿》南京大学出版社
《飞越天使街》长江少年儿童出版社
《戴面具的我》明天出版社

初中7-9年级书目
初中一年级:幻想与真实
《了不起的语文书:幻想与真实》天地出版社
《讲给孩子的故宫:从故宫到长城》天天出版社
《文心》长江少年儿童出版社
《卧底机器人》中信出版集团

初中二年级:一路成长一路歌
《德米安:彷徨少年时》湖南文艺出版社
《少年维特的烦恼》人民文学出版社
《傅雷家书》译林出版社
《当如云雀高唱》中信出版集团

初中三年级:美丽不同往常
《卷帘看:中国诗画读记》济南出版社
《儒林外史》人民文学出版社
《新月集·飞鸟集》人民文学出版社
《谈美》长江少年儿童出版社
(节选自《2022年全国学前三中
小学生寒假分年级阅读推荐书目》)

壬寅年十二月廿六
2023/01/17
星期二
今日8版
株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061

株洲晚报

微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7597期

每一个孩子都是降落人间的天使,但孩子们的成长路上或多或少遭遇磨难,这是成长的代价,也是生活给予的“礼物”。2022年,《株洲晚报》关注过一些孩子,他们之中有人与病魔抗争,有人被贫困挡住了“上升”的道路,有人在诱惑中迷失方向。了解孩子们遇到的困境后,晚报及时发声,呼吁社会给予困境中的孩子力所能及的帮助。2022年已悄然走过,这些孩子如今过得怎样?有什么话想对那些曾给予他们温暖的人说?

去年6月18日,家住渌口区朱亭镇的2岁幼童杰杰掉进装有开水的桶中,生命危在旦夕,杰杰父亲肖先生拨打晚报热线求助。晚报当即安排记者了解情况、采写稿件,呼吁社会救助,持续关注进展。在媒体、爱心网红的共同关注下,杰杰获得近百万元爱心款。近日,记者通过肖先生了解到,孩子目前正在江西治疗疤痕瘤。

据悉,杰杰经过市中心医院抢救脱离生命危险后,出现了疤痕瘤症状,疤痕由脖颈增生至脸部,影响容貌,还导致颈部活动受限。杰杰很乖巧,虽然疤痕增生奇痒无比,但他听从妈妈和医生的嘱咐,尽量不触碰疤痕。发生意外至今,杰杰的抢救和后续治疗费用已经花了90万元。当前治疗过程中,一瓶10克的药物就需数百元。肖先生和妻子一边打零工筹措孩子治疗费用,一边四处求医。

“老话说‘大难后有后福’。”肖先生表示,现在日子虽然辛苦,但为了孩子未来能过上正常人的生活,夫妻俩愿意承受一切。他也借此机会再次向关心帮助杰杰的好心人道一声谢谢。

妈妈,我很乖! 医生伯伯用针扎我肚肚的时候很疼,但我没哭一下。”去年3月份,6岁幼童熠熠勇敢抗击病魔的故事经晚报报道后感动了许多市民。熠熠1岁半时被查出患有嗜血细胞综合征,治愈后再次发病。在重症监护病房接受治疗的11天里,熠熠没有父母陪伴,不得不独自面对大人都难以忍受的穿刺诊疗以及疾病本身带来的疼痛。但熠熠很少哭闹,视频通话时反而安慰妈妈宽心。孩子这份超越同龄人的坚强让母亲李智欣又心疼。熠熠家的经济条件并不宽裕,父母为筹集孩子的治疗费用将家中唯一住房挂到中介售卖。晚报持续关注熠熠病情,进行连续报道,引发社会关注。株洲日报社干部职工也纷纷捐款帮助熠熠一家渡过难关。

目前,熠熠仍在北京治疗,已完成骨髓移植手术,病情稳定向好,完全脱离生命危险。熠熠的治疗费用总共花费近60万元,经亲友筹集、社会捐助,暂无欠费之忧。病情稳定后,熠熠精神状态良好,渴望早日回到学校。他每天在病房坚持练习拼音和口算,老师和同学也时常与他视频交流,给予鼓励。一家人预计年后返回株洲。“谢谢大家向熠熠伸出援手。”李智说。

“感谢暖心的家乡人”株洲夫妇支援边疆,因当地疫情影响,孩子留在株洲小学,当地教育部门和学校积极协调,帮助孩子解决住宿问题,并安排志愿者照顾孩子生活起居,让孩子在异地也能感受到家的温暖。

