

别再抢购丙种球蛋白了

医生：并非新冠患者特异性治疗药物，请留给对症的、有需要的患者

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/陈恺祺

这段时间，一种名叫丙种球蛋白的药物遭到疯抢。它被不少人视为治疗新冠的“救命药”，其身价也水涨船高：从300多元/瓶炒到2000多元/瓶。

事实上，丙种球蛋白并非新冠患者特异性治疗药物，普通人没有必要抱着囤药的心理去抢购，而是将药品留给更对症的、真正有需要的患者。

“一瓶难求”的丙种球蛋白

“老人肺炎重症，急需丙种球蛋白”“实在找不到药了，有货源的请联系我”……从去年年底开始，在社交平台，一种并不常见的药品——丙种

球蛋白突然登上热搜。

继莲花清瘟、布洛芬、蒙脱石散等药物被疯抢，不少人将这种药品列为“必抢清单”。

“听别人说这种药能治疗新冠重症，因为我家老人有基础病，担心感染后风险较大，所以想买点囤着，有备无患”。这两天，市民李女士也在网上寻找代购，希望购买几瓶丙种球蛋白。

让她意想不到的，是“黄牛”开出的价格令人咋舌。原本2.5克一瓶的丙种球蛋白约为400元。如今，黄牛要价2300元/瓶。

“现在这种药品溢价太严重而且真假难辨。”李女士感叹道。

它是否真的紧缺？据中国医药信息查询平台显示，丙种球蛋白为处方药，每瓶2.5克的参考价格为298元至700元。

记者咨询我市多家医院得知，丙种球蛋白作为一种血液制品，本就是稀缺产品。由于最近多地血库吃紧，加之各地掀起“疯抢潮”，而如今的丙种球蛋白更成为紧缺的药物。

并非新冠患者特异性治疗药物

丙种球蛋白有何作用？

“真正需要丙种球蛋白的是那些有免疫缺陷，或患有免疫疾病的病患。他们由于免疫缺陷可能会有生命危险，这时这种药可以救命。”市二医院临床药师高明星介绍，丙种球蛋白是一种血液制品，是从健康人类的血浆中提取出来，主要应用于提高机体免疫能力，用于治疗原发性免疫球蛋白缺乏症、继发性免疫球蛋白缺陷病、自身免疫性疾病。

它可以预防传染性肝炎、荨麻疹等病毒性

感染，也可以用于治疗哮喘、湿疹等疾病。在儿童用药中，丙种球蛋白是治疗川崎病的最主要药物。

如今，不少人把丙种球蛋白当作治疗新冠的“救命药”，它真有这神奇？

“丙种球蛋白并非COVID-19免疫球蛋白，不是新冠患者的特异性治疗药物。”高明星表示，1月6日我国发布了《第十版新冠感染诊疗方案》，此方案中提到的针对新冠感染的免疫球蛋白，具体名称为“COVID-19免疫球蛋白”，而非普通的丙种球蛋白。因为COVID-19免疫球蛋白是专门的新冠免疫球蛋白，里面含有大量抗新冠的抗体。

她呼吁，普通人不要抱着囤药的心理去抢购丙种球蛋白，应该将药品留给更对症的、有需要的患者。



儿科的医护人员与即将出院的李奶奶合影。（通讯员供图）

儿科“大宝贝”回家记

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/谭盼盼

1月10日下午5时17分，94岁的李奶奶平安出院，她是省直中医院儿科第一位出院的“大宝贝”。

“你要时刻观察老人的情况，记得按时带她来复查。”出院前，儿科主任黄敏一边握着老人的手，一边反复向家属叮嘱注意事项。从医数十年，她许久未有这般激动。

“这段时间感谢你们的细心照顾。”即将回家的李奶奶也抑制不住兴奋。

1月1日，李奶奶因感染新冠病毒被送进医院。此时，她出现了发热、气促、双肺部感染等症状，入院时的指脉氧只有85%，体温高达39.2摄氏度。

由于正值新冠重症高峰，医院床位紧张。为了竭尽全力救治患者，省直中医院打通全面接诊新冠患者救治“绿色通道”，最大限度保障急危重症患者的救治。儿科也打破“专科专治”传统模式，在保障科室本身床位需求外，腾出部分床位收治新冠病毒感染患者。就这样，李奶奶住进了儿科，成为该科室收治年龄最大的“宝贝”。