“株洲的老师和同学们,我很想念你们!”去年3月份,来自云南的小朋友小宇曾在晚报的帮助下顺利入读荷塘区博雅小学,孩子在株洲读完一个学期后返回云南。时隔半年,小宇思念着在株洲就读时结识的朋友和老师。小宇的父母是株洲人,夫妻俩大学毕业后去云南南瑞丽支援边疆建设,在当地安家落户。近几年,夫妻俩工作繁忙无暇顾及孩子学习生活,决定送小宇回老家株洲就读,由爷爷奶奶代为照料。当时,爷爷奶奶居住地附近的小学学位全满,孩子转学面临重重困难,小宇一时间十分失落。小宇的姑姑求助晚报,经记者关注,荷塘区教育局协调,小宇顺利就近入读。近日,记者拨通小宇父亲李先生的电话了解到,小宇已经顺利入读南瑞丽第一小学,短短一个学期便交到许多新朋友。“综合考虑,孩子还是跟着父母比较好,所以我们把他接回了云南。”李先生表示,孩子很怀念在株洲上学的时光,想念株洲的老师和同学,时常和妈妈提及在株洲学习生活的往事。他以后会经常带小宇回家乡看看,也再次感谢家乡政府对小宇等外地户籍适龄儿童的关怀。

1 励志女生拥抱大学生生活 勤工俭学减轻家庭经济负担

小梵家住芦淞区白关镇,患有先天性腿疾,父母身体也不佳,家庭经济拮据。困难面前,小梵没有被打倒,懂事的她每天坚持5点半起床,边做助教挣学费边刻苦学习,凭借勤奋和坚韧不拔的意志,去年高考以历史类600分的好成绩被中南大学录取。2022年8月22日晚报“金秋助学”活动见面会上,小梵得到热心市民李先生一对一资助,圆了大学梦。近日,记者联系小梵得知,同学们不仅没有歧视她的腿疾,还常常在生活中给予她帮助。小梵入学后第一时间加入学校勤助中心,勤工俭学减轻家庭经济负担。小梵希望借助晚报再次向她温暖、关怀的人表达谢意,“我定不负所托,努力上进,将来学有所成回馈社会”。

“妈妈,我很疼,但我没哭一下”6岁孩子勇敢抗击病魔,懂事让人心疼。妈妈,我很乖! 医生伯伯用针扎我肚肚的时候很疼,但我没哭一下。”去年3月份,6岁幼童熠熠勇敢抗击病魔的故事经晚报报道后感动了许多市民。熠熠1岁半时被查出患有嗜血细胞综合征,治愈后再次发病。在重症监护病房接受治疗的11天里,熠熠没有父母陪伴,不得不独自面对大人都难以忍受的穿刺诊疗以及疾病本身带来的疼痛。但熠熠很少哭闹,视频通话时反而安慰妈妈宽心。孩子这份超越同龄人的坚强让母亲李智欣又心疼。熠熠家的经济条件并不宽裕,父母为筹集孩子的治疗费用将家中唯一住房挂到中介售卖。晚报持续关注熠熠病情,进行连续报道,引发社会关注。株洲日报社干部职工也纷纷捐款帮助熠熠一家渡过难关。目前,熠熠仍在北京治疗,已完成骨髓移植手术,病情稳定向好,完全脱离生命危险。熠熠的治疗费用总共花费近60万元,经亲友筹集、社会捐助,暂无欠费之忧。病情稳定后,熠熠精神状态良好,渴望早日回到学校。他每天在病房坚持练习拼音和口算,老师和同学也时常与他视频交流,给予鼓励。一家人预计年后返回株洲。“谢谢大家向熠熠伸出援手。”李智说。

借读的云南孩子已回当地
思念在株结识的老师和同学
“株洲的老师和同学们,我很想念你们!”去年3月份,来自云南的小朋友小宇曾在晚报的帮助下顺利入读荷塘区博雅小学,孩子在株洲读完一个学期后返回云南。时隔半年,小宇思念着在株洲就读时结识的朋友和老师。小宇的父母是株洲人,夫妻俩大学毕业后去云南南瑞丽支援边疆建设,在当地安家落户。近几年,夫妻俩工作繁忙无暇顾及孩子学习生活,决定送小宇回老家株洲就读,由爷爷奶奶代为照料。当时,爷爷奶奶居住地附近的小学学位全满,孩子转学面临重重困难,小宇一时间十分失落。小宇的姑姑求助晚报,经记者关注,荷塘区教育局协调,小宇顺利就近入读。近日,记者拨通小宇父亲李先生的电话了解到,小宇已经顺利入读南瑞丽第一小学,短短一个学期便交到许多新朋友。“综合考虑,孩子还是跟着父母比较好,所以我们把他接回了云南。”李先生表示,孩子很怀念在株洲上学的时光,想念株洲的老师和同学,时常和妈妈提及在株洲学习生活的往事。他以后会经常带小宇回家乡看看,也再次感谢家乡政府对小宇等外地户籍适龄儿童的关怀。