如何让这个“老宝贝”得到更精准的救治？儿科专家特意为李奶奶制定了中西医结合治疗方案，再予以俯卧位通气、氧疗、雾化、中药辨证治疗等。

为了让她更加安心住院、配合治疗，儿科的医护人员还使出看家本领，每天将老人当作孩子般耐心地哄着。

“乖，乖乖的，我们要做俯卧位通气啦！”
“您一定要好好吃饭，身体好了就能回家过年了！”

慢慢地，李奶奶的病情稳步好转，各项指标得到有效控制，住院9天便康复出院。

“阳康”之后如何科学运动？

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/谭盼盼

近期，网传“阳康”后剧烈运动引发心肌炎的新闻，让不少人对运动望而却步。

“阳康”后可以运动吗？要注意什么？1月16日，省直中医院康复医学科副主任苏华新为市民答疑解惑。

记者：市民在“阳康”后可以运动吗？

苏华新：可以运动，但“阳康”后机体还处于恢复状态，运动前应该进行健康评估，开展运动时需要循序渐进。如果在运动过程中感到胸闷、头晕、呼吸困难等不适症状应立即停止运动，休息后症状仍未缓解，应该及时就医。

记者：运动前要进行哪些健康评估？

苏华新：发病7天以后，未使用退烧药情况下，发热症状消退超过24小时，身体没有感觉明显不适。

记者：“阳康”后开展运

动如何循序渐进？

苏华新：可分为四阶段开展运动，每阶段至少保持7天，没有感到身体不适可以进入下一个阶段。

第一阶段：呼吸训练。在我们“阳康”后10天内，进行一个低强度的运动。可以通过呼吸训练来恢复我们的呼吸功能和全身肌肉的基本活力。要注意呼吸尽可能慢而深，避免快速呼吸造成过度通气。每次训练5分钟至10分钟，每天2次至3次。

第二阶段：恢复心肺能力。这个阶段可以进行中强度的运动，主要是恢复心肺能力（有氧能力）、基础力量与身体的平衡与协调能力。

第三阶段：专项运动能力。这个阶段主要恢复有氧运动能力，肌肉力量以及个人专项运动适应能力。我们可以适当恢复平时个人喜欢的运动项目，也可以进行一些慢跑、短距离慢速游泳等。

第四阶段：恢复运动。这个阶段就可以恢复之前正常强度的运动了。

这些孩子将获得免费生长激素用药



市中心医院儿童保健科医生正在为孩子进行体检。（通讯员供图）

株洲日报讯（全媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺）1月13日，市中心医院举办了以“情暖冬日，陪伴成长”为主题的大型儿童生长发育公益活动，数十名家庭贫困且身材矮小的孩子，将免费获得6个月的生长激素用药。

活动现场，来自该院儿童保健科的医生为百余位孩子免费测骨龄及身高等，并进行健康知识宣传。

据悉，去年，市中心医院对市区学龄儿童进行体格筛查，发现有部分身材矮小的儿童由于条件有限不能接受治疗。为此，该院联合中国红十字基金会天使成长基金，为这些生长发育偏离的孩子们送去援助。自去年6月以来，该院已资助100名孩子。

中心医院党委副书记、副院长彭俊敏介绍，他们希望通过这一公益活动提高家长对儿童生长发育的知晓率，让更多家庭经济困难的矮小患儿和罕见病患儿得到及时救助。

公益广告

安全伴你行 我们在行动

株洲日报宣



安全生产

设计/王玺